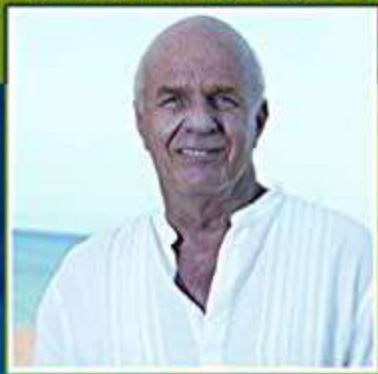


DR. WAYNE W. DYER

*Autor de Não Se Deixe Manipular Pelos Outros e Seus Pontos Fracos*

# A Força da INTENÇÃO

*Aprendendo a criar o mundo do seu jeito.*



  
NOVA ERA  
LIVROS E CULTURA

wayne w. dyer

# a força da intenção aprendendo a criar o mundo do seu jeito

tradução de  
christina Ávila de menezes

editora nova era

cip-brasil. catalogação-na-fonte  
sindicato nacional dos editores de livros, rj.

d994f dyer, wayne w., 1940-

d994f a força da intenção / wayne w. dyer; tradução - christina Ávila  
de menezes –

rio de janeiro –nova era, 2006.

tradução de: the power of intention.

isbn 85-7701-067-8

1. justright intencionalismo. 2. metas (psicologia). 3. técnicas de auto-ajuda. 1. título.

arsid947825

cdd - 158.1

06-0490

cdu — 159.947

título original norte-americano:

the power of intention

copyright © 2004 by wayne w. dyer

todos os direitos reservados. proibida a reprodução, no todo ou em parte, sem autorização prévia por escrito da editora, sejam quais forem os meios empregados, com exceção das resenhas literárias, que podem reproduzir algumas passagens do livro, desde que citada a fonte.

direitos exclusivos de publicação em língua portuguesa para o brasil  
adquiridos pela editora best seller ltda.  
rua argentina 171 — rio de janeiro, rj - 20921-380 - 20tel.: 2585-2000 que  
se reserva a propriedade literária desta tradução.

impresso no brasil

isbn 85-7701-067-8

pedidos pelo reembolso postal

caixa postal 23.052

rio de janeiro, rj - 20922-970.20

digitalização gratuita para leitura de deficientes visuais através de  
software leitor de tela - prof. dr. sylas fernandes maciel, faculdade de  
medicina da =universidade de são paulo.

*toda a beleza vista aqui embaixo pelas pessoas de percepção é o que há  
de mais parecido com a fonte celestial da qual todos nós viemos...*

— michelangelo

*auto-realização significa que estivemos conscientemente  
conectados com a fonte de nosso ser. depois que fazemos essa conexão,  
nada pode dar errado...*

— swami paramananda

para minha filha skye dyer. sua voz é o par vibratório perfeito para sua  
alma angelical.

eu amo você!

agradecimentos

agradeço a joanna pyle, que há duas décadas é minha editora de texto.  
você, joanna, põe as minhas idéias e a escrita desconjuntada em um  
formato coerente chamado livro. eu não conseguiria fazer isso sem você e  
sou profundamente grato por sua amorosa presença em minha vida.

p0a minha administradora pessoal, maya labos, que me apóia há quase  
um quarto de século e não disse sequer uma vez: “isso não é meu  
trabalho.” outros escritores e oradores têm 25 assistentes por ano; eu  
tenho só uma, há 25 anos. obrigado, obrigado, obrigado!

a meu editor e amigo pessoal, reid tracy, da hay house, que acreditou nesse projeto desde o início e se dispôs a fazer o que precisasse para torná-lo possível. obrigado, amigo. eu amo e respeito você e sua coragem.

e, finalmente, a ellen beth goldhar, sua inspiração amorosa me orientou no decorrer de todo o período em que escrevi este livro. obrigado por suas sugestões animadas e análise crítica dessas idéias sobre intenção como um sinônimo da fonte amorosa da qual todos nós emanamos e com a qual todos aspiramos nos reconectar.

sumário  
prefácio 13

parte 1 - as bases fundamentais da intenção

capítulo 1

considerando a intenção sob uma nova perspectiva 17

capítulo 2

as sete faces da intenção 39

capítulo 3

conectando-se à intenção 55

capítulo 4

obstáculos que impedem a conexão com a intenção 85

capítulo 5

a influência que você exerce quando conectado à intenção 119

capítulo 6

a intenção e o infinito 147

parte ii

pondo em prática a intenção (oito capítulos com informações específicas e instruções passo a passo para aplicar esses princípios em sua vida diária.

capítulo 7

minha intenção é: respeitar a mim mesmo o tempo todo 171

capítulo 8

a minha intenção é: viver minha vida com propósito 187

capítulo 9

minha intenção é: ser autêntico e ter paz com todos os meus familiares  
207

capítulo 10

minha intenção é: sentir-me bem-sucedido e atrair a abundância para minha vida 219

capítulo 11

(minha intenção) é: ter uma vida tranquila e livre de estresse 235

capítulo 12

minha intenção é: atrair as pessoas ideais e relacionamentos divinos 253

capítulo 13

minha intenção é: otimizar minha capacidade de curar e ser curado 269

capítulo 14

minha intenção é: apreciar e expressar minha genialidade 289

parte iii

a conexão

capítulo 15

retrato de uma pessoa conectada com o campo da intenção 305

prefácio

o texto que está em suas mãos e todas as informações que ele contém eram antes ideias sem forma residindo no domínio invisível do campo da intenção. este livro, a força da intenção, foi intentado no mundo material pela aplicação de todos os fundamentos descritos aqui. consegui fazer minha própria energia vibratória casar com a fonte totalmente criativa e permiti que essas palavras e ideias fluíssem através de mim diretamente para você. em suas mãos você tem a prova de que tudo que podemos conceber em nossas mentes — enquanto estamos em harmonia com a fonte universal totalmente criativa — pode e deve acontecer.

se quiser saber o efeito que este livro pode ter sobre você e seu modo de pensar, sentir e co-criar depois de ler e aplicar as mensagens aqui impressas recomendo que leia o último capítulo, “retrato de uma pessoa conectada com o campo da intenção”; antes de começar essa viagem. você e todos os outros habitantes, assim como tudo na vida, emanaram do campo universal totalmente criativo da intenção. viva sob essa perspectiva para vir a conhecer e aplicar a força da intenção. você encontrará uma série interminável de sinais verdes à sua frente!

— dr. wayne w. dyer maui, havaí, 2004

parte 1

as bases fundamentais da intenção.

*ao lado do rio está a sagrada árvore da vida. lá reside meu pai e meu lar é nele. o pai celestial e eu somos um.*

— o evangelho essênio da paz

capítulo 1

considerando a intenção sob uma nova perspectiva

*no universo, há uma força imensurável e indescritível que os feiticeiros chamam de intento, e absolutamente tudo que existe no cosmo inteiro está ligado ao intento por um elo de conexão.*

— carlos castaneda

durante os últimos anos, senti uma atração tão forte pelo estudo da intenção que li centenas de livros escritos por psicólogos, sociólogos e espiritualistas; estudiosos antigos e modernos e pesquisadores acadêmicos. minha investigação revelou uma definição bem geral de intenção como um propósito ou objetivo decidido, acompanhado da determinação de produzir um resultado desejado. dizem que as pessoas movidas pela intenção possuem uma força de vontade firme que afasta tudo que possa interferir na realização de seu desejo interior. imagino uma espécie de resolução ou determinação do tipo pitbull. se você é uma dessas pessoas com a atitude de “desistir jamais” combinada com uma imagem interna que o impele para a realização de seus sonhos, então se encaixa nessa descrição de alguém com intenção. você é, provavelmente, um super-realizador e possivelmente tem orgulho de sua capacidade de reconhecer e aproveitar as oportunidades que aparecem.

18

por muitos anos, tive uma opinião semelhante acerca da intenção. na verdade, escrevi e falei com frequência sobre o poder da intenção ser exatamente isso que descrevi antes. pelos últimos 25 anos, contudo, percebi uma mudança em meu pensamento: de uma ênfase puramente psicológica ou de desenvolvimento pessoal para uma de orientação espiritual, onde a cura, a criação de milagres, a manifestação e a conexão com a inteligência divina são possibilidades genuínas.

isso não é uma tentativa deliberada de me desligar de minha formação

acadêmica e profissional, mas sim uma evolução natural que vem se revelando à medida que faço um contato mais consciente com o espírito. minha escrita agora enfatiza a crença de que podemos encontrar soluções espirituais para os problemas vivendo em níveis mais elevados e evocando energias mais rápidas. na minha atual opinião, intenção é algo muito maior do que um ego determinado ou uma vontade individual. É quase que totalmente o oposto disso. talvez se deva a uma redução de muitos níveis de ego em minha própria vida, mas deve-se também à forte influência de duas frases que li em um livro de carlos castaneda. na minha vida de escritor, geralmente me deparo com algo em um livro que inicia um pensamento que germina em mim e, finalmente, me induz a escrever um novo livro. de qualquer modo, li essas duas frases no livro de castaneda o lado ativo do infinito, enquanto esperava pela cirurgia que desobstruiria uma artéria bloqueada ligada ao meu coração e que causara um pequeno enfarte.

as palavras de castaneda eram: “intento é uma força que existe no universo. quando os feiticeiros (aqueles que vivem da fonte) evocam o intento, isso vem até eles e prepara o caminho para a consecução, o que significa que os feiticeiros sempre realizam o que planejam fazer”.

quando li essas duas frases, fiquei atordoado com o insight a clareza que me proporcionaram sobre a força da intenção.

19

imagine que intenção não seja algo que você faz, mas sim uma força que existe no universo como um campo invisível de energia! eu jamais considerara intenção dessa maneira antes de ler as palavras de castaneda.

anotei as duas frases, depois as imprimi em um cartão e o plastifiquei. levei o cartão plastificado comigo para a sala de cateterismo onde se daria o procedimento cirúrgico e, assim que pude, comecei a falar sobre a força da intenção para todos que estivessem dispostos a ouvir. tornei a intenção parte de todas as palestras que dei. mergulhei na idéia de usá-la não apenas para minha própria cura, mas para ajudar os outros a usarem a força da intenção para levá-los até onde estivessem totalmente equipados para ir. eu vivenciara o *satori*, ou o despertar instantâneo, e pretendia oferecer esse insight a outros. tornou-se claro para mim que o acesso à força da intenção suavizava bastante o trabalho aparentemente impossível do esforço de realizar os desejos pela simples força de vontade.

desde esse momento decisivo tenho pensado sobre a força da intenção

em praticamente todas as minhas horas de vigília — e livros, artigos, conversas, telefonemas, notícias que chegam em minha caixa de correio e obras que possa estar folheando ao acaso em uma livraria, todos parecem conspirar para me manter nesse caminho. então aqui está: a força da intenção. espero que este livro o ajude a considerar a intenção de uma nova maneira e a fazer uso dela de forma que o leve a definir-se como patanjali sugeriu há mais de 20 séculos: “forças, faculdades e talentos adormecidos são ativados e você percebe que é uma pessoa muito mais incrível do que jamais pensou ser”.

as duas palavras de patanjali, “forças adormecidas” foram o pontapé inicial que me fizeram escrever sobre intenção. patanjali se referia as forças que parecem ser inexistentes ou mortas, e ele falava da poderosa energia que a pessoa sente quando está inspirada.

20

se você já se sentiu inspirado por um propósito ou uma vocação, conhece a sensação do espírito trabalhando através de você. inspirado é nossa palavra para em-espírito. pensei longamente sobre a idéia de ser capaz de acessar forças aparentemente adormecidas para ajudar-me, em momentos importantes de minha vida, a realizar um desejo desperto interiormente. quais são essas forças? onde estão localizadas? quem consegue usá-las? quem tem esse acesso negado? e por quê? perguntas como estas me motivaram a pesquisar e escrever este livro, chegando subsequente a uma visão totalmente nova sobre a intenção.

nesse momento, ao escrever sobre minha empolgação de tomar consciência de uma verdade muito pouco conhecida, sei que a intenção é a força que todos temos dentro de nós. intenção é um campo de energia que flui de forma invisível além do alcance de nossos padrões habituais normais. está presente mesmo antes de nossa real concepção. temos os meios para atrair essa energia para nós e vivenciar a vida de uma nova e fascinante maneira.

### **onde está esse campo chamado intenção?**

alguns pesquisadores proeminentes acreditam que a inteligência, a criatividade e a imaginação interagem com o campo energético da intenção em vez de serem pensamentos ou elementos de nossos cérebros. o brilhante cientista david bohm, ao escrever a totalidade e a ordem implicada, sugeriu que todas as influências e informações ordenadas estão presentes em um domínio invisível ou em uma realidade

superior e podem ser evocadas em momentos de necessidade. encontrei milhares de exemplos desse tipo de resultado nas pesquisas e leituras que fiz. se você tem interesse em provas científicas, sugiro que leia *the field: the quest for the secret force of the universe*, de lynne mcTaggart. um livro repleto de estudos que apóiam a existência de uma dimensão de energia superior e mais rápida, ou campo de intenção, que pode ser aproveitada e utilizada por todo mundo.

21

a resposta para *onde está esse campo?* é *não existe lugar em que não esteja, porque tudo no universo vem com uma intenção intrínseca*. isso é verdadeiro para todas as formas de vida, quer seja um corvo, uma roseira ou uma montanha. um mosquito tem intento inserido em sua criação e experiência de vida. um pequeno fruto do carvalho, sem poder aparente para pensar ou fazer planos para o futuro, contém intenção do campo invisível. se você abrir o fruto, não verá um carvalho gigantesco, mas saberá que está lá. a flor da macieira na primavera parece ser bem pequenina, mas tem intento incorporado a ela que se manifestará no verão como uma maçã. a intenção não erra. o fruto do carvalho nunca se transformará em uma abóbora nem a flor da macieira em uma laranja. cada aspecto da natureza, sem exceção, tem intenção incorporada a ele e, até onde podemos ver, nada na natureza questiona o caminho de seu intento. a natureza simplesmente se desenvolve em harmonia a partir do campo da intenção. nós também somos intentados pela energia desse campo.

existe o que alguns chamam de futura influência no dna, que está presente na concepção de cada um de nós. no momento de nossa concepção, quando uma gota infinitamente pequena de protoplasma humano se une a um óvulo, a vida na forma física começa e a intenção dirige o processo de desenvolvimento. nossa estrutura corporal, a forma de nossas características físicas, nosso desenvolvimento, incluindo o envelhecimento, são intentados naquele exato momento da concepção. a pele flácida, as rugas e mesmo a morte estão todas lá. mas espere: o que acontece exatamente no momento da concepção? onde essa vida, nascida da intenção, começou?

22

quando examinamos aquela dança de semente e óvulo tentando descobrir sua origem, voltando em direção à criação, primeiro

encontramos moléculas, depois átomos, elétrons, partículas subatômicas e em seguida partículas subsubatômicas. finalmente, se colocarmos essas pequeninas partículas quânticas subatômicas em um acelerador de partículas e as fizermos colidir, tentando pôr nosso dedo na fonte da vida, descobriremos o que einstein e seus colegas cientistas descobriram: não há partículas na fonte; as partículas não criam mais partículas. a fonte, que é intenção, é energia pura, solta, vibrando tão rápido que impossibilita a medição e a observação. ela é invisível, sem forma ou limites. assim, em nossa fonte, somos energia sem forma e, nesse campo espiritual vibrante e amorfo de energia, reside a intenção. em uma observação mais superficial, eu sei que está lá, visto que de algum modo ela conseguiu penetrar em uma gota de esperma e um óvulo, e determinar que meu cabelo pararia de crescer em minha cabeça depois dos 25 anos... e que aos 50 anos ele cresceria em meu nariz e ouvidos, e tudo que eu (o observador) posso fazer é estar atento para apará-lo!

esse campo de intento não pode ser descrito em palavras, pois as palavras emanam do campo, exatamente como o fazem as perguntas. esse lugar sem localização é a intenção, e ela maneja tudo para nós. faz crescer minhas unhas, faz meu coração bater, digere minha comida, escreve meus livros e faz isso para todos e para tudo no universo. isso me recorda uma antiga história chinesa que adoro, contada por chuang tzu:

*era uma vez um dragão de uma perna só chamado hui.*

*— como você consegue mover tantas pernas? —perguntou a uma centopéia. — acho difícil mover uma!*

*—na verdade — disse a centopéia — eu não movimento minhas pernas*

23

há um campo invisível e amorfo que movimenta tudo. a intenção desse universo é manifestada em um número incalculável de maneiras no mundo físico, e cada parte sua, incluindo a alma, os pensamentos, as emoções e, claro, o corpo físico que você ocupa, faz parte desse intento. assim, se a intenção determina tudo no universo e é onipresente, o que significa que não existe lugar onde não esteja, por que tantos de nós se sentem desconectados dela com tanta frequência? e, mais importante ainda, se a intenção determina tudo, por que tantos de nós são tão desprovidos do que gostariam de ter?

**o significado da intenção onipresente.**

tente imaginar uma força que esteja em todos os lugares. não existe um lugar que você possa ir onde ela não esteja. ela não pode ser dividida e está presente em tudo que você vê ou toca. agora estenda sua percepção desse campo infinito de energia para além do mundo das formas e limites. essa força invisível infinita está em todos os lugares, portanto está tanto no físico quanto no não-físico. seu corpo físico é parte da sua totalidade que emana dessa energia. no momento da concepção, a intenção dá início à aparência que sua forma física terá e à forma como seu processo de desenvolvimento e envelhecimento se dará. ela também dá início aos seus aspectos não-físicos, incluindo as emoções, os pensamentos e o temperamento. nesse momento, a intenção é o potencial infinito ativando sua aparência física e não-física na terra. você formou-se do onipresente para tornar-se presente no tempo e espaço. como é onipresente, esse campo de energia de intento está acessível a você depois de sua chegada física aqui na terra! a única maneira de você desativar essa força adormecida é acreditando que está separado dela.

24

ativar a intenção significa regressar à sua fonte e tornar-se um feiticeiro moderno. ser feiticeiro significa alcançar um nível de consciência onde coisas que antes eram inconcebíveis agora estão disponíveis. como carlos castaneda explicou: “a tarefa dos feiticeiros era enfrentar o infinito” (intenção), “e eles se lançavam a isso diariamente, como um pescador se lança ao mar.” a intenção é a força que está presente em todos os lugares como um campo de energia; não está limitada ao desenvolvimento físico. É a fonte do desenvolvimento não-físico, também. esse campo de intenção está disponível aqui e agora para você. quando ativá-lo, começará a sentir o propósito em sua vida e será guiado por seu ser infinito. aqui está como um poeta e mestre espiritual descreve o que chamo de intenção:

*oh, senhor, estás nos bancos de areia  
assim como no meio da correnteza;  
eu me curvo a ti.  
estás nos pequenos seixos  
assim como na calma imensidão do mar;  
eu me curvo a ti.  
oh, senhor onipresente,  
estás no solo estéril*

*e nos lugares povoados;  
eu me curvo a ti.*

*—veda xvi de sukla yajur*

enquanto você faz sua reverência metafórica a essa força, reconheça que está se curvando a si mesmo. a energia onipresente da intenção pulsa através de você em direção ao seu potencial para uma vida com propósito.

25

### **como você chegou ao ponto de se desconectar da intenção**

se existe uma força onipresente da intenção que não está só dentro de mim, mas sim em tudo e em todos, então estamos conectados a tudo e a todos por essa fonte onipresente, bem como ao que gostaríamos de ser, ao que gostaríamos de ter, ao que gostaríamos de realizar e a tudo no universo que nos poderia ajudar. tudo que é necessário é que nos realinhemos e ativemos a intenção. mas como foi que ficamos desconectados? como foi que perdemos nossa capacidade natural de conexão? leões, peixes e pássaros não ficam desconectados. os mundos animal, vegetal e mineral estão sempre conectados com sua fonte. eles não questionam sua intenção. nós, seres humanos, entretanto, com nossa capacidade para funções cerebrais supostamente superiores, temos algo que chamamos de ego, que é uma idéia que construímos sobre quem e o que somos.

o ego é composto por seis ingredientes principais, que são responsáveis pelo modo como nos sentimos desconectados. ao permitir que o ego determine seu caminho de vida, você desativa a força da intenção. resumidamente, aqui estão seis convicções do ego. escrevi mais extensamente sobre elas em vários de meus livros anteriores, mais detalhadamente em seu eu sagrado.

- 1. eu sou o que possuo. minhas posses me definem.*
- 2. eu sou o que faço. minhas realizações me definem.*
- 3. eu sou o que os outros pensam de mim. minha reputação me define.*
- 4. estou separado de todos. meu corpo me define como sozinho.*
- 5. estou separado de tudo que está faltando em minha vida. meu espaço de vida está desconectado dos meus desejos.*
- 6. estou separado de deus. minha vida depende da avaliação de deus sobre o meu merecimento.*

não importa o quanto você tente, a intenção não pode ser acessada pelo ego, então reserve um tempo para reconhecer e reajustar qualquer uma dessas seis convicções ou todas elas. quando a supremacia do ego estiver enfraquecida em sua vida, você poderá buscar a intenção e maximizar seu potencial.

### **agarrando-se às correias do bonde**

essa é uma prática que acho extremamente útil quando quero ativar a intenção. pode funcionar para você, também. (veja o capítulo 3, para descrições sobre as maneiras de acessar a intenção.).

uma das minhas memórias mais remotas é de minha mãe conversando com os três filhos no bonde do lado leste de detroit para waterworks park. eu tinha dois ou três anos e lembro de olhar do meu assento para cima e ver as correias de apoio para as mãos dos passageiros que viajavam de pé, presas no teto do bonde. os adultos conseguiam segurar as correias, mas tudo que eu podia fazer era imaginar como seria ser tão alto a ponto de agarrar aquelas correias tão acima de minha cabeça. eu realmente fingia que era bem leve para flutuar até as correias flutuantes. depois imaginava me sentindo seguro e o bonde me levando até onde eu deveria ir, a qualquer velocidade que quisesse, pegando outros passageiros para seguirem nessa gloriosa aventura de passear de bonde.

na minha vida adulta, eu uso a imagem da correia do bonde para me lembrar de voltar à intenção. imagino uma correia pendurada a cerca de um metro acima da minha cabeça, mais alta do que sou capaz de alcançar ou de pular para agarrar. a correia está presa ao teto do bonde, só que agora o bonde simboliza o fluxo da força da intenção. ou eu a soltei ou ela está fora de meu alcance apenas temporariamente. em momentos de estresse, ansiedade, preocupação ou mesmo desconforto físico, fecho meus olhos e imagino meu braço se esticando, depois me vejo flutuando até a correia do bonde. quando agarro a correia, sinto uma enorme sensação de alívio e conforto. o que fiz foi eliminar os pensamentos do ego e me permitir alcançar a intenção, bem como ter confiança de que essa força irá me levar até o meu destino, parando quando necessário e pegando companheiros pelo caminho.

em alguns dos meus trabalhos anteriores, denominei esse processo de caminho para a mestria. os quatro caminhos podem ser úteis para você como etapas para ativar a intenção.

## **quatro etapas para intenção**

a ativação da sua força de intenção é o processo para conectar-se com seu ser natural e abrir mão da identificação total do ego. o processo acontece em quatro etapas:

1. disciplina é a primeira etapa. aprender uma nova tarefa exige treino para seu corpo trabalhar conforme seus pensamentos desejam. dessa forma, eliminar a identificação do ego não significa desconectar-se de sua relação com o corpo, mas sim treinar seu corpo para ativar esses desejos. você faz isso com a prática, exercícios, hábitos não-tóxicos, alimentos saudáveis e assim por diante.

28

sabedoria é a segunda etapa. a sabedoria combinada com a disciplina favorece sua capacidade de focar e ter paciência enquanto harmoniza seus pensamentos, seu intelecto e seus sentimentos com o trabalho do corpo. mandamos as crianças para a escola dizendo a elas: tenham disciplina e usem a cabeça, e chamamos isso de educação, mas isso não chega à altura da mestria.

3. amor é a terceira etapa. após disciplinar o corpo com sabedoria e estudar intelectualmente uma tarefa, esse processo de mestria envolve amar o que você faz e fazer o que ama. no mundo das vendas, chamo isso de se apaixonar pelo que está oferecendo e depois vender seu amor ou entusiasmo para os clientes em potencial. quando se aprende a jogar tênis, isso inclui praticar todas as jogadas e, ao mesmo tempo, estudar as estratégias para se disputar o jogo. também inclui gostar da sensação de bater na bola e de estar na quadra — e tudo mais que envolve o jogo.

4. entrega é a quarta etapa. esse é o lugar da intenção. esse é o momento em que seu corpo e mente não estão dirigindo o espetáculo e você avança para o intento. “no universo há uma força imensurável e indescritível que os feiticeiros chamam de intento, e absolutamente tudo o que existe no cosmo inteiro está ligado ao intento por um elo de conexão” é a forma de carlos castaneda descrever isso. você relaxa, agarra a correia do bonde e se permite ser levado pela mesma força que transforma frutos em árvores, flores em maçãs e pontos microscópicos

em seres humanos. então, agarre essa correia de bonde e crie seu próprio elo de ligação exclusivo. absolutamente tudo no cosmo inteiro inclui você e seu ser disciplinado, sábio e amoroso, bem como todos os seus pensamentos e sentimentos. quando você se entrega, sente-se mais leve e pode consultar sua alma infinita. aí a força da intenção torna-se acessível para levá-lo aonde quer que se sinta destinado a ir.

29

toda essa conversa sobre intenção e entrega pode causar-lhe dúvidas sobre onde se encaixa seu livre-arbítrio. você pode estar inclinado a concluir que o livre-arbítrio não existe ou que se transformará no que seu programa determine. portanto, vamos dar uma olhada em sua vontade e de como ela se encaixa nessa nova visão de intenção. enquanto lê as duas seções a seguir, mantenha a mente aberta, mesmo que leia algo que possa entrar em conflito com o que acreditou por toda a vida!

### **intenção e livre-arbítrio são paradoxais**

um paradoxo é uma declaração aparentemente absurda ou contraditória, ainda que bem fundamentada. intenção e livre-arbítrio certamente se enquadram como sendo paradoxais. eles entram em conflito com muito da noção preconcebida do que seja razoável ou possível. como você pode possuir livre-arbítrio e também ter a intenção de moldar seu corpo e seu potencial? você pode fundir essa dicotomia escolhendo acreditar na capacidade infinita da intenção e em sua capacidade de exercer o livre-arbítrio. você sabe como pensar racionalmente sobre as regras de causa e efeito, então experimente seu raciocínio nisso.

obviamente, é impossível ter dois infinitos, pois ai nenhum deles seria infinito; cada um deles estaria limitado pelo outro. você não pode dividir infinito em partes. basicamente, infinito é unidade, continuidade ou unicidade, como o ar em sua casa. onde termina o ar de sua cozinha e começa o ar de sua sala? onde termina o ar de dentro de sua casa e começa o ar do lado de fora? e o ar que você inspira e expira? o ar pode ser o mais próximo que podemos chegar para entender o espírito infinito, universal e onipresente. de certa forma, você precisa viajar em pensamento para além da noção de sua existência individual, para a noção de uma unidade do ser universal e, depois, além disso, para a noção de uma energia universal.

quando pensa numa parte do todo estando em um lugar e parte em outro, você perde a noção de unidade. e veja isso (mantendo a mente aberta como pedi antes)! em todos os momentos, todo o espírito está concentrado no ponto onde focaliza sua atenção. portanto, você pode consolidar toda a energia criativa em um dado momento. isso é seu livre-arbítrio trabalhando.

sua mente e pensamentos também são pensamentos da mente divina. o espírito universal está em seus pensamentos e em seu livre-arbítrio. quando você alterna seus pensamentos do espírito para o ego, tem a impressão de perder contato com a força da intenção. seu livre-arbítrio pode avançar junto ao espírito universal e seu desdobramento ou se afastar dele em direção à predominância do ego. quando ele se afasta do espírito, a vida parece ser uma luta. energias mais lentas fluem através de você e isso pode levá-lo a se sentir desesperançado, desamparado e perdido. você pode usar seu livre-arbítrio para retornar para energias superiores mais rápidas. a verdade é que nós não criamos nada sozinhos; somos todos criaturas com deus. nosso livre-arbítrio combina e redistribui o que já está criado. você escolhe! livre-arbítrio significa que você tem a escolha de se conectar com o espírito ou não!

assim, a resposta para as perguntas tenho livre-arbítrio? e a intenção está trabalhando comigo como uma força universal onipresente? é sim. você pode viver com esse paradoxo? se pensar nisso, você vive com paradoxos o tempo todo de sua existência. no mesmo exato momento que é um corpo com começos e fins, com limites e uma definição no tempo e espaço, também é um ser pensante e sensorial invisível, amorfo, ilimitado. um fantasma na máquina, se preferir. o que você é? matéria ou essência? físico ou metafísico? forma ou espírito? a resposta é ambos, embora eles pareçam ser opostos. você possui livre-arbítrio e é parte do destino da intenção? sim. una a dicotomia. combine os opostos e viva com ambas as crenças. inicie o processo de permitir que o espírito trabalhe com você e associe-se ao campo da intenção.

### **na intenção, o espírito trabalhará para você!**

com o seu livre-arbítrio conscientemente decidindo se reconectar à

força da intenção, você estará alterando a direção dele. começará a sentir um agradável reconhecimento e uma reverência pela unidade do espírito, e por si mesmo como uma concentração individual dele. repito silenciosamente a palavra intento ou intenção para me ajudar a afastar meu ego e minha preocupação comigo mesmo do quadro. penso com freqüência nessa citação do livro o poder do silêncio de carlos castaneda: “tendo perdido a esperança de algum dia regressar à fonte de tudo, o homem comum busca conforto em seu egoísmo.” para mim, pessoalmente, tento voltar para a fonte de tudo em uma base diária e me recuso a ser o “homem comum” que castaneda descreve.

muitos anos atrás, decidi parar de beber. eu queria vivenciar a sobriedade constante para melhorar minha capacidade de fazer o trabalho que sentia estar queimando dentro de mim. sentia um chamado para ensinar autoconfiança através de meus escritos e palestras. vários mestres haviam me dito que a sobriedade total era um pré-requisito para o trabalho que estava sendo chamado a fazer. nos primeiros estágios dessa dramática mudança de vida, uma força parecia me ajudar quando era tentado a voltar aos meus velhos hábitos de beber algumas cervejas todas as noites. certa ocasião, em meu estado vacilante, realmente saí para comprar umas cervejas, mas esqueci de levar dinheiro comigo. eu nunca esqueço de levar dinheiro comigo!

32

nos poucos minutos que levei para voltar em casa para pegar o dinheiro, reavaliei o livre-arbítrio que permitiria que eu comprasse as cervejas e escolhi ficar com a minha intenção. descobri, à medida que as primeiras semanas passavam, que acontecimentos desse tipo começaram a ocorrer com regularidade. eu era guiado por circunstâncias que me afastavam de situações onde beber seria uma tentação. um telefonema podia me distrair de uma situação tentadora; uma pequena crise familiar era deflagrada e impedia um possível deslize. hoje, depois de umas duas décadas, está claro para mim que uma firme agarrada naquela correia de bonde que descrevi antes me permite que seja levado agilmente em meu caminho para destinos invocados eras atrás pela intenção. e também vejo que meu livre-arbítrio é um parceiro paradoxal da força da intenção.

minha percepção da intenção como uma força com a qual me reconectar, em vez de algo que meu ego deve realizar, fez uma enorme diferença no trabalho de minha vida. a simples percepção de que meus textos e palestras são manifestados pelo campo da intenção tem sido de

um benefício incomensurável. fico maravilhado pela energia criativa quando afasto minha auto-importância e a identificação de ego do caminho. antes de pegar o microfone, envio meu ego para o saguão ou o mando se sentar na platéia. repito a palavra intento para mim mesmo e me sinto flutuando até o campo energético da intenção. eu me entrego e me abro, e me descubro totalmente à vontade, recordando pequenos detalhes no meio de minha fala, nunca perdendo minha direção e experimentando a conexão singular que está ocorrendo com o público. o cansaço se dissolve, a fome desaparece — até a vontade de fazer pipi some! tudo que é necessário para transmitir a mensagem parece acessível quase que sem esforço algum.

33

### **combinando livre-arbítrio com intenção**

na matemática, dois ângulos chamados coincidentes se ajustam perfeitamente. a palavra coincidência não descreve sorte ou engano. ela descreve o que se encaixa perfeitamente. ao combinar livre-arbítrio com intenção, você se harmoniza com a mente universal. em vez de operar em sua própria mente fora dessa força chamada intenção, sua meta pode muito bem ser, enquanto lê esse livro, a de trabalhar para estar em harmonia com a intenção o tempo todo. quando parecer que a vida está trabalhando contra você, quando sua sorte estiver em baixa, quando as pessoas supostamente erradas aparecerem ou quando deslizar de volta a antigos hábitos prejudiciais para si mesmo, reconheça os sinais de que está em desarmonia com a intenção. você pode e irá se reconectar de um modo que fará com que se alinhe ao seu próprio propósito.

por exemplo, quando escrevo, me abro para as possibilidades do espírito universal e meus próprios pensamentos individuais, colaborando com o destino para produzir um livro útil e penetrante. contudo, enquanto reconsiderava a narrativa de deixar o álcool para trás, quis um outro exemplo para colocar neste capítulo de como a intenção colabora com as circunstâncias da vida para produzir o que precisamos.

recentemente, minha filha sommer, de 19 anos, me disse que deixaria seu emprego temporário de recepcionista em um restaurante e que não tinha certeza do que queria fazer antes de voltar aos estudos universitários. perguntei o que a fazia se sentir mais feliz e com mais propósito. respondeu que era ensinando crianças pequenas a andar a cavalo, mas se recusava a voltar ao antigo haras onde trabalhara no ano

anterior, porque se sentia não-valorizada, sobrecarregada e mal paga.

34

eu estava em maui escrevendo este primeiro capítulo sobre uma nova perspectiva de intenção quando tivemos essa conversa telefônica. disparei meu discurso de intenção-como-uma-força-no-universo e disse a minha filha que ela precisava realinhar seus pensamentos e assim por diante.

— abra-se para receber a ajuda que deseja — disse a ela. — confie na intenção. ela existe para você. permaneça alerta e disposta a aceitar qualquer orientação que venha até você. permaneça em harmonia vibracional com a fonte que tudo provê.

no dia seguinte, no momento exato em que estava procurando por aquele exemplo adicional de intenção para colocar neste capítulo, o telefone tocou, e era sommer falando animada:

— não vai acreditar nisso, papai. pensando bem, tenho certeza que vai acreditar. lembra de como me disse ontem para estar aberta para a intenção? eu estava cética, até pensando esse é o meu pai esquisito, mas decidi experimentar. em seguida, vi um anúncio em um poste que dizia “aulas de equitação”, e havia um número de telefone. anotei o número e liguei. a mulher que atendeu disse que precisava contratar alguém em quem pudesse confiar para fazer passeios com crianças pequenas. ela paga exatamente o dobro do que eu ganhava no restaurante. vou encontrá-la amanhã. isso não é bárbaro?!

bárbaro? sim, é claro que é bárbaro! aqui estou, escrevendo um livro, procurando um bom exemplo e ele chega na forma da ajuda que estava tentando oferecer na véspera para minha filha. dois pelo preço de um!

### **unindo seus pensamentos individuais à mente universal**

nossos pensamentos individuais criam um protótipo na mente universal da intenção. você e sua força de intenção não estão separados. assim, quando forma um pensamento em seu interior que se corresponde com o espírito, você forma um protótipo espiritual que o conecta à intenção e inicia a manifestação de seus desejos.

35

o que você deseja realizar é um fato existente, já presente no espírito.

elimine de sua mente pensamentos de condições, limitações ou possibilidades disso não se manifestar. se deixado em sua mente sem o perturbar e na mente da intenção simultaneamente, germinará na realidade do mundo físico.

em palavras mais simples: “tudo o que vocês pedirem em oração, acreditem que já o receberam e assim será” [marcos 11:24]. nessa passagem das escrituras você é instado a acreditar que seu desejo já foi realizado e que depois será concretizado. saiba que seu pensamento ou prece já está atendido. remova todas as dúvidas para que um pensamento harmônico com a mente universal ou intenção seja criado. quando tiver certeza disso, livre das dúvidas, ele se concretizará no futuro. essa é a força da intenção em funcionamento.

fecharei essa seção com palavras de aldous huxley, um de meus escritores favoritos: “a viagem espiritual não consiste em chegar a um novo destino onde a pessoa obtenha o que ela não tem ou se torne o que ela não é. ela consiste na dissipação da própria ignorância da pessoa em relação ao seu ser e à sua vida, bem como no desenvolvimento gradual da compreensão que inicia o despertar espiritual. o descobrimento de deus é a chegada para o ser da pessoa”.

neste primeiro capítulo pedi que você parasse de duvidar da existência de uma força universal onipresente que chamei de intenção, e disse que você pode se conectar e ser levado ao seu destino pela energia da intenção. aqui estão minhas sugestões para pôr isso em prática na sua vida.

36

cinco sugestões para implementar as idéias neste capítulo

1. sempre que você se sentir infeliz, mal-humorado, perdido ou mesmo rabugento, visualize as correias penduradas do bonde do campo da intenção a um metro mais ou menos acima de sua cabeça. imagine-se flutuando para cima e deixando que o bonde o leve até sua intenção interna. essa é uma ferramenta para implementar a entrega em sua vida.

2. diga a palavra intento ou intenção repetidamente quando estiver em um estado de ansiedade ou quando tudo à sua volta parecer estar conspirando para afastá-lo de sua missão. este é um lembrete para ter calma e tranqüilidade. a intenção é espírito e o espírito é silenciosamente feliz.

3. diga a si mesmo que você tem uma missão na vida e um parceiro

silencioso que está acessível a qualquer momento que queira. quando o ego o definir pelo que você tem ou faz, ou o comparar a outros, use seu poder de livre-arbítrio para pôr fim a esses pensamentos. diga a si mesmo: *“estou aqui com um propósito, posso realizar qualquer coisa que deseje e faço isso ao estar em harmonia com a força criativa onipresente no universo.”* essa se tornará uma forma automática de responder à vida. resultados sincrônicos começarão a acontecer.

4. aja como se tudo que você deseja já estivesse aqui. acredite que já recebeu tudo o que busca, que isso existe em espírito e saiba que terá seus desejos satisfeitos. um de meus dez segredos de sucesso e paz interior é tratar a si mesmo como se você já fosse o que gostaria de se tornar.

37

5. copie esse antigo ditado hassidim e carregue com você por um ano. um lembrete da força da intenção e de como ela pode funcionar para você todos os dias, de todas as maneiras.

*“quando você anda pelos campos com sua mente pura e sagrada, de todas as pedras, de todas as coisas em crescimento e de todos os animais, as centelhas de suas almas surgem e se prendem a você, são purificadas e transformam-se no fogo sagrado em você”.*

no próximo capítulo, descrevo como esse campo de intenção se pareceria se você conseguisse vê-lo e como são as faces da intenção. fecharei este capítulo com outra citação do mestre de carlos castaneda, dom juan matus: *“(...) o espírito se revela para qualquer um com a mesma intensidade e constância, mas apenas os guerreiros estão constantemente sintonizados para tais revelações”.*

os leitores e os guerreiros prosseguem semelhantemente no espírito do livre-arbítrio para acessar a força da intenção.

38

39

## **capítulo 2**

### **as sete faces da intenção**

*quatro mil volumes de metafísica não são suficientes para nos ensinar o que é a alma.*

voltaire

### **passando de pensar na intenção a conhecer a intenção.**

ontem, enquanto escrevia este livro aqui em maui, vivenciei um saber que tentarei explicar a vocês. uma japonesa fora resgatada das ondas. seu corpo estava inchado devido à ingestão excessiva de água salgada. ajoelhei-me ao seu lado junto a outras pessoas, tentando reanimar seu coração por meio de procedimentos de ressuscitação cardiopulmonar, enquanto muitos de seus amigos japoneses choravam de angústia ao mesmo tempo que a vã tentativa de ressuscitação prosseguia. de repente, tive uma calma percepção do espírito dessa mulher flutuando acima de nossos esforços para salvá-la. enquanto observava a cena de salvamento na praia, senti a presença de uma bem-aventurada e serena energia e soube, de um modo inexplicável, que ela não seria reanimada e que não estava mais ligada ao corpo que tantas pessoas bem-intencionadas, inclusive eu, tentavam trazer de volta à vida.

40

esse saber calmo me fez levantar, juntar as mãos e dizer uma prece silenciosa por ela. Éramos de partes diferentes do mundo e nem mesmo compartilhávamos o mesmo idioma, mas me sentia conectado a ela. sentia-me sereno, com o conhecimento de que seu espírito e o meu estavam de algum modo conectados pelo mistério da natureza transitória e efêmera de nossas vidas físicas.

enquanto me afastava, a dor da morte não estava dominando meus pensamentos. em vez disso, eu sabia e sentia que a partida do espírito dessa mulher do que era agora um corpo sem vida e inchado fazia parte, inexplicavelmente, da perfeita ordem divina. eu não tinha como prová-lo. não possuía provas científicas. eu não achava isso — sabia isso. esse é um exemplo do que quero dizer com conhecimento silencioso. ainda sinto sua presença enquanto escrevo, 24 horas depois. em o poder do silêncio, carlos castaneda descreve o conhecimento silencioso como “algo que todos nós temos. algo que tem mestria e conhecimento completos de tudo. mas não consegue pensar, portanto, não consegue falar do que sabe... o homem renunciou ao conhecimento silencioso pelo mundo da razão. quanto mais se agarra ao mundo da razão, tanto mais efêmero se torna o intento”.

visto que a intenção está sendo apresentada neste livro como um campo invisível de energia que é inerente a todas as formas físicas, a

intenção é, portanto, parte do mundo inexplicável e imaterial do espírito. o espírito escapa às nossas tentativas para explicá-lo e defini-lo porque é uma dimensão que está além de inícios e fins, além de limites, além de símbolos e além de formar a si mesmo. conseqüentemente, as palavras escritas e faladas, nossos símbolos para transmitir nossas experiências neste mundo, não conseguem realmente explicar o espírito do modo como explicam o mundo físico.

41

concordo com a declaração de voltaire no início deste capítulo e admito de boa vontade que não posso decididamente ensinar a ninguém o que é o espírito ou usar palavras que ofereçam uma imagem precisa de como ele é. o que posso fazer é descrever um modo para que eu forme conceitos sobre a intenção — se fosse de alguma forma possível remover o véu que oculta o campo da intenção de nossa percepção sensorial e de nossa mente racional. vou apresentar o meu conceito do que chamo de as sete faces da intenção. esses pontos representam a imagem que penso que a força da intenção possua.

a intenção é algo que acredito que possamos sentir, conhecer, confiar e com o qual possamos estabelecer uma ligação. É uma percepção interior que explicitamente sentimos, mas que, ao mesmo tempo, não podemos de fato descrever com palavras. uso esse conceito como ajuda para me orientar em direção à força da intenção, que é a fonte da criação, e ativá-la na minha vida diária. espero que você também comece a reconhecer o que pessoalmente precisa fazer para começar a ativar a intenção em sua vida.

as descrições a seguir foram extraídas de minha experiência com os mestres, do meu trabalho profissional com outras pessoas pelos últimos 30 anos, da verdadeira biblioteca de livros metafísicos que li e estudei, bem como da minha evolução pessoal. estou tentando transmitir meu conhecimento pessoal dos benefícios extraordinários da conexão com a intenção. espero que você se sinta inspirado pelo conhecimento silencioso da força da intenção e prossiga, criando uma experiência cada vez mais fascinante para si mesmo e para todos os outros em sua vida.

o conhecimento silencioso começa quando você convida a força da intenção a ter uma participação ativa em sua vida. essa é uma escolha íntima e muito pessoal, que não precisa ser explicada ou defendida. quando você fizer essa escolha interior, o conhecimento silencioso irá gradualmente tornar-se parte de sua percepção normal e cotidiana.

ao abrir-se para a força da intenção, começará a saber que concepção, nascimento e morte são todos aspectos naturais do campo da energia da criação. agarrar-se a tentativas de pensar ou raciocinar sobre seu caminho para a intenção é inútil. ao banir a dúvida e confiar em seus sentimentos intuitivos, abrirá um espaço para a força da intenção circular. isso pode parecer tolice, mas prefiro pensar nisso como esvaziar minha mente e entrar no coração do mistério. aqui, deixo de lado os pensamentos racionais e me abro para a mágica e a emoção de uma nova percepção iluminadora.

um grande mestre da minha vida chamado j. krishnamurti disse uma vez: “estar vazio, completamente vazio, não é uma coisa terrível; é absolutamente fundamental para a mente estar livre; estar vazia, desobrigada, pois só então ela pode mover-se para profundidades desconhecidas.”

pare um momento agora e feche o livro, se permitindo confiar e suavemente vivenciar a percepção de seu ser não-físico. primeiro, feche os olhos e esvazie a mente dos pensamentos racionais e da tagarelice incessante e variada que a ocupam. a seguir, aperte o botão de apagar todas as vezes que a dúvida surgir. finalmente, abra-se para o vazio. então, poderá começar a descobrir como conhecer silenciosamente a força da intenção. (no capítulo seguinte, discutirei em mais detalhes outras maneiras para acessar a intenção e se reconectar a ela.)

mas, por ora, descreverei como penso que nossa visão seria se pudéssemos estar fora de nós mesmos, flutuando acima de nossos corpos, como o espírito da japonesa na praia. sob essa perspectiva, me imagino olhando para as faces da intenção com olhos que são capazes de enxergar vibrações mais elevadas.

## **as sete faces da intenção.**

1. *a face da criatividade.* a primeira das sete faces da intenção é a expressão criativa da força da intenção que nos concebeu, nos trouxe até aqui e criou um ambiente que fosse compatível com nossas necessidades. a força da intenção precisa ser criativa, ou nada existiria. para mim, essa é uma verdade irrefutável sobre intenção/espírito, pois seu propósito é produzir a existência da vida em um ambiente adequado.

por que concluo que a força da intenção que dá a vida nos intenta a ter vida e a tê-la em uma abundância crescente? porque, se fosse o contrário, a vida como a conhecemos não poderia ter sido formada.

o simples fato de podermos respirar e vivenciar a vida é a prova para mim de que a natureza do espírito doador da vida é criativa em seu âmago. isso pode parecer óbvio ou, na verdade, parecer confuso e até mesmo irrelevante para você. mas o que está claro é: você está aqui em seu corpo físico; houve um tempo em que você era um embrião, antes disso uma semente e antes disso uma energia sem forma. essa energia sem forma continha intenção, que trouxe você de lugar nenhum para este lugar. dos níveis extremamente elevados da consciência, a intenção lançou você em um caminho na direção de seu destino. a face da criatividade o intenta na direção da criatividade contínua para que possa criar e co-criar tudo aquilo em que ponha a força de sua intenção. a energia criativa faz parte de você; sua origem está no espírito da doação da vida que intenta você.

2. *a face da bondade.* qualquer força que tenha, como sua natureza inerente, a necessidade de criar e transformar energia em forma física, também deve ser uma força benevolente. mais uma vez, estou deduzindo isso do oposto. se a força totalmente doadora da intenção tivesse em seu âmago o desejo de ser rude, má ou ofensiva, a própria criação seria impossível.

44

no momento em que a energia maléfica se tornasse uma forma, o espírito de doação da vida seria destruído. sem dúvida, a força da intenção tem a face de bondade. sua energia bondosa intentando o que está criando para que floresça, se desenvolva, seja feliz e sinta-se realizado. para mim, nossa existência é a prova da bondade da intenção. optar por agir com bondade é escolher ter a força da intenção ativada em sua vida.

o efeito positivo da bondade no sistema imunológico e no aumento da produção de serotonina no cérebro foi provado em estudos e pesquisas. a serotonina é uma substância que ocorre naturalmente no corpo e faz com que nos sintamos mais confortáveis, calmos e mesmo felizes. na verdade, o papel da maioria dos antidepressivos é estimular a produção de serotonina de maneira química, ajudando a aliviar a depressão. pesquisas mostraram que um simples ato de bondade dirigido a outra pessoa melhora o funcionamento do sistema imunológico e estimula a produção de serotonina em ambas, a que recebe o ato de bondade e a que o

oferece. ainda mais surpreendente é que as pessoas que observam o ato de bondade têm resultados de benefícios semelhantes. imagine só! a bondade oferecida, recebida ou observada exerce uma influência positiva na saúde física e nos sentimentos de todos os envolvidos! tanto a face da bondade quanto a face da criatividade estão sorrindo aqui.

quando você é grosseiro, está bloqueando a face da bondade. está se afastando da força da intenção. não importa se a chama de deus, espírito, fonte ou intenção saiba que pensamentos maldosos enfraquecem e pensamentos bondosos fortalecem sua conexão. a criatividade e a bondade são duas das sete faces da intenção.

3. *a face do amor.* a terceira das sete faces da intenção é a face do amor. que existe uma natureza inerente de doação de vida na força da intenção é uma conclusão irrefutável. como chamaríamos essa qualidade que estimula, realça e apóia toda a vida se não amor?

45

É a força motriz primordial do espírito universal do intento. como ralph waldo emerson disse: “amor é nossa palavra mais poderosa e sinônimo de deus!”

o campo da energia da intenção é puro amor resultando em um ambiente carinhoso e totalmente cooperativo. juízos de valor, raiva, ódio, medos ou preconceitos não florescem aqui. assim, fôssemos realmente capazes de enxergar esse campo, veríamos a criatividade e a bondade em um campo de amor sem fim. nós entramos no mundo físico de limites e princípios pelo campo da força universal do puro amor. essa face da intenção, que é uma expressão do amor, deseja apenas que floresçamos e crescamos, e nos tornemos tudo que formos capazes de nos tornar. quando não estamos em harmonia com a energia do amor, nos afastamos da intenção e enfraquecemos nossa capacidade de ativar a intenção pela expressão do amor, por exemplo, se você não estiver fazendo o que ama e amando o que faz, a força da sua intenção estará enfraquecida. você atrairá para sua vida mais da insatisfação, que não é a face do amor.

conseqüentemente, mais daquilo que não ama aparecerá em sua vida.

pensamentos e emoções são pura energia; alguns mais elevados e rápidos do que outros. quando energias mais elevadas ocupam o mesmo campo das energias mais baixas, as energias inferiores transformam-se em energias mais altas. um exemplo simplificado disso é uma sala escura que tem energia mais baixa do que uma sala banhada em luz. visto que a luz se move com mais rapidez do que a não-luz, quando se leva uma vela para a sala escura a escuridão não apenas se dissolve e desaparece

como parece ser magicamente transformada em luz. o mesmo é verdadeiro do amor, que é uma energia mais elevada e rápida do que a energia do ódio.

são francisco, em sua famosa oração, suplica a deus: “onde houver ódio, que eu leve o amor.” o que ele está buscando é a força para dissolver e finalmente transformar o ódio em energia do amor.

46

o ódio transforma-se em amor quando a energia do amor está em sua presença. isso é verdade para você, também. o ódio, dirigido a si mesmo ou a outros, pode ser transformado pela força doadora de vida e de amor da intenção. pierre teillard de chardin coloca dessa forma: “a conclusão é sempre a mesma: o amor é a energia mais poderosa e ainda a mais desconhecida do mundo”

4. *a face da beleza*. a quarta das minhas sete faces da intenção é a face da beleza. o que mais poderia ser uma expressão criativa, bondosa e amorosa, senão bela? por que a inteligência organizadora da intenção escolheria se manifestar para formar algo que fosse repugnante para ela mesma? obviamente, não o faria. então, podemos concluir que a natureza da intenção tem uma interação eterna de amor e beleza, e acrescenta a expressão da beleza à face da força da intenção criativa, bondosa e amorosa.

john keats, o brilhante jovem poeta romântico, conclui sua ode sobre uma urna grega com: “a beleza é a verdade, a verdade a beleza’ é tudo o que há para saber e nada mais”. obviamente, a verdade existe na criação de tudo. É verdade que aparece aqui em forma. está aqui agora em uma forma que é uma expressão da força criativa invisível. assim, concordo com keats que precisamos conhecer silenciosamente que verdade e beleza são idênticas. da verdade do espírito originador em uma expressão da força da intenção surge a verdade como a beleza. esse conhecimento leva a insights valiosos em relação a exercer sua vontade individual, sua imaginação e sua intuição.

para entender o significado da beleza como uma das faces da intenção, lembre-se disso: pensamentos belos constroem uma linda alma. ao se tornar receptivo para ver e sentir a beleza à sua volta, estará se harmonizando com a força criativa da intenção que está dentro de tudo no mundo natural, inclusive você.

47

ao escolher ver a beleza em tudo, mesmo uma pessoa que tenha

nascido na pobreza e na ignorância será capaz de vivenciar a força da intenção. buscar a beleza na pior das circunstâncias com o intento individual conecta a pessoa à força da intenção. funciona. tem que funcionar. a face da beleza está sempre presente, mesmo onde outros vêem a não-beleza.

fiquei muito honrado de fazer parte de uma mesa-redonda com Viktor Frankl em 1978 em Viena, na Áustria. lembro-me vividamente que ele compartilhou comigo e com o público sua afirmação de que é a capacidade de ver a beleza em todas as circunstâncias da vida que dá significado a nossas vidas. em seu livro *Man's Search for Meaning* ele descreve uma tigela de água suja com uma cabeça de peixe boiando, dada a ele por seus algozes nazistas em um campo de concentração durante a segunda guerra mundial. ele treinou para ver a beleza nessa refeição, em vez de focar no horror dela. ele atribuiu à sua capacidade de enxergar beleza em qualquer lugar o fator vital para sobreviver nesses terríveis campos. ele nos lembra que, se focarmos no que é feio, atrairemos mais feiúra para nossos pensamentos e, assim, para nossas emoções, e, finalmente para nossas vidas. ao escolher agarrar-se ao seu canto de liberdade mesmo nas piores situações, pode-se processar o mundo com a energia da apreciação e da beleza, criando assim uma oportunidade para transcender às circunstâncias.

adoro a maneira que Madre Tereza usava para descrever essa qualidade quando perguntavam a ela: “o que a senhora faz todos os dias nas ruas de Calcutá na sua missão?” ela respondia: “todos os dias vejo Jesus Cristo em todos os seus dolorosos disfarces”.

5. *a face da expansão*. a natureza elementar da vida é multiplicar e buscar cada vez mais expressão. se conseguíssemos focar claramente nas faces da intenção, ficaríamos espantados. Imagino que uma das faces que veríamos seria uma expressão em constante evolução da força da intenção.

48

a natureza desse espírito criativo está sempre operando para que se desenvolva. o espírito é uma força formadora. ele tem o princípio de crescer, significando que a vida continua a expandir-se em direção a mais vida. a vida como a conhecemos se origina da intenção sem forma. portanto, uma das faces da intenção se parece com algo que está eternamente em evolução. pode se parecer como um pequenino grão em um estado contínuo de se duplicar, de se ampliar e progredir, continuando o tempo todo com seu desenvolvimento e sua expressão.

É isso precisamente o que está acontecendo em nosso mundo físico. essa quinta face da intenção assume a forma do que a está expressando. não pode ser de outro modo, pois se essa força em constante evolução tivesse aversão a si mesma ou se sentisse desconectada, só poderia se destruir. mas não funciona desse modo. a força da intenção se manifesta como uma expressão de criatividade, bondade, amor e beleza em evolução. ao estabelecer uma relação pessoal com essa face da intenção, você amplia sua vida por meio da força da intenção, que foi, é e sempre será um componente da intenção originadora. a força da intenção é o poder para aumentar e multiplicar todos os aspectos de sua vida. sem exceções! É da natureza da intenção estar em um estado de maior expressão, assim isso é verdade para você também.

a única condição para esse movimento de progresso da intenção é que coopere com ele o tempo todo e permita que esse espírito se desenvolva para expressar a si mesmo através de você e para você, e para todos que encontrar. dessa forma, não terá preocupações ou aflições. confie na face da expansão e faça o que faz porque adora o que faz e faz o que adora. saiba que resultados ampliados e benéficos são as únicas possibilidades.

49

6. *a face da abundância ilimitada.* a sexta face da intenção é a expressão de algo que não tem limites, que está em todas as partes ao mesmo tempo e que é interminavelmente abundante. não é apenas enorme, ela nunca se esgota. É desse presente maravilhoso de abundância que você foi criado. assim, você também compartilha disso na expressão de sua vida. você está realmente satisfazendo a lei da abundância. esses presentes são dados gratuita e inteiramente para você, exatamente como o ar, o sol, a água e a atmosfera são fornecidos em uma abundância ilimitada para você.

desde a época de suas lembranças mais remotas, provavelmente lhe ensinaram a pensar em termos de limitações. minha propriedade começa aqui. a sua, lá. então, ergamos cercas para marcar nossos limites. mas os exploradores antigos nos deram uma percepção do mundo como potencialmente ilimitado. astrônomos ainda mais antigos repeliram nossas crenças de um teto imenso em forma de cúpula cobrindo a terra. aprendemos sobre as galáxias, que são medidas pela distância que a luz leva para viajar em um ano. os livros de ciências de apenas dois anos atrás já estão ultrapassados. os recordes atléticos, que supostamente demonstravam os limites de nossas proezas físicas, são quebrados com surpreendente regularidade.

o que tudo isso significa é que não existem limites ao nosso potencial como pessoas, como entidades coletivas e como indivíduos. isso é extremamente verdadeiro, porque emanamos de uma abundância de intenção ilimitada. se a face da força da intenção é de abundância ilimitada, podemos ter certeza que nosso potencial para manifestar e atrair qualquer coisa para nossas vidas é o mesmo. a face da abundância não tem limites, absolutamente. imagine a vastidão dos recursos dos quais todos os objetos são criados.

50

depois considere o único recurso que se encontra acima de todos os outros. isso seria sua mente e a mente coletiva da humanidade. onde começa e termina sua mente? quais são seus limites? onde está localizada? mais importante, onde não está localizada? ela nasce com você ou está presente antes de sua concepção? ela morre com você? qual é sua cor? qual é sua forma? as respostas estão na expressão abundância ilimitada. você foi criado dessa mesma abundância ilimitada. a força da intenção está em toda parte. É o que permite que tudo seja manifestado, aumentado e fornecido infinitamente.

saiba que você está conectado a essa força da vida e que você a compartilha com todos e com tudo que percebe estar faltando. abra-se para a expressão da face da abundância ilimitada e estará co-criando sua vida como gostaria que ela fosse. como ocorre com frequência, os poetas podem expressar em algumas palavras o que parece tão difícil para nós compreendermos. aqui está walt whitman falando conosco em song of myself quando ler estas linhas, substitua deus por face da abundância ilimitada para ter noção do que é a força da intenção.

*eu ouço e contemplo deus em todos os objetos, ainda que não entenda deus de modo algum...*

*eu vejo algo de deus em cada hora das 24, e cada instante depois, nos rostos dos homens e mulheres vejo deus, e em meu próprio rosto no espelho;*

*encontro cartas de deus caídas na rua, e todas estão assinadas pelo nome de deus,*

*e as deixo onde estão, pois sei que para onde quer que eu vá outras chegarão pontualmente para todo o sempre.*

você não precisa ter uma compreensão intelectual. É bastante saber

silenciosamente e continuar a viver com sua percepção dessa face de abundância ilimitada.

51

*7. a face da receptividade.* É assim que imagino a sétima face, a face receptiva da intenção. É simplesmente receptiva a tudo. ninguém e nada são rejeitados pela face receptiva da intenção. ela recebe bem a todos e a cada coisa viva, sem emitir julgamentos — jamais concedendo a força da intenção para uns e a negando para outros. a face receptiva da intenção significa para mim que tudo na natureza está aguardando para entrar em ação. nós só precisamos estar dispostos a reconhecer e receber. a intenção não pode responder a você se deixar de reconhecê-la. se você acha que o acaso e a coincidência controlam sua vida e o mundo, terá a impressão de que a mente universal da intenção é apenas uma mistura de forças desprovida de qualquer ordem ou poder.

dito de forma simples, não ser receptivo é negar a si mesmo acesso à força da intenção. a fim de utilizar a receptividade abrangente da intenção, precisa produzir dentro de si uma inteligência com a mesma afinidade da própria mente universal. você precisa não apenas ficar receptivo a uma orientação que está disponível para que possa manifestar suas intenções humanas, mas deve estar disposto a devolver essa energia para o mundo. como eu já disse muitas vezes em palestras e textos mais antigos, seu trabalho não é dizer como, é dizer sim! sim, estou disposto. sim, sei que a força da intenção é universal. não é negada a ninguém.

a face da receptividade sorri para mim, quando o que preciso flui para mim da fonte, e a fonte é receptiva quando recorro a ela para co-criar livros, palestras, vídeos, fitas de áudio e tudo mais que tenho a felicidade de ter em meu currículo. ao ser receptivo, estou em harmonia com a força da intenção do poder criativo universal. isso funciona de muitas maneiras diferentes. verá as pessoas certas aparecendo magicamente em sua vida; seu corpo sendo curado; e se for algo que deseje, perceberá que está se tornando um dançarino, um jogador de cartas ou um atleta melhor! o campo da intenção permite que tudo emane em forma, e seu potencial ilimitado é inerente a tudo que foi manifestado antes mesmo de as primeiras dores do parto serem expressas.

52

neste capítulo você leu sobre meu conceito das sete faces da intenção.

elas são criativas, bondosas, amorosas, bonitas, sempre em expansão, ilimitadamente abundantes e receptivas para tudo, e você pode se conectar a esse campo fascinante da intenção. aqui estão cinco sugestões que pode implementar agora para pôr em prática as mensagens essenciais deste capítulo.

### **cinco sugestões para implementar as idéias deste capítulo**

1. visualize a força da intenção. convide sua visualização do campo da energia, que é a força da intenção, a aparecer em sua mente. seja receptivo ao que aparecer quando visualizar seu conceito desse campo de energia. muito embora saiba que é invisível, feche os olhos e veja as imagens que receber. recite as sete palavras que representam as sete faces da intenção: criativa, bondosa, bonita, evolutiva, abundante e receptiva. memorize estas sete palavras e as use para entrar em harmonia com a força da intenção enquanto a visualiza. lembre a si mesmo que, quando se sente ou se comporta de forma incompatível com as sete faces da intenção, está desconectado da força da intenção. permita que as sete palavras enfeitem sua visualização do poder da intenção e observe a mudança em sua perspectiva enquanto recupera a conexão com ela.

53

2. seja refletivo. um espelho reflete sem distorções ou julgamentos. considere-se um espelho e reflita o que chegar em sua vida sem emitir julgamentos ou opiniões. seja desapegado de todos que entrarem em sua vida, sem exigir que fiquem, partam ou apareçam de acordo com sua vontade. pare de julgar a si mesmo ou a outros como gordos demais, altos demais, feios demais — demais qualquer coisa! exatamente como a força da intenção o aceita e reflete sem julgamento ou apego, tente fazer o mesmo com o que aparecer em sua vida. seja como um espelho!

3. espere a beleza. esta sugestão inclui esperar que a bondade e o amor junto à beleza estejam em sua vida ao amar profundamente a si mesmo, a seu ambiente e ao mostrar reverência por tudo na vida. sempre existe algo lindo a ser vivenciado onde quer que você vá. agora mesmo, olhe à sua volta e selecione a beleza como seu foco. isso é muito diferente de estar costumeiramente alerta a meios para se sentir magoado, irritado ou ofendido. esperar a beleza ajuda a perceber a força da intenção em sua vida.

4. medite sobre a apreciação. valorize a energia que compartilha com todos os seres vivos agora e no futuro, e mesmo com os que viveram antes de você. sinta o roubo daquela força de vida que permite que pense. durma, se movimente, digira e mesmo medite. a força da intenção responde à sua apreciação dela. a força da vida que está em seu corpo é fundamental para o que você deseja. quando aprecia sua força de vida como a representante da força da intenção, uma onda de determinação e conhecimento toma conta de você. a sabedoria de sua alma enquanto ela responde a sua meditação sobre a apreciação assume o comando e sabe todos os passos que precisam ser dados.

54

5. expulse a dúvida. quando a dúvida é expulsa, a abundância viceja e tudo é possível. todos tendemos a usar nossos pensamentos para criar o mundo que escolhemos. se você duvidar de sua capacidade de criar a vida que pretende, estará rejeitando a força da intenção. mesmo quando nada parecer indicar que está realizando o que deseja em sua vida, recuse-se a nutrir dúvidas. lembre-se, a correia do bonde da intenção está esperando que você flutue e seja transportado.

shakespeare declarou: “nossas dúvidas são traiçoeiras e nos fazem perder o bem que freqüentemente poderíamos ganhar por medo de tentar.” e ramana maharshi observou:

“dúvidas surgem por causa da ausência de entrega.”

você pode muito bem escolher duvidar do que os outros lhe dizem ou do que sente através de seus sentidos, mas expulse a dúvida quando ela vier do conhecimento de que uma força universal da intenção o projetou e o trouxe até aqui! não duvide de sua criação de um campo de energia que está sempre acessível a você.

no próximo capítulo, ofereço o que lhe podem parecer métodos inusitados para polir o elo de ligação entre você e esse fascinante campo de energia que estamos chamando de intenção.

55

### **capítulo 3**

#### **conectando-se à intenção**

*o princípio da flutuação não foi descoberto pela contemplação do afundamento das coisas, mas sim pela contemplação atenta da flutuação daquilo que boiava naturalmente e perguntando de forma inteligente, como isso acontecia.*

— thomas troward

preste atenção a essa observação do grande praticante da ciência mental do início do século xx, thomas troward. nos primórdios da construção naval, os navios eram feitos de madeira e o raciocínio corrente era de que a madeira flutuava na água e que o ferro afundava. contudo, atualmente, os navios em todo o mundo são construídos em ferro. quando as pessoas começaram a estudar o princípio da flutuação, descobriram que qualquer coisa poderia flutuar se fosse mais leve do que a massa de líquido que deslocasse. dessa forma, hoje somos capazes de fazer o ferro flutuar exatamente pelo mesmo princípio que o faz afundar. mantenha esse exemplo na memória enquanto lê e aplica o conteúdo deste capítulo para se conectar a tudo que tem intenção de se tornar.

56

a palavra-chave aqui é contemplação, ou no que está empregando seus pensamentos ao começar a utilizar o enorme potencial da força da intenção. você precisa ser capaz de se conectar à intenção e não poderá acessar e trabalhar com a intenção se estiver contemplando a impossibilidade de conseguir intentar e realizar. não poderá descobrir o princípio da co-criação se estiver contemplando o que está faltando. não poderá descobrir o poder do despertar se estiver contemplando as coisas que ainda estão adormecidas. o segredo para realizar qualquer coisa que deseje é a disposição e a capacidade de se realinhar para que seu mundo interior esteja em harmonia com a força da intenção. cada um dos avanços modernos que você vê e acha natural foi criado (e criar é o que estamos fazendo neste livro) por alguém que contemplou o que intentava realizar.

a maneira de estabelecer um relacionamento com o espírito e acessar o poder desse princípio criativo é se contemplar continuamente como estando rodeado das condições que deseja produzir. recomendo que enfatize esta idéia, grifando esta frase tanto no livro quanto em sua mente. vivencie a idéia de um poder supremo infinito produzir os resultados que você deseja. esse poder é a força criativa do universo. ele é responsável para que tudo entre em foco. ao confiar nele para fornecer a forma e as condições de sua realização, estabelecerá um

relacionamento com a intenção que permitirá que permaneça conectado durante o tempo que praticar esse tipo de intento pessoal.

os irmãos wright não contemplaram a permanência das coisas no solo. alexander graham bell não contemplou a não-comunicação das coisas. thomas edison não contemplou a escuridão das coisas. a fim de flutuar uma idéia para sua realidade, você deve estar disposto a dar um grande salto para o inconcebível e cair de pé, contemplando o que quer em vez daquilo que não tem. desse modo, começa a fazer flutuar seus desejos em vez de afundá-los. o princípio da manifestação é como o princípio da flutuação, e precisa contemplá-lo funcionando para você em vez de contemplá-lo não funcionando. isso é feito ao estabelecer um forte elo de ligação entre você e o campo invisível e amorfo da energia — a força da intenção.

57

### **entrando no espírito da intenção**

o que você intentar criar em sua vida, envolve gerar a mesma qualidade doadora de vida que faz tudo existir.

o espírito de qualquer coisa, a qualidade que permite que isso venha para o mundo das formas, é verdadeiro como princípio geral, então, por que não ativá-lo em você? a força da intenção simplesmente aguarda por sua capacidade de fazer a conexão.

já estabelecemos que a intenção não é uma substância material com qualidades físicas mensuráveis. como exemplo disso, considere os artistas plásticos. suas criações não são simplesmente funções da qualidade da tinta, do pincel, da tela ou de qualquer outra combinação de materiais que utilizem. para compreender e captar a criação de uma obra de arte, temos que levar em consideração os pensamentos e os sentimentos do artista. devemos conhecer e entrar no movimento da mente criativa do artista para entender o processo criativo. o artista cria algo do nada! sem os pensamentos e sentimentos do artista, não haveria arte. É a mente criativa específica em contemplação que se conecta à intenção para gerar o que denominamos criação artística. É assim que a força da intenção trabalhou para criar você, alguém novo, inteiramente original, alguém do nada. reproduzir isso em si significa encontrar o impulso criativo, sabendo que a força da intenção está trabalhando para concretizar tudo que ela sente e que está expressando a si mesma como você.

o que você sente é uma função de como está pensando, o que seu discurso interno está sendo formulado. se você pudesse recorrer à sensação da força da intenção, perceberia que está sempre aumentando e que confia em si mesma porque é uma força formadora tão infalível que nunca deixa de alcançar o que pretende. está sempre aumentando e criando. o movimento evolutivo do espírito é uma certeza.

58

a força da intenção anseia por expressões mais completas de vida, exatamente como os sentimentos do artista jorram em uma expressão mais completa de suas idéias e pensamentos. os sentimentos são pistas sobre seu destino e seu potencial, e eles estão buscando a total expressão da vida através de você.

como entrar no espírito da intenção, que é sobre sentimentos expressarem a vida? você pode nutri-lo com a confiança constante e contínua de a lei espiritual infalível da multiplicação ser parte de sua vida. vimos isso através de nossa capacidade imaginária de enxergar vibrações mais altas e ouvimos isso na voz dada a ele pelos mestres espirituais através dos tempos. está em toda parte. e quer expressar a vida. É puro amor em ação. É confiante. e veja só! você é ele, mas esqueceu disso. você só precisa confiar em sua capacidade de alegremente confiar no espírito para que ele se expresse através de você e para você. sua tarefa é contemplar as energias da vida, do amor, da beleza e da bondade. cada ação que estiver em harmonia com esse princípio originador da intenção dará expressão à sua própria força da intenção.

### **sua vontade e sua imaginação**

não há dúvidas sobre a existência de seu livre-arbítrio. você é um ser com uma mente capaz de tomar decisões. na verdade, está em um estado contínuo de tomada de decisão deliberada durante toda a vida. isso não se trata do livre-arbítrio contra o destino predeterminado, mas observe atentamente como escolheu depender da capacidade da sua vontade para aquilo que deseja. intenção, neste livro, não é sobre ter um forte desejo e sustentá-lo com o tipo de determinação de um pitbull. ter uma vontade forte e estar bastante resoluto a atingir metas internas é pedir ao ego para ter o controle de direção da sua vida.

59

eu farei isso, nunca serei idiota, nunca desistirei. estas são características admiráveis, mas não o reconectarão com a intenção. sua força de vontade é muito menos eficiente do que sua imaginação, que é o elo com a força da intenção. a imaginação é o movimento da mente universal dentro de você. sua imaginação cria a imagem interna que permite que participe do ato da criação. É o elo invisível de conexão para a manifestação de seu próprio destino.

tente se imaginar querendo fazer algo que sua imaginação não queira que faça. sua vontade é a parte do ego que acredita que você está separado dos outros, separado do que gostaria de realizar ou ter, e separado de deus. ela também acredita que você é suas aquisições, suas realizações e seus prêmios. essa vontade do ego quer que você constantemente obtenha provas de sua importância. pressiona-o para que prove sua superioridade e adquira coisas que você está disposto a se esforçar para obter com o máximo de dedicação e determinação. por outro lado, a imaginação é o conceito do espírito dentro de você. É o deus em você. leia a descrição da imaginação por william blake. ele acreditava que com imaginação temos o poder de ser o que desejamos ser.

*não posso afastar-me da grande tarefa!  
a de abrir os mundos eternos, de abrir a visão imortal do homem  
para os mundos interiores do seu pensamento;  
para a eternidade em contínua expansão  
no seio de deus,  
a imaginação humana  
— jerusalém, de william blake*

agora retorne à idéia de desejar fazer algo quando sua imaginação diz não. o exemplo de caminhar sobre brasas vem à mente.

60

você pode olhar fixamente para aquelas brasas quentes e desejar caminhar sobre elas, e se depender apenas de sua força de vontade, acabará com graves queimaduras e bolhas. mas quando se imagina protegido divinamente — nas palavras de blake, no seio de deus, e pode se ver em sua imaginação capaz de ser algo além de seu corpo, consegue realizar a caminhada sobre o fogo ileso. quando se imagina

impermeável ao calor das brasas incandescentes, começa a se sentir como algo além de seu corpo. você se visualiza como mais forte que o fogo. sua imagem interna de pureza e proteção permite que queira caminhar sobre a brasa. É sua imaginação que permite que saia ileso. sem ela, você estaria frito!

eu lembro de me imaginar sendo capaz de terminar minha primeira maratona de mais de 40 km. não foi minha vontade que me fez atravessar aquelas três horas e meia de corrida contínua. foi minha imaginação interior. eu me harmonizei com ela e depois deixei que meu corpo fosse pressionado até mais não poder por minha vontade. sem essa imagem, nenhuma quantidade de vontade teria sido suficiente para que eu completasse aquele esforço ambicioso.

e é assim com tudo mais. ter o desejo de ser feliz, bem-sucedido, saudável, o primeiro, famoso, o melhor vendedor ou a pessoa mais rica de sua comunidade são idéias nascidas do ego e da obsessiva preocupação dele consigo mesmo. em nome dessa força de vontade, as pessoas atropelam sem consideração qualquer um que esteja em seu caminho, mentindo, roubando e enganando para realizar sua intenção pessoal. contudo, esses tipos de prática acabarão levando ao desastre, você pode alcançar o objetivo físico de sua intenção individual. porém, sua imaginação, aquele lugar interno onde você vive o tempo todo, não deixará que se sinta em paz.

usei o poder da imaginação sobre minha vontade na produção do trabalho de toda a minha vida. por exemplo, me vejo como já tendo terminado este livro. esse pensamento a partir do resultado faz com que me comporte como se tudo que eu quisesse criar já estivesse aqui.

61

minha filosofia é: imagino que sou e serei. e é uma imagem que conservo comigo o tempo todo. não termino um livro porque tenho uma vontade férrea de fazê-lo. isso significaria que acredito que sou eu, o corpo chamado wayne dyer, que está fazendo tudo isso, ao passo que minha imaginação não tem limites físicos nem se chama wayne dyer. minha imaginação é o verdadeiro “tal pai, tal filho” da intenção. ela me supre do que preciso, permite que me sente aqui e escreva, dirige a caneta em minha mão e preenche todas as lacunas. eu, wayne dyer, não estou usando minha força de vontade para criar este livro. minha imagem dele é tão clara e precisa que ele próprio se manifesta. na antiguidade, um ser divino chamado hermes escreveu:

*aquilo que existe está manifestado;  
aquilo que existiu ou existirá, não está manifestado,  
mas não está morto;  
pois a alma, a atividade eterna de deus,  
anima todas as coisas.*

estas são palavras importantes sobre as quais refletir enquanto você pensa em se reconectar à intenção e obter o poder de criar qualquer coisa que esteja em sua imaginação. você, seu corpo e seu ego não tentam, não criam, não animam coisa alguma na vida. deixe seu ego de lado. sem dúvida, tenha um objetivo na vida, como também determinação, mas livre-se da ilusão de que é você que vai manifestar o desejo do seu coração por meio de sua vontade. É a sua imaginação que quero que tenha em foco durante a leitura deste livro e perceba todas as metas e atividades que determinou como funções da sua imaginação operando, o orientando, o estimulando e até o empurrando na direção que a intenção teve enquanto você ainda estava em um estado não-manifestado.

62

você está buscando um casamento vibratório entre sua imaginação e a fonte de toda a criação.

sua imaginação lhe permite o luxo fabuloso de pensar a partir do resultado. não há como parar alguém que consegue pensar a partir do resultado. você cria os meios e supera as limitações em conexão com seus desejos. na imaginação, vivencie o resultado, totalmente confiante que está lá no mundo material e que você pode usar os ingredientes da fonte totalmente criativa para torná-lo tangível. visto que a fonte de tudo procede com benevolência e com as atraentes sete faces, você também deve usar esse método e apenas esse método para co-criar tudo que foi intentado para ser. torne-se indiferente à dúvida e ao chamado de sua vontade. permaneça seguro que, através da constante confiança em sua imaginação, seus planos estarão se materializando na realidade. a reconexão com a intenção envolve expressar as mesmas sete faces que a fonte totalmente criativa usa para levar o não-manifestado para o manifestado. se a imaginação funciona para deus, então certamente funcionará para você também. pela imaginação, deus imagina tudo em realidade. essa também deve ser sua nova estratégia.

## empregando as sete faces para se conectar à intenção

tendo trabalhado no ramo do desenvolvimento humano durante a maior parte da minha vida, a pergunta que ouço com mais frequência é: “como faço para conseguir o que quero?” nesse momento de minha vida, enquanto me sento aqui para escrever este livro, minha resposta é: “se você se torna o que imagina, e o que imagina é obter o que deseja, continuará no estado de desejar” assim, a resposta de como conseguir o que deseja é reformular a pergunta para: “como faço para conseguir o que intento criar?”

63

minha resposta para esta pergunta está nas páginas restantes do capítulo, mas a resposta resumida é: “você obtém o que intenta criar ao estar em harmonia com a força da intenção, que é responsável por toda a criação.” torne-se igual à intenção e irá co-criar tudo que contemplar. ao se tornar unido à intenção, está transcendendo a mente egóica e se transformando na mente universal que tudo cria. john randolph price escreve em a spiritual philosophy for the new world: “até transcender o ego, você não poderá fazer nada além de aumentar a insanidade no mundo. essa declaração deveria encantá-lo em vez de desesperá-lo, pois retira a carga de seus ombros.”

comece a retirar a carga do ego de seus ombros e reconecte-se à intenção. quando você põe de lado o ego e volta para aquilo de onde originalmente emanou, começa a ver imediatamente a força da intenção trabalhando com você, para você e através de você de diversas maneiras. aqui estão as sete faces revisadas para ajudá-lo a começar a torná-las parte de sua vida.

1. *seja criativo*. ser criativo significa confiar em seu próprio propósito e ter a atitude de intento resolutivo presente em seus pensamentos e em suas atividades diárias. permanecer criativo significa dar forma a suas intenções pessoais. uma maneira de começar a dar forma a elas é, literalmente, colocá-las no papel. por exemplo, no ambiente que uso para trabalhar aqui em maui, escrevi por extenso minhas intenções e aqui estão algumas delas, que me fitam todos os dias enquanto escrevo:

minha intenção é que todas as minhas atividades sejam dirigidas pelo espírito.

minha intenção é amar e irradiar meu amor para minha escrita e para qualquer um que leia estas palavras.

minha intenção é confiar no que chega através de mim e ser um veículo do espírito, sem emitir julgamentos sobre isso.

minha intenção é reconhecer o espírito como minha fonte e me separar de meu ego.

minha intenção é fazer tudo ao meu alcance para elevar a consciência coletiva para estar mais intimamente em relação com o espírito da força suprema originadora da intenção, ou seja, em uma relação harmônica de mútua confiança e simpatia com ele.

para expressar a criatividade e colocar as próprias intenções no mundo do manifestado, recomendo que pratique *japa*, uma técnica oferecida primeiramente pelos antigos vedas. a meditação *japa* é a repetição do som dos nomes de deus enquanto foca simultaneamente no que tem a intenção de manifestar. repetir o som do nome de deus enquanto pede pelo que deseja gera energia criativa para manifestar os desejos. e os desejos são o movimento da mente universal dentro de você. pois bem, você pode estar cético sobre a viabilidade de tal empreendimento, então peço que se abra à idéia de *japa* como uma expressão de seu elo criativo com a intenção. não descreverei o método em detalhes aqui, pois escrevi sobre ele em um livrinho com um cd de acompanhamento editado pela hay house, chamado *getting in the gap: making conscious contact with god through meditation*. por ora, apenas saiba que considero a meditação e a prática de *japa* essenciais na busca pelo realinhamento com a força da intenção. essa força é criação e você precisa estar em seu próprio estado singular de criatividade para colaborar com a força da intenção. meditação e *japa* são maneiras infalíveis de se fazer isso.

seja bom. um atributo fundamental do poder supremo originador é a bondade. tudo =que é manifestado é trazido aqui para florescer. precisa ser um poder benevolente para =querer que o que cria prospere e se multiplique. se não fosse assim, =tudo aquilo criado seria destruído pelo mesmo poder que o criou. a =fim de se reconectar com a intenção, você deve estar no mesmo comprimento de onda de bondade da =própria intenção. faça um esforço para viver em um estado =de benevolência alegre. É uma energia muito mais elevada do que a =tristeza ou a maldade, e possibilita a manifestação de seus desejos. É dando que recebemos; é pelos =atos de bondade dirigidos a outros que nossos

sistemas imunológicos =são fortalecidos e até nossos níveis de serotonina aumentam!

pensamentos de baixa energia, que nos enfraquecem, caem no reino de =vergonha, raiva, ódio, julgamento e medo. cada um desses pensamentos interiores nos enfraquece e nos impede de atrair para =nossas vidas o que desejamos. se nos tornamos o que imaginamos, e o que =imaginamos é o que está errado no mundo, assim como o quanto =estamos irritados, envergonhados e receosos, é óbvio que agiremos sobre esses pensamentos não bondosos e nos =tornaremos o que estamos imaginando. quando você pensa, sente e age =de forma benevolente, dá a si mesmo a oportunidade de ser como a =força da intenção. quando está pensando ou agindo de outra maneira, é que saiu do campo da =intenção e sente-se como enganado pelo espírito totalmente =criativo da intenção.

— *bondade em =relação a si mesmo.* pense em si =mesmo desse modo: há uma inteligência universal que subsiste em =toda a natureza, inerente a todas as manifestações dela. você é uma dessas manifestações. você é parte =dessa inteligência universal — uma fatia de deus, se preferir. =seja bom para deus, visto que tudo que deus cria é bom. seja bom para =si mesmo. você é deus manifestado e isso é o bastante para se tratar com bondade.

66

lembre-se que você quer ser bom para si mesmo em todas as escolhas que faz sobre sua vida diária. trate-se com bondade quando comer, se exercitar, brincar, trabalhar, amar e tudo mais. tratar-se de modo benevolente apressará os meios para conectar-se à intenção.

— *bondade em relação a outros.* um princípio básico para progredir e ser feliz, bem como angariar a ajuda =de outros para conseguir tudo que quer atrair, é que as pessoas querem ajudá-lo e fazer coisas para você. quando você é bondoso com os outros, recebe bondade de volta. um chefe que seja =grosseiro obterá muito pouca cooperação de seus =funcionários. ser grosseiro com crianças as faz quererem se vingar =em vez de ajudá-lo. bondade dada é bondade recebida. se deseja se conectar à intenção e tornar-se =alguém que realiza todos os seus objetivos na vida, precisará do =auxílio de um monte de gente. ao praticar a extensão da bondade em =toda parte verá que o apoio surge de maneiras que nunca poderia prever.

essa noção de estender a bondade é especialmente relevante =no

modo como você lida com pessoas que são desamparadas, idosas, deficientes mentalmente, pobres, incapazes e assim por diante. essas pessoas são, todas, parte da perfeição de deus. elas também têm um propósito divino, e visto que todos estamos conectados uns aos outros pelo espírito, seus propósitos e seus intentos também estão conectados a você. aqui está uma pequena história que o tocará no nível do coração. ela sugere que aqueles que encontramos com menos capacidade para cuidar deles próprios podem ter vindo para cá a fim de nos ensinar algo sobre a perfeição da intenção. leia e saiba que esse tipo de pensamento, de sentimento e de comportamento fortalece seu poder de se conectar à intenção pelo casamento da bondade dela com a sua.

67

chush é uma escola que atende crianças com problemas de aprendizado, situada no brooklyn, nova york. algumas crianças permanecem na chush durante todo o seu período escolar, enquanto outras podem ser encaminhadas para escolas convencionais. em um jantar para angariar fundos para a chush, o pai de uma criança de lá fez um discurso que nunca será esquecido por todos os presentes. após louvar a escola e sua equipe dedicada, ele lamentou-se: “onde está a perfeição em meu filho shaya? tudo que deus faz é feito com perfeição. mas meu filho não pode entender coisas que as outras crianças entendem. meu filho não consegue lembrar de fatos e números como as outras crianças fazem. onde está a perfeição de deus?” o público ficou chocado com a pergunta, aflito com a angústia do pai e imobilizado pela pergunta penetrante.

“eu acredito”; respondeu o pai, “que quando deus traz uma criança como essa ao mundo, a perfeição que ele busca está na maneira como as pessoas reagem a essa criança.” então contou a seguinte história sobre seu filho shaya”.

uma tarde, ele e o filho caminhavam por uma praça onde alguns meninos que shaya conhecia estavam jogando beisebol. shaya perguntou: “você acha que eles me deixariam jogar?” o pai sabia que o filho não era nada atlético e que a maioria dos meninos não gostaria de tê-lo em seu time. mas entendeu que se o filho fosse escolhido para jogar, isto daria a ele um sentido de inclusão. o pai aproximou-se de um dos meninos na quadra e perguntou se shaya podia jogar. o menino olhou para os companheiros em busca de orientação. como não a recebesse, assumiu a decisão do assunto e disse: “estamos perdendo

por seis pontos e o jogo está no oitavo turno. acho =que ele pode ficar no nosso time e tentaremos colocá-lo na =posição de rebatedor no nono turno.”

68

o pai ficou extasiado, enquanto shaya abria um largo sorriso. disseram a shaya que pusesse uma luva e fosse jogar no meio campo fora =do quadrado. no final do oitavo turno, o time de shaya marcou alguns =pontos mas ainda perdia por três pontos. no final do nono turno, seu time marcou novamente e agora =tinha dois eliminados, as bases cobertas, com o possível ponto da =vitória na base, e chegara a vez de shaya rebater. o time realmente o deixaria rebater nesse momento crítico, entregando sua chance de vencer o jogo?

surpreendentemente, =shaya recebeu o taco. todos sabiam que era quase impossível, pois ele não sabia sequer segurar o taco do modo certo, muito menos rebater a bola =com ele. contudo, quando shaya subiu na base, o arremessador moveu-se =alguns passos para lançar a bola baixa e suavemente para que shaya =pudesse pelo menos ser capaz de tocá-la. a primeira bola chegou e shaya moveu-se desajeitadamente e errou. =um dos jogadores do seu time veio até ele e juntos seguraram o taco, =virando-se para o arremessador, esperando pela próxima bola. o =arremessador novamente andou alguns passos à frente para lançar a bola lentamente em direção a shaya. =quando a bola chegou, shaya e seu colega balançaram o taco e juntos =rebateram uma bola rasteira e lenta para o arremessador. ele pegou a =bola e poderia facilmente tê-la lançado para a primeira base. shaya teria sido eliminado e isso seria o fim =do jogo. em vez disso, ele pegou a bola e a lançou em um arco alto =para o campo direito, muito além do alcance do jogador da primeira =base. todos começaram a gritar: “shaya, corra para a primeira. corra para a primeira.” nunca em sua =vida shaya correria para a primeira. ele correu para a base com os olhos =arregalados e assustado. quando alcançou a primeira base, o jogador =do campo direito tinha a bola. ele poderia lançar a bola para o jogador da segunda base, que eliminaria =shaya, que ainda estava correndo.

69

mas o jogador do campo =direito entendeu a intenção do arremessador, então lançou a bola alta e muito acima da cabeça do jogador da terceira

base. =todos gritavam: “corra para a segunda, corra para a segunda.”  
=shaya correu para a segunda base enquanto os jogadores à frente dele  
=rodeavam as bases em delírio em direção à base inicial. quando shaya  
alcançou a segunda base, o =jogador adversário na segunda base correu  
para ele, o virou na =direção da terceira base e gritou: “corra para a  
terceira. quando shaya completou a terceira, os meninos de =ambos os  
times correram atrás dele gritando: “shaya, complete o circuito.” shaya fez  
o circuito, pisou na base e todos os 18 meninos o ergueram em seus  
ombros e fizeram dele um herói, =pois ele acabara de fazer a grande  
jogada, o grand slam, e vencera o jogo para seu time.

“naquele dia”: disse o pai em voz baixa com lágrimas escorrendo pelo  
rosto, “aqueles 18 meninos alcançaram seu nível da perfeição de deus.”

se você não sentir um aperto no coração e uma lágrima nos olhos  
depois de ler esta história, é improvável que algum dia conheça a magia  
de se reconectar à benevolência da fonte suprema da origem de tudo.

— *bondade em relação a tudo na vida.* nos antigos ensinamentos de  
patanjali, somos lembrados de que todas as =criaturas vivas são afetadas  
de modo dramático por aqueles que permanecem firmes na ausência de  
pensamentos de =maldade dirigidos ao mundo exterior. pratique a  
bondade em relação a todos os animais, pequenos e grandes, o reino  
inteiro da vida na =terra como as florestas, os desertos, as praias e tudo  
que tenha a =essência da vida pulsando em seu interior. você não pode  
se reconectar à sua fonte e conhecer a força da intenção em sua vida  
sem a ajuda do meio ambiente.

70

você está ligado a esse meio ambiente. sem a gravidade você não  
conseguiria =andar. sem a água, não viveria um dia. sem as florestas, o  
céu, a atmosfera, a =vegetação, os minerais — tudo isso — seu desejo  
de realizar e alcançar a intenção não faz sentido.

estenda seus pensamentos de bondade a todos os lugares. pratique a  
bondade em relação à terra recolhendo um pedaço de lixo que esteja em  
seu caminho ou dizendo uma prece de gratidão pela. existência da chuva,  
da cor das flores ou mesmo do papel que você tem em sua mão, que foi  
doadado por uma árvore. o universo responderá com bondade ao que você  
escolher irradiar para o mundo exterior. se você disser com bondade em  
sua voz e em seu coração “como posso servi-lo?” a resposta do universo  
será “como também posso servi-lo?” É a energia da atração. É esse

espírito de cooperação com toda a vida que surge da essência da intenção. e é com esse espírito de bondade que você precisa aprender a se harmonizar ao querer se reconectar com a intenção. minha filha sommer escreveu sobre sua experiência de como pequenos atos de bondade vão longe:

estava dirigindo em uma estrada numa tarde chuvosa e encostei na cabine do pedágio remexendo em minha bolsa. a mulher sorriu e disse: “o carro à sua frente pagou seu pedágio.” disse a ela que estava viajando sozinha e estendi meu dinheiro. ela respondeu: “e, o homem me disse que falasse com a primeira pessoa que parasse na minha cabine para ter um dia mais alegre.” esse pequeno ato de gentileza realmente me fez ter um dia mais alegre. senti-me muito emocionada pelo ato de uma pessoa que nunca conheceria. comecei a imaginar como poderia alegrar o dia de mais alguém. liguei para minha melhor amiga e contei a ela sobre o meu pedágio pago. ela disse que nunca pensou em fazer isso, mas que era uma grande idéia. ela estuda na kentucky university e decidiu pagar o pedágio da pessoa atrás dela todos os dias quando fosse para a universidade.

71

eu ri de sua seriedade. “você acha que estou brincando?” disse, “mas como você disse, custa só 50 centavos.” quando desligamos, me perguntei se o homem que pagara meu pedágio imaginaria que sua delicadeza chegaria até kentucky.

tive uma oportunidade para estender a bondade no supermercado um dia, quando meu carrinho estava cheio até o alto com comida que eu e minha companheira de quarto consumiríamos nas duas semanas seguintes. a mulher atrás de mim tinha um bebê irrequieto e seu carrinho não estava tão cheio quanto o meu. disse a ela: “por que não passa primeiro? você tem menos compras do que eu.” a mulher me olhou como se eu tivesse acabado de desenvolver tentáculos ou algo assim. ela respondeu:

“muitíssimo obrigada. não tenho visto muitas pessoas por aqui solícitas com outros. nos mudamos para cá, de virgínia, e pensamos em voltar, pois estamos questionando se este é o lugar certo para criar nossos três filhos.” então me contou que estava pronta para desistir e voltar para casa, muito embora fosse criar um problema financeiro enorme para a família. e disse: “prometi a mim mesma que se não recebesse um sinal até o fim do dia, exigiria a volta para virgínia. você é meu sinal.”

agradeceu novamente, sorrindo enquanto saía do mercado. fiquei =estupefata, percebendo que um pequeno gesto como esse afetava uma =família inteira. a caixa comentou enquanto passava minhas compras: =“quer saber, menina? você me fez muito feliz.” saí sorrindo, imaginando quantas pessoas seriam afetadas =pelo meu ato de bondade.

no outro dia, estava comendo um sanduíche e tomando um café =quando achei que meus colegas poderiam gostar de umas rosquinha. os =quatro caras com quem trabalho no haras vivem em pequenos apartamentos =em frente às cocheiras. nenhum deles tem carro, mas dividem uma bicicleta.

72

expliquei que as rosquinhas eram para eles. o olhar de gratidão =em cada um dos rostos foi compensador de uma maneira inexprimível. eu =trabalhava lá há pouco tempo e acho que aquelas 12 rosquinhas ajudaram a quebrar um pouco do gelo. meu pequeno ato de gentileza virou uma =coisa enorme enquanto a semana passava. começamos a ter mais =atenção uns com os outros e a trabalhar em equipe.

3. *seja amoroso*. reflita sobre estas palavras atentamente. deus é amor, “e aqueles que vivem em amor, vivem =comigo e eu com eles”: esse é deus falando, por assim dizer. tendo em mente o tema central deste =capítulo e, na verdade, deste livro inteiro, que você deve aprender a ser igual à energia que permitiu que existisse, então estar em um estado de amor é absolutamente necessário para que se reconecte à intenção. se foi intentado pelo amor, deve ser amor a fim de intentar. muitos =livros têm sido escritos sobre o amor, e ainda assim temos tantas definições para a palavra quanto temos pessoas para fornecê-las. para os objetivos deste capítulo, gostaria que pensasse sobre o amor das seguintes maneiras:

— *amor é cooperação em vez de competição*. o que eu gostaria que você conseguisse vivenciar agora na forma física no planeta terra é a essência do plano espiritual. se isso fosse possível, =significaria que sua própria vida é uma manifestação de amor. fosse isso real para você, veria tudo na vida =coexistindo em harmonia e cooperação mútua. sentiria que a força da intenção, que origina toda a vida, coopera com todas =as outras formas de vida para garantir o crescimento e a sobrevivência. perceberia que todos nós =compartilhamos a mesma força de vida e a mesma inteligência =invisível que faz meu coração e o seu baterem, faz o =coração de todos no planeta baterem.

— *o amor é a força por trás da vontade de deus.* não estou sugerindo o tipo de amor que definimos como afeição ou sentimentalismo. nem esse tipo de amor é um sentimento que busca agradar e pressionar outros por atenção. imagine um tipo de amor que seja a força da intenção, a mesma =energia que é a causa por trás de toda a criação. É a vibração espiritual que leva as intenções divinas de um estado sem forma para a expressão concreta. ela cria novas formas, muda a matéria, vivifica todas as coisas e mantém o cosmo unido além do tempo e do espaço. está em cada =um de nós. É o que deus é.

recomendo que você despeje amor em seu ambiente imediato e continue nessa prática em uma base horária, se possível. remova todos os pensamentos não-amorosos de sua mente e pratique a =bondade em todos os seus pensamentos, palavras e atos. cultive esse amor em seu círculo =imediato de conhecidos e familiares, e no final ele será estendido para sua comunidade, como também para o mundo. estenda esse amor deliberadamente para aqueles que o prejudicaram ou fizeram você sofrer de um modo ou de outro. quanto =mais estender esse amor, mais perto estará de ser amado, e é nessa =existência de amor que a intenção=20é alcançada e a manifestação floresce.

4. *seja belo.* emily dickinson escreveu: “a beleza não é causada. ela é...” quando despertar para sua natureza divina, começará a apreciar a beleza em tudo que olhar, tocar e vivenciar. a beleza e a verdade são sinônimos, como leu antes na famosa observação de john keats em ode a uma urna grega: “a beleza é a verdade, a verdade é a beleza” isso significa, claro, que o espírito criativo traz as coisas para o mundo dos limites para florescer, prosperar e evoluir. e não faria dessa forma se não estivesse apaixonado pela beleza de todas as criaturas manifestadas, incluindo você.

assim, para retomar o contato consciente com sua fonte e recobrar seu poder, procure vivenciar a beleza em todas as suas atividades. vida, verdade, beleza. estes são, todos, símbolos da mesma coisa, um aspecto do poder de deus.

quando se perde essa =consciência, perde-se a possibilidade de se

conectar à =intenção. você foi trazido a este mundo por aquela que o percebeu como uma =expressão da beleza. não poderia tê-lo feito se pensasse que =não o é, pois se ela tem o poder de criar, também possui o =poder de não fazê-lo. a escolha de fazê-lo depende da suposição que você seja uma expressão de =beleza amorosa. isso é verdadeiro para tudo e todos que emanam da =força da intenção.

aqui está uma das minhas histórias favoritas, que exemplifica =a apreciação da beleza onde antes não a via. foi contada por =swami chidvilasananda, mais conhecida como gurumayi, em seu lindo livro =acenda a chama do meu coração.

era uma vez um homem que não gostava de seus sogros, porque =achava que ocupavam mais espaço na casa do que deviam. então, foi =a um mestre que vivia por perto, pois tinha ouvido muito sobre ele, e disse:

— por favor, faça algo! não agüento mais meus sogros. amo minha mulher, mas meus sogros, não! eles ocupam muito =espaço na casa; parece que estão sempre me atrapalhando.

o mestre perguntou:

— você tem galinhas?

— sim, tenho.

— então ponha todas as suas galinhas dentro de casa.

ele fez o que o mestre mandou e depois voltou a ele.

o mestre perguntou:

— o problema foi resolvido?

— não! está pior.

— você tem ovelhas?

— sim.

75

— leve todas as ovelhas para dentro.

ele fez isso e voltou ao mestre.

— problema resolvido?

— não! está ficando pior.

— você tem cachorro?

— sim, tenho vários.

— leve todos os cachorros para dentro de casa.

finalmente, o homem correu de volta para o mestre e disse:

— eu o procurei para me ajudar, mas você está fazendo =minha vida pior do que nunca!

o mestre disse a ele:

— agora tire todas as galinhas, ovelhas e cachorros de dentro de casa.

o homem foi para casa e esvaziou a casa de todos os animais. havia tanto espaço! ele voltou ao mestre.

— obrigado! obrigado! — disse ele. — você resolveu todos os meus problemas.

5. *esteja sempre em evolução.* da próxima vez que vir um jardim cheio de flores, observe as flores que estão vivas e as compare com as flores que acha que estão mortas. qual é a diferença? as flores secas, mortas, não estão mais crescendo, enquanto as vivas estão ainda realmente crescendo. a força universal totalmente reveladora, que intentou você em existência e principia toda a vida, está sempre crescendo e perpetuamente se desenvolvendo. assim como todas as sete faces da intenção, em razão de sua universalidade, ela precisa ter uma natureza em comum com a sua. quando está em um estado de constante desenvolvimento, evoluindo intelectual, emocional e espiritualmente, você está se identificando com a mente universal.

quando permanece em um estado de prontidão no qual não esteja apegado ao que costumava pensar ou ser, quando pensa a partir do resultado e está aberto a receber orientação divina, sendo fiel à lei do crescimento e está receptivo à força da intenção.

76

6. *esteja em um estado de abundância.* a intenção é infinitamente abundante. não existe escassez no mundo universal invisível do espírito, o próprio cosmo é infinito. como poderia haver um fim para o universo? o que estaria no final? um muro? qual seria a espessura do muro? e o que estaria do outro lado dele? enquanto contempla se conectar à intenção, saiba em seu íntimo que qualquer atitude que esteja refletindo uma consciência de carência irá detê-lo. um lembrete aqui é útil. você deve casar os atributos da intenção com os seus, a fim de aproveitar esses poderes em sua vida.

abundância é do que é feito o reino de deus. imagine deus pensando: não posso produzir mais oxigênio hoje, estou cansado demais; este universo já está bem grande, acho que vou erguer um muro e interromper esta expansão. impossível! você surgiu de uma consciência que foi e é ilimitada. então, o que vai impedi-lo de reunir-se com aquela

consciência =sem limites em sua mente e agarrar-se a essas imagens, =independentemente do que ocorra em sua presença? o que o impede é o condicionamento a que foi exposto durante sua =vida, que você pode mudar hoje — nos próximos minutos se =desejar fazê-lo.

quando você muda para um estado mental de abundância, repete =para si mesmo inúmeras vezes que é ilimitado porque emanou da =inesgotável provisão da intenção. enquanto essa imagem se =solidifica, você começa a agir sobre essa atitude de intento resoluto. não existe outra =possibilidade. nós nos tornamos o que imaginamos e, como emerson =nos lembra, “o antepassado de cada ação é o pensamento”. =quando esses pensamentos de fartura e abundância se tornarem sua maneira de pensar, a força =completamente criativa à qual está sempre conectado =começará a trabalhar com você, em harmonia com seus =pensamentos, exatamente como trabalhou com você em harmonia com seus pensamentos de escassez.

77

se pensar que não pode manifestar abundância em sua vida, =verá que a intenção concorda com você e o ajudará na =satisfação de suas magras expectativas!

parece que cheguei a este mundo totalmente conectado aos atributos =de abundância do mundo espiritual do qual emanei. quando criança, =morando em lares de adoção, com a consciência da pobreza à =minha volta, eu era a criança mais “rica” do orfanato, por assim dizer. eu sempre pensava que podia ter =dinheiro tilintando em meu bolso. eu o imaginava lá e agia =conseqüentemente sobre a imagem. recolhia garrafas de refrigerante, =removia a neve das calçadas, arrumava as sacolas de mercado, cortava a grama, carregava as =cinzas dos fornos a carvão das pessoas, limpava os quintais, pintava =cercas, tomava conta de crianças, entregava jornais e assim por =diante. e a força universal da abundância sempre trabalhou comigo fornecendo as oportunidades. uma tempestade =de neve era uma bênção gigantesca para mim. do mesmo modo, as =garrafas usadas jogadas na beira da estrada e as velhinhas que =precisavam de ajuda para carregar suas compras até os carros.

hoje, mais de meio século depois, ainda tenho aquela =mentalidade de abundância. nunca fiquei sem vários trabalhos =durante as muitas quedas da economia no curso de minha vida. ganhei =muito dinheiro como professor ao iniciar um negócio de instrução de motoristas após o expediente na escola. =comecei uma série de palestras em port washington, nova york, nas =noites de segunda feira, para cerca de 30

moradores locais, para =suplementar minha renda como professor da st. john's university, e aquela série de noites de segunda feira =transformou-se em um público de mais de mil pessoas no auditório =da escola.

78

cada palestra era gravada por um membro da equipe e as fitas levaram ao esboço de meu primeiro livro para o público, chamado seus pontos fracos.

uma das presentes era a mulher de um agente literário em nova york, que o estimulou a entrar em contato comigo para escrever um livro. esse homem, arthur pine, tornou-se como um pai para mim e me ajudou a =conhecer pessoas importantes do mundo editorial em nova york. e a mesma história de pensamento ilimitado continua. vi o livro a partir do resultado tornar-se uma ferramenta para qualquer um no país e continuei a =viajar por todas as grandes cidades na américa contando às pessoas sobre ele.

o espírito universal sempre trabalhou comigo para trazer meus =pensamentos de abundância ilimitada para minha vida. as pessoas =certas apareciam como em passes de mágica. as oportunidades certas =também. a ajuda de que necessitava se manifestava aparentemente do nada. e, de certa forma, ainda estou atualmente =recolhendo garrafas, limpando a neve e carregando as sacolas de compras =das velhinhas. minha visão não mudou, embora o campo do jogo tenha aumentado. tudo tem a ver com =possuir uma imagem interna de abundância, pensar de maneiras =ilimitadas, estar aberto à orientação que a intenção =oferece quando você está em um estado de relação com ela — e depois ficar em um estado de gratidão =jubilante e reverência pelo modo como tudo isso funciona. todas as =vezes que vejo uma moeda na rua, eu paro, a reco-lho, ponho no bolso e =digo em voz alta: “obrigado, deus, por esse símbolo de abundância que continua a =fluir em minha vida.” nem uma vez disse: “por que só um =centavo, deus? você sabe que preciso de muito mais do que isso.”

hoje, me levanto às quatro horas com um conhecimento de que =minha escrita completará o que já visualizei nas =contemplações de minha imaginação. minha escrita flui, e =chegam cartas da abundância manifestada da intenção me instigando a ler um determinado livro ou falar com um indivíduo =especial, e sei que está tudo trabalhando em harmonia abundante e =perfeita.

79

o telefone toca e exatamente o que eu precisava ouvir está ressoando em meus ouvidos. eu me levanto para pegar um copo d'água e meus olhos caem sobre um livro que está na estante há 20 anos, mas dessa vez sou levado a pegá-lo. eu o abro e mais uma vez sou dirigido pela boa vontade do espírito para me ajudar e orientar, contanto que permaneça em harmonia com ele. isso continua o tempo todo e me recordo das palavras poéticas de jelaaluddin rumi de 800 anos atrás: "venda sua sagacidade e compre admiração."

7. *seja receptivo*. a mente universal está pronta para responder a qualquer um que reconheça seu verdadeiro relacionamento com ela. reproduzirá qualquer que seja a concepção dela mesma que você lhe imprima. em outras palavras, é receptiva a tudo que permaneça em harmonia com ela e esteja em um relacionamento de reverência por ela. o resultado torna-se uma questão de sua receptividade à força da intenção. fique conectado e saiba que receberá tudo que essa força for capaz de oferecer. encarregue-se de tudo sozinho como se estivesse separado da mente universal (uma impossibilidade, mas, contudo, uma forte convicção do ego) e permanecerá eternamente desconectado.

a natureza da mente universal é tranqüila. não é =receptiva à força ou à violência. trabalha em seu próprio =tempo e ritmo, permitindo que tudo emane gradualmente. não tem pressa =porque está fora do tempo. está sempre no eterno agora. experimente ficar de joelhos e apressar o =crescimento de um broto de tomate. o espírito universal está em =atividade tranqüilamente e suas tentativas para apressá-lo ou se =esforçar para que a nova vida desabroche criativamente destruirá todo o processo. ser receptivo significa =permitir que seu "parceiro sênior" gerencie sua vida para =você. aceito a orientação e a ajuda da mesma força que me criou, desisto de meu ego e confio nessa sabedoria para =avançar em seu próprio ritmo tranqüilo.

80

não exijo nada dela. É assim que o campo completamente criativo da intenção cria. É assim que você deve pensar para se reconectar com a fonte. você pratica a meditação porque ela permite que receba o conhecimento interior de fazer contato consciente com deus. quando está tranqüilo, em silêncio e receptivo, você se modela à imagem de deus e recobra o poder de sua fonte.

É disso que este capítulo trata e, na verdade, o livro inteiro. isto é,

aproveitar a essência do espírito originador, imitar os atributos da força criativa da intenção e manifestar em sua vida qualquer coisa que deseje que seja compatível com a mente universal — que é criatividade, bondade, amor, beleza, expansão, abundância e receptividade tranqüila.

uma linda mulher nascida na Índia em 1923, chamada shri mataji nirmala devi, chegou à terra em um estado totalmente realizado e viveu no ashram de mahatma gandhi, que geralmente a consultava sobre questões espirituais. ela passou sua vida trabalhando para a paz e descobriu um método simples pelo qual todas as pessoas podem obter a auto-realização. ela ensina sahaja ioga e jamais cobrou por essa instrução. enfatiza os seguintes pontos, que são um resumo perfeito deste capítulo sobre conectar-se à intenção:

*você não pode conhecer o significado de sua vida até que esteja conectado à força que o criou.*

*você não é esse corpo, você não é essa mente, você é o espírito... essa é a verdade mais importante.*

81

*você tem que conhecer seu espírito..., pois sem conhecer seu espírito não poderá conhecer a verdade.*

*a meditação é a única maneira pela qual pode se desenvolver. não há outro modo. porque, quando você medita, está em silêncio. está em consciência sem pensar. É aí que o desenvolvimento da consciência acontece.*

conecte-se ao poder que o criou, saiba que você é esse poder, =comungue com esse poder intimamente e medite para permitir que o =desenvolvimento da consciência aconteça. um grande resumo, =realmente, de um ser inteiramente realizado.

### **cinco sugestões para implementar as idéias neste capítulo**

1. para realizar seus desejos, combine-os com sua fala interior. mantenha toda a conversa interior focalizada em boas mensagens e bons resultados. a fala interior espelha sua imaginação e imaginação é seu elo de ligação com o espírito. se a fala interior estiver em conflito com seus desejos, sua voz interna vencerá. assim, se casar os desejos com a fala interior, os desejos serão concretizados no final.

2. pense a partir do resultado. isto é, encontre dentro de si a sensação

do desejo sendo realizado e mantenha essa visão independentemente dos obstáculos que surgirem. mais tarde, agirá sobre esse pensamento a partir do resultado e o espírito da criação irá colaborar com você.

82

3. para alcançar um estado de impecabilidade, você precisa praticar um intento resoluto. isso vai igualá-lo ao intento resoluto da mente universal completamente criativa. por exemplo, se planejo escrever um livro, mantenho uma imagem sólida do livro concluído em minha mente e me recuso a deixar que aquela intenção desapareça. não há nada que possa me impedir de ter a intenção realizada. alguns dizem que tenho ótima disciplina, mas sei que é outra coisa. meu intento resoluto não permitirá que nada seja expressado a não ser sua conclusão. sou empurrado, estimulado, impelido e, finalmente, quase que magicamente atraído para meu espaço de escrever. todos os pensamentos em vigília e no sono são focados nessa imagem e, jamais deixo de ficar em um estado de reverência de como tudo se ajusta.

4. copie as sete faces da intenção em três cartões de cerca de 7,5 cm por 12,5 de tamanho. plastifique-os e os coloque em lugares de destaque onde os veja todos os dias. eles servirão como lembretes para você permanecer em camaradagem com o espírito de origem. você quer que exista um relacionamento de camaradagem com a intenção. os sete lembretes colocados estrategicamente em seus ambientes de estar e trabalho farão exatamente isso para você.

5. sempre mantenha o pensamento da abundância de deus em mente. se qualquer outro pensamento vier, substitua-o pelo da abundância de deus. lembre-se todos os dias de que o universo não pode ser mesquinho; ele não pode ser carente. ele não contém nada a não ser abundância ou, como são paulo afirmou de maneira tão perfeita: “deus é capaz de provê-lo com toda a bênção em abundância.” repita essas idéias sobre abundância até que elas se irradiem como sua verdade interior.

83

isto conclui os passos para se conectar com a intenção. mas antes que você dê esse grande salto para o inconcebível, recomendo que examine todos os obstáculos auto-impostos que precisam ser desafiados e erradicados, enquanto age de maneira renovada, vivendo e respirando essa força da intenção que foi colocada em seu coração mesmo antes de o coração estar formado. como william penn diz: “as pessoas que não

forem governadas por deus serão controladas por tiranos.” lembre-se, enquanto continua a leitura, de que os tiranos são geralmente os bloqueios auto-impostos de seu ser inferior em atividade.

84

85

## capítulo 4

### obstáculos que impedem a conexão com a intenção

*uma firme convicção de que uma coisa é real faz com que seja?  
ele respondeu: — todos os poetas acreditam que sim. e em tempos de imaginação, essa firme convicção removeu montanhas. mas muitos não são capazes de uma firme convicção sobre qualquer coisa.*

*— o matrimônio do céu e do inferno, — william blake*

a passagem de o matrimônio do céu e do inferno, de william =blake, é a base deste capítulo sobre superar obstáculos para a =força ilimitada da intenção. blake está nos dizendo que os =poetas têm uma imaginação inesgotável e, conseqüentemente, uma capacidade ilimitada de tornar algo =real. ele também nos lembra de que muitos não são capazes de =uma convicção tão firme.

no capítulo anterior, dei sugestões para fazer conexões =positivas com a intenção. deliberadamente, organizei os =capítulos dessa forma para que lesse sobre o que é capaz de fazer =antes de examinar as barreiras que ergueu e o afastam da glória de sua =intenção.

86

no passado, como terapeuta e conselheiro, estimulava os clientes =primeiro, a considerar o que desejavam realizar em suas vidas e manter =esse pensamento firme em sua imaginação. somente depois disso estar solidificado os fazia examinar e =considerar os obstáculos. geralmente, meus clientes não percebiam =os bloqueios mesmo quando eram auto-impostos. aprender a identificar as =maneiras pelas quais você está criando seus próprios obstáculos tremendamente esclarecedor se =estiver querendo explorar essa área de sua vida. você pode =descobrir os obstáculos que o estão impedindo de ter uma firme =convicção sobre alguma coisa.

este capítulo é dedicado às três áreas que podem ser =obstáculos não

reconhecidos para sua conexão com a força da =intenção. você estará examinando sua fala interior, seu =nível de energia e sua auto-importância. essas três categorias podem criar bloqueios de conexão com =a intenção quase insuperáveis quando estão desajustadas. ao =considerar um de cada vez, terá a oportunidade de tomar ciência =desses bloqueios e explorar maneiras de superá-los.

existe um programa de televisão norte-americano transmitido =há várias décadas (produção exibida em cadeia). É =chamado the match game (o jogo do casamento). o objetivo desse jogo =é casar seus pensamentos e possíveis =reações com os de alguém de sua equipe, geralmente um =cônjuge ou um membro da família. fazem uma pergunta ou =afirmação para um dos participantes e oferecem uma relação de possíveis respostas. quanto maior o número das =respostas casadas dos participantes, comparado ao das outras duas =duplas, mais pontos são computados. a dupla vencedora é a que =tiver maior número de respostas casadas.

eu gostaria de jogar esse jogo com você. na minha versão, vou =pedir que case suas respostas com as do espírito universal da intenção. enquanto passamos pelas três categorias de obstáculos que atrapalham sua conexão com a intenção, descreverei as áreas que não estão harmonizadas e oferecerei sugestões para criar uma compatibilidade.

87

lembre-se de que sua capacidade para ativar a força da intenção em sua vida depende de seu entrosamento com a fonte criativa de toda a vida. alie-se a essa fonte e ganhe o prêmio de ser como a fonte — e como a força da intenção. deixe de se entrosar... e a força da intenção lhe escapará.

### **sua fala interior — casa ou não casa?**

podemos recuar até o velho testamento para encontrar uma =advertência sobre nosso diálogo interno. por exemplo: do modo que o homem pensa, assim ele é. de modo geral, aplicamos essa noção de nos tornarmos o que pensamos a nossos pensamentos positivos — ou seja, pense positivamente e você produzirá resultados positivos. mas pensar também cria obstruções que produzem resultados negativos. a seguir estão quatro maneiras de pensar que podem impedi-lo de alcançar e se conectar ao espírito universal e criativo da intenção.

1. pensar no que está faltando em sua vida. para que se entrose com a

intenção, primeiro precisa se surpreender no momento em que estiver pensando no que está faltando. depois alternar para a intenção. não no que acho que falta em minha vida, mas no que tenho a intenção absoluta de realizar e atrair em minha vida — sem dúvidas, sem embromação e sem justificativas! aqui estão algumas sugestões para ajudá-lo a quebrar o hábito de concentrar seus pensamentos no que está faltando. jogue uma versão do jogo do casamento e se harmonize com a força totalmente criativa:

**não casa:** não tenho dinheiro suficiente.

**casa:** tenho a intenção de atrair abundância ilimitada para minha vida.

88

**não casa:** meu companheiro é mal-humorado e chato.

**casa:** tenho a intenção de focar meus pensamentos no que aprecio em meu companheiro.

**não casa:** não sou tão atraente quanto gostaria de ser.

**casa:** sou perfeito aos olhos de deus, uma manifestação divina do processo da criação.

**não casa:** não tenho vitalidade e energia suficientes.

**casa:** sou parte do fluxo e refluxo da fonte ilimitada de toda a vida.

esse não é um jogo de afirmações ocas. É um modo de harmonizar-se com a força da intenção e reconhecer que o que pensa, se propaga. se passar o tempo pensando no que está faltando, será isso que propagará para sua vida. monitore seu diálogo interno e case seus pensamentos com o que deseja e tem a intenção de criar.

2. *pensar nas circunstâncias de sua vida.* se não gosta de algumas das condições de sua vida, não pense nelas. isso pode lhe parecer uma contradição, mas nesse jogo do casamento você quer se harmonizar com o espírito da criação. precisa treinar sua imaginação (que é a mente universal funcionando através de você) para mudar do que não quer para o que você quer. toda a energia mental que gastar reclamando sobre o momento atual — para qualquer um que queira ouvir — será um ímã =para atrair mais do momento atual para sua vida. você e somente =você pode superar essa obstrução que colocou no seu caminho para a intenção. simplesmente, mude =sua fala interior para as novas condições que pretende ter em sua =vida. pratique pensar a partir do resultado quando jogar o jogo do =casamento e se realinhar com o campo da intenção.

aqui estão alguns exemplos de não casa e casa para o diálogo interno com relação às condições de sua vida:

**não casa:** detesto o lugar onde moramos; me dá nojo.

**casa:** posso ver nossa nova casa em minha mente e minha intenção é estar vivendo nela dentro de seis meses.

**não casa:** quando me olho no espelho, detesto o fato de ser míope e estar fora de forma.

**casa:** estou colocando a imagem da aparência que pretendo ter aqui em meu espelho.

**não casa:** não gosto do trabalho que estou fazendo e do fato de não ser valorizado.

**casa:** vou agir sobre meus impulsos intuitivos interiores para criar o trabalho ou o emprego de meus sonhos.

**não casa:** odeio o fato de ficar doente com tanta freqüência e parecer que estou sempre resfriado.

**casa:** sou a saúde divina. tenho a intenção de agir de modos saudáveis e atrair o poder de fortalecer meu sistema imunológico de todas as maneiras que puder.

você precisa aprender a assumir a responsabilidade pelas =condições de sua vida sem culpas associadas a isso. as =condições de sua vida não são do modo que são devido a =dívidas cármicas ou porque está sendo castigado. as condições de sua vida, incluindo sua =saúde, são suas. seja como for, elas apareceram em sua vida, =então simplesmente assuma que participou de tudo isso.

sua fala interior é exclusivamente de sua própria criação e a responsável por atrair mais das circunstâncias que você não quer. associe-se à intenção, use sua fala interior para permanecer focado no que tem a intenção de criar, e estará recuperando o poder de sua fonte.

3. *pensar no que sempre acontece.* quando sua fala interior foca no modo como as coisas sempre aconteceram, você influencia seus pensamentos sobre o que sempre foi, e a força universal totalmente criativa continua a fornecer o que sempre aconteceu. por quê? porque sua imaginação é parte daquilo =que imaginou você em existência. É a força da criação e a está usando para trabalhar contra você com sua fala interior.

imagine o espírito absoluto pensando assim: não posso mais criar vida porque as coisas não funcionaram para mim no passado. =houve tantos erros no passado e não consigo parar de pensar neles! =quanta criação você acha que ocorreria se o espírito pensasse desse modo? como você =pode se conectar com a força da intenção se seus pensamentos, que são responsáveis por sua intenção, focam em tudo que =transcorreu antes, que você abomina? a resposta é óbvia, como também o é a =solução. faça a mudança, se surpreenda quando estiver focando no que sempre acontece e modifique sua fala interior para o que tem a intenção de realizar. ganhará pontos nesse jogo quando estiver na mesma equipe do espírito absoluto.

**não casa:** eu sempre fui pobre. fui criado em meio a privações e escassez.

**casa:** tenho a intenção de atrair riqueza e prosperidade em abundância ilimitada.

**não casa:** sempre brigamos nesse relacionamento.

**casa:** vou me esforçar para manter a calma e não deixar que alguém me derrube.

91

**não casa:** meus filhos nunca mostraram respeito por mim.

**casa:** tenho a intenção de ensinar meus filhos a respeitarem tudo na vida e os tratarei da mesma forma.

**não casa:** não consigo deixar de me sentir desse modo; é a minha natureza. sempre fui assim.

**casa:** sou uma criação divina, capaz de pensar como meu criador. tenho a intenção de substituir sentimentos inadequados por amor e bondade. É você minha a escolha.

os itens que casam refletem uma relação com o espírito originador. as declarações que não casam representam a interferência que construiu para lhe impedir de se harmonizar com a intenção. qualquer pensamento que o faça retroceder é um impedimento para a manifestação de desejos. as pessoas que funcionam em níveis mais elevados entendem que, se não existe uma história, não é preciso se viver de acordo com ela. livre-se de qualquer parte de sua história que o mantenha focado no que sempre aconteceu.

4. *pensar no que “eles” querem para você.* provavelmente, existe uma longa lista de pessoas, a maioria delas parentes, que têm firmes idéias do

que você deveria estar fazendo, como deveria estar pensando e venerando, onde deveria estar morando, como deveria estar programando sua vida e quanto de seu tempo deveria estar passando com eles — especialmente nas =ocasiões especiais e feriados! nossa definição de amizade felizmente exclui a manipulação e a culpa que tão freqüentemente toleramos em nossas famílias.

o diálogo interno que se compadece das expectativas manipuladoras de terceiros garante a continuação desse tipo de conduta em nossas vidas.

92

se os seus pensamentos são sobre o que os outros esperam de você — embora despreze as expectativas deles —, =continuará a agir e atrair mais do que eles querem e esperam de =você. remover o obstáculo significa que decide mudar seu diálogo interno para o que =tenciona criar e atrair para sua vida. você deve fazer isso com o intento inabalável e o compromisso de não despender energia mental no que os outros acham do modo como vive sua =vida. essa pode ser uma tarefa difícil a princípio, mas você gostará da mudança quando a fizer.

pratique se surpreender quando tiver um pensamento do que os outros =querem para você e se pergunte: essa expectativa casa com a minha? do contrário, simplesmente ria do absurdo de ficar contrariado ou frustrado com =as expectativas de terceiros sobre como deve conduzir sua vida. essa =é a maneira de se harmonizar e se tornar invulnerável às =críticas de outros, e, simultaneamente, pôr um fim à prática prejudicial de continuar atraindo para sua vida =algo que não quer. mas o grande resultado é que esses críticos =percebem que suas opiniões e censuras são perda de tempo, e =simplesmente desistem. um prêmio tipo três em um, conquistado ao desviar sua atenção do que os outros =querem ou esperam de você para como você deseja viver sua vida.

aqui estão alguns exemplos de como ganhar no jogo do =casamento:

**não casa:** estou muito aborrecido com minha família. eles não me entendem e nunca entenderam.

**casa:** amo minha família; eles não vêem as coisas do meu modo, mas não espero que o façam. estou totalmente focado em minhas próprias intenções e envio meu amor para eles.

93

**não casa:** estou farto de tentar agradar a todos.

**casa:** tenho um propósito e faço o que me inscrevi para fazer nesta

vida.

**não casa:** me sinto tão desvalorizado por aqueles a quem sou útil que às vezes me dá vontade de chorar.

**casa:** faço o que faço porque é meu propósito e meu desígnio fazer isso.

**não casa:** não importa o que eu faça ou diga, parece que não consigo acertar.

**casa:** faço o que meu coração me diz para fazer com amor, bondade e beleza.

### **seu nível de energia — casa ou não casa?**

um cientista lhe dirá que a =energia é medida pela velocidade e pelo tamanho da onda que é =criada. o tamanho da onda é medido de baixo a alto e de lento a =rápido. qualquer outra coisa que atribuamos às condições que vemos em nosso mundo será um julgamento imposto =sobre essas frequências vibratórias. isso dito, gostaria de =apresentar um raciocínio por minha conta: energia mais alta é =melhor do que energia mais baixa. por quê? porque este é um livro escrito por um homem que apóia a cura, o =amor, a bondade, a saúde, a abundância, a beleza, a compaixão e =expressões semelhantes; e essas expressões estão associadas a =energias mais altas e mais rápidas.

o efeito das frequências mais altas e mais rápidas sobre =as frequências mais baixas e mais lentas pode ser medido, e é =nesse ponto que você pode exercer grande influência na =erradicação dos fatores energéticos em sua vida que estão obstruindo a conexão com a =intenção.

94

o objetivo de elevar a escala da frequência é mudar seu =nível vibratório de energia para que esteja nas frequências =mais altas e rápidas, onde seu nível de energia se case com as =frequências mais altas de todas: a energia do próprio espírito totalmente =criativo da intenção. foi albert einstein que observou: “nada =acontece até que algo se mova.”

tudo neste universo é movimentação de energia. a energia =mais alta e mais rápida dissolve e transforma a energia mais baixa e =mais lenta. com isso em mente, gostaria que considerasse a si mesmo e a =todos os seus pensamentos no contexto de ser=20um sistema de energia. isso mesmo — você é um sistema de =energia, não apenas um sistema de

ossos, fluidos e células, mas =realmente uma variedade enorme de sistemas de energia encapsulando um =sistema energético interior de pensamentos, sensações e emoções. esse =sistema de energia que você é pode ser medido e calibrado. cada pensamento que tem pode ser calibrado =energicamente, junto com o efeito dele sobre seu corpo e seu ambiente. quanto mais alta sua energia, mais possibilidades tem de anular e transformar energias mais baixas, que o enfraquecem, e de exercer uma influência positiva sobre qualquer um em seu ambiente imediato e mesmo distante.

o objetivo dessa seção é ter consciência de seu próprio nível de energia e das frequências reais de pensamento que geralmente emprega na vida diária. você pode tornar-se competente em aumentar seu nível de energia e eliminar permanentemente expressões energéticas que enfraqueçam ou impeçam sua conexão com a intenção. afinal de contas, sua meta é ter uma compatibilidade perfeita com a frequência mais alta de todas. aqui está uma explicação simples dos cinco níveis de energia com que você trabalha, indo das frequências mais baixas e lentas para as mais altas e rápidas.

95

1. *o mundo material.* a forma sólida é energia em velocidade reduzida para que corresponda aproximadamente ao seu sentido de percepção do mundo dos limites. tudo que vê e toca é energia em velocidade baixa para que dê a impressão de ser uma massa uniforme. seus olhos e seus dedos estão de acordo, e aí está o mundo físico.

2. *o mundo sonoro.* você raramente percebe ondas sonoras com seus olhos, mas elas podem realmente ser sentidas. essas ondas invisíveis também são altas/baixas e rápidas/lentas. esse nível sonoro de energia é onde você se conecta com as mais altas frequências do espírito por meio da prática da meditação japa ou a repetição do som de deus, como descrevi em detalhes em meu livro getting in the gap.

3. *o mundo da luz.* a luz se move mais rápido do que o mundo material e do que o som, mas não existem partículas reais para formar uma substância denominada luz. o que você enxerga como vermelho é o que seu olho percebe que uma determinada frequência vibrante seja, e o que percebe como violeta é uma frequência ainda mais rápida e mais alta. quando a luz é trazida para a escuridão, a escuridão torna-se iluminada. as implicações disso são surpreendentes. a energia baixa, quando confrontada com a energia alta, passa por uma conversão automática.

4. *o mundo do pensamento.* seus pensamentos são uma frequência

extremamente alta de pulsação que se movimenta além da velocidade do som e até da luz. a frequência dos pensamentos pode ser medida e a influência que exerce sobre seu corpo e seu ambiente pode ser calculada. novamente, as mesmas regras se aplicam. frequências mais altas anulam as mais baixas; energias mais rápidas transformam as mais baixas. um colega que admiro bastante, o médico david hawkins, escreveu um trabalho que consulto freqüentemente chamado power versus force. nesse notável livro, dr. hawkins discorre sobre as frequências mais baixas pensamento e as emoções que as acompanham, e de como elas podem ser afetadas e transformadas pela exposição às frequências mais altas e rápidas. recomendo que leia esse livro, e apresentarei algumas dessas descobertas na seção sobre como elevar seus níveis de energia. cada pensamento que tem =pode ser calculado para determinar se ele está fortalecendo ou enfraquecendo sua capacidade de se reconectar com a energia mais alta e mais rápida do universo.

5. *o mundo do espírito*. aqui está o máximo em energia. essas frequências são tão =supersonicamente rápidas que é impossível a presença de desordem, desarmonia e até doença. essas energias mensuráveis consistem nas sete faces da intenção, descritas nas páginas deste livro. elas são as energias da criação. quando você as reproduz em si mesmo, reproduz a mesma qualidade criativa da vida que o fez existir. elas são as qualidades de criatividade, bondade, amor, beleza, expansão, abundância tranqüila e receptividade. estas são as mais altas energias do próprio espírito universal. você veio a existir por meio dessa energia e poderá se harmonizar com ela energeticamente quando remover as pulsações de baixa energia de seus pensamentos e sentimentos.

considere essas palavras do ganhador do prêmio nobel, o físico max planck, quando recebeu o prêmio por seu estudo do átomo: “como um homem que se dedicou a vida inteira à melhor compreensão da ciência, ao estudo da matéria, posso dizer como resultado de minha pesquisa sobre átomos o =seguinte: não existe matéria como tal! toda a matéria se origina e existe apenas em virtude de uma força que faz as partículas de um átomo vibrarem e

que mantém esse minúsculo sistema solar do átomo unido (...). devemos assumir por trás dessa força a existência de uma mente consciente e inteligente. essa mente é a matriz de toda a matéria!” É com essa mente que recomendo que se entrose.

## **aumentando seu nível de energia.**

cada um dos seus pensamentos possui uma energia que o fortalecerá ou enfraquecerá. É, obviamente, uma boa idéia eliminar os pensamentos que o enfraquecem, visto que eles são obstáculos para criar um casamento vencedor com a fonte universal suprema da intenção. reserve um momento para pensar sobre o significado oculto da observação de anthony de mello em sabedoria de um minuto:

*por que todos aqui estão tão felizes menos eu?*

*— porque eles aprenderam a enxergar a bondade e a beleza em toda parte — disse o mestre.*

*por que não enxergo bondade e beleza em toda parte?*

*— porque você não pode ver algo fora de você que não consegue ver dentro de si mesmo.*

o que não consegue enxergar interiormente é conseqüência do modo como escolhe para tratar a tudo e a todos em seu mundo. você projeta para o mundo o que vê interiormente e deixa de projetar para o mundo o que não consegue ver interiormente. se soubesse que você é uma expressão do espírito universal da intenção, isso é o que veria. você elevaria seu nível de energia para além de qualquer possibilidade de empecilhos à sua conexão com a força da intenção.

98

só a divergência atuando em seus próprios sentimentos o =privará de todas as coisas boas que a vida lhe reserva! se =compreender esta simples observação, reprimirá =interferências à intenção.

há uma ação vibratória em seus pensamentos, em suas =sensações e em seu corpo. estou pedindo que aumente essas =freqüências para que sejam altas o bastante para permitir que se =conecte à força da intenção. isso pode parecer uma simplificação exagerada, espero que =experimente aumentar seu nível de energia como meio de remover os =obstáculos que o impedem de vivenciar a perfeição da qual faz =parte. você não pode corrigir algo ao censurá-lo. assim, só aumentará a =energia destrutiva que já estiver penetrando no ambiente de sua vida. =quando reagir às energias mais baixas que encontrar com suas =próprias energias baixas, estará na verdade estabelecendo uma situação que atrairá mais dessa =energia inferior. por exemplo, se alguém se comportar de modo =odioso em relação a você e seu modo de reagir

for o odiando =por 1he odiar, estará participando de um campo de energia mais baixo e afetando a todos que =entrarem nesse campo. se estiver irritado com aqueles à sua volta por =serem pessoas irritantes, estará tentando remediar a situação =por meio da censura.

não use as energias enfraquecedoras empregadas por aqueles à =sua volta. outras pessoas não poderão abatê-lo se estiver =funcionando em energias mais altas. por quê? porque as energias =mais altas e mais rápidas anulam e transformam as energias mais lentas e mais baixas, não =o contrário. quando sentir que as energias mais baixas daqueles à =sua volta o estão abatendo, é porque está se unindo a eles em =seus níveis de energia.

você pode ter a intenção resoluto de ser magro e =saudável. sabe que o espírito universal totalmente criativo o fez =existir naquele pontinho microscópico de tecido celular humano não para ser doente, gordo ou sem atrativos..., mas para produzir amor, ser =bondoso e exprimir a beleza. o propósito da força da =intenção era que você se transformasse nisso.

99

agora veja só: você não pode atrair para sua vida =atrativos odiando algo daquilo em que permitiu que se tornasse. por =quê? porque o ódio cria uma contra força de ódio que =incapacita seus esforços. eis aqui como o dr. hawkins descreve isso em power versus force:

*a simples bondade com o =próprio ser da pessoa e com tudo que vive é a força =transformadora mais poderosa de todas. ela não produz reações =violentas, não tem um lado negativo e nunca leva a perdas ou desespero. ela aumenta o próprio poder verdadeiro =da pessoa sem cobrar nada por isso. mas, para alcançar o poder máximo, essa bondade não pode permitir exceções, nem pode ser praticada com a expectativa de alguma recompensa =egoísta. e seu efeito é tão extenso quanto sutil. (observe que bondade é uma das sete faces da intenção).*

ele acrescenta:

*aquilo que é prejudicial perde sua capacidade de causar danos quando é iluminado e atraímos para nós aquilo que emanamos.*

a lição é clara em termos de remover os obstáculos de energias mais baixas. devemos nos elevar aos níveis de energia onde somos a luz que buscamos, onde somos a felicidade que desejamos, onde somos o amor que achamos que está faltando, onde somos a abundância ilimitada que

ansiamos. ao sermos isso, atraímos isso para nós. ao censurar sua ausência, asseguramos que a censura e a discórdia continuarão a fluir em nossas vidas.

se você estiver vivenciando escassez, angústia, depressão, falta de amor ou qualquer inabilidade para atrair o que deseja, examine seriamente como tem atraído essas circunstâncias em sua vida.

100

a energia baixa é um padrão que atrai. ela aparece porque você chamou, mesmo que em um nível subconsciente. ainda assim é sua, e você a possui. contudo, se praticar deliberadamente a elevação de seu nível de energia ao tomar conhecimento do ambiente imediato, avançará rapidamente em direção à intenção e removerá todos os bloqueios auto-impostos. os obstáculos estão no espectro de baixa energia.

### **um miniprograma para elevar suas vibrações de energia.**

aqui está uma breve relação de sugestões para mudar seu campo de energia para uma vibração mais rápida e mais alta. isso o ajudará a atingir o objetivo duplo de remover as barreiras e permitirá que a força da intenção trabalhe com você e através de você.

torne-se ciente de seus pensamentos. cada pensamento que você tem o afeta. quando muda no meio de um pensamento que enfraquece para um que fortalece, você eleva a vibração da energia e fortalece a si mesmo e ao campo de energia imediato. por exemplo, a ponto de dizer algo para uma das minhas filhas adolescentes com a intenção de fazê-la se sentir envergonhada de sua conduta, parei e me lembrei que não se remedia uma situação com reprovação. prossegui estendendo amor e compreensão ao perguntar como se sentia sobre seu comportamento autodestruidor e o que gostaria de fazer para corrigir isso. a mudança elevou o nível de energia e levou a uma conversa produtiva.

a elevação do nível de energia para um lugar onde eu e minha filha nos conectamos com a força da intenção levou uma fração de segundo quando me tornei ciente de meu modo de pensar de baixa energia e tomei a decisão de elevá-lo. todos nós temos a capacidade de fazer a presença e a força da intenção entrarem em atividade quando nos tornamos cientes de nossos pensamentos.

101

torne a prática da meditação regular em sua vida. mesmo =que seja por

apenas alguns minutos por dia, enquanto está parado no =sinal de trânsito, essa prática é vital. reserve algum tempo =para ficar em silêncio e repita o som de deus como um mantra interior. a meditação =permite que você faça contato consciente com sua fonte e recobre a =força da intenção, lhe ajudando a cultivar a receptividade =que casa com a força da criação.

torne-se ciente dos alimentos que consome. existem alimentos de =baixo calibre e também existem alimentos de alta energia. alimentos =que foram borrifados com substâncias químicas tóxicas o =tornarão fraco, mesmo que não saiba que as toxinas estão presentes. alimentos artificiais como =adoçantes são produtos de energia baixa. em geral, alimentos altos =em alcalinidade como frutas, legumes, nozes, soja, pães sem fermento e azeite virgem calibram no extremo alto e o =fortalecerão em testes musculares, enquanto alimentos muito ácidos =como cereais baseados em farinha de trigo, carnes, laticínios e =açúcares calibram em energias mais baixas, que o enfraquecerão. isso =não é uma verdade absoluta para todos; contudo, se você puder =detectar como se sente após consumir determinados alimentos e quando =se sentir fraco, letárgico e cansado, pode estar certo que permitiu se transformarem um =sistema de baixa energia, que atrairá mais da mesma energia baixa =em sua vida.

afaste-se de substâncias de baixa energia. discuti no =capítulo 1 como aprendi que a sobriedade total era absolutamente =essencial para que eu atingisse o nível de consciência que ansiava =e estava destinado a alcançar.

102

o álcool e praticamente todas as drogas artificiais, legais e ilegais, reduzem o nível de energia de seu corpo e o enfraquecem. além disso, elas o colocam em uma posição que continua a atrair mais energia incapacitante para sua vida. simplesmente, quando consome substâncias de baixa energia, vê que pessoas com baixa energia semelhante aparecem regularmente em sua vida. elas querem lhe comprar essas substâncias, ir a festas com você enquanto está alterado e instigá-lo para repetir isso quando seu corpo se recuperar da devastação causada por essas substâncias de baixa energia.

torne-se ciente do nível de energia da música que escuta. vibrações musicais estridentes martelando sons repetitivos e alto baixam seu nível de energia e enfraquecem você e sua capacidade de fazer contato consciente com a intenção. de modo semelhante as letras de ódio, dor,

angústia, medo e violência são energias baixas enviando mensagens enfraquecedoras para seu subconsciente infiltrando em sua vida energias que atraem semelhantes. se desejar atrair a violência, então ouça as letras de violência e faça da música violenta parte de sua vida. se quiser atrair paz e amor, então ouça as vibrações musicais mais altas e letras que reflitam seus desejos.

torne-se ciente dos níveis de energia em seu ambiente doméstico. orações, quadros, cristais, estátuas, textos espirituais, livros revistas, as cores de suas paredes e mesmo a arrumação de seus móveis criam energia na qual você é atirado por, no mínimo, metade de sua vida desperta. embora isso possa parecer bobo e absurdo, recomendo que transcenda seu pensamento condicionado e tenha uma mente que esteja aberta a tudo. a antiga arte chinesa do feng shui tem estado conosco por milhares de anos e é um presente de nossos ancestrais. ela descreve maneiras para aumentar o campo de energia de nossa casa e de nosso local de trabalho.

103

torne-se ciente de que estar em ambientes de alta energia nos afeta de modos que fortalecem nossas vidas e removem barreiras para nossa conexão com a intenção.

reduza sua exposição à energia extremamente baixa da televisão aberta e a cabo. as crianças na américa assistem a 12 mil assassinatos simulados em suas salas antes de seu 14º aniversário! a programação dos noticiários da televisão dá grande ênfase em trazer o ruim e o feio para sua casa e, na maioria dos casos, deixar de fora o bom. É um fluxo constante de negatividade invadindo seu espaço de vida e atraindo mais do mesmo para sua vida. a violência é o principal ingrediente do entretenimento da televisão, entremeada com intervalos comerciais patrocinados pelos enormes cartéis farmacêuticos nos dizendo que a felicidade está em suas pílulas! dizem aos telespectadores que é necessário toda a sorte de remédios de baixa energia para superar todos os males mentais e físicos conhecidos da espécie humana.

minha conclusão é que a maioria dos programas de televisão =fornece um fluxo constante de baixa energia na maior parte do tempo. =esse é um dos motivos de ter escolhido dedicar parte significativa =de meu tempo e esforços para apoiar a televisão pública não-comercial e ajudar a =substituir mensagens de negatividade, impotência, violência, =degradação e desrespeito pelos princípios superiores, que casam =com o princípio da intenção.

valorize seu campo de energia com fotografias. você pode achar =difícil acreditar que a fotografia seja uma forma de =reprodução de energia e que todas as fotografias contêm =energia. veja por si mesmo ao colocar estrategicamente fotografias tiradas em momentos de felicidade, amor e receptividade à ajuda espiritual em sua casa, em seu local de trabalho, em seu automóvel e mesmo em sua roupa, em um bolso ou uma carteira.

104

organize fotografias da natureza, de animais e de expressões de alegria e amor em a ambiente e deixe a energia se espalhar para seu coração e suprir com a freqüência mais alta delas.

torne-se ciente dos níveis de energia de seus conhecidos, amigos e família extensa. você pode elevar seus próprios níveis de energia ao estar no campo energético de outros que vibrem intimamente com a consciência espiritual. escolha estar próximo de pessoas que favoreçam suas capacidades, que invoquem seu senso de conexão com a intenção, que vejam a grandeza em você, que sintam conectadas a deus e que vivam uma vida que dê prova que o espírito encontrou a celebração através delas. lembre-se que energias mais altas anulam e transformam energias mais baixa; então tenha consciência de estar na presença de pessoas com energia mais alta e de interagir com elas, que estão conectadas ao espírito e vivendo a vida que foram intentadas para viver. fique no campo energético de pessoas de energia mais alta e seus sentimentos de raiva, ódio, medo e depressão sumirão — transformados magicamente para as expressões mais elevadas da intenção.

monitore suas atividades e o lugar onde elas acontecem. evite =campos de baixa energia onde haja excesso de álcool, consumo de =drogas ou comportamentos violentos, e reuniões que tenha como foco a =rejeição religiosa ou étnica, preconceitos ou opiniões-de ódio e raiva. todos esses tipos =de lugar o desanimam a elevar sua energia e o estimulam a se ajustar a =energias mais baixas e debilitantes. embrenhe-se na natureza, =valorizando sua beleza, passando um tempo acampado, percorrendo trilhas, nadando, fazendo caminhadas e divertindo-se =no mundo natural. freqüente palestras sobre espiritualidade, faça aulas de ioga, ofereça ou receba massagens, visite mosteiros ou centros de meditação e comprometa-se a ajudar outros em necessidade, com visitas a idosos em entros geriátricos ou a crianças doentes em hospitais.

cada atividade possui um campo de energia. escolha estar em lugares onde os campos de energia reflitam as sete faces da intenção.

ofereça atos de bondade, sem pedir algo em troca. ofereça ajuda financeira anonimamente àqueles menos afortunados e faça isso pela generosidade em seu coração, sem esperar nem mesmo um obrigado. ative sua obsessão magnífica para aprender a ser bondoso e generoso enquanto mantém seu ego — que espera que digam o quanto você é maravilhoso — totalmente afastado da situação. essa é uma atividade essencial =para conectar-se com a intenção, pois o espírito universal totalmente criativo retribui atos de generosidade com a =reação: como posso ser generoso com você?

recolha o lixo e o coloque no recipiente adequado, e não conte =a ninguém o que fez. na verdade, passe algumas horas não fazendo =mais do que limpando as sujeiras que você não criou. qualquer ato =de generosidade estendida a si mesmo, a outros ou a seu ambiente casa com a =generosidade inerente da força universal da intenção. É um =energizante para você e faz com que esse tipo de energia flua de =volta para sua vida.

essa história comovente, the valentine, por ruth mcdonald, =retrata o tipo de doação que estou sugerindo aqui. o menininho =simboliza a obsessão magnífica a que acabei de me referir.

ele era um menininho tímido, não muito popular entre as =outras crianças da primeira série. quando se aproximou o dia dos =namorados, sua mãe ficou encantada na noite em que pediu a ela para sentar-se e escrever os nomes de todas as crianças de sua turma para que pudesse fazer um cartão para cada uma.

lentamente, ele recordou cada nome em voz alta e sua mãe os registrou em um pedaço de papel. ele ficou o tempo todo preocupado, temendo esquecer alguém.

munido do livro de cartões para recortar, além da tesoura, dos lápis de cor e da cola, ele trabalhou arduamente de modo =cuidadoso pela lista. quando terminava um cartão, a mãe escrevia o =nome em um pedaço de papel e observava enquanto ele o copiava com esmero. conforme a =pilha de cartões concluídos aumentava, também sua =satisfação.

nesse momento, sua mãe começou a se preocupar se as outras

=crianças faziam cartões para ele. todas as tardes, ele se =apressava para chegar em casa e continuar sua tarefa, e parecia =provável que as outras crianças brincando na rua se esqueceriam totalmente de sua existência. como =seria horrível se ele fosse para a festa munido de 37 símbolos de =amor e ninguém tivesse se lembrado dele! ela se perguntava se havia algum modo de conseguir enfiar alguns cartões entre aqueles que estava fazendo para garantir que receberia pelo menos alguns. mas ele vigiava seu estoque com tanto zelo e os contava tão carinhosamente que não havia chance de introduzir um extra. ela adotou o papel mais natural de uma mãe, aquele da espera paciente.

o dia da entrega dos cartões finalmente chegou e ela o observou caminhar com dificuldade pela calçada coberta de neve, uma caixa de biscoitos em formato de coração em uma das mãos e uma sacola na outra, cheia com os 37 símbolos de seu trabalho. ela o observava com o coração em brasa. “por favor, deus” rezava, “permita que ele receba pelo menos alguns!”

durante toda a tarde, suas mãos estavam ocupadas aqui e ali, mas =seu coração estava na escola. Às três e meia, ela pegou seu =tricô e sentou-se calculadamente em uma cadeira, de onde podia =enxergar a rua toda.

finalmente, ele apareceu, sozinho. seu coração deu um pulo. =lá vinha ele pela rua, virando de vez em quando para retroceder =alguns passos no vento. ela fez um esforço para enxergar seu rosto. naquela distância, era apenas uma mancha corada.

107

só quando virou na calçada ela o viu — um único cartão solitário apertado na luvinha vermelha. apenas um. depois de todo o trabalho. e provavelmente da professora. o tricô embaçou ante seus olhos. se ao menos pudéssemos ficar entre os filhos e a vida! ela largou seu trabalho e foi encontrá-lo na porta.

“que bochechas coradas!” disse ela. “deixe-me tirar seu cachecol. os biscoitos estavam gostosos?”

ele virou seu rosto para ela, radiante de felicidade e completa satisfação. “sabe de uma coisa?": perguntou. “não esqueci ninguém. nem uma pessoa!”

seja específico quando afirmar suas intenções para elevar =seu nível de energia e criar seus desejos. coloque suas =afirmações em locais estratégicos, onde os possa ver e ler =durante o dia todo. por exemplo:

minha intenção é atrair o emprego que desejo para minha vida. minha intenção é =ter condições de comprar o automóvel específico que me =vejo dirigindo por volta do dia 30 do mês que vem. minha =intenção é doar duas horas de meu tempo esta semana às pessoas carentes. =minha intenção é me curar desse cansaço persistente.

declarações escritas têm uma energia própria e o =guiarão para aumento de seu nível de energia. eu mesmo pratico isso. uma mulher chamada lynn hall, que =mora em toronto, me enviou uma linda placa que vejo todos os dias. em =sua carta, ela declarou:

esse é um presente para você, escrito exclusivamente para =você, um esforço para transmitir minha profunda gratidão pela =bênção e sua presença em minha vida. isso dito, estou certa =que o sentimento é universal, falando por todas as outras almas no planeta que vivenciaram =a mesma felicidade. possa a luz e o amor que você emite refletirem =eternamente de volta para você em alegre abundância, dr. dyer.” a linda placa gravada no coração diz o seguinte:

108

*o espírito encontrou grande expressão em você.  
em verdades vibrantes e esplendor jovial.*

*o espírito encontrou revelação através de você, de maneiras que ecoam e refletem.*

*o espírito encontrou celebração através de você, em extensões ilimitadas e alcance infinito.*

*para todos os despertados, para a graça de seus presentes...*

*o espírito encontrou tanto as asas quanto a luz*

109

leio estas palavras diariamente para lembrar-me de minha conexão com o espírito e permitir que as palavras fluam de meu coração para o seu, realizando minhas intenções e com a esperança de ajudar você a fazer o mesmo.

com tanta frequência quanto possível, tenha pensamentos de perdão em sua mente. quando você mantém um pensamento de vingança, enfraquece a musculatura, ao passo que um pensamento de perdão mantém você forte. vingança, raiva e ódio são energias excessivamente baixas que impedem que se harmonize com os atributos da força universal. um simples =pensamento de perdão em relação a alguém que possa tê-lo irritado no passado — sem qualquer outra ação de sua parte

— o elevará ao nível do espírito e o ajudará em suas intenções individuais.

você pode servir ao espírito com sua mente ou usar essa mesma mente para se divorciar do espírito. casado com as sete faces da intenção espiritual, você se conecta com essa força. divorciado, sua auto-importância, seu ego, assumem o controle.

aqui está o obstáculo final para fazer sua conexão com a intenção.

### **sua auto-importância.**

no livro fogo interior carlos castaneda ouve estas palavras do seu =mestre feiticeiro: “a auto-importância é o maior inimigo do =homem. o que o enfraquece é sentir-se ofendido pelos atos bons e =maus de outros homens. a auto-importância exige que se passe a maior parte da vida ofendido em relação =a algo ou alguém.” esse é o maior impedimento para se conectar =com a intenção; você pode facilmente criar incompatibilidade =aqui, um não casa.

110

basicamente, seus sentimentos de auto-importância são o que o =fazem sentir-se especial, então vamos tratar dessa idéia de ser =especial. É fundamental que você tenha um forte auto-conceito que se sinta único. o problema é quando você se engana ao identificar quem você realmente é e se =identifica como seu corpo, suas realizações e suas posses. em =seguida, identifica pessoas que realizaram menos como inferiores e a =superioridade de sua auto-importância leva você a se sentir ofendido constantemente, de um modo ou de outro. esse erro =de identificação é a fonte da maioria de seus problemas, bem como da maioria dos problemas da humanidade. sentir-se especial leva à auto-importância.

castaneda escreve posteriormente em sua vida, muitos anos depois de sua entrada no mundo da feitiçaria, sobre a futilidade da auto-importância: “quanto mais pensava sobre isso e quanto mais conversava e observava a mim mesmo e a meus semelhantes, mais intensa a convicção de que algo estava nos tornando incapazes de qualquer atividade, qualquer interação ou qualquer pensamento que não tivesse o próprio ser como seu foco.”

com o próprio ser como foco, você sustenta a ilusão que é seu corpo, que é uma entidade completamente separada de todos os outros. esse sentido de estar separado o leva a competir com todo o mundo, em vez

de cooperar. acaba não casando com o espírito e tornando-se um enorme obstáculo para =sua conexão com a força da intenção. a fim de abandonar sua auto-importância, precisará se dar conta do quanto ela está arraigada em sua vida. ego é simplesmente uma idéia de quem você é que carrega por aí. como tal, pode ser cirurgicamente removida ao fazer uma egoectomia! essa idéia de quem você acha que é corroerá persistentemente qualquer possibilidade que tenha de conectar-se com a intenção.

111

### **sete passos para superar o controle do ego sobre você.**

aqui estão sete sugestões para ajudá-lo a transcender idéias arraigadas de auto-importância. todas elas se destinam a impedi-lo de identificar-se erroneamente com o ego auto-importante.

1. *pare de sentir-se ofendido.* o comportamento de terceiros não é motivo para ficar imobilizado. aquilo que o ofende somente o enfraquece. se estiver procurando por situações para ficar ofendido, as encontrará a cada passo. isso é =seu ego em atividade o convencendo de que o mundo não deveria ser do =jeito que é. mas você pode se transformar em um apreciador da vida =e se harmonizar com o espírito universal da criação. você não pode alcançar a =força da intenção ao sentir-se ofendido. sem dúvida, =trabalhe para erradicar os horrores do mundo, que emanam da =identificação maciça do ego. mas permaneça em paz. como *um curso em =milagres* nos lembra: a paz é de =deus, você que é parte de deus não fica à vontade exceto em sua paz. sentir-se ofendido cria a mesma energia =destrutiva que o ofendeu a princípio e leva ao ataque, ao =contra-ataque e à guerra.

2. *abra mão da necessidade de vencer.* o ego adora nos separar em vencedores e perdedores. tentar conseguir a vitória é um meio certo para evitar contato consciente com a intenção. por quê? porque, no final, é impossível vencer o tempo todo. outra pessoa será mais rápida, mais sortuda, mais jovem, mais forte e mais inteligente — e você voltará a se sentir sem valor e insignificante.

você não é suas conquistas ou vitórias. você pode gostar de competir e se divertir em um mundo onde vencer seja tudo, mas não precisa estar lá em seus pensamentos. não existem perdedores em um mundo onde todos compartilham da mesma fonte de energia. tudo que você pode dizer de um determinado dia é que seu desempenho foi em um certo =nível

comparado aos níveis dos outros naquele dia.

112

mas hoje é um dia diferente, com outros competidores e novas condições para considerar. você ainda é a presença infinita em um corpo que está um dia (ou uma década) mais velho. abra mão da necessidade de vencer ao não =concordar que oposto de vencer seja perder. esse é o medo do ego. se seu corpo não estiver funcionando de um modo vencedor nesse dia, isso, simplesmente não importará quando não estiver identificado exclusivamente com seu ego. seja o observador, percebendo e aproveitando tudo, sem necessidade de ganhar um troféu. esteja em paz e se harmonize com a energia da intenção. e ironicamente, embora quase não perceba, mais dessas vitórias aparecerão em sua vida quando as buscar menos.

3. *abra mão da necessidade de estar certo.* o ego é a origem de muitos conflitos e desavenças porque o empurra na direção de provar que os outros estão errados. quando você é hostil, desconectou-se da força da intenção. o espírito criativo é bondoso, amoroso e receptivo; e livre de raiva, ressentimento ou rancor. abrir mão da sua necessidade de estar certo em suas discussões e relacionamentos é como dizer ao ego: não sou seu escravo. quero abraçar a bondade e rejeito sua necessidade de estar certo. na verdade, vou oferecer a essa pessoa uma chance de se sentir melhor dizendo que ela tem razão e agradecer por me orientar em direção à verdade.

quando você abre mão da necessidade de estar certo, é capaz de fortalecer sua conexão com a força da intenção. mas tenha em mente que o ego é um guerreiro determinado. já vi pessoas dispostas a morrer em vez de desistir de estarem certas. já vi pessoas terminarem relacionamentos bons em outros sentidos ao se agarrarem às suas necessidades de estarem certas. recomendo que você abra mão dessa necessidade de estar certo acionada pelo ego se interrompendo no meio de uma discussão e perguntando: quero ter razão ou ser feliz?

113

quando escolhe o modo feliz, amoroso, espiritual, sua conexão com a intenção é fortalecida. esses momentos acabam ampliando sua nova conexão com a força da intenção. a fonte universal começará a colaborar

com você para criar a vida que foi intentado para viver.

4. *abra mão da necessidade de ser superior.* a verdadeira nobreza não diz respeito a ser melhor do que outra pessoa. diz respeito a ser melhor do que você costumava ser. permaneça focado em seu desenvolvimento, com a consciência constante de que ninguém neste planeta é melhor do que ninguém. todos nós emanamos da mesma força criativa da vida. todos temos a missão de cumprir nossa essência pretendida; tudo que precisamos para realizar nosso destino está disponível para nós. nada disso é possível quando você se vê como superior a outros. É um velho ditado, mas apesar disso verdadeiro: somos todos iguais perante os olhos de deus. desista de sua necessidade de se sentir superior ao ver a revelação de deus em todos. não avalie os outros com base em suas aparências, realizações, posses e outras referências do ego. quando você projeta sentimentos de superioridade, é isso que recebe de volta, levando a ressentimentos e finalmente a sentimentos hostis. esses sentimentos tornam-se o veículo que o afastam mais ainda da intenção. o livro um curso em milagres trata dessa necessidade de ser especial e superior: *o singularismo sempre faz comparações. É estabelecido pela deficiência vista em outros e mantido pela procura de todas as deficiências que puder perceber, conservando-as bem visíveis.*

5. *abra mão da necessidade de possuir mais.* o mantra do ego é mais. ele nunca está satisfeito. não importa quanto você realize ou adquira, seu ego insistirá que não é o bastante. você estará em um estado perpétuo de luta e eliminará a possibilidade de um dia ter sucesso.

114

mas, na realidade, você já obteve isso, e o modo como decide usar esse momento presente de sua vida é de sua escolha. ironicamente, quando você pára de precisar de mais, mais do que deseja parece chegar em sua vida. visto que está desapegado dessa necessidade, acha mais fácil passá-la adiante para outros, pois percebe que precisa de muito pouco para estar satisfeito e em paz

a fonte universal =está satisfeita consigo mesma, constantemente aumentando e criando nova vida, nunca tentando agarrar-se a =suas criações para seus próprios fins egoístas. ela cria e =solta. quando você abandona a necessidade do ego de ter mais, une-se =a essa fonte. você cria, atrai para si mesmo e solta, nunca exigindo que mais chegue =até você. como um apreciador de tudo que surge, você aprende =uma lição poderosa que são francisco de assis ensinou: “ =é dando que se recebe.”

ao permitir que a abundância flua para você e através de =você, se harmoniza com sua fonte e garante que essa energia continue fluindo.

6. *abra mão de identificar-se com base em suas realizações.* isso pode parecer =um conceito difícil se você achar que é suas realizações. deus escreve todas as músicas, deus canta todas as canções, =deus constrói todos os prédios, deus é a fonte de todas as suas =realizações. consigo ouvir seu ego protestando veementemente. contudo, continue sintonizado nessa idéia. tudo emana da fonte! você e essa fonte são um! você não é esse corpo e suas =realizações. você é o observador. perceba tudo; e seja grato pelas habilidades que recebeu, pela motivação para realizar e pelos bens que acumulou. mas dê todo o crédito à força da intenção, que o fez existir e da qual você é uma parte materializada. quanto menos precisar obter crédito por suas realizações e quanto mais conectado estiver com as sete faces da intenção, mais estará livre para realizar e mais virá para você.

115

É quando se apega a essas realizações e acredita que você mesmo está fazendo todas essas coisas que abandona a paz e a =gratidão de sua fonte.

7. *abra mão de sua reputação.* sua reputação não está localizada em você. ela reside na mente de outros. portanto, você não tem controle sobre ela absolutamente. se você falar para 30 pessoas, terá 30 reputações. conectar-se com a intenção significa ouvir seu coração e se conduzir baseado no que sua voz interior diz ser seu propósito aqui. se você se preocupar exageradamente com o modo como será percebido por =todos, se desconectará da intenção e permitirá que as opiniões dos outros o guiem. isso é seu ego em ação. É =uma ilusão que se posta entre você e a força da intenção. não há nada que possa fazer, a =não ser que se desconecte da fonte do poder, fique convencido que seu propósito é provar aos outros como é superior e sabido e gaste sua energia tentando ganhar uma reputação gigantesca entre outros egos. faça o que faz porque sua voz interior — sempre conectada com a fonte e grata a ela — assim o orienta. permaneça no propósito, desapegue-se do resultado e assuma a responsabilidade do que realmente reside em você: seu caráter. deixe sua reputação para os outros =discutirem; não tem nada a ver com você. ou como o título de um livro diz: what you think of me is none of my business! (o que você pensa de mim não é da minha conta!).

isso conclui os três maiores obstáculos de sua conexão com a intenção: seus pensamentos, sua energia e sua auto-importância. aqui estão cinco sugestões para superar os obstáculos e estar permanentemente conectado à força da intenção.

116

### **cinco sugestões para implementar as idéias neste capítulo.**

1. monitore seu diálogo interno. perceba quanto de sua fala interior está focada no que está faltando, nas condições negativas, no passado e nas opiniões de outros. quanto mais conhecer sua fala interior, mais rápido conseguirá mudar, bem no meio daqueles procedimentos internos habituais, de pensar me ressinto do que está faltando pois tenho a intenção de atrair o que quero e parar de pensar sobre o que não gosto. esse novo diálogo interno se tornará elo de ligação entre você e a intenção.

2. ilumine os momentos de dúvida e depressão. perceba os momentos que não fazem parte de sua natureza mais elevada. rejeite os pensamentos que sustentam uma incapacidade de sua parte de se harmonizar com a intenção. permaneça fiel à luz é um bom conselho. recentemente, um amigo e mestre soube de uma dificuldade que eu atravessava e me escreveu: “lembre-se, wayne, o sol está brilhando atrás das nuvens? seja fiel à luz que está sempre lá”.

3. esteja ciente da baixa energia. lembre-se de que tudo, incluindo seus pensamentos, tem uma frequência de energia que pode ser calibrada para determinar se o fortalece, ou enfraquecerá. quando perceber que está com pensamentos de baixa energia ou imerso em energia baixa enfraquecedora, resolva levar uma vibração mais alta à presença daquela situação debilitante.

117

4. converse com seu ego e deixe-o saber que não tem controle sobre você hoje. no quarto de meus filhos aqui em maui emoldurei a seguinte observação, que eles vêem todas as manhãs. embora brinquem e riam dela, entendem a mensagem essencial e a compartilham em voz alta quando alguém (inclusive eu) fica irritado durante o dia:

*bom dia, sou deus estarei tratando de todos os seus problemas hoje. não precisarei de sua ajuda, portanto tenha um dia milagroso*

5. veja os obstáculos como oportunidades para fazer circular a força de seu intento resoluto. resoluto significa exatamente o que diz. tenho a intenção de ficar conectado à minha fonte e desse modo obter a força de minha fonte. Isso significa estar em paz, desapegando-se das circunstâncias e se considerando um observador em vez de uma vítima..., depois devolvendo tudo para sua fonte, na certeza de que receberá a orientação e a ajuda que precisar.

você acabou de concluir um exame completo dos três maiores obstáculos para se conectar à força da intenção, junto com sugestões para eliminá-los. no próximo capítulo, explicarei como você afeta aqueles à sua volta quando eleva seu nível de energia para as frequências espirituais mais altas e vive seus dias conectado com a intenção.

118

quando estiver conectado com a força da intenção, todos os lugares a que for, todo mundo que encontrar será influenciado por você e pela energia que irradia. ao se tornar a força da intenção, verá seus sonhos sendo realizados quase que por mágica e verá a si mesmo criando enormes ondas nos campos energéticos dos outros, apenas com sua presença e nada mais.

119

## **capítulo 5**

### **a influência que você exerce quando conectado à intenção**

*É uma das mais bonitas compensações desta vida a de que nenhum homem pode sinceramente tentar ajudar outro sem ajudar a si mesmo... sirva e será servido.*

— ralph waldo emerson.

quando estiver mais em harmonia com as faces da intenção, descobrirá que está afetando outras pessoas de novas maneiras. a natureza dessa influência é profundamente importante em sua trajetória para utilizar a força da intenção. você começará a ver em outros o que está sentindo

dentro de si mesmo. essa nova maneira de ver possibilitará que as pessoas em sua presença sintam-se confortadas e tranquilas, tornando-se, indiretamente, cúmplices dedicadas de sua conexão com a intenção.

conforme lerá a seguir, o poeta hafiz afirma que não quer nada, mesmo que o indivíduo seja um “tolo incoerente” e uma vítima em potencial. tudo que ele percebe é seu valor divino, que é o que você verá nos outros quando se conectar com a força da intenção.

120

### *o joalheiro*

*se um homem desesperado e ingênuo  
leva uma pedra preciosa  
para o único joalheiro da cidade  
querendo vendê-la,  
os olhos do joalheiro  
começarão a executar um jogo.  
como a maioria dos olhos no mundo quando olham para você.*

*o rosto do joalheiro ficará calmo.  
ele não quer revelar o verdadeiro valor da pedra,  
mas manter o homem prisioneiro do medo e da ganância  
enquanto ele calcula  
o valor da transação.*

*mas um momento comigo, meu caro,  
mostrará a você que não existe nada, nada que hafiz queira de você.  
quando você se senta diante de um mestre como eu,  
mesmo que seja um tolo incoerente,  
meus olhos cantam com emoção.  
eles vêem seu valor divino.*

— hafiz

### **você recebe o que deseja aos outros.**

quando analisa os atributos da intenção universal e ao mesmo tempo promete solenemente ser estes atributos, começa a ver a importância do que deseja para todos os outros indivíduos.

se desejar paz para os outros, a receberá. se desejar que os outros se sintam amados, será o recebedor do amor. se vê apenas beleza e valor nos outros, receberá o mesmo de volta. você só dá o que possui em seu coração, e atrai o que está dando. esse é um assunto de grande interesse para você. sua influência sobre os outros — quer sejam desconhecidos, familiares, colegas de trabalho ou vizinhos — é a prova do poder de sua conexão com a força da intenção. pense em seus relacionamentos em termos de sagrado e profano.

relacionamentos sagrados facilitam a força da intenção em um nível de energia alto para todos os envolvidos. relacionamentos profanos mantêm a energia nos níveis mais baixos e lentos para todos os envolvidos. você conhecerá seu próprio potencial para grandeza quando começar a enxergar a perfeição em todos os relacionamentos. quando reconhecer o sagrado nos outros, os tratará como expressões divinas da força da intenção, não desejando nada deles. a ironia é que eles se tornam co-criadores, realizando todos os seus desejos. não queira nada deles, não exija nada deles, nem tenha nenhuma expectativa em relação a eles, e devolverão essa bondade. exija deles, insista que o agradem, considere-os inferiores, enxergue-os como criados, e receberá o mesmo. cabe a você estar totalmente consciente do que verdadeiramente deseja para os outros e saber se está em um relacionamento sagrado ou profano com cada uma das pessoas com quem esteja envolvido.

*o relacionamento sagrado.* uma verdade que reconheci durante os anos de meu próprio desenvolvimento é que será impossível conhecer minha perfeição se for incapaz de ver e respeitar essa mesma perfeição em outros. a capacidade de ver a si mesmo como uma expressão temporária da intenção e enxergar a si mesmo em toda a humanidade é uma característica do relacionamento sagrado. É a capacidade de celebrar e honrar em todos os outros o lugar onde somos todos unos.

em um relacionamento profano, você se vê como separado dos outros. É a impressão de que os outros são úteis principalmente para satisfazer os anseios do ego, e que as pessoas estão lá para ajudá-lo a obter o que está faltando em sua vida. em qualquer tipo de relacionamento, essa

atitude de separação e =manipulação em potencial cria uma barreira entre você e a =força da intenção. os sinais de relacionamentos profanos são bastante claros: as =pessoas tornam-se =defensivas, receosas, hostis, retraídas e não querem estar em sua =companhia.

quando mudar seus padrões de pensamento para elevar suas =vibrações de energia e reduzir as exigências de seu ego, =começará a desenvolver um relacionamento respeitoso ou sagrado com =os outros. então, todo mundo será percebido como completo. quando conseguir celebrar as diferenças =nos outros como interessantes, ou agradáveis, estará se =desprendendo de sua identidade com o ego. o relacionamento sagrado é uma maneira de se harmonizar com a fonte universal da criação e =de estar tranqüilamente alegre. qualquer relacionamento — ou =mesmo um encontro inesperado —, sob a perspectiva sagrada, é =uma reunião com um prezado aspecto de si mesmo e a descoberta de uma conexão estimulante com a =força da intenção.

recentemente, em um supermercado, perguntei a um funcionário =exaltado atrás do balcão da peixaria se sabia onde eu poderia =encontrar salmão defumado. eu me vi como conectado a ele, apesar da =frustração exibida através de seu comportamento. o homem de pé ao meu lado ouviu minha =pergunta e percebeu o ar esgotado do funcionário, o desconhecido =sorriu para mim e foi até uma outra área da loja, voltando com uma =embalagem de salmão defumado que me entregou. ele me entregou o que eu estava procurando! =uma coincidência? acho que não. quando me sinto conectado a =outros e irradio a energia do relacionamento sagrado, as pessoas =reagem com bondade e se esforçam para me ajudar com minhas intenções.

123

em outro exemplo disso, fui transferido de uma companhia aérea =para outra devido a problemas mecânicos que resultaram em um =cancelamento. na minha companhia aérea original, localizada em =minha cidade natal, os funcionários me conhecem e se esforçam para me ajudar. tenho relacionamentos =sagrados com praticamente todos no balcão, no check-in, no avião, etc. nesse dia em particular, fui enviado para a outra extremidade do =aeroporto com sete caixas de livros e fitas que tinham que ser =despachadas como bagagem. depois de minha assistente maya e eu =caminharmos penosamente até o balcão da outra companhia aérea, empurrando um carrinho com a bagagem e as =sete caixas de livros, a atendente avisou que sua companhia não =permitia o check-in de mais de dois volumes de bagagem e que eu teria =que deixar

três caixas para trás. eu podia despachar duas para mim e duas para maya. estas eram as =regras. É aqui que um relacionamento sagrado com um desconhecido =tem mais potencial para ajudá-lo com suas intenções do que um =relacionamento profano. em vez de opor-me à atendente com a intenção de que ela era uma funcionária cujo =trabalho era atender minhas necessidades, escolhi juntar-me a ela onde =ambos estamos unidos. avisei que não estava nem um pouco contrariado com a regra e que imaginava como devia se sentir, tendo que atender a =um grande número de pessoas que não estavam programadas para =aquele vôo. senti-me conectado e expressei meus próprios =sentimentos de frustração por ter o desafio do que fazer com as três caixas extras, as quais =a minha companhia originalmente programada concordara em transportar. =convidei-a para assistir a uma palestra que daria na cidade no mês seguinte, como minha convidada. nossa conversa inteira e toda a =interação foram dirigidas pelo meu intento particular que esse =continuasse a ser um relacionamento sagrado.

124

a energia dessa interação mudou de fraca para forte. nos unimos, reconhecemos nosso ser no outro e ela despachou todas minhas caixas com um sorriso alegre. nunca esqueci o que disse quando me =entregou os cartões de embarque: “quando chegou com o carrinho e todas aquelas caixas, decidi que não o deixaria embarcá-las naquele avião e, depois de alguns momentos =com você as teria carregado e colocado no avião eu mesma, se fosse preciso. foi um prazer conhecê-lo. obrigada por voar conosco e espero que considere nossa companhia no futuro.”

estes são dois exemplos simples do que acontece quando você troca conscientemente de relacionamentos profanos dominados, pelo ego para vivenciar sua conexão pela força da intenção. recomendo que estabeleça um relacionamento sagrado com sua fonte, com a comunidade mundial, com os seus vizinhos, com os conhecidos, com a família, com o reino animal, com o nosso planeta e consigo mesmo. exatamente como nos meus exemplos do homem no mercado me entregando o salmão defumado que eu estava procurando e a atendente do aeroporto me ajudando a concretizar meu intento, você desfrutará da força da intenção através de relacionamentos sagrados. tudo tem a ver com relacionamentos.

**É impossível realizar qualquer coisa sozinho.**

quando você encontrar alguém, trate o acontecimento como um encontro sagrado. É através dos outros que encontramos ou amamos nosso ser. pois veja, nada é realizado sem os outros. o curso em milagres diz isso muito bem:

*sozinhos, nada conseguimos realizar,  
mas, unidos, nossas mentes fundem-se em algo  
cujo poder vai muito além*

125

*do poder de suas partes separadas.  
o reino não pode ser fundado sozinho,  
e você, que é o reino,  
não consegue encontrar a si mesmo sozinho.*

quando elimina o conceito de separação de seus pensamentos e comportamentos, começa a sentir sua conexão com tudo e com todos. começa a ter um senso de pertencimento, que =permite que ria de qualquer idéia de estar separado. essa =sensação de conexão se origina em você e o ajuda a =processar todas as suas interações do ponto de vista da igualdade. ao reconhecer os outros como =co-criadores, você se harmoniza com sua fonte e muda-se para um =estado de graça. se estiver se vendo como inferior ou superior, =estará desconectado da força da intenção. seus desejos serão frustrados, a não ser que se conecte com =outras pessoas e as apóie.

a forma que interage com sua equipe de apoio universal é =importante. o modo como vê os outros é uma projeção de como =você vê a si mesmo. ver os outros constantemente como sem valor =significa que está erguendo uma barreira a seus aliados em potencial. ver os outros como fracos atrai =simultaneamente e=nergias fracas. ver os outros persistentemente como desonestos, =preguiçosos, pecaminosos e assim por diante pode significar que você precisa =se sentir superior. ver os outros constantemente de forma crítica =pode ser um modo de contrabalançar algo que teme. mas você nem =precisa entender esse mecanismo psicológico. tudo que precisa fazer é reconhecer como vê os outros. se =houver um padrão de enxergar os outros como fracassados, só =precisará perceber o padrão como prova do que está atraindo =para

sua vida.

É muito importante ver as interações como encontros =sagrados, pois isso põe em funcionamento um padrão de =atração de energia. em um relacionamento sagrado, você atrai a =colaboração de energias mais altas.

126

em um relacionamento profano, o padrão de atração também existe, atraindo energias baixas e mais relacionamentos profanos. ao levar a energia espiritual superior para os que encontra, =você dissolve as energias mais baixas. quando as energias de bondade, amor, =receptividade e abundância estão presentes em seus relacionamentos, você adicionou a poção criação =espiritual ou o amor do criador à mistura. agora essas forças começam a operar em todos em seu ambiente. as pessoas certas aparecem como por mágica. os materiais certos =aparecem, telefone =toca e alguém lhe fornece a informação que deseja há meses. desconhecidos oferecem sugestões que fazem sentido para você. como mencionei antes, esses tipos de coincidências são =como ângulos matemáticos que coincidem ou se ajustam perfeitamente trate os outros como =co-criadores e tenha expectativas divinas para eles. não veja as =pessoas como comuns, a não ser, claro, que deseje ter mais do comum manifestado em seu mundo.

### **do comum ao extraordinário.**

a famosa história a morte de ivan ilyich, de leon tolstói, é uma das minhas favoritas na literatura. tolstói descreve ivan ilyich como um homem que é motivado quase que exclusivamente pelas expectativas de terceiros e não é capaz de viver fora de seus próprios sonhos. a primeira linha do capítulo 2 nessa fascinante história é algo assim: “a história da vida de ivan ilyich era das mais simples, mais comuns e =portanto mais terríveis.” tolstói realmente define uma vida comum como terrível. não poderia estar mais =de acordo com ele!

se suas expectativas para si mesmo se centrarem em ser =convencional, apenas sair-se bem, se encaixar e ser uma pessoa comum, =você ressoará em frequências comuns, atraindo mais do =convencional e do comum em sua vida.

127

além disso, sua influência sobre os outros como aliados =potenciais em co-criar suas intenções também revolverão em =torno do comum. a força da intenção ocorre quando você =está sincronizado com o poder universal totalmente criativo, que é tudo, menos comum. essa é a força que é =responsável por toda a criação. está sempre em =expansão, além de pensar e criar em termos de abundância =infinita. quando você alterna para essa energia mais alta e ressoa mais em harmonia com a =intenção, torna-se um ímã para atrair mais dessa energia para o =seu mundo. você também exerce esse tipo de influência sobre todos e tudo com que estiver em contato.

um dos meios mais eficazes para transcender o comum e entrar no reino do extraordinário é dizendo sim com mais frequência e eliminando o não quase que completamente. eu chamo isso de dizer sim para a vida. diga sim para si mesmo, para sua família, seus filhos, seus colegas e sua empresa. o comum diz não, não acho que consiga fazer isso. não, isso não vai funcionar. não, já experimentei e nunca funcionou antes. não, essa intenção é impossível para mim. com a idéia do não, você atrai mais do não e sua influência sobre os outros, que poderia ajudar e em quem poderia se fiar para ajudá-lo, é também de não. mais uma vez, insisto para que adote a atitude do poeta hafiz.

*eu raramente deixo a palavra não escapar  
de minha boca  
pois está tão evidente para minha alma  
que deus gritou sim! sim! sim!  
para cada movimento luminoso na existência.*

grite sim para todos com tanta frequência quanto puder. quando alguém pedir sua permissão para experimentar algo, antes de dizer não, pergunte a si mesmo se você quer que essa pessoa permaneça nos níveis comuns da vida.

128

quando meu filho sands quis experimentar uma nova área de surfe na semana passada, meu primeiro impulso foi dizer perigoso demais. você nunca esteve lá antes. pode se machucar e assim por diante. mas reconsiderarei e o acompanhei na nova aventura. meu sim afetou sua vida

e a mim de uma maneira positiva.

fazer do sim o seu mantra interior permite que você estenda sim para além de si mesmo =e atraia mais sim em seu próprio intento pessoal. sim é o alento da criação. imagine =uma gota de chuva juntando-se ao rio no momento em que se torna um rio. imagine o rio juntando-se ao oceano no momento que se torna um oceano. você pode quase ouvir o som do sim sendo murmurado naqueles momentos. quando você se junta à força universal da criação, estendendo o =sim aonde quer que seja viável, transforma-se naquela mesma força da criação. esse será seu efeito sobre os outros. basta de não comuns em sua vida. avance para o extraordinário.

o comum implica estar preso a uma rotina como ivan ilyich. enquanto estiver na rotina, atrairá outros prisioneiros da rotina sua =influência mútua será permanecer em suas rotinas costumeiras — reclamando, encontrando defeitos, desejando e esperando por dias melhores. a força universal da intenção nunca reclama; ela cria =e oferece suas opções para a grandeza. ela não julga ninguém, não está imobilizada desejando e esperando que as coisas melhorem. ela está muito ocupada criando beleza para se empenhar de maneira tão tola. À medida que elevar seu próprio nível, de energia acima da =mentalidade rotineira, terá um efeito engrandecedor sobre todos os prisioneiros da rotina presentes =em sua vida. além disso, ajudará muitos deles a exercer um efeito =semelhante e: criará novos aliados para satisfazer suas próprias =intenções. dê-se conta de sua identificação com o convencional ou o comum e =comece a ressoar frequências energéticas cada vez mais altas, que constituam um movimento ascendente para as dimensões extraordinárias de puro intento.

129

### **como suas energias afetam os outros.**

quando você se sente conectado e harmonizado com a intenção, percebe uma grande diferença no modo como as outras pessoas reagem a você. esteja ciente dessas reações, pois elas terão relação direta com suas habilidades para realizar suas intenções individuais. quanto mais intimamente você ressoar nas frequências da fonte universal totalmente criativa, mais os outros =serão afetados e suas energias mais baixas anuladas. eles serão atraídos para você, trazendo paz, alegria, amor, beleza e abundância para sua vida.

a seguir, minha opinião de como você influenciará outros quando estiver ressoando com a intenção e como sua influência =será diferente quando estiver dominado pela atitude separatista de seu ego.

aqui estão algumas das mais significativas maneiras pelas quais afetará os outros:

*sua presença instila serenidade.* quando você coincide com a intenção, seu efeito sobre os outros tem uma influência tranquilizadora. as pessoas tendem a se sentir mais serenas, menos =ameaçadas e mais à vontade. a força da intenção é a força do amor e da receptividade. não pede nada a ninguém, não emite julgamentos sobre ninguém e estimula os outros a serem livres para serem eles mesmos. quando as pessoas se sentem mais calmas em sua presença, têm a =propensão de sentirem-se seguras em virtude das freqüências de energia que você irradia. os sentimentos delas são estimulados pela sua energia de amor e receptividade, fazendo com que =queiram se comunicar e estar com você. como walt whitman diz: “nós convencemos pela nossa presença”.

se, em vez disso, você apresentar calibres mais baixos, de crítica, hostilidade, raiva, ódio ou depressão em suas interações, atrairá esses níveis de energia se estiverem ocultos nas pessoas com quem estiver interagindo. isso atuará como uma contra força para as mesmas =energias se elas estiverem presentes nos outros.

130

o efeito intensificará as freqüências mais baixas naquele nível e criará um campo =no qual serão impostas demandas como resultado de sentimentos de inferioridade ou =oposição.

a intenção não interage contra nada. É como a gravidade que não se move =contra nada, nem a própria gravidade se move. pense no efeito sobre os outros como na =gravidade, sem necessidade de mover-se contra alguém ou atacar =ninguém. as pessoas que se sentem fortalecidas pela sua presença =tornam-se espíritos afins. isso só pode =acontecer ao sentirem-se seguras em vez de atacadas, protegidos em vez =de julgados, calmos e vez de perseguidos.

*sua presença faz com que os =outros se sintam energizado.* lembro de =ter saído de uma sessão de duas horas com uma mestra espiritual me =sentindo como se pudesse conquistar o mundo tanto emocional quanto =espiritualmente. a santa era mãe meir que tomou minha cabeça em =suas mãos e olhou fixamente dentro dos meus olhos com sua divindade

=desprovida de ego. eu me senti tão energizado que não dormi durante toda aquela noite. queria mais =daquilo que aquele ser radiante me mostrara exclusivamente por sua =presença.

quando você leva as frequências da intenção à =presença de outros, eles se sentem energizados somente por estar em =seu círculo mais próximo. você não precisa proferir uma =palavra. não precisa agir de nenhum modo recomendado. apenas a energia da sua =intenção fará que os outros em seu campo se sintam como se =tivessem sido misteriosamente fortalecidos. quando começar a =expressar conscientemente as sete faces da intenção, descobrirá que os outros começam a comentar sobre a =influência que está tendo sobre eles. desejarão ajudá-lo na =realização de seus próprios sonhos.

131

estarão energizados e se oferecerão para ajudá-lo. =começarão mesmo a se oferecer para financiar seus sonhos por =meio dessas novas idéias energizadas. quando aumentei minha =consciência da força da intenção, me diziam que eu exercia um efeito sem fazer nada além de passar =uma noite jantando em um restaurante. as pessoas me diziam que ficavam =estimuladas com mais confiança, determinação e =inspiração depois de passarmos esse tempo juntos. eu não fazia nada. elas se =sentiram influenciadas pelo campo de energia superior que =compartilhamos.

*sua presença permite que os =outros se sintam melhores.* você =já percebeu que quando está na presença de certas pessoas se =sente melhor? a energia compassiva delas tem o agradável efeito =perceptível de simplesmente fazer você se sentir realmente bem. =você terá influência sobre os outros com essa energia de =compaixão conforme desenvolver sua conexão com a intenção. as pessoas sentirão que você se importa =com elas, as compreende e está interessado nelas como indivíduos =especiais. com esse tipo de conexão com a intenção, você tem =menos probabilidade de focar a conversa em si mesmo e usar os outros para massagear seu ego.

por outro lado, estar na companhia de alguém que seja =arrogante ou indiferente o afetará de modo bem diferente. se for =essa baixa energia que transmite aos outros, será bem provável que =saiam do encontro se sentindo mal, a não ser que estejam tão fortemente conectados com a intenção que =possam recusar a influência dessa energia baixa. esses pensamentos =e comportamentos de energia extremamente baixa ficam evidentes quando =você usa todos os assuntos que surgem como desculpa para falar sobre si mesmo. =qualquer comportamento

semelhante a esse exibe uma energia dominada pelo =ego, que exerce um efeito desagradável sobre os outros.

132

além disso, os faz sentir como se fossem insignificantes ou sem =importância e, obviamente, mal quando esse foi um padrão =recorrente em um relacionamento importante.

*sua presença permite que =outros se sintam unidos.* o efeito de =estar na presença de pessoas que expressam freqüências elevadas =é sentir-se unido e ligado a toda a natureza, a toda a humanidade e à intenção. =quando eleva suas freqüências, sua influência sobre os outros =os convida a estar no mesmo time. vocês estão unidos e querem =ajudar uns aos outros na realização de um objetivo comum.

o oposto desse sentimento de unidade é sentir-se confrontado e isolado. a energia baixa é exigente e sempre se move contra os =outros. portanto, produzirá inevitavelmente uma condição de =ganho-perda. as energias de antagonismo, julgamento, ódio e similares formam uma contra-força em que alguém tem de =perde! quando você tem um inimigo, precisa estabelecer um sistema de defesa, e a =necessidade de defender-se torna-se a natureza de seu relacionamento. a =necessidade de uma pessoa opor-se e confrontar põe em movimento as =condições para a guerra. a guerra é sempre cara. É possível evitar tudo isso permanecendo conectado =à intenção e levando aquela energia elevada para seus =relacionamentos, permitindo àqueles que encontrar se sentirem unidos =a você a todos os outros, à natureza e a deus.

*sua presença instila um =sentido de propósito.* quando =você está nas energias espirituais mais elevadas, oferece algo =para os outros que é quase inexplicável. sua presença e seu comportamento de um espaço de amor, aceitação, =bondade e livre de julgamento=, tornam-se agentes catalisadores para =outros se sentirem com propósito em suas vidas.

quando permanece nas energias mais altas de otimismo, perdão, =compreensão, reverência pelo espírito, criatividade, serenidade =e felicidade, você irradia essa energia e transforma as energias mais =baixas em suas vibrações mais altas.

133

essas pessoas que você afeta tão sem premeditação começam a sentir sua reverência calma e sua serenidade. seu próprio propósito, que gira

em torno de servir aos outros e, portanto, servir a deus, torna-se realizado e, como um bônus extra, você cria aliados.

milhares de pessoas já me disseram que somente ouvir um sermão ou uma preleção em uma igreja onde a mensagem principal seja esperança, amor e bondade é motivação suficiente para elas se comprometerem e empenharem-se em seu propósito. quando sou orador em tais eventos, sempre entro pelos fundos da sala para levar algum tempo sorvendo da energia de esperança, otimismo e amor. posso, literalmente, sentir sua energia coletiva. É como uma onda tranqüila de prazer, como se houvesse um chuveiro morno correndo dentro de mim. isso é energia. É o estofado da intenção e está poderosamente motivando todos a se sentirem com propósito e com esperança.

*sua presença permite que outros confiem em conexões pessoais autênticas.* ao levar os traços da intenção para os outros, você permite que a confiança esteja presente. perceberá tanto uma inclinação quanto uma disposição da parte dos outros para se abrirem e confiarem em =você. isso está relacionado com a qualidade de confiança. na atmosfera de energia mais alta, as pessoas confiam e querem compartilhar suas histórias pessoais com você. ao estar conectado =dessa maneira com a intenção, você fica mais parecido com deus, e em quem você confiaria mais do que deus para compartilhar seus segredos?

recentemente, durante urna expedição matinal bem cedo para observar baleias, uma mulher que não tinha idéia de minha identidade me revelou sua história de relacionamentos fracassados e =do quanto se sentia insatisfeita.

134

na conversa comigo, em um campo de energia que permitia e estimulava a confiança, ela se permitiu correr o risco de se abrir a um desconhecido. (isso tem ocorrido com freqüência, visto que tenho vivido os princípios das 7 faces da intenção.) como são francisco de assis diz: “não adianta caminhar até qualquer lugar para pregar, a não ser que o caminhar seja nossa pregação.” você acabará descobrindo que carregar essa energia da intenção com você, mesmo desconhecidos farão tudo que puderem para servi-lo e ajudá-lo a realizar suas intenções.

os resultados opostos são evidentes quando você emite =freqüências de energia mais baixas. se sua energia desconfiada =mostrar em atitudes ansiosas, críticas, ditatoriais, superiores, =exigentes, os outros não ficarão inclinados a ajudá-lo a obter o que deseja. a verdade é que suas emissões de =baixa energia geralment deixam os outros com vontade de

interferir nas suas próprias intenções. por quê? porque suas energias baixas ajudam a criar uma contra-força, surgem conflitos, são necessários vencedores e perdedores e são formados inimigos — tudo por causa de sua falta de disposição em permanecer conectado com as faces da intenção.

*sua presença inspira os outros à grandeza.* quando você =está conectado ao espírito e tranqüilamente reflete essa =consciência, torna-se uma fonte de inspiração para os outros. em um sentido, esse é um dos efeitos mais poderosos =que a conexão com a intenção transmite aos outros. a palavra =inspiração significa “em-espírito”. o fato de você =estar principalmente em - espírito significa que inspira em vez de informar com sua presença. =você não inspirará os outros ao insistir ou exigir ruidosamente =que eles ouçam seu ponto de vista.

durante todos os anos que tenho ensinado, escrito, dado palestras =e produzido fitas e vídeos, percebi um processo duplo em =funcionamento.

135

eu me sinto com propósito, inspirado e conectado com o espírito universal em todo o meu trabalho, e muitos milhares, ou mesmo milhões de pessoas tornam-se inspiradas como resultado de minha própria inspiração. o segundo fator é o vasto número de pessoas que me ajudaram no meu trabalho. elas me enviaram materiais, escreveram histórias inspiradoras que usei e foram, literalmente, minhas co-criadoras. quando você inspira os outros com sua presença, está utilizando a força originadora da intenção para o benefício de todos aqueles que toca, incluindo a si mesmo. aprovo sinceramente esse modo de ser e sei com certeza que você também pode ser uma presença inspiradora para os outros.

*sua presença alinha os outros à beleza.* quando você está conectado com a intenção, vê a beleza em toda parte e em tudo porque está irradiando a qualidade da beleza. seu mundo percebido =muda drasticamente. na energia mais alta da intenção, vê beleza em todos, jovens ou velhos, ricos ou pobres, sem distinção. tudo é percebido sob uma perspectiva de =apreciação em vez de crítica. quando você leva esse sentimento de apreciação da beleza à presença dos outros, as pessoas ficam inclinadas a se verem como você as vê. elas se sentem atraentes e melhor sobre si mesmas enquanto circulam aquela energia elevada de beleza. quando as pessoas se sentem =bonitas, elas agem de maneiras bonitas. sua percepção da beleza influencia os outros para

verem o mundo em torno delas da mesma maneira. o benefício, mais uma vez, é duplo. primeiro, você está ajudando os outros a se tornarem apreciadores da vida e mais felizes em virtude da imersão em um mundo de beleza. segundo, suas =próprias intenções recebem a assistência daquelas pessoas =que adquiriram uma recém-realçada auto-estima. a beleza prolifera nos outros somente em virtude de sua =presença quando você está conectado com a intenção.

136

*sua presença instila saúde em vez de doença.* a conexão com sua fonte mantém você focado no que pretende manifestar em sua vida, sem consumir energia no que não deseja. esse foco interno não permite que reclame sobre o que o incomoda ou pense em doenças, dores ou quaisquer dificuldades físicas. sua energia está sempre criando amor e ampliando a perfeição da qual você foi originado. isso inclui seu corpo e todas as suas crenças sobre seu ser físico. você sabe no íntimo que seu corpo é um =sistema de milagres. você tem grande reverência pela surpreendente =capacidade dele se curar e funcionar por conta própria sem sua interferência. você sabe que =seu ser físico é inspirado pelo poder divino que bate seu =coração, digere sua comida e faz crescer suas unhas, e que esse =mesmo poder é receptivo à saúde incessantemente abundante.

quando você leva à presença dos outros uma =apreciação saudável pelo milagre que seu corpo representa, =esvazia os esforços deles para viverem em doença, falta de saúde e deterioração. na verdade, quanto mais alto seu campo de energia vibra, mais você é capaz de afetar os outros com sua própria energia de cura. (veja o capítulo 13 para um entendimento mais completo sobre cura e =intenção.) torne-se ciente de sua própria capacidade impressionante de afetar a cura e a saúde =daqueles à sua volta, simplesmente pela presença calma de sua conexão de alta energia com a intenção. essa é uma energia =literal que emana de você.

na esperança que reconheça a importância de elevar seu nível de energia, vou concluir este capítulo mostrando como nossa =civilização inteira é afetada quando os níveis de energia =estão sincronizados com a fonte de nossa criação. isso exigirá uma mente aberta e um pouco de esforço de sua parte; contudo, é algo que sei =ser verdadeiro e seria negligente se deixasse de fora.

pode parecer estranho ou mesmo esquisito para alguns que não conseguem perceber os modos como todos nós neste planeta estamos conectados e, portanto, afetamos uns aos outros a distâncias impossíveis de serem distinguidas por nossos sentidos.

### **sua influência na consciência de toda a humanidade.**

muitos anos atrás, eu estava com uma de minhas filhas enquanto ela concluía um longo programa na natureza para ajudá-la a lidar de modo mais eficaz com alguns de seus dilemas da adolescência. a última coisa que o conselheiro do acampamento do programa disse a ela foi: “lembre-se o tempo todo de que tudo que você pensa e faz afeta outras pessoas.” isso é verdadeiro mesmo além da influência que exercemos sobre nossos amigos, famílias, vizinhos e colegas. acredito que nós afetemos toda a humanidade. assim, enquanto lê esta seção, tenha em mente que tudo que você pensa e faz afeta todas as outras pessoas.

em power versus force, o dr. david hawkins escreve: “neste universo interligado, qualquer melhoramento que fazemos em nosso mundo particular melhora o mundo em grande escala para todos. todos flutuamos no nível coletivo da consciência da humanidade, desse modo qualquer incremento que acrescentamos volta para nós. nós todos contribuimos para nossa felicidade comum através de nossos esforços para beneficiar a vida. É um fato científico que aquilo que é bom para você é bom para mim. o dr. hawkins apóia suas observações e conclusões em 29 anos de estudos rigorosos, que lhe convido a examinar se estiver inclinado a fazê-lo. resumirei rapidamente algumas dessas conclusões e como elas se relacionam à influência que você exerce sobre os outros quando está conectado com a intenção.

em essência, todas as pessoas, assim como grandes grupos de pessoas, podem ser calibrados por seus níveis de energia. fala de modo geral, pessoas de baixa energia não podem distinguir verdade de falsidade. É possível ordenar a elas em que pensar, quem odiar, a quem matar; e elas podem ser conduzidas a uma mentalidade de pensamento de grupo baseado em detalhes triviais como de que lado do rio nasceram, no que seus pais e avós acreditavam, no formato de seus

olhos e centenas de outros fatores que têm a ver com a aparência e a total identificação com seu mundo material. hawkins nos diz que aproximadamente 87% da humanidade calibram a um nível coletivo de energia que a enfraquece. quanto mais alto o nível na escala da vibração da frequência, menos pessoas haverá nesses níveis. os níveis mais altos são representados pelas pessoas genuinamente notáveis, que originam padrões espirituais que multidões têm seguido através das eras. elas são associadas com a divindade e põem em movimento campos de atração de energia que influenciam toda a espécie humana.

exatamente abaixo do nível da energia de pura iluminação estão os níveis de energia associados à experiência designada como transcendência, auto-realização ou consciência de deus. É aqui que vivem aqueles que são chamados santos. exatamente abaixo desse nível é o lugar da pura alegria, e o marco desse estado é a compaixão. aqueles que atingem esse nível têm o desejo de usar sua consciência mais para o benefício da vida em si do que de indivíduos específicos.

abaixo desses níveis extremamente altos, que poucos conseguem atingir de um modo permanente, estão os níveis de amor incondicional, bondade, aceitação de todos, apreciação da beleza e, em um nível mais limitado, mas ainda assim profundo, todas as sete faces da intenção descritas nos capítulos iniciais deste livro.

139

abaixo dos níveis de energia que nos fortalecem estão os níveis baixos de energia de raiva, medo, pesar, apatia, culpa, ódio, crítica e vergonha — os quais nos enfraquecem e afetam de maneira tal que impedem nossa conexão com o nível de energia universal da intenção.

o que eu gostaria que você fizesse aqui é me conceder um voto de confiança enquanto apresento algumas das conclusões a que o dr. hawkins chegou em seu segundo livro, chamado *the eye of the i*. através do seu meticuloso teste de verdade e falsidade, ele calibrou o número aproximado de pessoas cuja energia está no nível, ou abaixo do nível que enfraquece. gostaria que você considerasse as descobertas e conclusões dele em relação à sua influência sobre a civilização. o dr. hawkins sugere que é crucial para cada um de nós estar ciente da importância de elevar nossa frequência de vibração para o nível onde começamos a casar com a energia da fonte universal ou, em outras palavras, fazer nossa conexão com a força da intenção.

um dos aspectos mais fascinantes dessa linha de pesquisa é a noção do equilíbrio. pessoas de alta energia contrabalançam o efeito negativo

de pessoas de baixa energia. mas isso não acontece numa base de um-para-um por causa dos 87% da humanidade que =estão nas freqüências debilitantes mais baixas. uma pessoa =conectada com a intenção, como descrevi aqui neste livro, pode ter =enorme influência sobre muitas pessoas nos padrões mais baixos de energia. =quanto mais alto você subir na escala em direção a ser =realmente a luz da iluminação e conhecer a consciência de deus, =mais energias de vibração negativa poderá contrabalançar. aqui estão alguns números fascinantes da =pesquisa do dr. hawkins para considerar enquanto analisa a influência =que pode ter sobre a humanidade, simplesmente por estar nos degraus mais =altos da escada para a intenção:

*um indivíduo que =viva e vibre na energia do otimismo e da disposição de não =julgar os outros contrabalançara a negatividade de 90 mil =indivíduos calibrados nos níveis debilitantes mais baixos.*

140

*um indivíduo que viva e vibre na energia de amor puro e reverencia por tudo na vida contrabalançará a negatividade de 750 mil indivíduos que calibrem nos níveis debilitantes mais baixos.*

*um indivíduo que viva e vibre na energia da iluminação, da felicidade perfeita e da paz infinita contrabalançará a negatividade de 10 milhões de pessoas que calibrem nos níveis debilitantes mais baixos (aproximadamente 22 desses sábios estão vivos hoje).*

*um indivíduo que viva e vibre na energia da graça, do puro espírito além do corpo, em um mundo de não-dualidade ou de total unidade, contrabalançará a negatividade de 70 milhões de pessoas que calibrem nos níveis debilitantes mais baixos (aproximadamente dez desses sábios estão vivos hoje).*

aqui estão duas estatísticas impressionantes oferecidas pelo dr. hawkins em seu estudo de 29 anos sobre os determinantes ocultos do comportamento humano:

1. um único avatar vivendo no nível mais alto de consciência nesse período da história a quem o título de senhor fosse apropriado, como senhor krishna, senhor buda e senhor jesus cristo, contrabalançaria a negatividade coletiva de toda a espécie humana no mundo de hoje.

2. a negatividade da população humana inteira a exterminaria, não fosse pelos efeitos compensadores desses campos de energia mais altos.

141

as implicações desses números são imensas para descobrir maneiras de melhorar a =consciência humana e nos elevar ao lugar onde casemos com a mesma =energia da intenção da qual fomos intentados. elevar sua própria freqüência de =vibração apenas ligeiramente para um lugar onde regularmente pratique a bondade, o amor e =a receptividade, e onde veja a beleza e o infinito potencial de bondade nos outros assim como em si mesmo, contrabalançará 90 mil =pessoas em algum lugar deste planeta que estejam vivendo nos níveis de energia baixos, de =vergonha, raiva, ódio, culpa, desespero, depressão, etc.

não posso deixar de pensar na forma com que john f. kennedy tratou da crise dos mísseis cubanos por volta de 1960. ele estava cercado de assessores =insistindo no uso de bombas nucleares, se necessário. mas sua =própria energia e a de alguns colegas de confiança que estavam =imbuídos do potencial para uma solução pacífica serviram para contrabalançar a grande maioria daqueles que =pressionavam para o ataque e a belicosidade. uma pessoa com energia =espiritual muito elevada pode pôr a possibilidade de guerra na =categoria de último recurso. isso é verdadeiro em sua própria vida. leve a energia da intenção =à presença do conflito, mesmo em questões de família, e =poderá cancelar e transformar a energia antagonista mais baixa com sua presença.

fiz isso em um cenário hostil quando jovens sob o efeito do álcool e das drogas estavam se posicionando para brigar enquanto um grupo os instigava. na ocasião, simplesmente caminhei entre dois lutadores em potencial, cantarolando a canção surely the presence of god is in this place (certamente a presença de deus está neste lugar) e essa energia sozinha atenuou o ambiente, elevando o nível de energia para a paz.

em outro exemplo, me aproximei de uma mulher que estava tomada por um acesso de raiva contra seu filho de dois anos em um mercado, gritando palavras detestáveis para a criança.

142

eu calmamente entrei no =campo de energia, não disse nada, mas irradiei meu desejo de uma energia mais alta de amor e isso cancelou a baixa energia de ódio. considere a importância de tornar-se ciente da =influência que tem sobre outros e lembre a si mesmo quando eleva seu =próprio nível de energia para um lugar onde esteja em harmonia com a intenção, se transforma no instrumento ou no canal da paz. isso

=funciona em todos os lugares, então tome parte do contrabalanceamento =da negatividade humana que encontrar em sua vida.

### **cinco sugestões para implementar as idéias neste capítulo:**

1. conscientize-se da importância de tornar todos os seus relacionamentos divinos. o relacionamento sagrado não está baseado em qualquer religião. o relacionamento sagrado enfatiza a revelação do espírito em todos. seus filhos são seres espirituais que chegam através de você, não para você. seu relacionamento de amor pode focar em querer para seu cônjuge o mesmo que deseja para si mesmo. se você quer liberdade, quer isso para todos a quem ama. se deseja abundância, quer isso primeiro para os outros. se quer felicidade, quer ainda mais para os outros, e deixe que eles saibam disso. quanto mais fizer do sagrado a parte mais importante de seus relacionamentos, mais se fundirá com a intenção.

2. quando surgir uma questão de moralidade, com respeito ao modo como deveria agir em relação aos outros, simplesmente se pergunte: “o que o messias faria?” esta indagação interior o devolverá à tranquilidade da intenção.

143

o messias representa as =sete faces da intenção, todas manifestadas em um ser espiritual =tendo uma experiência humana. desse modo, estará homenageando o cristo em você, que =também está em todas as outras pessoas. pratique desejar para os =outros o que deseja para si mesmo ao ser parecido com o cristo em vez de =um cristão, parecido com maomé em vez de um muçulmano e parecido com buda em vez de um budista.

3. não perca de vista os julgamentos que faz em relação a si mesmo e aos outros. =faça um esforço consciente para alternar para pensamentos e sentimentos de =compaixão. ofereça uma bênção silenciosa a mendigos em =vez de julgá-los como preguiçosos ou um peso para a economia. seus pensamentos de compaixão elevam seu nível de energia e facilitam que permaneça conectado com a =intenção. tenha compaixão por todos que encontrar, toda a =humanidade, todo o reino da vida animal, bem como nosso planeta e cosmo. em retorno, a fonte universal de toda a vida lhe agradecerá com compaixão, ajudando-o a manifestar sua própria intenção individual. É a lei da atração. envie compaixão, atraia a

compaixão de volta, envie hostilidade e críticas, atraia isso de volta. vigie seus pensamentos =e, quando eles forem diferentes de compaixão, mude-os!

4. o que os outros desejarem, queira isso para eles de modo tão forte que propague essa energia externamente e aja nesse nível de =consciência espiritual. tente sentir o que faria os outros mais felizes e realizados. então, envie a energia alta da intenção para aquele sentimento e se concentre em emitir essa energia exteriormente, em =especial na presença deles.

144

isso ajudará a criar um campo duplamente alto para tais intenções se manifestarem.

5. esteja completamente alerta para o fato que, ao simplesmente pensar e sentir-se em harmonia com as sete faces da intenção, estará contrabalançando a negatividade coletiva de um mínimo de 90 mil pessoas e talvez milhões. nada a fazer. ninguém para converter. nenhuma meta a atingir. nada mais do que elevar seu próprio nível de energia para as freqüências criativas, bondosas, amorosas, bonitas, sempre em =expansão, infinitamente abundantes e receptivas. para-todos-sem-julgamentos. essas atitudes interiores =elevarão você ao nível onde sua presença afetará a humanidade de um modo positivo. em autobiografia de um iogue, swami sri yukteswar diz a paramahansa yogananda “quanto mais profunda a auto-realização de um homem, mais ele influencia o universo inteiro com suas vibrações espirituais sutis =e menos ele próprio é afetado pelo fluxo dos acontecimentos.”.

você tem uma responsabilidade para com toda a família humana de permanecer conectado à intenção. do contrário, poderá =estar deprimindo alguém na bulgária exatamente neste momento.

com estas palavras, mahatma gandhi resume este capítulo sobre de que modo podemos influenciar o mundo permanecendo conectados com aquilo que a princípio nos intentou aqui: “de vemos ser a mudança que desejamos ver no mundo.” ao sê-la, nos conectamos com nossa parte eterna que se origina no infinito.

145

toda essa noção envolvendo a eternidade e a compreensão de como isso afeta nossa capacidade de conhecer e empregar a força da intenção é extremamente misterioso. É o tema para o capítulo final da parte 1 deste livro. exploraremos o infinito de um corpo e uma mente que começam e terminam no tempo, mas de algum modo sabem que o eu que está aqui sempre existiu e sempre existirá.

146

147

## **capitulo 6**

### **a intenção e o infinito.**

*a eternidade não é o outro mundo... é isso aqui. se você não a obtiver aqui, não a obterá em lugar algum.*

— joseph campbell

por favor, me permita um pequeno exercício aqui e agora. ponha =este livro de lado e diga em voz alta: eu não sou daqui. permita que =o significado das palavras fique claro para você. o significado é =que você está neste mundo, mas não é deste mundo. ensinaram que você é um corpo com seu nome, =composto de moléculas, ossos, tecido, oxigênio, hidrogênio e =nitrogênio. você se conhece como a pessoa com seu nome específico e se identifica como a pessoa com os bens e as realizações =que acumulou. esse ser também possui algumas informações =assustadoras. ele sabe que se tiver sorte está destinado a envelhecer, ficar doente e perder tudo que aprendeu a amar. =depois morrerá. esta é a versão resumida do que o mundo oferece =a você, que provavelmente o deixa confuso e estupefato ante o absurdo dessa =coisa que chamamos vida. nesse quadro sombrio, que inspira medo e até =terror, gostaria de introduzir um conceito para eliminar o terror. =quero que saiba que não precisa endossar a idéia de que é apenas uma coleção de =ossos e tecidos, destinado a ser aniquilado em um processo de =envelhecimento.

148

você surgiu de um campo universal de criação que tenho chamado de intenção. em um sentido, essa mente universal é =totalmente impessoal. É puro amor, afeição, beleza e criatividade sempre em expansão e infinitamente abundante. você emana dessa mente universal. e como

continuo lhe dizendo, universal significa em toda parte e em todas as ocasiões. em outras palavras, significa infinito. desde que seus desejos estejam alinhados ao movimento de progresso desse princípio eterno, =não existe nada na natureza que possa impedi-lo de atingir a =realização desses desejos. somente quando você escolhe deixar o ego se opor ao movimento de progresso receptivo e =evolutivo da mente infinita da intenção é que a =concretização de seus desejos não parece satisfatória. a =vida em si mesma é eterna e você brota desse nada infinito chamado vida. sua capacidade de se conectar ao eterno e viver no presente determinará a permanência de sua conexão com a intenção.

### **a vida é eterna**

todos vivemos em um estágio onde muitos infinitos se reúnem dê uma olhada lá fora hoje à noite e contemple o infinito do espaço. existem estrelas tão distantes que são medidas pela distância que a luz viaja em um ano terrestre. além dessas estrelas que você consegue enxergar, estão galáxias sem fim que se estendem em algo que chamamos eternidade. na verdade, o espaço que você ocupa é infinito. sua vastidão é grande demais para enxergarmos. nós estamos em um universo infinito, sem fim, sem início.

agora preste bem atenção na próxima frase. se a vida é infinita, então isto não é vida. leia isto novamente e considere que a vida é verdadeiramente infinita. podemos ver isto em tudo que observamos com muita atenção.

149

portanto, devemos concluir que a vida, em termos de nosso corpo e de todas as suas realizações e bens, que sem exceção começa e termina em pó, não é a vida em si. a compreensão da verdadeira essência da vida pode mudar radicalmente sua vida para melhor. essa é uma mudança interior enorme, que elimina o medo da morte (como você pode temer algo que não pode existir?) e o conecta permanentemente com a fonte infinita da criação que intenta tudo do mundo do espírito infinito em um mundo finito. aprenda a estar confortável com o conceito do infinito e veja a si mesmo como um ser infinito.

enquanto estamos neste mundo finito de inícios e fins, a força da intenção mantém sua natureza infinita, porque é =eterna. qualquer coisa que você vivencie diferente de eterno =simplesmente não é vida. É uma ilusão criada por seu ego, que se esforça para manter um endereço e

uma identidade separados de sua fonte infinita. essa mudança voltada a se enxergar como um ser espiritual infinito tendo uma experiência humana, em vez do oposto — isto é, um ser humano tendo uma experiência espiritual ocasional —, está carregada de medo para a maioria das pessoas. recomendo que olhe para esses medos e os enfrente diretamente neste =exato momento; o resultado será uma conexão permanente com a abundância e a receptividade da fonte universal =que intenta tudo da criação em forma temporária.

### **seu medo do infinito.**

estamos todos em corpos que irão morrer, e sabemos disso, mas não conseguimos imaginar isso para nós mesmos, então nos comportamos como se isso não fosse assim. É quase como se estivéssemos dizendo para nós mesmos: todo mundo morre, menos eu. isso é atribuído ao que freud observou. nossa morte é inimaginável, então simplesmente a negamos e vivemos nossas vidas como se não fôssemos morrer... por causa do terror que nossa própria morte instila.

150

quando me sentei para escrever este capítulo, disse a um amigo que minha meta era deixar o leitor com uma ausência total de medo da morte. deixe-me ver se isso o toca desse modo, mesmo que em uma escala menor.

quando eu tinha sete anos de idade, morava com meu irmão mais velho, david, em uma casa de criação na estrada townhall, nº. 231, em mt. clemens, michigan. as pessoas =que nos acolheram enquanto minha mãe trabalhava para conseguir reunir a família se chamavam sr. e sra. scarf. eu me lembro disso como se =tivesse acontecido ontem. david e eu estávamos sentados na varanda dos fundos de nossa casa e a sra. scarf =saiu com duas bananas nas mãos e lágrimas escorrendo pelo rosto. ela ofereceu uma banana para cada um, dizendo: “o sr. scarf morreu esta manhã.” era a primeira vez que eu vivenciava o conceito de morte ligado a um ser humano. na minha ingenuidade dos sete anos, perguntei a ela, tentando =abrandar seu sofrimento evidente: “quando ele vai voltar?” a sra. scarf respondeu com uma palavra que jamais esqueci. ela simplesmente disse: “nunca.”.

subi para meu beliche, descasquei a banana e fiquei lá deitado, =tentando compreender o conceito de nunca. o que estar morto para

sempre =realmente significava? eu poderia lidar com mil anos ou até um bilhão de anos-luz, mas a idéia de nunca era arrasadora, com seu sem final e mais nenhum final, que =quase fiquei nauseado. o que foi que eu fiz para lidar com essa idéia =incompreensível de nunca? simples. esqueci o assunto e continuei com as lides de ter =sete anos em um lar de criação. foi isso que castaneda quis dizer =quando falou que estamos todos em corpos em sua trajetória para a morte, mas nos comportamos como eles não estivessem, e isso é nossa maior ruína. sua própria morte.

150

basicamente, existem dois pontos de vista em relação a esse =dilema da própria morte. o primeiro diz que somos corpos físicos =que nascem e continuam a viver por um espaço de tempo; e então, finalmente, deterioramos, nossa carne se desgasta e depois morremos e =ficamos mortos para sempre. essa primeira perspectiva, se você a =adotar conscientemente ou de outro modo, é assustadora sob nosso =ponto de vista de seres viventes. a não ser que você adote o segundo ponto de vista, é totalmente =compreensível que tema a morte. ou pode acolhê-la bem se odiar ou temer a vida. o segundo ponto de vista diz muito simplesmente que você é eterno, uma alma infinita em uma expressão temporária de carne. esse segundo ponto de vista diz que apenas seu corpo físico morre, =que você era completo e perfeito quando foi criado e que seu estado =físico emanou da mente universal da intenção. essa mente universal era e é sem forma —, a pura energia de amor, beleza, bondade e criatividade, e não pode morrer, visto que não há forma envolvida — sem forma, sem morte, =sem limites, sem deterioração, sem carne, sem possibilidade de definhar.

agora, quais desses dois pontos de vista proporciona a você mais conforto? qual deles está associado à paz e amor? qual deles evoca medo e ansiedade? obviamente, a idéia de seu ser infinito mantém você em termos amistosos com a eternidade. saber que você é primeiramente um ser infinito deliberadamente se conectando com sua =fonte, que é eterna e onipresente, é certamente a perspectiva mais confortadora. devido a sua infinita natureza, está em toda parte e conclui-se que a totalidade do espírito deve estar presente em todos os pontos do espaço ao mesmo tempo.

assim, o espírito está presente em sua totalidade em toda =parte, que inclui você. você não pode jamais ser separado =dele. aprenderá a rir diante da idéia absurda que poderia alguma =vez ser separado da mente universal. É sua fonte. você é ela. deus é a mente pela qual você pensa

=e existe. está sempre conectado com você, mesmo se não =acreditar nisso.

152

mesmo um ateu não precisa acreditar em deus para vivenciar deus. a questão então vem a ser não se seu corpo vai morrer, mas, sim, de que lado do infinito você deseja viver. você tem duas alternativas: ou vive do lado inativo ou do lado ativo do infinito. em qualquer caso, tem um encontro marcado com o infinito, e não há como evitar isso.

*seu encontro marcado com o infinito.* releia a citação de Joseph Campbell no início do capítulo. eternidade é agora! exatamente agora, exatamente aqui, você é um ser infinito. assim que suplantar o medo da morte como um fim, se fundirá com o infinito, sentindo o conforto e o alívio que essa percepção traz. nós identificamos tudo neste mundo material por =um contínuo espaço-tempo. mas o infinito não tem predileção por tempo e =espaço. você não é os elementos que compõem seu corpo; você simplesmente faz uso desses elementos. você vai além do =espaço e do tempo, e está fundido com a mente universal infinita. se não reconheceu isso, =é por causa do seu medo. você pode manter seu encontro marcado =com o infinito enquanto está em seu corpo temporário, com seu apego escravizado ao tempo e espaço. meu objetivo neste capítulo é ajudar você a perceber e fazer isso. se fizer essa fusão, lhe garanto uma vida sem medo da morte.

vamos dar uma olhada em ambos os elementos da prisão =espaço-tempo na qual encontramos nossos corpos materiais e todos os =seus tesouros. o fator espaço significa que estamos vivenciando =separação de tudo e de todos. este é meu espaço conforme definido por meus limites: aqueles são seus espaços. =mesmo sua alma gêmea mais amada vive em um mundo separado do seu. =não importa o quanto vocês estejam íntimos no espaço, os =limites estão separados. no espaço, estamos sempre separados. tentar imaginar um mundo infinito sem =espaço e separação é extremamente difícil, até que =marquemos nosso encontro com o infinito.

153

o tempo é também um fator de separação. estamos =separados de todos os acontecimentos e memórias de nosso passado. tudo que

aconteceu está separado do que está acontecendo neste =momento. o futuro também está separado do presente, onde estamos vivendo. não podemos conhecer o =futuro e o passado está perdido para nós. portanto, estamos =separados de tudo que já foi, ou alguma vez será, por essa =misteriosa ilusão que chamamos de tempo.

quando sua alma infinita deixar o corpo, não estará mais sujeita aos limites de tempo e espaço. a separação não poderá mais interferir com você. então minha pergunta para você não é se acredita que tem um encontro marcado com o infinito. É sobre quando vai ter esse encontro inevitável. você pode fazer isso agora, enquanto ainda está vivo em seu corpo na ilusão de tempo e espaço, ou pode fazer isso na morte. se decidir marcar seu encontro com o infinito enquanto ainda estiver vivo e respirando, será como aprender a morrer enquanto está vivo. depois que fizer essa transição para o lado ativo do infinito, seu medo de morrer desaparecerá e rirá da insensatez da morte.

compreenda sua essência verdadeira, olhe a morte diretamente na cara e quebre os grilhões da escravidão a esse medo. você não morre. anuncie isso. medite sobre isso. considere isso sob esse ângulo: se você não for um ser infinito, qual seria o propósito de sua vida? certamente, não pode passar pelos movimentos de nascer, trabalhar, acumular, perder tudo, ficar doente e morrer. quando desperta para sua essência infinita e permanece conectado com as sete faces da intenção, =você começa a se libertar das limitações que seu ego lhe impôs. dá impulso para que a direção e o auxílio da mente universal infinita trabalhem com você. e, mais importante, sente a paz que o domina quando expulsa o medo da morte e da mortalidade. fico sensibilizado com as histórias dos grandes mestres espirituais ao partirem deste plano terrestre se sentindo felizes e sem medo.

154

eles baniram toda a dúvida, libertaram-se de todo o medo e enfrentaram o infinito de frente, em estado de graça. aqui estão as palavras finais de algumas das pessoas que admiro há muito tempo:

*a hora que desejo há muito chegou.* — teresa de avila

*vamos ser mais bondosos uns com os outros.* — aldous huxley

*se isso é a morte, é mais fácil do que a vida.* — robert louis stevenson

*isso é o final na terra! estou feliz.* — john quincy adams

*eu poderei ouvir no céu.* —ludwig van beethoven

*luz, luz, o mundo precisa de mais luz.* — johann wolfgang von goethe

*vou para aquele país que por toda a minha vida desejei conhecer.* —  
william blake

*É muito bonito por lá.* —thomas edison

155

*rum, rum, ram* [deus, deus, deus] — mahatma gandhi.

por que não escrever suas próprias palavras finais agora e fazer a transição para se tornar um ser infinito enquanto ainda ocupa seu corpo? ao considerar seu encontro com o infinito, veja como a maioria de nós vive nossas vidas. sabemos que estamos em um corpo que vai morrer, mas nos comportamos como se isso não fosse acontecer conosco. esse ponto de vista é do lado inativo do =infinito, onde não vemos nossa conexão com a intenção e =nossa capacidade de estar em harmonia com nosso espírito criativo. =vamos examinar a diferença fundamental entre manter seu encontro marcado com o infinito agora ou na sua =morte. num dos casos, você estará do lado ativo do infinito, e no =outro, evitará isso por estar do lado inativo.

### **o lado ativo contra o inativo do infinito.**

do lado ativo do infinito, você fica totalmente ciente que =está em um corpo que vai morrer. além disso, seu conhecimento =interior é que você não é aquele corpo, sua mente ou =quaisquer de suas realizações e bens. deste lado ativo do infinito, você tem um bom controle =daquela correia do bonde que descrevi antes, que está conectada com a =intenção, e é um observador de todas as suas experiências =sensoriais. isso pode não lhe parecer grande coisa; contudo, garanto que depois de mudar sua =consciência interior para o lado ativo do infinito começará a =perceber acontecimentos milagrosos em sua vida cotidiana. deste lado

=ativo do infinito, você é primeiramente um ser espiritual infinito tendo uma experiência =humana temporária, e toda a sua vida e seus relacionamentos são =vivenciados sob essa perspectiva.

156

do lado inativo do infinito, sua experiência da vida é bem diferente. aqui, você é primeiramente um ser humano tendo uma experiência espiritual ocasional. sua vida é guiada pelo medo da morte, pela separação dos outros, pelo estilo competitivo, bem como pela necessidade de controlar e de ser um vencedor. o lado inativo do infinito o separa da força da intenção.

aqui estão algumas das distinções que vejo entre os que =vivem do lado ativo do infinito e os que negam sua natureza eterna e =optam pelo lado inativo do infinito.

*um senso de =destino.* no lado ativo do infinito, =sua conexão com a intenção não será mais vista como uma =opção, mas como um chamado que você deve considerar. o lado inativo do infinito. leva você a ver a vida =como caótica, sem propósito e sem sentido, enquanto a =posição no lado ativo do infinito o leva a realizar o destino que =sente intensamente dentro de si.

quando relembro minha vida, percebo que meu senso de destino estava =me dirigindo desde cedo. eu sabia, desde criança, que podia =manifestar a abundância em minha vida. enquanto estava sentado nas =salas do segundo grau e da faculdade, onde morria de tédio com os professores transmitindo sua falta de paixão em suas =aulas enfadonhas, sonhava em falar para grandes platéias. fiz um voto =naqueles dias de juventude, que viveria minha paixão, e de alguma forma sabia que estava aqui por um motivo. não poderia =permitir que ninguém nem nada me dissuadissem de meu caminho. sempre =percebi que sou verdadeiramente uma alma infinita, disfarçada em =momentos variados de marido, pai, escritor, palestrante e homem americano de mais de 1,80 m de altura ficando careca. como vivo do lado ativo do =infinito, tenho um senso de destino que não permitirá que eu morra com minha música ainda dentro de mim.

você pode fazer os mesmos tipos de escolhas.

157

apenas abandone a idéia de que é um corpo que está destinado a morrer

e, em vez disso, busque uma conscientização de seu ser imortal. do lado ativo do infinito, encontrará seu ser superior, do qual uma pequena parte se materializou como seu corpo. eu lhe asseguro que o simples reconhecimento de ser infinito, e, portanto indestrutível, tornará sua conexão com a intenção e a capacidade de manifestar tudo =que deseja dentro dos limites de sua fonte universal sua realidade. não há outro caminho.

seu senso de destino deixa que saiba que está jogando o jogo da vida do lado ativo do infinito. antes de acessar seu senso de destino, sua motivação era o que você desejava da =vida e o que gostaria de fazer. do lado ativo do infinito, você =percebe que é hora de fazer o que o seu destino intentou que fizesse. ficar por aí esperando que as coisas funcionem, que sua sorte mude e que outros =façam algo por você não faz mais sentido. seu senso de destino =permite que você perceba: sou eterno e isso significa que surgiu aqui da infinitude da =intenção espiritual para realizar um destino sobre o qual devo =atuar. você começa declarando seus objetivos na linguagem da intenção, sabendo que se materializarão. você arregimenta a força da intenção para mantê-lo no rumo. não pode fracassar, porque não existe fracasso no infinito.

esse poema do século xiii pode inspirá-lo para saber que você tem seu destino:

*você nasceu com potencial.*  
*você nasceu com bondade e confiança.*  
*você nasceu com ideais e sonhos.*  
*você nasceu com grandeza.*  
*você nasceu com asas.*  
*você não foi feito para rastejar, então não o faça.*  
*você tem asas.*  
*aprenda a usá-las e voe.*  
— rumi.

158

se rumí compusesse esse poema do lado inativo do infinito suas palavras poderiam ser mais parecidas com as seguintes:

*você é um acidente da natureza.*  
*você está sujeito às leis da sorte e do acaso.*  
*você pode ser pressionado facilmente.*  
*seus sonhos não têm sentido.*

*você foi feito para viver uma vida comum.  
você não tem asas.  
então desista de voar e permaneça no solo.*

*um senso do possível.* a criação atua =sobre a possibilidade perpétua de que qualquer coisa que seja pensada possa existir. considere =algumas das numerosas invenções que achamos naturais hoje em dia: =aviões, lâmpadas elétricas, telefones, televisores, máquinas =de fax, computadores. elas são o resultado de idéias criativas de indivíduos que ignoraram a =zombaria que enfrentavam enquanto permaneciam focados no possível em =vez de no impossível. em outras palavras, um senso do possível se =desenvolve no terreno fértil do lado ativo do infinito.

tenho aqui em meu espaço de trabalho um relato maravilhoso de =quatro crianças que se recusaram a permitir a palavra impossível =em seus corações:

eddie nasceu sem mãos nem pés. aos cinco anos, ele foi para a África do sul e viu a montanha que queria escalar; ele a escachou em =três horas. e aos 13 anos decidiu tocar trombone. ele não vê razão para não conseguir alcançar o que quer que tenha a intenção de fazer. ele vive do lado ativo do infinito, consultando-se com aquele mundo de possibilidades infinitas.

abby estava desesperadamente doente e precisava de um transplante de coração. quando viu sua mãe chorar, disse a ela: “mamãe não chore. vou melhorar”.

159

no último momento, milagrosamente apareceu um coração e abby está melhor. a intenção de abby veio daquele mundo de possibilidades infinitas. É do lado ativo do infinito que as intenções se manifestam.

stephanie tinha cinco anos quando teve meningite e precisou amputar ambas as pernas. hoje, aos 12 anos, ela anda na própria bicicleta e tem sonhos que vão muito além dos da maioria dos adolescentes que possuem todos os membros. seu lema pessoal é: avance até mais não poder.

após duas grandes cirurgias cardíacas quando ainda era um =bebê, os médicos disseram aos pais de frankie que não podiam =fazer mais nada.

frankie vivia apenas porque estava ligada às máquinas que a mantinham viva. quando seus pais foram aconselhados a =desligar as máquinas porque frankie não poderia sobreviver e =apenas sofreria, eles finalmente concordaram. mas frankie sobreviveu. ela estava de algum modo do lado ativo do mundo das =possibilidades infinitas. a legenda abaixo de sua fotografia diz tudo: *vocês não acharam que se livrariam de mim tão fácil, não é?*

a força da intenção envolve permanecendo do lado ativo das possibilidades infinitas. george bernard shaw, que ainda criava aos 90 anos, foi citado dizendo: “você vê as coisas como elas são e diz “por que”?”. mas eu sonho coisas que nunca foram e digo “por que não?” pense nas palavras de shaw enquanto pratica ficar do lado ativo do infinito e ver as possibilidades infinitas que estão disponíveis para todos nós.

*um senso de reverência.* você tem que admitir que o simples conceito de infinito é impressionante. sem início. sem fim. em toda parte ao mesmo tempo. sem tempo. e tudo isso aqui e agora. o fato de você ser parte deste universo infinito e de ter =surgido no finito é de deixar a mente perplexa. impossível descrever. o lado ativo do infinito inspira um senso de reverência. quando você se encontra em um estado de reverência, está em um estado persistente de =gratidão.

160

talvez a maneira mais segura para a felicidade e satisfação na vida seja agradecer e louvar sua fonte por tudo que acontece a você. assim, mesmo se acontecer uma calamidade poderá ter confiança que se transformará em uma bênção.

no lado inativo do infinito, você pressupõe que está aqui apenas temporariamente e, portanto não tem obrigações com o universo, com o planeta ou com seus habitantes. ao negar sua natureza infinita, se movimenta pela vida sem valorizar os milagres diários. quando se torna familiarizado com sua natureza eterna, tem um =ponto de vista muito diferente. permanece em um estado incessante de gratidão por tudo que acontece. esse estado é o segredo para satisfazer as próprias intenções individuais humanas e, sem isso, todos os seus esforços mais sinceros darão em nada.

estar em um estado de gratidão realmente cria magnetismo e claro, um ímã atrai coisas para si mesmo. ao agradecer =genuinamente por todas

as coisas boas que tem agora, assim como pelos desafios, por meio desse magnetismo iniciará um fluxo de mais coisas boas para sua vida. cada pessoa bem-sucedida =que conheço é grata por tudo que tem. esse processo de =agradecimento abre a porta para que chegue mais. É como funciona a =vida no infinito ativo. seu senso de reverência por todos os milagres que vê ao seu redor permite que pense, =veja e viva mais dessas ocorrências milagrosas. em =comparação, um estado de ingratidão pára o fluxo infinito de abundância e saúde. É um fechador de portas.

*um senso de humildade.* o lado ativo do infinito promove um senso de humildade. quando a humildade penetra em sua alma, você sabe que não está sozinho neste mundo, porque sente o coração da força da intenção, que está em cada um de nós e em todos nós. para citar o talmude: “mesmo que você seja perfeito em outros sentidos, fracassará sem a humildade”.

161

quando abraça o lado ativo do infinito, está olhando para algo tão grande que seu pequeno ego perde a importância no =processo. está considerando a eternidade, e sua vidinha é apenas um pequeno parêntese na eternidade.

um dos motivos para tanta depressão e tanto tédio hoje em dia =é a incapacidade de nos vermos conectados a algo maior e mais =importante do que nossos próprios egos insignificantes. jovens cujo =foco principal está em suas posses, sua aparência, sua reputação entre seus pares — resumindo, seus =próprios egos —, têm muito pouco senso de humildade. quando =sua única preocupação é você mesmo e sua aparência =perante os outros, se distanciou da força da intenção. se quiser se sentir conectado com seu próprio =propósito, tenha certeza disso: seu propósito só será =encontrado pelo serviço a outros e ao estar conectado com algo muito =maior do que seu corpo/mente egóico.

sempre disse a meus jovens clientes que estavam desesperados pela =aprovação de seus pares que, quanto mais perseguissem a =aprovação, mais seriam desaprovados, pois ninguém quer ficar em =torno daqueles que imploram por aprovação. as pessoas que recebem mais aprovação não estão =preocupadas com isso. portanto, se você realmente quer =aprovação, pare de pensar sobre si mesmo e se concentre em =estender a mão e ajudar os outros. o lado ativo do infinito mantém você humilde. o lado inativo do infinito mantém você =concentrado no eu, eu,

eu, e isso acaba sendo uma barreira para sua =conexão com a intenção. wilhelm stekel fez um notável comentário sobre a importância da humildade (que foi citado por j. d. salinger em o apanhador no campo de centeio). stekel escreveu: “a marca do homem imaturo é que ele quer morrer nobremente por uma causa, enquanto a marca do homem maduro é que ele quer viver humildemente por uma.”.

162

*um senso de generosidade.* se perguntassem ao sol por que você nos dá luz e calor?, acho que o sol responderia: É da minha natureza fazer isso. devemos ser como o sol, localizando e distribuindo nossa natureza de doadores.

quando está do lado ativo do infinito, doar é da sua natureza.

quanto mais doa de si, mesmo quando pouco, mais abre a porta para a vida entrar abundantemente. isso não só o compensa por seu presente, também aumenta o desejo de doar e, conseqüentemente, a capacidade de receber.

quando está do lado inativo do infinito, vê a vida em termos de escassez e acumular torna-se um modo de vida. a generosidade, assim como a inclinação para atingir suas intenções, é perdida quando você pensa nesses termos. se não conseguir ver um universo infinito, com fornecimento finito, tempo infinito e uma fonte infinita estará inclinado a acumular coisas e ser avarento. a força da intenção é paradoxalmente vivenciada através do que estamos dispostos a dar de presente a outros. a intenção é um campo de energia que emana em suprimento infinito. o que você pode oferecer se não tiver dinheiro para dar? adoro o conselho de swami sivananda e incentivo que o considere aqui. tudo que ele sugere você possui em quantidades infinitas.

*a melhor coisa para dar*

*a seu inimigo é perdão;*

*a um adversário, tolerância;*

*a um amigo, seu coração;*

*a seu filho, um bom exemplo;*

*a seu pai, deferência;*

*a sua mãe, conduta que a faça ter orgulho de você;*

*a si mesmo, respeito;*

*a todos os homens, caridade.*

faça da doação um modo de vida. É, afinal de contas, o que a fonte e a natureza fazem eternamente. ouvi dizer que na natureza árvores se vergam com frutas maduras, nuvens se abaixam com chuva suave, homens nobres se curvam elegantemente. É esse o jeito das coisas generosas.

*um senso de conhecimento.* sua fonte infinita da intenção não tem dúvidas. ela sabe e, conseqüentemente, atua sobre esse conhecimento. isso é o que vai acontecer a você quando viver do lado ativo do infinito. todas as dúvidas abandonarão seu coração para sempre. como um ser infinito em uma forma humana temporária, você =identificará a si mesmo principalmente com base em sua natureza espiritual.

esse senso de conhecimento que vem do lado ativo do infinito =significa que você não pensa mais em termos de limites. você é a fonte. a fonte é ilimitada. não conhece fronteiras; é incessantemente expansiva e interminavelmente abundante. É isso que você é também. descartar-se da dúvida é uma decisão para se reconectar com seu ser original. essa é a marca das pessoas que vivem vidas auto-realizadas. elas pensam em =nenhum limite, em modos infinitos. uma das qualidades de nenhum limite =é a capacidade de pensar e agir como se o que quisessem ter já estivesse presente. esse é outro de meus dez segredos para o sucesso e a paz interior do livro com o mesmo título. a força da intenção é tão =desprovida de dúvidas que, quando você está conectado a ela, =seu senso de conhecimento vê o que gostaria de ter como já presente. não existem opiniões =contrárias, absolutamente.

aqui está meu =conselho para acessar a força da intenção: permaneça do lado ativo do infinito, onde toda a energia da criação existe em suprimento perpétuo. noite e dia, sonhe com o que pretende fazer =e o que pretende ser, e esses sonhos interpretarão suas =intenções. não permita dúvidas em seus sonhos e intenções. os sonhadores são salvadores do =mundo. da mesma forma mundo visível é sustentado pelo invisível, assim também as ações do homem encontram nutrição nas visões de nossos sonhadores solitários. seja um desses sonhadores.

*um senso de paixão.* os gregos nos deram uma das mais bonitas palavras de nosso idioma: entusiasmo. a palavra entusiasmo se traduz como “um deus dentro”. dentro de você existe uma alma apaixonada infinita que deseja se expressar. É o deus em você insistindo que satisfaça um profundo senso do que deve ser. todos os nossos atos são

medidos pela inspiração da qual eles se originam. quando seus atos exibem as faces da intenção, eles derivam de um deus que mora dentro de você. isso =é entusiasmo. quando imitar a força da intenção, é aí =que sentirá a paixão que foi intentada para sentir e viver.

a beleza de se sentir apaixonado e entusiasmado é a =sensação gloriosa de alegria e satisfação que acompanha =isso. nada me proporciona mais alegria do que me sentar aqui e escrever =para você sobre meu coração. entusiasticamente, permito que esses ensinamentos venham, através =de mim, da fonte de toda a intenção, a mente universal de toda a =criatividade. colocado de forma simples, me sinto bem. estou com um =humor alegre e minha inspiração me proporciona alegria. se você quer se sentir ótimo, olhe no espelho, diga para sua imagem: eu sou eterno; essa imagem desaparecerá, mas eu sou infinito. estou aqui temporariamente por um motivo. terei paixão por tudo que fizer. então simplesmente perceba como se sente enquanto olha seu reflexo. ser jovial é um fabuloso benefício extra do entusiasmo. ele vem de estar do lado ativo do infinito, onde não há nada absolutamente que o faça se sentir mal.

*um senso de pertencimento.* em um mundo que dura para sempre, você certamente precisa se sentir incluído.

165

o lado ativo do infinito inspira não apenas um forte senso de pertencimento, mas um sentimento forte de ligação com todos e com tudo no cosmo. É impossível para você não se sentir incluído, pois sua presença aqui é a prova que uma fonte divina universal o intentou aqui. mas quando vive do lado inativo do infinito, sente um senso de alienação em relação aos outros. sua noção de que isso tudo é temporário e que você não é parte da perfeição infinita de deus o leva a muitas das energias baixas que descrevi neste livro, como falta de autoconfiança, ansiedade, auto-rejeição, depressão e outras. tudo que é preciso é alternar para a consciência infinita para se livrar dessa sensação de infelicidade. como sivananda ensinou a seus devotos:

*toda a vida está unida, o mundo é um lar.  
todos são membros da família humana.  
toda a criação é um todo orgânico. nenhum  
homem é independente desse todo, o homem*

*se torna infeliz ao separar-se  
dos outros. a separação é a morte.  
a unidade é a vida eterna.*

isto conclui minhas idéias sobre os lados ativo e inativo do infinito. insisto que se lembre, todos os dias, com tanta freqüência quanto possível, de sua natureza infinita. pode parecer uma simples mudança intelectual de menor importância, mas lhe garanto que permanecer do lado ativo do infinito e lembrar disso com regularidade o colocará em posição de manifestar seus desejos. de todas as citações sobre esse tema que já li, esta observação feita por william blake se destaca: “se limpassem as portas da percepção, tudo apareceria para o homem como é: infinito.” lembre-se, estamos tentando limpar o elo de conexão entre nós =mesmos e o campo da intenção.

166

### **cinco sugestões para implementar as idéias neste capítulo**

1. visto que você já sabe que tem um encontro marcado com a =eternidade e que no fim será solicitado a deixar este mundo =corpóreo para trás, tome a decisão de fazer isso mais cedo, em =vez de mais tarde. na verdade hoje, exatamente agora=20é uma ótima hora para ter esse encontro e se livrar disso de uma =vez por todas. simplesmente declare para si mesmo: não sou mais =identificado por este corpo/mente e rejeito este rótulo a partir de agora. sou infinito. sou uno com toda a humanidade. sou =uno com minha fonte e é deste modo que escolho me ver de agora em =diante.

2. repita este mantra todos os dias enquanto lembra a si mesmo que =deus não criaria algo que não durasse: existirei por toda a =eternidade. exatamente como o amor é eterno, esta é minha =verdadeira natureza. nunca sentirei medo novamente, porque sou eterno. este tipo de afirmação interior alinha =você ao lado ativo do infinito e elimina as dúvidas sobre sua =autêntica identidade superior.

3. em uma postura meditativa, considere as duas alternativas de =crença deste conceito de infinito. você é no sentido =verdadeiro, como eu disse antes, ou um ser humano vivendo uma experiência espiritual ocasional, ou um ser espiritual infinito vivendo uma =experiência humana temporária. qual delas dá a você um =sentimento de amor, qual inspira medo? agora, visto que o amor é nossa verdadeira natureza e a fonte de

tudo, qualquer coisa que =crie medo não =pode ser real. como vê, o sentimento de amor está associado a =você mesmo como um ser infinito.

167

assim deve confiar nesse sentimento para lhe contar a verdade. seu lugar no lado ativo do infinito lhe garante uma sensação de segurança, amor e conexão permanente com a intenção.

4. a qualquer momento que se surpreenda tendo pensamentos de baixa energia de medo, desespero, preocupação, tristeza, ansiedade, culpa e assim por diante, pare mesmo que por =um instante e considere se isso faz sentido sob a perspectiva do lado ativo do infinito. saber que você está aqui eternamente e sempre conectado com sua fonte lhe possibilitará um ponto de vista totalmente novo. no contexto de infinito, viver qualquer momento de sua vida de qualquer outra maneira que não seja de apreciação e amor é um desperdício de sua energia de vida. você pode rapidamente dissipar essas energias mais baixas e simultaneamente conectar-se à força da intenção ao limpar essas lentes de percepção e ver tudo como é — infinito, como william blake sugeriu.

5. reserve alguns minutos para refletir sobre as pessoas de quem era próximo e amava que atravessaram para o outro lado. estar ciente de sua natureza infinita e permanecer no lado ativo do infinito permitem que você sinta a presença dessas almas que não podem morrer e não morreram. no livro de john o'donohue sobre sabedoria celta, chamado anam cara, ele oferece estas palavras com as quais não só concordo, mas sei que são verdadeiras pela minha própria experiência:

168

*acredito que nossos amigos entre os mortos realmente cuidam de nós e nos protegem (...). podemos ser capazes de nos ligarmos de um modo muito criativo aos nossos amigos no mundo invisível. não precisamos nos afligir pelos mortos. por que deveríamos sofrer por eles? eles estão agora em um lugar onde não existe mais sombra, escuridão, solidão, isolamento ou dor. eles estão em casa. estão com deus, de quem eles vieram.*

você não só pode se comunicar com aqueles que atravessaram para o outro lado e sentir sua presença, você pode mesmo morrer enquanto está vivo e livrar-se agora das sombras e da escuridão viver do lado ativo do infinito.

isso conclui a parte i de a força da intenção. a parte ii será uma série de capítulos descrevendo o modo de colocar essa nova conexão com a intenção, de pôr em prática uma variedade de modos em sua vida. assim como na primeira parte, continue tendo a mente não só aberta para a possibilidade de alcançar tudo o que puder imaginar, mas também para saber que do lado ativo do infinito todas as coisas são possíveis.

agora, me diga o que isso exclui!

169

## parte ii pondo em prática a intenção

nós já somos unos e imaginamos que não. o que precisamos recuperar é nossa unidade original. o que tivermos que ser é o que somos. —  
thomas merton

170

171

## **capítulo 7** **minha intenção é: respeitar a mim mesmo o tempo todo.**

*o homem não consegue ficar confortável sem sua própria aprovação. —  
mark twain*

aqui está uma verdade pura e simples para começar este capítulo: você não se originou de uma partícula material como foi levado a acreditar. sua concepção, no momento da fusão enlevada dos seus pais, não foi seu começo. você não teve começo. aquela partícula emanou do campo de energia universal da intenção, como o fazem todas as partículas. você é parte da mente universal da criação e precisa ver deus dentro de si mesmo, bem =como se ver como uma criação divina para acessar a força da intenção em sua vida.

dedique uma boa dose de sua atenção a essa idéia — exatamente nesse instante — enquanto lê estas palavras. contemple a enormidade do que está lendo. você é uma parte de deus. você é uma criação viva, respirando, que emanou da mente universal da fonte totalmente criativa.

você e deus são a mesma coisa.

172

dito de maneira mais simples, quando você ama e confia em si mesmo, está amando e confiando na sabedoria que o criou; e quando deixa de amar e confiar em si mesmo, está negando aquela sabedoria infinita em favor de seu próprio ego. É importante lembrar que, em cada um dos momentos de sua vida, você tem a escolha de ser o hospedeiro de deus ou o refém de seu ego.

### **hospedeiro ou refém?**

seu ego é o conjunto de =crenças sobre as quais escrevi neste livro que o define como o que =você realiza e acumula em um sentido material. seu ego é o =único responsável pelos sentimentos de falta de autoconfiança e de auto-rejeição que possa ter quando você =tenta viver pelos padrões de nível inferior do seu ego, é um =refém desse mesmíssimo ego. seu valor como pessoa é medido por =suas aquisições e realizações. se você possui menos coisas, tem menos valor, portanto, não =merece o respeito de terceiros. se os outros não o respeitam e seu =valor depende de como eles o vêem, então é inimaginável =para você ter auto-respeito. você se transforma em um refém dessa energia de nível inferior do ego, =que faz com que se esforce constantemente por auto-respeito por meio de =outros.

a crença do ego de estar separado de todos, separado do que =está faltando em sua vida e, muitíssimo pior, separado de deus, =atrapalha ainda mais sua capacidade de viver de acordo com a =intenção de respeitar a si mesmo. a idéia de separação do ego alimenta seus sentimentos de estar em =competição com todo o mundo e de avaliar seu valor baseado na =freqüência com que aparece como vencedor. como refém de seu =ego, o auto-respeito está inacessível, pois se sente avaliado pelos seus fracassos. É desse quadro =triste, produzido pelo ego negativo, que surge a auto-rejeição. =ela o captura e transforma em refém, jamais permitindo que seja o =hospedeiro daquele de quem se originou.

173

ser um hospedeiro de deus significa ver sempre sua conexão

=autêntica com a fonte. É saber que é impossível para você =estar desconectado da fonte da qual veio. pessoalmente, desfruto totalmente de ser um hospedeiro de deus. enquanto escrevo aqui todas as =manhãs, sinto que estou recebendo palavras e idéias da força da =intenção, que permite que eu traga estas palavras para a página. confio nessa fonte para me fornecer as palavras; portanto, estou =confiando na fonte que me trouxe para este mundo físico. estou =eternamente conectado a essa fonte.

essa consciência simplesmente não inclui uma falta de =respeito por intentar este livro em forma. a conclusão a que cheguei =é que sou merecedor da minha intenção de escrever este livro, =de tê-lo publicado e de estar em suas mãos hoje. em outras palavras, respeito a parte de deus que sou. recorro =à força da intenção e meu sentimento de respeito por ela =aumenta meu respeito por mim mesmo.

assim, ao amar e respeitar a si mesmo, você estará hospedando =deus e convidando a energia da criação para sua consciência, =para sua vida cotidiana, enquanto se conecta com a força da intenção.

*a energia da intenção e seu auto-respeito.* se você não =acreditar que merece satisfazer suas intenções de saúde, prosperidade ou relacionamentos afetivos estará criando um obstáculo que inibirá o fluxo da energia criativa =em sua vida diária. lembre-se que tudo no universo é energia, que =se movimenta em freqüências variadas. quanto mais altas as =freqüências, mais perto você estará da energia espiritual. nas freqüências mais baixas, você =encontrará carências e problemas. a própria intenção é =um campo de energia unificado que intenta tudo em existência. esse =campo é o lar das leis da natureza e é o domínio interior de cada ser =humano. esse é o campo de todas as possibilidades e é seu em virtude da sua existência.

174

ter um sistema de crenças que negue sua conexão com a =intenção é o ú=nico modo de impossibilitá-lo de =acessar a força da intenção do campo infinito. se estiver convencido de que não merece usufruir =do campo de todas as possibilidades, irradiará esse tipo de energia =inferior. isso, na verdade, se tornará seu padrão de energia de =atração e você enviará mensagens para o universo de que não merece receber a abundância =ilimitada do espírito originador. logo estará atuando sobre essa =convicção interior de auto-desrespeito. você se verá separado da possibilidade de receber o apoio amoroso do campo =originador da

intenção e interromperá o fluxo dessa energia em =sua vida. por quê? tudo porque você não se considera merecedor. =só esse desrespeito já é suficiente para impedir a chegada de suas intenções em sua =vida.

a lei da atração atrai desrespeito quando você está =afirmando que não merece ser respeitado. ao enviar a mensagem, para o =provedor de tudo, de que não é merecedor, está dizendo =literalmente à fonte universal de tudo: pare o fluxo de algo que =desejo, que esteja =vindo em minha direção, pois não acredito que seja digno de =receber isso. a fonte universal responderá interrompendo o fluxo, fazendo você reafirmar sua convicção =interior de não-merecimento e atrair ainda mais desrespeito de uma =grande variedade de maneiras. você desrespeitará seu corpo ao =alimentá-lo em excesso envenená-lo com substâncias tóxicas. você demonstrará sua falta de =auto-respeito no modo como se comporta, se veste, deixa de exercitar, =trata os outros... e a lista continua sem parar.

o antídoto para esse quadro sombrio é ter um compromisso =interno de se respeitar e se sentir digno de tudo que o universo tem a =oferecer. se alguém tem direito ao sucesso e à felicidade, todos =têm, porque todos estão sempre conectados com a intenção. dito de forma simples, =desrespeitar a si mesmo não é apenas desrespeitar uma das =maiores criações de deus, é desrespeitar deus. quando você =desrespeita sua fonte, diz não a ela e se afasta da força da intenção.

175

isso pára o fluxo da energia que permite que você ponha seu intento individual resoluto em prática todo o pensamento positivo do mundo não adiantará absolutamente nada se esses pensamentos não emanarem do respeito por sua conexão com a intenção. a fonte de seus pensamentos deve ser celebrada e amada, e isso significa ter o auto-respeito que está em harmonia com a fonte onisciente da inteligência. qual é a =fonte de seus pensamentos? a existência de seu ser. a existência =de seu ser é o lugar de onde vêm seus pensamentos e ações. =quando desrespeita seu ser, inicia uma reação em cadeia que culmina em =intenções não-satisfeitas.

o auto-respeito deve ser um estado natural para você, exatamente como o é para todo o reino animal. não existe um guaxinim por aí que acredite ser indigno do que ele intenta ter, fosse assim, o guaxinim simplesmente morreria ao agir, com base em sua convicção interior de não ser merecedor de alimento ou abrigo e seja lá o que mais que os guaxinins desejem. ele sabe que é respeitável, nunca encontra motivos

para auto-rejeição e vive sua guaximidade em perfeita ordem. o universo provê e ele atrai essas provisões para =seu mundo.

### **o que você pensa de si é o que você pensa do mundo.**

como você vê o mundo em que vive? como você acha que as pessoas em geral realmente são? você acredita que o mal está triunfando sobre o bem? o mundo está cheio de pessoas egocêntricas e egoístas? o indivíduo comum jamais conseguirá progredir? as entidades governamentais e todos os seus representantes são corruptos e indignos de confiança? a vida é injusta? É impossível progredir se você não tiver conexões?

176

todas essas atitudes surgem de sua própria avaliação de sua interação pessoal com a vida. se seus pensamentos refletem uma visão pessimista do mundo, então é assim que você realmente se sente com relação a si mesmo. se seus pensamentos refletem uma visão otimista do mundo, então é assim que você se sente quanto à sua vida. qualquer que seja sua atitude em relação ao mundo em geral é um bom indicador do respeito que tem por suas habilidades para intentar nesse mundo o que deseja, o pessimismo sugere fortemente que você não endossa a idéia de que pode acessar a força da intenção para ajudá-lo a criar sua própria realidade bem-aventurada.

lembro de ter ouvido a seguinte conversa após os acontecimentos de 11 de setembro na cidade de nova york. um avô estava falando com seu neto, dizendo a ele:

— tenho dois lobos uivando dentro de mim. o primeiro lobo está cheio de raiva, ódio, rancor e, principalmente, vingança. o segundo lobo dentro de mim está cheio de amor, bondade, compaixão e, principalmente, perdão.

qual dos lobos você acha que vencerá? — perguntou o menino.

o avô respondeu:

— aquele que eu alimentar.

existem sempre duas maneiras de se olhar para as condições de =nosso mundo. podemos ver ódio, preconceito, maus-tratos fome, =pobreza, crime e concluir que este é um mundo horrível. podemos alimentar esse lobo que uiva e ver cada vez mais aquilo que =desprezamos. mas isso só nos trará mais das mesmas coisas que

=achamos tão ruins. ou podemos ver o mundo da posição do amor  
=próprio e do auto-respeito, enxergando os melhoramentos que foram  
feitos =nas relações raciais em nossa época, a queda de tantas  
=ditaduras, índices criminais mais baixos, o desmoroamento dos  
sistemas desumanos do apartheid, a elevada consciência do movimento  
do meio ambiente e o desejo de tantas pessoas de =livrar nosso mundo  
das armas nucleares e dos instrumentos de destruição em massa.

177

podemos nos lembrar que, para cada ato de maldade no mundo, existem  
1 milhão de atos de bondade e podemos então alimentar o segundo lobo  
que uiva com esperança para a humanidade. se você se enxergar como  
uma criação divina, procurará por isso em sua visão do mundo e os  
pessimistas sombrios e abatidos não afetarão você e seu auto-respeito.

quando você tem uma imagem deprimente da aparência do mundo,  
não está receptivo para o auxílio potencial que existe para ajudá-lo com  
suas próprias intenções individuais. por que os outros desejariam vir em  
seu auxílio, quando os vê como desprezíveis? por que a força universal  
seria atraída por aquilo que a repele? como um mundo que é tão corrupto  
poderia ser de ajuda para alguém que tem intenções nobres?

as respostas a estas perguntas são óbvias. você atrai para sua vida o  
que sente por dentro. se você sente que não merece ser =respeitado,  
atrai desrespeito. esse fraco auto-respeito é resultado de um elo  
excepcionalmente enferrujado com o campo da intenção. esse elo deve  
ser limpo e purificado, e isso se dá dentro de sua própria mente.

escolhi especificamente auto-respeito como o primeiro capítulo da parte  
ii do emprego da intenção porque, sem uma elevada estima =por si  
mesmo, você paralisa o processo inteiro da intenção. sem auto-respeito  
perseverante, o processo da intenção =estará operando nos níveis mais  
baixos. o campo universal da intenção é amor, bondade e beleza, que ele  
sente por tudo que traz para o mundo material. aqueles que desejam  
reproduzir as obras da mente universal =totalmente criativa devem estar  
em harmonia com os atributos de amor, =bondade e beleza. se você  
desrespeitar qualquer um ou qualquer coisa que deus crie, estará  
=desrespeitando aquela força criativa. você é uma dessas criações. se vê  
a si mesmo de maneira desrespeitosa, você abandona, põe de lado ou,  
no mínimo, mancha sua conexão com a força da intenção.

178

É importante que reconheça que toda sua visão de mundo =está baseada em quanto respeito tem por si mesmo. acredite em =possibilidades infinitas e eleja suas próprias possibilidades. mantenha-se firme sobre o potencial dos homens =viverem em paz e seja receptivo a todos, e será alguém que está =em paz e receptivo às possibilidades da vida. saiba que o universo =está cheio de abundância e prosperidade, acessível a todos, e estará em posição de a =abundância aparecer para você também. seu nível de =consideração por si mesmo deve vir do seu conhecimento interior =que tem uma conexão sagrada. não deixe que nada perturbe essa base divina. dessa forma, seu elo com a intenção estará limpo e você sempre saberá que o =auto-respeito é sua escolha pessoal. não tem nada a ver com o que =os outros possam pensar de você. seu auto-respeito vem exclusivamente do seu próprio ser

*o próprio ser no auto-respeito.* talvez o maior erro =que cometamos e que causa uma perda de auto-respeito, seja tornar as opiniões de =terceiros mais importantes do que nossa própria opinião sobre nós mesmos. auto-respeito significa exatamente o que diz — se origina no próprio ser. esse ser originou-se no campo universal da intenção que intentou você aqui — do estado sem forma infinito para um ser de moléculas e =substância física. se você deixar de se respeitar, estará mostrando desprezo pelo processo da criação.

você não encontrará escassez de opiniões dirigidas a =você. se permitir que elas minem seu auto-respeito, estará =considerando o respeito de terceiros acima do seu próprio e abdicando =de si mesmo. assim estará tentando se reconectar com o campo da intenção com atitudes de =energia baixa de julgamento, hostilidade e ansiedade. você girará =em vibrações de baixa energia que simplesmente o forçarão a atrair cada vez mais dessas energias inferiores para sua vida.

179

lembre-se, é a energia alta que anula e transforma a energia =mais baixa. a luz erradica a escuridão; o amor dissolve o ódio. se =permitir que qualquer um desses pensamentos e opiniões negativos =inferiores dirigidos a você tornem-se a base de seu auto-retrato, estará pedindo para a mente =universal fazer o mesmo. por quê? porque nas frequências altas =a fonte universal da intenção é pura criatividade, amor, =bondade, beleza e abundância. auto-respeito atrai a energia superior. falta de auto-respeito =atrai a inferior. não pode ser de outro modo.

os pontos de vista negativos dos outros representam o ego de =energia baixa deles atuando sobre você. muito simplesmente, se =estiver julgando alguém, não o estará amando naquele momento. =os julgamentos que chegam até você, do mesmo modo, não são amorosos, mas não têm nada a ver com seu =auto-respeito. os julgamentos deles (e os seus, também) o distanciam =de sua fonte e, portanto, da força da intenção. como meu amigo e colega gerald jampolsky observou: “quando sou capaz de resistir à tentação de julgar os outros, posso vê-los como mestres do perdão em minha vida, me lembrando de =que só posso ter paz de espírito quando perdoar em vez de julgar”.

É assim que você volta ao próprio ser do auto-respeito. em vez de julgar aqueles que o julgam, desse modo diminuindo seu =auto-respeito, você envia a eles uma bênção silenciosa de perdão e os imagina fazendo o mesmo em relação a você. assim, estará se conectando com a intenção e garantindo que sempre respeitará a divindade que você é. terá aberto o caminho para ser capaz de usufruir o grande poder que =é seu mesmo no campo da intenção.

### **tornando sua =intenção sua realidade.**

nesta seção final você encontrará dez passos para =cultivar a intenção de respeitar a si mesmo em todos os momentos.

180

*passo 1:* olhe-se no espelho, faça contato consigo mesmo e diga: “eu me amo” tantas vezes quanto possível no decorrer de seu dia. eu me amo: estas três palavras mágicas lhe ajudam a conservar seu auto-respeito. agora saiba que dizer estas palavras pode ser difícil a princípio, devido às condições a que foi exposto durante sua vida e porque as palavras podem trazer à tona vestígios de desrespeito aos quais seu ego quer que você se agarre.

seu impulso imediato pode ser ver isso como uma expressão do =desejo de seu ego ser superior a todos os outros. mas isso não é =uma declaração do ego absolutamente — é uma =afirmação de auto-respeito. transcenda a mente egóica e afirme seu amor por si mesmo e sua conexão com o espírito =de deus. isso não o faz superior a ninguém. torna você igual a =todos e celebra que é uma parte de deus. afirme isso por seu próprio auto-respeito. afirme isso a fim de ser respeitoso com aquilo que =intentou você aqui. afirme isso porque é a maneira de

permanecer =conectado com sua fonte e de recuperar a força da intenção. eu me amo. diga isso sem constrangimento. diga isso com orgulho e =seja essa imagem de amor e auto-respeito.

*passo 2:* escreva a seguinte afirmação e a repita várias e várias vezes para si mesmo: eu sou inteiro e perfeito como fui criado! carregue este pensamento com você aonde quer que vá.

plastifique-o e coloque em seu bolso, no painel de seu carro, na porta de sua geladeira ou perto de sua cama — permita que as palavras sejam uma fonte de elevada energia e auto-respeito. por simplesmente carregar estas palavras com você e estar no mesmo espaço que elas, sua energia fluirá diretamente para você.

o auto-respeito advém do fato de respeitar a fonte da qual =você veio e de tomar a decisão de reconectar-se com essa fonte, independentemente do que qualquer outra pessoa possa pensar.

181

É muito importante continuar lembrando a si mesmo no início que você é digno do respeito infinito daquela fonte com a qual =pode contar sempre, a parte da energia de deus que o define. esse lembrete fará maravilhas por seu auto-respeito e, conseqüentemente, sua capacidade de usar =a força da intenção em sua vida. repetidamente, lembre a si mesmo: eu não sou meu corpo. não sou minhas acumulações. =não sou meus sucessos. não sou minha reputação. eu sou inteiro e perfeito como fui criado!

*passo 3:* ofereça mais respeito aos outros e a toda a vida. talvez o maior segredo do auto-respeito seja valorizar mais as outras pessoas. a maneira mais fácil de fazer isso é ver o desdobramento de deus nelas. olhe para além dos julgamentos =sobre a aparência, os fracassos e sucessos dos outros, seu status na sociedade, sua riqueza ou falta dela... e estenda apreço e amor para a fonte da qual eles vieram. todos são filhos de deus — todos. tente ver isso mesmo naqueles que se =comportam de um modo que parece ser perverso. saiba que ao estender amor e respeito pode virar aquela energia ao contrário para que retorne =à sua fonte em vez de se afastar dela. resumindo, envie respeito porque =è isso que você deve doar. envie julgamento e baixa energia e é =isso que atrairá de volta. lembre-se, quando julga outra pessoa, =você não a define, define a si mesmo como alguém que precisa julgar. o mesmo =se aplica a julgamentos dirigidos a você.

*passo 4:* afirme para si mesmo e para todos que encontrar: este é o meu lugar! o senso de pertencimento é um dos mais altos atributos na pirâmide de auto-realização de abraham maslow (que discutirei no início do próximo capítulo). sentir-se excluído ou no lugar errado pode ser devido a uma falta de auto-respeito. respeite a si mesmo e sua divindade ao saber que todos estão nos lugares certos. isto não deve nunca ser questionado. sua presença aqui no universo é prova cabal de que você faz parte deste lugar.

182

nenhuma pessoa decide se você faz parte do lugar. nenhum governo determina se alguns fazem parte e outros não. esse é um sistema inteligente do qual você faz parte. a sabedoria da criação intentou você para estar aqui, neste lugar, nesta família, com os irmãos e pais, ocupando este espaço precioso. diga para si mesmo e afirme sempre que necessário: este é o meu lugar! e também de todos os outros. ninguém está aqui por acaso!

*passo 5:* lembre a si mesmo que jamais está sozinho. meu auto-respeito permanece intacto desde que eu saiba que é impossível para mim estar sozinho. tenho um “parceiro superior” que nunca me abandona e que fica comigo mesmo nos momentos em que aparentemente abandonei minha fonte. sinto que se a mente universal tem respeito suficiente para permitir que eu venha para cá e para funcionar através de mim — e me proteger nos momentos em que me extravio em áreas não espirituais perigosas —, então essa parceria merece meu respeito recíproco. lembro-me de meu amigo pat mcMahon, apresentador de um programa de entrevistas da rádio ktar em phoenix, arizona, me contando sobre o encontro com madre teresa no estúdio antes de entrevistá-la em seu programa. ele pediu a ela que permitisse que fizesse algo por ela. “qualquer coisa” implorou. “eu gostaria de ajudá-la de algum modo”. ela olhou para ele e disse: “amanhã de manhã acorde quatro horas da manhã e saia pelas ruas de phoenix. encontre alguém que more lá e acredite que está sozinho e o convença de que não está só”. grande conselho, porque todos que estão imersos em falta de =autoconfiança ou parecem estar perdidos... perderam seu auto-respeito porque esqueceram que não estão sozinhos.

*passo 6:* respeite seu corpo! você recebeu um corpo perfeito para alojar

seu ser interior invisível por uns breves momentos na eternidade. independentemente de tamanho, formato, cor quaisquer enfermidades imagináveis dele, é uma criação perfeita para o propósito com o qual você foi intentado aqui.

183

você não precisa =trabalhar para ficar saudável: saúde é algo que você já =tem se não perturbá-la. você pode ter perturbado seu corpo sadio ao alimentá-lo em =excesso, exercitá-lo de menos e superestimulá-lo com toxinas e =drogas que o tornaram doente, cansado, nervoso, deprimido, inchado, genioso ou uma lista interminável de enfermidades. você pode começar a realização dessa intenção de viver uma vida de auto-respeito ao honrar o templo que =o aloja. você sabe o que deve fazer. não precisa de outra dieta, =um manual de exercícios físicos ou um personal trainer. vá para seu interior, ouça seu corpo =e trate dele com toda a dignidade e todo o amor que seu auto-respeito exige.

*passo 7:* medite para permanecer em contato consciente com sua fonte, que sempre respeita você. não posso repetir isso o bastante: meditar é uma maneira de experimentar o que os cinco sentidos não podem detectar. quando você está conectado com o campo da intenção, está conectado com a sabedoria que está dentro de você. essa sabedoria divina tem grande respeito por você e o valoriza enquanto está aqui. meditar é um modo de assegurar que permaneça em um estado de auto-respeito. independente de tudo que acontece à sua volta, quando entra naquele espaço sagrado da meditação, todas as dúvidas sobre seu valor como uma criação amada se dissolvem. você sai da solenidade da meditação se sentindo conectado com sua fonte e tendo prazer em respeitar todos os seres, especialmente você mesmo.

*passo 8:* desculpe-se com seus =adversários. o ato de se desculpar transmite um sinal de respeito por seus oponentes. ao irradiar essa energia de perdão para o exterior, encontrará esse mesmo tipo de energia positiva respeitosa fluindo de volta para você.

184

ao ser bem generoso para se desculpar e substituir a energia de

raiva, rancor e tensão por bondade — mesmo que ainda insista que tem razão —, respeitará a si mesmo muito mais do que antes do ato de perdão. se estiver cheio de raiva em relação a qualquer pessoa, existe uma grande parte de você que se ressentida da presença dessa energia debilitante. reserve um instante aqui e agora para simplesmente encarar aquela pessoa que se destaca em sua mente como alguém que você magoou ou que o ofendeu, e diga a ele a ela que gostaria de se desculpar. verá o quanto vai se sentir melhor. aquela sensação boa de ter limpadado o ar é auto-respeito. É necessário muito mais coragem, força de caráter e convicção interior para se desculpar do que para se agarrar a sensações de energias inferiores.

*passo 9:* sempre lembre do próprio ser no auto-respeito. a fim de fazer isso, deve reconhecer que as opiniões de outros em relação a você não são fatos, são opiniões. quando falo diante de um público de 500 pessoas, existem 500 opiniões sobre mim ao final da noite. não sou nenhuma dessas opiniões. não posso ser responsabilizado pela forma como me =vêm. a única coisa pela qual posso ser responsável é meu próprio =caráter, e isso é verdadeiro para todos nós. se respeito a mim =mesmo, estou contando com o próprio ser do auto-respeito. se duvido =de mim, ou me castigo, não apenas perco meu auto-respeito, como continuo a atrair cada vez mais =dúvidas e opiniões de energias inferiores para me castigar ainda =mais. você não conseguirá ficar ligado com a mente universal, que nos intenta a todos aqui, se =deixar de contar com seu próprio ser no seu auto-respeito.

*passo 10:* esteja em um estado de gratidão. você descobrirá que gratidão é o passo final dos próximos capítulos. seja um apreciador em vez de um depreciador de tudo que aparecer em sua vida.

185

quando está dizendo obrigado, deus, por tudo, e quando está expressando gratidão por =sua vida e tudo que vê e vivencia, está respeitando a criação. esse respeito está =dentro de você e você só consegue doar o que tem em seu interior. estar em um estado de gratidão é exatamente a mesma coisa que estar em um estado de respeito — respeito por si mesmo, que distribui livremente, e que voltará para você multiplicado por dez.

fecho este capítulo com as palavras de Jesus de Nazaré, falando através de seu apóstolo São Mateus (Mateus 5:48): “seja perfeito, portanto, como seu pai celestial é perfeito!” reconecte-se com essa perfeição da qual você foi originado.

É impossível ter mais auto-respeito do que isso!

186

187

## capítulo 8

### minha intenção =é viver minha vida com propósito

*aqueles que deixaram de trabalhar pela verdade perderam o sentido da vida.*

— buda

*sua única tarefa na vida é alcançar a realização de Deus. tudo mais é inútil e sem valor.*

— sivananda

O senso de propósito está no topo da pirâmide de auto-realização criada por Abraham Maslow há mais de 50 anos. através de sua pesquisa, o Dr. Maslow descobriu que aqueles que se sentem com propósito estão vivendo as qualidades superiores que a humanidade tem a oferecer. durante os muitos anos que estou nos campos do desenvolvimento humano, da motivação e da conscientização espiritual, as pessoas perguntam sobre esse tópico mais do que sobre qualquer outro. elas repetidamente me perguntam:

como encontro meu propósito? isso existe realmente? por que não sei qual é o meu propósito na vida? viver com propósito é o que a maioria das pessoas auto-realizadas consegue em sua trajetória de vida.

188

mas muitos indivíduos têm pouco senso de propósito e podem até duvidar que tenham algum propósito na vida.

## propósito e intenção

o tema deste livro é que a intenção é uma força no =universo, e que tudo e todos estão conectados a essa força =invisível. visto que esse é um sistema inteligente do qual todos fazemos parte, e tudo que chega =aqui vem dessa inteligência, conclui-se que se não fosse para =estar aqui, então não estaria. e se está, então é para =estar aqui, e isso é suficiente para mim. até o fato de sua existência indica que você tem um propósito. =como mencionei, a pergunta-chave para a maioria de nós é: “qual =é o meu propósito?” e ouço esta pergunta de tantas formas quanto existem pessoas se perguntando =sobre isso: o que eu deveria estar fazendo? devo ser um =arquiteto, um =florista ou um veterinário? devo ajudar as pessoas ou consertar carros? devo ter uma família =ou ir para a floresta salvar os chimpanzés? ficamos tontos com o =número interminável de opções disponíveis para nós e =nos perguntamos se estamos fazendo a coisa certa.

neste capítulo, recomendo que esqueça essas perguntas. vá =para um lugar de fé e confiança na mente universal da =intenção, lembrando que você emanou dessa mente e que é uma =parte dela o tempo todo.

intenção e propósito estão entrelaçados de uma forma =tão bonita e natural quanto a dupla hélice do dna. não existem =acidentes. você está aqui com o propósito para o qual se =inscreveu antes de entrar no mundo das partículas e formas. muitas das coisas que você chama de problemas =resultam do fato de estar desconectado da intenção e, assim, sem =consciência de sua verdadeira identidade espiritual.

189

o processo de polir esse elo de ligação e reconectar-se é fundamental para sua intenção de viver sua vida com propósito. quando limpar esse elo, fará duas descobertas muito importantes. primeira: descobrirá que *seu propósito não é tanto =sobre o que você faz, mas sim sobre como se =sente*. a segunda descoberta será =que se sentir com propósito ativa sua força da intenção para criar qualquer coisa =que seja coerente com as sete faces da intenção.

*sentindo-se com propósito*. em =resposta à pergunta: o que eu deveria fazer com =minha vida? sugiro que só existe =uma coisa que você pode fazer com ela, visto que chegou nessa vida com nada e a deixará =com nada: você pode doá-la. se sentirá com mais propósito =quando estiver

doando sua vida para servir aos outros. quando está doando a outros, a seu planeta e a sua fonte, está tendo =propósito. seja qual for a escolha que fizer, se estiver motivado a =ser útil aos outros enquanto está genuinamente desapegado dos =resultados, se sentirá com propósito, independentemente de quanta abundância retorne para você.

assim, sua intenção é viver a vida com propósito. mas =como é a fonte espiritual quanto a isso? está perpetuamente no =processo de doar seu poder de vida para criar algo do nada. quando =você faz o mesmo, independente do que esteja dando ou criando, vê-se em =harmonia com a intenção. então, está com propósito, =exatamente como a mente universal está sempre agindo =intencionalmente.

leve esse passo mais adiante. a fonte universal de toda a vida tem =de pensar sobre o que está fazendo com seus poderes? está =preocupada em trazer gazelas ou centopéias? ela se preocupa com onde =mora ou com o que basicamente cria? não. sua fonte está simplesmente com a tarefa de se expressar pelas =sete faces da intenção. os detalhes são resolvidos =automaticamente.

190

do mesmo modo, seus sentimentos de estar com propósito na sua =vida fluem pela expressão das sete faces da intenção.

deixe-se ficar no local dos sentimentos dentro de você em que =não está preocupado com coisas, como escolhas vocacionais fazer as =coisas que foi destinado a fazer. quando estiver a serviço de outros =ou estender sua bondade além de seus próprios limites se sentirá conectado com sua fonte. estará feliz =e satisfeito, sabendo que está fazendo a coisa certa.

tenho essa sensação de perfeição e satisfação =interior que me deixa saber que estou com propósito ao ler minha =correspondência, ouvir os comentários que ouço com freqüência quando estou andando pelos aeroportos ou comendo em restaurantes: =você mudou minha vida, wayne dyer. você me ajudou quando me sentia =perdido. isso é diferente de receber um pagamento de direitos =autorais ou uma ótima crítica literária, que também aprecio. o que sustenta meu conhecimento de estar com =propósito são as expressões pessoais de gratidão.

fora de minha profissão escolhida, me sinto com propósito, de =uma infinidade de maneiras, praticamente todos os dias. quando presto =ajuda a alguém em necessidade, quando paro para alegrar um =funcionário desanimado em um restaurante ou uma loja, quando faço uma =criança que está sendo ignorada sentada em um carrinho rir, ou =mesmo quando pego um lixo e o coloco na lixeira, sinto que estou me =doando e, assim,

me sinto com propósito.

basicamente o que estou dizendo é: permaneça com propósito =ao expressar as sete faces da intenção e os detalhes o =encontrarão. você nunca terá que perguntar qual é o seu =propósito ou como pode encontrá-lo.

*seu propósito o encontrará.* no capítulo anterior analisei os obstáculos para se conectar com a intenção e indiquei que nossos pensamentos são algumas das maiores barreiras.

191

acentuei que nos =transformamos no que pensamos durante o dia inteiro. que pensamentos você tem que o impedem de se sentir como se estivesse com propósito em =sua vida? por exemplo, se você acha que está separado de seu =propósito e que está vagando sem direção pela sua vida, então é isso precisamente que atrairá.

suponha que, em vez disso, você saiba que este é um universo com propósito, onde seus pensamentos, emoções e ações fazem parte de seu livre-arbítrio e estão =também conectados com a força da intenção. suponha que seus =pensamentos de estar sem propósito e sem objetivo sejam realmente parte de seu propósito. exatamente como pensar em perder alguém que ama faz você amá-lo ainda mais, ou uma doença faz valorizar sua saúde, *suponha que seja necessário =pensar em sua insignificância para que perceba seu valor.*

quando você está desperto o bastante para questionar seu propósito e perguntar como se conectar a ele, está sendo estimulado pela força da intenção. até o ato de questionar por que está aqui é uma indicação de que seus pensamentos o estão cutucando para se reconectar com o campo da intenção. qual é a fonte de =seus pensamentos sobre seu propósito? por que você quer se sentir =com propósito? por que um senso de propósito é considerado o atributo mais alto de uma pessoa totalmente =funcional? a fonte do pensamento é um reservatório infinito de =energia e inteligência. em um sentido, pensamentos sobre seu =propósito são realmente seu propósito tentando se reconectar com você. esse reservatório infinito =de energia amorosa, boa, criativa e abundante brotou da inteligência =originadora e está estimulando você a expressar essa mente =universal de sua própria e exclusiva maneira.

releia as duas citações apresentadas no início deste =capítulo. buda se refere à verdade e sivananda sugere que a =realização de deus é nosso

verdadeiro propósito.

192

este livro inteiro é dedicado à conexão com a força da intenção e o abandono do ego, que tenta nos fazer acreditar que =estamos separados de nossa fonte divina originadora e tenta nos afastar da realização dessa verdade suprema. essa verdade suprema é a fonte de seus pensamentos.

aquela existência do ser interior sabe por que você está aqui, mas seu ego o incentiva a buscar dinheiro, prestígio, popularidade e prazeres sensoriais, perdendo o propósito da vida. você poderá se sentir saciado e obter uma reputação, mas por dentro existirá aquela sensação suplicante =exemplificada pela velha canção de peggy lee is “that all there =is?” (isso é tudo que existe?). focar nas exigências do ego faz =você se sentir irrealizado. bem dentro de você, ao nível do seu ser, está o que você foi =intentado a se tornar, realizar e ser. naquele lugar interior sem =localização, você está conectado com a força da =intenção. ela encontrará você. faça um esforço consciente para se conectar a ela e ouça. pratique ser o que =você é na fonte de sua alma. vá até o nível de sua alma, =onde a intenção e o propósito se encaixam tão perfeitamente =que você alcança a súbita compreensão de simplesmente saber o que é isso...

*seu saber interior silencioso.* o estimado psicólogo e =filósofo william james escreveu uma vez: “no fundo sombrio de nossa mente sabemos o que devemos estar fazendo. (...) mas de alguma forma não conseguimos começar. (...) a todo o =momento esperamos o feitiço quebrar (...), mas ele continua, pulsação após pulsação, e nós flutuamos com ele. (...)”

em minha experiência como terapeuta e como orador, conversando com milhares de pessoas sobre suas vidas, cheguei à mesma =conclusão. em algum lugar, enterrado bem fundo dentro de cada um de =nós, está uma chamada para o propósito. nem sempre é racional, nem sempre está claramente delineado =e, às vezes, é mesmo aparentemente absurdo, mas o saber está lá. existe um algo silencioso dentro que intenta que você se =expresse. esse algo é sua alma lhe dizendo para ouvir e se conectar através do amor, da bondade e da receptividade à força da intenção.

193

esse saber interior silencioso nunca o deixará sozinho. você pode tentar

ignora-lo e fingir que ele não existe, *mas nos momentos honestos e solitários de comunhão contemplativa consigo mesmo você sente o vazio esperando que o preencha com sua música. ele quer que =você assuma os riscos envolvidos e ignore seu ego e os egos dos outros que dizem a você que um caminho mais fácil, mais seguro ou =mais protegido é melhor para você.*

ironicamente, não é necessariamente sobre desempenhar uma =tarefa específica, ter uma certa profissão ou viver em um local =específico. É sobre compartilhar a si mesmo de um modo criativo e =amoroso, usando as habilidades e interesses que são inerentemente parte de você. isso pode envolver qualquer =atividade: dançar, escrever, curar, jardinagem, cozinhar, paternidade, ensinar, compor, cantar, surfar — qualquer coisa. =não há limite para essa lista. mas tudo na lista pode ser feito para inflar =seu ego ou servir a outros. satisfazer seu ego acaba significando se sentir irrealizado, questionando seu propósito. isso porque sua fonte é destituída de ego, e você está tenta»do se conectar com sua fonte, onde seu propósito se origina. se as atividades da lista estão a serviço de outros, você sente a alegria da vida com propósito, enquanto paradoxalmente atrai mais do que gostaria de ter em sua vida.

minha filha skye é um exemplo do que estou apresentando aqui. skye sabia, desde que aprendeu a falar, que queria cantar. era quase =como se tivesse aparecido aqui no mundo com a missão de cantar para os outros. no decorrer dos anos, ela cantou em minhas apresentações públicas, primeiro com quatro anos e depois a =cada idade até agora, seu 21º ano. ela também cantou em meus especiais do canal de televisão público e a reação ao seu cantar sempre foi gratificante.

como aluna imersa em um programa de música de uma grande universidade, skye estudou sob as perspectivas acadêmicas e teóricas.

194

um dia, em seu primeiro ano na faculdade, tivemos uma conversa em torno de seu propósito e do saber interior silencioso que ela sempre teve. “você ficaria zangado se eu largasse a faculdade?”; perguntou ela. “É que não acho que possa fazer o que sei que preciso fazer, sentada em uma sala de aula estudando teoria musical. só quero escrever minha própria música e cantar. É a única coisa que penso, mas não quero decepcionar você e mamãe.”

como eu, que digo aos meus leitores para não morrerem com sua música ainda neles, poderia dizer a minha filha de 21 anos para ficar na

faculdade porque esse era o modo certo, e foi o que fiz. eu a incentivei a ouvir o saber silencioso que vi nela desde que era uma criancinha e a seguir seu coração. como gandhi disse uma vez: “dar o coração de alguém é dar tudo.” É aí que deus existe em skye... e em você.

realmente pedi a skye para fazer um supremo esforço de viver seu propósito para servir àqueles que ouvissem sua música em vez de focar sua atenção em ser famosa ou ganhar dinheiro. “deixe o universo cuidar desses detalhes”; lembrei a ela. “você compõe e canta porque tem de expressar o que está nesse seu lindo coração.” então pedi que pensasse a partir do resultado e agisse como se tudo que desejasse criar para si mesma já estivesse aqui, esperando ela se conectar com isso.

recentemente, ela demonstrou desânimo por não ter lançado seu próprio cd, e estava agindo com pensamentos de não ter lançado um cd no mundo. conseqüentemente, nenhum cd e montes de frustração. eu a incentivei firmemente a começar a pensar a partir do resultado, vendo o estúdio disponível, os músicos prontos para colaborar com ela, o cd como um produto terminado e sua intenção como uma realidade. dei a ela um prazo para ter o cd concluído, para que pudesse estar disponível em minhas palestras.

195

disse que ela poderia cantar nessas apresentações, como tem feito esporadicamente em sua vida e também em meus programas beneficentes na televisão pública.

seu pensamento a partir do resultado materializou tudo que ela precisava, e o espírito universal começou a trabalhar com a intenção resoluta dela. encontrou o estúdio, os músicos de que precisava surgiram magicamente e ela foi capaz de ter o cd produzido.

skye trabalhou incansavelmente dia após dia cantando suas músicas favoritas, assim como várias que eu queria que cantasse em minhas apresentações, incluindo amazing grace, the prayer of st. francis e sua própria composição, lavender fields, que ela canta com grande orgulho e paixão. e, imaginem só, atualmente seu cd, this skye has no limits, está lançado e sendo oferecido ao público sempre que ela canta em minhas palestras.

a presença de skye no palco comigo traz muita alegria e amor à apresentação, porque ela se alinha mais intimamente às sete faces da intenção do que qualquer ser humano que já conheci. então, não é

segredo o porquê deste livro também ser dedicado a ela — um de meus anjos de intenção espiritual.

### **inspiração e propósito.**

quando está inspirado por um grande propósito, tudo começa =a funcionar para você. a inspiração vem do retorno para o =em-espírito e da conexão com as sete faces da intenção. quando você se sente inspirado, o que parecia ser arriscado transforma-se num =caminho que se sente impelido a seguir. os riscos desaparecem porque =você está seguindo seu estado de graça, que é a verdade em =seu interior. isso é de fato o amor trabalhando em harmonia com sua intenção. basicamente, se você não sente amor, não sente a verdade, e sua =verdade está toda contida em sua conexão com o espírito.

196

É por isso que a inspiração é parte tão importante da realização de sua intenção para viver uma vida com propósito.

quando larguei o trabalho que não mais me inspirava, cada um dos detalhes com os quais me preocupava foi solucionado quase que por mágica. tinha passado vários meses trabalhando para uma grande corporação que me ofereceu um =salário três vezes mais alto do que recebia como professor, mas eu não estava =em-espírito. aquele saber interior cutucador disse: faça o que =está aqui para fazer, e ensinar/aconselhar tornou-se meu propósito =diário manifestado.

quando deixei a carreira de professor em uma universidade =importante para escrever e dar palestras, não foi um risco; foi algo =que tinha de fazer porque sabia que não me sentiria feliz comigo =mesmo se não seguisse meu coração. o universo tratou dos detalhes, porque eu estava sentindo amor pelo =que estava fazendo e, conseqüentemente, estava vivendo minha verdade. =ao ensinar amor, aquele mesmíssimo amor me guiou para o meu =propósito. a remuneração financeira fluiu para mim com a mesma energia do amor. eu não via como podia =funcionar, mas obedeci a um saber interior, e nunca me arrependi!

você pode pensar que é arriscado demais desistir de um =salário, uma aposentadoria, a estabilidade no emprego ou ambiente =familiar por causa de uma luz fraquinha em sua mente que atrai para ver =por que está acesa. digo que não existem absolutamente riscos se =você prestar atenção àquela luz, que é seu saber. combine =seu forte saber com a fé

que o espírito fornece e reconhecerá a =força da intenção em funcionamento. sua confiança nesse saber interior é tudo que =precisa. eu chamo isso de fé — uma fé em um deus externo =para fornecer a você um propósito, mas no chamado que está =ouvindo do centro de seu ser. você é criação divina, infinita, fazendo a escolha de estar com =propósito e estar conectado com a força da intenção.

197

tudo gira em torno de estar harmonicamente conectado à sua fonte. a fé elimina o risco quando escolhe confiar naquele saber =interior de seu propósito e torna-se um canal para a força da intenção.

### **tornando a intenção sua realidade.**

a seguir, dez passos para praticar a realização de sua intenção de viver uma vida com propósito de hoje em diante:

*passo 1: afirme que em um sistema inteligente ninguém surge por acaso, inclusive você.* a mente universal da intenção é responsável por toda a criação. ela sabe o que está fazendo. você veio dessa mente e está eternamente conectado a ela. existe significado em sua existência e você tem a capacidade de viver sob a perspectiva do propósito. o primeiro passo é saber que você está aqui com um propósito. isso não é o mesmo que saber o que deve fazer. durante toda a sua vida, o que você faz mudará e alternará. na verdade, as mudanças podem ocorrer de hora para hora, a cada dia de sua vida. seu propósito não é sobre o que você faz, é sobre a existência de seu ser, aquele lugar dentro de você do qual emergem seus pensamentos. É por isso que você é chamado de ser humano em vez de fazedor humano! afirme em suas próprias palavras, tanto por escrito quanto em seus pensamentos, que está aqui com um propósito e pretende viver por meio dessa consciência o tempo todo.

*passo 2: aproveite todas as oportunidades, não importa o quanto sejam pequenas, para dedicar sua vida ao servir.* afaste o ego da sua intenção para viver uma vida com propósito. o que desejar fazer na vida faça da motivação principal de seu esforço algo ou alguém que não seja seu desejo de satisfação ou recompensa.

198

a ironia aqui é que suas recompensas pessoais multiplicarão quando estiver focado em dar em vez de receber. apaixone-se pelo que estiver fazendo e deixe que esse amor venha do lugar profundo e acolhedor do espírito. depois, venda o sentimento de amor, entusiasmo e alegria gerado por seus esforços. se o seu propósito for sentido sendo uma supermãe, então ponha sua energia e motivação interior nas crianças. se for sentido escrevendo poesias ou consertando dentes, então afaste seu ego do caminho e faça o que adora fazer. faça isso sob a perspectiva de criar uma diferença para alguém ou alguma causa, e deixe que o universo trate dos detalhes de suas recompensas pessoais. viva seu propósito fazendo o que faz com puro amor — assim estará co-criando com a força da mente universal da intenção, que é responsável, afinal de contas, por toda a criação.

*passo 3: alinhe seu propósito com o campo da intenção.* essa é a coisa mais importante que pode fazer para realizar suas intenções. estar alinhado com o campo universal significa ter fé que seu criador sabe por que está aqui, mesmo que você não saiba. significa entregar a mente menor à mente maior e lembrar que seu propósito será revelado do mesmo modo que você foi revelado. o propósito também é gerado da criatividade, bondade, amor e receptividade a um mundo infinitamente abundante. conserve essa conexão pura e será guiado em todas as suas ações.

não é fatalismo dizer que se for para acontecer, não poderá ser impedido. isso é ter fé na força da intenção, que o originou e está dentro de você. quando estiver alinhado com sua fonte originadora, essa mesma fonte o ajudará a criar a vida de sua preferência.

desse modo, o que acontece dá a impressão de ser exatamente como deveria ser. e isso porque é! você sempre tem a escolha de que modo se alinhar. se ficar focado em fazer exigências ao universo, sentirá como se as exigências estivessem sendo feitas a você em sua vida.

199

permaneça focado em perguntar afetuosamente: “como posso usar meus talentos inatos e meu desejo do servir?” e o universo responderá com a energia idêntica perguntando a você: “como posso servi-lo?”.

*passo 4: ignore o que as outras pessoas dizem de seu propósito.*

independentemente do que qualquer um possa lhe dizer, a verdade de se sentir com propósito é que somente você pode saber disso e, se não sentir isso naquele lugar interior onde o desejo ardente mora, não é seu propósito. seus parentes e amigos podem tentar convencê-lo de que o que eles sentem é seu destino. eles podem ver talentos que pensam que o ajudarão a ganhar bem a vida ou podem querer que siga seus passos, pois pensam que você será feliz fazendo o que eles fizeram a vida inteira. suas habilidades em matemática, decoração ou conserto de equipamentos eletrônicos podem indicar uma grande aptidão para uma dada atividade, mas, no final, se você não sentir isso, nada conseguirá fazer isso vibrar em você.

seu propósito é entre você e sua fonte, e quanto mais perto chegar de conhecer como aquele campo de intenção é e age, mais saberá que está sendo intencionalmente guiado. você pode ter zero de habilidades e aptidões mensuráveis em determinada área, mas sentir-se intimamente atraído a trabalhar nela. esqueça os resultados dos testes de aptidão, esqueça a ausência de habilidades ou know-how e, mais importante, ignore as opiniões dos outros, e ouça o seu coração.

*passo 5: lembre-se de que o campo totalmente criativo da intenção trabalhará a seu favor.* dizem que albert einstein declarou que a decisão mais importante que tomamos na vida é se acreditamos que vivemos em um universo amistoso ou um universo hostil.

200

É imperativo que você saiba que o campo totalmente criativo da intenção é amistoso e trabalhará com você desde que o veja dessa maneira. o universo sustenta a vida; ele flui livremente para todos e é infinitamente abundante. por que escolher vê-lo de qualquer outro modo? todos os problemas que enfrentamos são criados por nossa crença de estarmos separados de deus e uns dos outros, nos levando a um estado de conflito. esse estado de conflito cria uma contra força que faz com que milhões de humanos fiquem confusos sobre seus propósitos. saiba que o universo está sempre disposto a trabalhar com você, a seu favor, e que você =sempre está em um mundo amistoso em vez de hostil.

*passo 6: estude e reproduza as vidas de pessoas que conheciam seus propósitos.* quem você admira mais? recomendo que leia as biografias dessas pessoas e investigue como elas viveram e o que as motivou a permanecer no propósito quando os obstáculos vieram à tona. sempre fui

fascinado por saulo de tarso (mais tarde chamado são paulo), cujas cartas e ensinamentos tornaram-se a fonte de grande parte do novo testamento. taylor caldwell escreveu um relato fictício decisivo da vida de são paulo chamado “o grande leão de deus”, que me inspirou grandemente. também fui profundamente tocado pela maneira cheia de propósito de são francisco de assis que viveu sua vida como exemplificada no romance st. francis, de nikos kazantzakis. decidi usar meu tempo livre para ler =sobre pessoas que são modelos de vida com propósito, e incentivo você a fazer o mesmo.

*passo 7: aja como se estivesse vivendo a vida que foi intentado a viver, mesmo que se sinta confuso sobre essa coisa chamada propósito.* convide para sua vida diariamente aquilo que possa fazê-lo se sentir mais perto de deus e que lhe traga um sentimento de alegria. veja os eventos que considera obstáculos como oportunidades perfeitas para testar sua determinação e encontrar seu propósito.

201

trate tudo, desde uma unha quebrada, uma doença, a perda de um emprego até uma mudança geográfica como oportunidade de se afastar de sua rotina conhecida e avançar para o propósito. ao agir como se estivesse com propósito e tratar as barreiras como lembretes amistosos para confiar no que sente profundamente dentro de você, estará satisfazendo sua própria intenção de ser uma pessoa com propósito.

*passo 8: medite para permanecer no propósito.* use a técnica japa, que mencionei, e foque sua atenção interior para pedir que sua fonte o oriente no cumprimento de seu destino. essa carta de matthew mcquaid descreve os resultados emocionantes da meditação para permanecer no propósito:

*caro dr. dyer,*

*minha mulher, michelle, está grávida, por um milagre — um milagre manifestado pelo espírito, usando todas as suas sugestões. por cinco anos, michelle e eu fomos desafiados pela infertilidade. tentamos tudo em que possa pensar. nenhum dos tratamentos caros e sofisticados funcionou. os médicos desistiram. nossa própria fé foi testada repetidamente em cada ciclo de tratamento fracassado, nosso médico conseguiu congelar embriões de ciclos anteriores do tratamento. no decorrer dos anos, mais de 50 embriões foram transferidos para o útero*

*de michelle. a probabilidade de um embrião congelado iniciar com êxito uma gravidez em nosso caso era perto de zero. como você sabe, zero é uma palavra que não faz =parte do vocabulário espiritual. um embrião congelado precioso, sobrevivendo a uma temperatura de 120°c negativos por seis meses, adotou um novo lar no útero de michelle. ela está agora em seu segundo trimestre.*

202

*“tudo bem, e daí?”: você pode dizer. “recebo cartas como esta diariamente.” contudo, esta carta contém a prova de deus. uma pequena gotinha de protoplasma, como você, tão eloqüentemente escreveu em muitas ocasiões, uma massa física de células vivas com a futura influência de um ser humano, sendo ligado em um laboratório, depois desligado em um congelador. todos os movimentos moleculares e processos bioquímicos interrompidos, suspensos. mas a essência do ser estava lá antes do congelamento. onde a essência espiritual foi enquanto estava congelada? as células foram ligadas, desligadas, mas a essência espiritual tinha de prevalecer apesar do estado físico das células. a freqüência da vibração das células congeladas era baixa, mas a freqüência vibratória de seu espírito devia ser ilimitada. a essência do ser tinha que residir fora do plano físico ou da massa de células. não podia ir a lugar algum, exceto para o reino do espírito, onde aguardou. aguardou descongelar e manifestar em um ser que sempre foi. espero que ache esta história fascinante como eu, como nada menos do que um milagre. um exemplo do espírito no corpo, em vez de um corpo com espírito.*

*e agora a pergunta que vale 1 milhão de dólares. esse embrião pôde sobreviver nessas condições congelantes tão hostis e ainda se manifestar porque pratiquei a meditação japa? só porque abri minha boca e disse “aaaahhh”? eu tinha um saber, não há dúvida sobre isso. a meditação japa e a entrega á paciênda infinita são práticas diárias. durante meus momentos de quietude, eu posso cheirar esse bebê. michelle me agradece por minha convicção e fé durante os momentos sombrios. louvo seu trabalho de me orientar. obrigado. agora, nada é impossível para mim. quando comparo o que manifestei agora no útero de michelle com qualquer outra coisa que possa desejar, é um processo sem esforço. quando você realmente se entrega, tudo que puder desejar parece surgir na hora certa.*

203

*a próxima manifestação surpreendente será ajudar outros casais inférteis a concretizarem seus sonhos. de algum modo, ajudarei aqueles que acham que não há esperança.*

*atenciosamente, matthew mcquaid*

muitas pessoas me escreveram sobre seu êxito em permanecer no propósito através da prática da meditação japa. fico profundamente comovido pela força da intenção quando leio sobre as pessoas que usam japa para ajudar a conseguir uma gravidez que sentiram que era sua missão divina. gosto especialmente da decisão de matthew de usar essa experiência para ajudar outros casais inférteis.

*passo 9: mantenha seus pensamentos e sentimentos harmonizados com suas ações.* a maneira mais certa de perceber seu propósito é eliminando qualquer conflito ou dissonância que exista entre o que você está pensando e sentindo e de que forma está vivendo seus dias. se estiver em desarmonia, ativará atitudes dominadas pelo ego, de medo de fracassar ou de decepcionar outras pessoas e se distanciando de seu propósito. confie nos pensamentos que harmonizam e esteja disposto a agir sobre eles. recuse ver-se de modo não-autêntico ou de maneira covarde, pois esses pensamentos o impedirão de agir sobre o que você sabe que foi feito para ser. dê passos diários para harmonizar os pensamentos e sentimentos sobre sua grande missão heróica, tanto com suas atividades cotidianas quanto, claro, com o campo sempre presente da intenção. estar em harmonia com a vontade de deus é o mais elevado estado de propósito que você pode atingir.

204

*passo 10: permaneça em um estado de gratidão.* seja grato até mesmo por ser capaz de contemplar seu propósito. seja grato pelo presente maravilhoso de ser capaz de servir a humanidade, seu planeta e seu deus. seja grato pelas aparentes barreiras ao seu propósito. lembre-se, como gandhi nos lembrou: “a orientação divina geralmente vem quando o horizonte está o mais negro possível”. olhe para o caleidoscópio inteiro de sua vida, incluindo todas as pessoas que cruzaram seu caminho. veja todos os empregos, sucessos, aparentes fracassos, bens, perdas, vitórias — tudo — sob uma perspectiva de gratidão. você está aqui por um motivo; essa é a chave para se sentir com propósito. seja grato pela oportunidade de viver sua vida com propósito, sintonizado com a vontade da fonte de tudo. isso é bastante para se ser grato.

para mim, parece que a busca por nosso propósito é como a busca da felicidade. não há caminho para a felicidade; felicidade é o caminho. É assim também com a vida com propósito. não é algo que você encontre; é o modo como vive, servindo aos outros e trazendo propósito para tudo que faz. É exatamente assim que você realiza a intenção que é o título deste capítulo. quando você vive sua vida pelo propósito, está vivendo em amor. quando não está vivendo em amor, está fora de propósito. isso é verdadeiro para indivíduos, instituições, empresas e, também, nossos governos. quando um governo engana seus cidadãos com taxas excessivas por qualquer serviço, esta fora de propósito. quando um governo busca a violência como meio para resolver disputas, está fora de propósito, independente de como justifique suas ações. quando empresas cobram em excesso, enganam ou manipulam em nome do lucro, estão fora de propósito.

205

quando as religiões permitem preconceito e ódio ou maltratam seus paroquianos, estão fora de propósito. e isso é verdadeiro para você também.

sua meta ao acessar a força da intenção é retornar para sua fonte e viver daquela percepção, reproduzindo as mesmas ações da própria intenção. aquela fonte é amor. portanto, o método mais rápido para entender e viver seu propósito é perguntar a si mesmo se está pensando de maneira amorosa. os seus pensamentos fluem de uma fonte de amor dentro de você? você está agindo sobre esses pensamentos amorosos? se as respostas forem sim e sim, então você está no propósito. não preciso dizer mais nada!

206

207

## **capítulo 9** **minha intenção é: ser autêntico e ter paz com todos os meus familiares**

*seus amigos são o modo de deus se desculpar por seus parentes! —*  
wayne w. dyep

de algum modo, permitimos que as expectativas e demandas de nossos familiares sejam fonte de muita infelicidade e estresse, quando o que queremos de fato é ser autenticamente nós mesmos e estar em paz com nossos parentes. o conflito com muita freqüência parece estar na escolha entre ser autêntico, o que significa sem paz com determinados parentes, ou ter paz ao preço de não ser autêntico. fazer a conexão com a força da intenção quanto a estar junto a seus parentes pode soar contraditório para você, mas não é. estar em paz e ser autêntico podem definir seu relacionamento com seus parentes. primeiro, todavia, você pode ter que avaliar seu relacionamento com o parente mais próximo de todos — você. descobrirá que o modo como os outros o tratam tem muito a ver com o modo como trata a si mesmo e, dessa forma, ensina os outros a tratarem você.

208

### **você é tratado do modo como ensina outros a tratá-lo**

em capítulo anterior, recomendei que observasse seu diálogo interno. alguns dos maiores obstáculos da conexão com a intenção são os pensamentos sobre o que os outros querem ou esperam de você. quanto mais focaliza no quanto o aborrece que sua família não o compreenda ou valorize, mais você atrai a falta de compreensão ou desvalorização deles. por quê? porque o que você imagina se propaga, mesmo quando pensa no que acha desalentador e do que não quer em sua vida.

se for atraído por essa intenção, então muito provavelmente já sabe quais membros da família conseguem aborrecê-lo. se você se sentir como se fosse desmedidamente influenciado pelas expectativas deles ou como vítima do modo de ser deles, precisará começar mudando os pensamentos do que eles estão fazendo para o que você está pensando. diga a si mesmo: ensinei a todas essas pessoas como me tratar, como resultado de minha disposição de tornar suas opiniões sobre mim mais importantes do que as minhas próprias. você pode querer continuar, declarando enfaticamente: e a minha intenção é ensiná-los de que modo desejo ser tratado de agora em diante! assumir responsabilidade pela forma como seus familiares o tratam ajuda a criar o tipo de relacionamento com todos os seus parentes que casem com a mente universal da intenção.

você pode estar se perguntando como pode ser responsável por

ensinar às pessoas como tratá-lo. a resposta está, em grande parte, em sua disposição de não apenas tolerar ouvir as pressões familiares — algumas das quais sendo tradições antigas que remontam a inúmeras gerações —, mas também de permitir sua desconexão de sua fonte divina e se entregar a emoções de baixa energia como a humilhação, culpa, desesperança, arrependimento, ansiedade e mesmo ódio. você e só você ensinou a sua família como tratá-lo por meio de sua disposição de aceitar comentários críticos daquela tribo bem-intencionada, mas geralmente intrometida e que causa aborrecimentos.

209

seus relacionamentos familiares estão em sua mente. quando você fecha os olhos, sua família desaparece. para onde foi? para lugar nenhum, mas fazer esse exercício o ajuda a reconhecer que seus parentes existem como pensamentos em sua mente. e lembre-se: deus é a mente com a qual você está pensando. está usando sua mente para proceder com seus parentes em harmonia com a intenção? ou abandonou-os e os separou em sua mente ao ver sua família de maneira contrária à fonte universal da intenção? estas pessoas que são aparentadas a você são todas idéias em sua mente. qualquer que seja o poder que tenham, você o concedeu a elas. o que achar que está errado ou faltando nesses relacionamentos será a indicação de que algo está faltando em você porque, falando francamente, qualquer coisa que veja em outra pessoa é um reflexo de algum aspecto seu — de outro modo, não seria incomodado por ele, porque, a principio, não o perceberia.

a fim de mudar a natureza dos relacionamentos familiares, terá que mudar sua mentalidade a respeito deles e dar um grande salto no inconcebível. e o que é o inconcebível? É a noção de que você é a fonte da angústia em seus relacionamentos, em vez daquele indivíduo que você considera o mais ofensivo, o mais detestável ou o mais irritante. durante esses anos, todos esses indivíduos têm lhe tratado exatamente do modo que permitiu que o fizessem, com suas reações e comportamentos. todos eles existem como idéias em sua mente que o separaram de sua fonte de intenção. isso pode mudar milagrosamente quando escolher estar em paz com todos em sua vida — principalmente com seus parentes.

se o foco de seu diálogo interno sobre seus familiares for sobre o que estão fazendo de errado, então será exatamente assim que seu relacionamento com eles será vivenciado.

se sua conversa interior se concentrar no que é irritante neles, é isso que perceberá. apesar do quanto esteja propenso a culpá-los por sua irritação ela é sua, e está vindo de seus pensamentos. se você tomar a decisão de colocar sua atenção interior, sua energia de vida, em algo bem diferente, seu relacionamento mudará. em seus pensamentos, onde seus relacionamentos familiares existem você não estará mais irritado, zangado, magoado ou deprimido. se em sua mente estiver pensando minha intenção é ser autêntico e ter paz com parente, é isso que você vivenciará —mesmo que esse parente continue sendo exatamente como sempre foi.

mudar sua mente é mudar seus relacionamentos. ser autêntico e ficar em paz com seus parentes está à distância de só um pensamento. você pode aprender a mudar seus pensamentos através da intenção de criar sentimentos autênticos e pacíficos dentro de si mesmo. ninguém será capaz de contrariá-lo sem seu consentimento, e você já deu seu consentimento com freqüência demais no passado. quando começar a praticar a intenção de autêntico e pacífico, retirará seu consentimento de estar em baixa energia. você se conectará com a própria paz e decidirá leva-la para seus parentes, dessa forma conquistando imediatamente o poder de mudar a energia das reuniões familiares. pense nos parentes que culpou por seus sentimentos de animosidade, irritação ou depressão. você se concentrou no que não gostava neles ou em como eles o trataram, e esses relacionamentos sempre envolveram um nervosismo desconfortável. agora se imagine fazendo isso sob um novo ponto de vista: em vez de reagir à energia inferior da hostilidade ou da vaidade deles com a sua reação hostil ou vaidosa — enfraquecendo o campo de energia para todos os envolvidos —, você levará sua intenção de paz para a interação. lembre-se, é a energia superior do amor que pode dissolver todas as energias inferiores.

quando você reage à energia baixa com algo igual, não está sendo pacificamente autêntico, nem está conectado à força da intenção. na energia inferior, você diz ou pensa frases como: eu o desrespeito por ser tão desrespeitoso. estou zangado com você por estar tão zangado com o mundo. tenho antipatia por você por ser tão vaidoso. quando dirige sua atenção ao que tem a intenção de manifestar em vez de dirigi-la à mesma energia baixa que encontra, toma a decisão de se conectar com a

intenção e levar os atributos de sua fonte universal à presença daquela energia baixa. tente imaginar Jesus de Nazaré dizendo aos seus seguidores: “eu desprezo as pessoas que me desprezam e não quero ter nada a ver com elas.” ou: “fico muito zangado quando as pessoas me julgam. como posso ter paz quando existem tantas pessoas hostis à minha volta?” isso é absurdo, porque Jesus representa a energia amorosa mais alta no universo. foi isso precisamente que ele levou à presença de pessoas descrentes e hostis, e sua presença sozinha aumentava a energia daqueles à sua volta. eu sei que você não é Cristo, mas tem algumas lições espirituais ótimas para aprender com nossos maiores mestres. se tiver a intenção de levar paz para uma situação e estiver vivendo no nível da intenção, deixará a situação se sentindo em paz. aprendi essa lição anos atrás com os parentes de minha mulher. antes de meu despertar para a força da intenção, as visitas familiares eram eventos que me causavam ansiedade por causa das atitudes e comportamentos de alguns dos parentes de minha mulher. eu me preparava para a visita familiar da tarde de domingo com ansiedade e contrariedade ao prever que seria uma experiência ruim e irritante. e raramente me decepcionava! eu focava meus pensamentos no que não gostava e definia minha relação com os parentes de minha mulher dessa maneira. pouco a pouco, à medida que comecei a entender a força da intenção e deixar meu ego para trás, substituí minhas estimativas zangadas e irritadas anteriores por amabilidade, receptividade, amor e até beleza.

212

antes das reuniões familiares, eu me recordava que sou o que escolho ser em todas as circunstâncias, e escolhia estar autenticamente em paz me divertindo. em resposta a algo que costumava me aborrecer, comecei a dizer para minha sogra de um modo amável: “nunca pensei sobre isso desse modo; conte-me mais.” em resposta ao que antes considerava ser um comentário ignorante, respondia: “isso é um ponto de vista interessante; quando você aprendeu isso?” em outras palavras, estava levando minha própria intenção de estar em um estado de paz para esse encontro e estava me recusando a julgá-los.

a coisa mais surpreendente começou a acontecer: passei a esperar com prazer a visita desses parentes em nosso lar. comecei a vê-los como muito mais esclarecidos do que anteriormente pensava. eu realmente apreciava nossos momentos juntos e todas as vezes que surgia algo que eu achava irritante, no passado, deixava passar e respondia em vez disso

com amor e gentileza. em um estágio anterior de minha vida, expressões de preconceito racial ou religioso eram um estímulo para minha raiva e ressentimento. agora eu respondia silenciosamente com um lembrete bondoso e gentil de minhas próprias opiniões e simplesmente esquecia o assunto.

no decorrer dos anos, descobri que não só as críticas raciais e religiosas caíram para zero, mas percebi que meus sogros estavam exprimindo tolerância — e até amor — em relação às minorias, bem como àqueles que praticavam religiões diferentes da deles.

embora minha primeira intenção tenha sido permanecer em um estado de paz, descobri que, ao não me juntar às energias inferiores dos meus sogros, não apenas a família toda ficou mais pacífica, como também muitas conversas agradáveis e até esclarecidas se desenvolveram. eu tinha tanto a aprender com meus sogros quanto tinha a ensinar.

213

mesmo quando discordava veementemente de uma crítica a mim dirigida, se me lembrasse de minha intenção de ter um relacionamento pacífico com eles, era capaz de fazer exatamente isso. eu não pensava mais sobre o que não gostava, o que estava faltando ou o que sempre foi. permanecia focado em tornar essas reuniões divertidas, agradáveis e, mais importante para mim, pacíficas.

vamos dar uma olhada nos passos que você precisa dar para tornar realidade a intenção declarada neste capítulo e todas as próximas.

passo 1: identifique sua intenção verbalmente e por escrito, e desenvolva um profundo anseio por ela. quando criar um desejo ardente pela experiência de uma família pacífica, tudo começará a acontecer para satisfazer esse anseio de maneira espontânea e natural. em vez de rezar a um santo ou a deus pedindo um milagre, reze pelo milagre do despertar interior, que nunca o abandonará. o despertar dessa luz interior, depois de vivenciado, se tornará seu companheiro constante, independentemente de com quem e onde você esteja. o poder dinâmico está dentro de você.

esse poder é sentido como uma grande alegria correndo pelo seu corpo. ao final, seu pensamento se tornará sublime e seu mundo interior e exterior se tornarão um. anseie por esse despertar para a luz interior e deseje que sua intenção se manifeste.

passo 2: intente para todos os seus parentes o que você intenta para si mesmo. quando alguém critica, julga, age com raiva, expressa ódio ou encontra defeitos em você, ele não está em paz consigo mesmo. queira essa paz para eles ainda mais do que a deseja para si mesmo. ao ter esse tipo de intenção para eles, você retira o foco de si. isso não exige palavras ou ações de sua parte.

214

simplesmente imagine as pessoas em sua família com quem não está em paz e sinta a paz que você anseia para eles. sua fala interior mudará e você começará a vivenciar a autenticidade pacífica em ambos os seus seres.

passo 3: seja a paz que está buscando em outros. se a paz está faltando em seus relacionamentos com sua família, significa que você tem um lugar dentro de si que está ocupado pela não-paz. ele pode estar preenchido por ansiedade, medo, raiva, depressão, culpa ou qualquer outra emoção de energia inferior. em vez de tentar se livrar desses sentimentos todos de uma vez, trate-os da mesma maneira que trata seus parentes. diga um alô amistoso ao sentimento de não-paz e deixe para lá. você estará enviando um sentimento pacífico para o sentimento de não-paz. as energias mais baixas que estiver vivenciando serão ortalecidas por seu a olá ou oi pacífico e, por fim, desaparecerão, quando o divino crescer dentro de você, o caminho para essa paz é através de uma forma qualquer de quietude e meditação que funcione para você. mesmo se for apenas uma pausa de dois minutos durante a qual fique em silêncio, concentre-se no nome do divino ou repita aquele som de “aaahh” como um mantra interior.

passo 4: esteja harmonizado com as sete faces da intenção. se você esqueceu de como é a mente universal da intenção, ela criativa, bondosa, amorosa, bonita, sempre em expansão, interminavelmente abundante e receptiva para toda a vida. jogue o jogo do casamento que já apresentei neste livro e muito calmamente, com intento resolutivo, leve a face da fonte universal de tudo à presença de todos que sente que o desanimam ou interferem com sua paz. esse tipo de energia espiritual será transformadora — não apenas para você, mas também para seus parentes. sua intenção de ter relacionamentos pacíficos está agora tomando forma primeiro em sua mente, depois em seu íntimo — e,

finalmente, se materializará.

215

passo 5: analise todos os obstáculos que foram erguidos em seu caminho para a paz familiar. ouça qualquer diálogo interno que foque em ressentimentos pelas expectativas de outros sobre você. lembre-se que quando você pensa sobre o que o ofende ou ressentido, atua sobre o que está pensando, enquanto ao mesmo tempo atrai mais disso para você. examine o nível de energia de sua tendência ao reagir às energias inferiores com mais da mesma coisa, e dê a seu ego um lembrete de que não irá mais optar por ser magoado ou precisar ter razão nesses relacionamentos.

passo 6: aja como se. comece o processo de agir como se o que intenta manifestar já fosse verdade. veja todos em sua família sob o amor e a luz que é a verdadeira identidade deles. quando alguém perguntou a baba muktananda, um grande santo na Índia: “baba, o que você vê quando olha para mim?” baba respondeu: “eu vejo a luz em você!” a pessoa disse: “como pode ser isso, baba? eu sou uma pessoa irritada. sou terrível. você deve enxergar isso tudo.” baba respondeu: “não, eu vejo luz.” (esta história é contada por swami chidvilasananda gurumayi em acenda a chama do meu coração). assim, veja a luz nos outros e os trate como se isso fosse tudo o que vê.

passo 7: desapegue-se do resultado. não deixe que sua atitude autêntica e pacífica dependa do comportamento de seus parentes. desde que permaneça conectado com a intenção e irradie para o exterior a energia superior, alcançará sua paz. não é sua função ou seu propósito fazer com que todo mundo em sua família pense, sinta e acredite do mesmo jeito que você.

216

É grande a probabilidade de que perceba mudanças surpreendentes em seus parentes enquanto os ensina com suas próprias atitudes como pretende ser tratado. mas se eles não mudam e continuam com seus modos não pacíficos, abandone sua necessidade de vê-los transformados. tudo funciona na ordem divina e o ditado “relaxe e entregue a deus” é um útil lembrete para você. ao relaxar, você garante

sua própria paz e aumenta enormemente a probabilidade de ajudar outros a fazerem o mesmo.

passo 8: afirme: eu atraio somente paz para minha vida. recorde esta afirmação muitas vezes por dia, especialmente com meus filhos e outros parentes mais distantes. também pratico isto em supermercados, ao cumprimentar comissários de vôo, na ida aos correios e ao dirigir meu carro, digo isto silenciosamente para mim mesmo, como uma verdade absoluta, com um intento resoluto de minha parte, e funciona para mim o tempo todo. as pessoas respondem a mim com sorrisos, reconhecimento, gestos amistosos e cumprimentos amáveis o dia todo, também lembro a mim mesmo da observação irrefutável de um curso em milagres, quando: sinto que não estou sendo pacífico em um momento qualquer com minha família: eu posso escolher a paz em vez disso.

passo 9: não guarde rancores e pratique o perdão. a chave para ter paz em todos os relacionamentos familiares é o perdão. seus parentes estão simplesmente fazendo o que aprenderam a fazer durante suas vidas e as vidas de muitos de seus antepassados. derrame sobre eles a compreensão e o perdão de seu coração.

este trecho de um curso em milagres oferece muito para a realização dessa intenção:

217

você quer paz? o perdão oferece isso.

você quer felicidade, uma mente calma, uma certeza de propósito, e um senso de valor e beleza que transcenda o mundo?

você quer uma quietude que não possa ser perturbada, uma suavidade que nunca poderá ser danificada, um conforto profundo permanente e um repouso tão perfeito que nunca poderá ser interrompido?

tudo isso o perdão oferece a você.

passo 10: esteja em um estado de gratidão. em vez de estar em um estado de não-paz em relação a qualquer membro da família, diga uma prece de gratidão pela presença dele em sua vida e por tudo que veio ensinar a você.

estes são os dez passos que você pode praticar todos os dias. enquanto trabalha em direção ao saber absoluto que essa intenção será

realizada, lembre a si mesmo numa base diária que não pode jamais corrigir um relacionamento ruim ao condená-lo.

218

219

## capítulo 10

### minha intenção é: sentir-me bem-sucedido e atrair a abundância para minha vida.

*deus é capaz de lhe suprir com todas as bênçãos em abundância —*  
são paulo

*quando você percebe que não há nada em falta, o mundo inteiro pertence a você. — lautsÉ*

um dos meus segredos para me sentir bem-sucedido e atrair abundância generosa para minha vida tem sido urna norma interna que uso praticamente todos os dias de minha vida. É assim: mude a maneira de ver as coisas, e as coisas que vê mudarão. isso sempre funcionou para mim.

a verdade desta pequena máxima é realmente encontrada no campo da física quântica que, de acordo com alguns, é um assunto que não só é mais estranho do que pensa que é, como de fato é mais estranho do que consegue pensar.

220

acontece que, no nível subatômico mais diminuto, o próprio ato de observar a partícula muda a partícula. o modo como observamos esses elementos básicos infinitamente pequenos da vida é um fator determinante do que eles acabam se tornando. se estendermos essa metáfora para partículas cada vez maiores e começarmos a ver a nós mesmos como partículas em um corpo maior chamado humanidade, ou mesmo maior — a própria vida —, não seria exagero tão grande imaginar que o modo como observamos o mundo em que vivemos afeta esse mundo. foi dito repetidamente de várias maneiras diferentes. assim como no microcosmo, também no macrocosmo. enquanto lê este capítulo, lembre-se dessa pequena viagem na física quântica como uma metáfora para sua vida.

sendo esse o caso, sua intenção de ser bem-sucedido, vivenciando a

prosperidade e a abundância, dependerá da visão que você tem de si mesmo, do universo e, mais importante, do campo da intenção de onde virão o sucesso e a abundância. meu pequeno aforismo sobre mudar o modo como vê as coisas é uma ferramenta extremamente poderosa que permitirá que introduza a intenção deste capítulo em sua vida. primeiro examine como você vê as coisas e depois como o espírito da intenção faz isso.

### **como você vê a vida?**

a maneira como vê a vida é basicamente um barômetro de suas expectativas, com base no que lhe ensinaram que pudesse merecer e ser capaz de realizar. essas expectativas são em grande parte impostas pelas influências externas como família, comunidade e instituições, mas também são influenciadas por aquele sempre presente companheiro interno: seu ego. essas fontes de suas expectativas estão em grande parte baseadas nas crenças de limitação, escassez e pessimismo sobre o que é possível para você.

221

se essas crenças forem a base de como vê a vida, essa percepção do mundo será o que você espera para si mesmo. atrair abundância, prosperidade e sucesso desses pontos de vista imitantes é uma impossibilidade.

em meu coração, sei que atrair a abundância e me sentir bem-sucedido é possível, porque, como mencionei, eu tive um princípio de vida de enorme escassez. vivi em lares de criação, longe de minha mãe e de meu pai ausente, alcoólatra e geralmente preso.

sei que essas verdades podem funcionar para você, pois se funcionaram para qualquer um de nós, podem funcionar para todos nós, visto que todos compartilhamos da mesma força divina abundante e emanamos do mesmo campo de intenção.

faça um inventário de como vê o mundo, perguntando a si mesmo quanto da energia de sua vida está focada em invalidar com justificativas os pontos de vista potencialmente otimistas, preferindo ver as injustiças e as incongruências na filosofia de "abundância para todos". você consegue mudar a maneira como vê as coisas? consegue ver o potencial para a prosperidade onde sempre viu a escassez? consegue mudar o que é ou simplesmente mudar a maneira como vê isso? eu digo um sim retumbante a estas perguntas. e a maneira de trabalhar para mudar o

modo como vê as coisas é dar uma boa examinada em algo que possa não ter considerado anteriormente.

### **como o campo universal totalmente criativo da intenção vê a vida?**

o campo da intenção, que é responsável por toda a criação, está constantemente doando — na verdade, ele não conhece limite para sua doação. ele simplesmente continua transformando espírito puro e amorfo em uma infinidade de formas materiais.

222

além disso, esse campo da intenção doa em provisões ilimitadas. não existe esse conceito de escassez ou carência quando se trata da fonte originária. assim, estamos lidando com duas noções importantes quando pensamos na abundância natural da mente universal, a primeira é que está doando perpetuamente e a segunda é que oferece urna provisão infinita.

a força da intenção está doando perpetuamente e é infinita. então parece óbvio que você precisará adotar esses mesmos dois atributos se quiser satisfazer sua própria intenção pessoal de viver de modo bem-sucedido e atrair abundância para sua vida. qual a mensagem que deve enviar de volta ao universo se quiser ser abundância e sucesso em vez de batalhar por isso? sua fonte é abundante e você é sua fonte; portanto, deve transmitir isso de volta. visto que sua fonte está sempre servindo e doando, e você é sua fonte, então deve sempre estar em um estado de servir e doar. essa fonte só poderá trabalhar com você quando estiver em harmonia com ela!

uma mensagem para o campo da intenção que diga “por favor, me envie mais dinheiro” é interpretada como você se vendo em um estado de carência, mas essa fonte não tem conceito de carência. ela sequer sabe o que significa não ter dinheiro suficiente. assim, a resposta de volta a você será: aqui está um estado de precisar de mais dinheiro, porque é assim que você pensa, e eu sou a mente com a qual você pensa, então aqui está mais do que você não quer e não tem. sua resposta dominada pelo ego será: meus desejos estão sendo negados! mas a verdade real é que a fonte universal só conhece abundância e doação, e responderá com um fluxo de dinheiro para você se sua intenção for: eu tenho dinheiro suficiente e permito que flua para mim daquilo que já tenho bastante.

agora isso pode parecer um ritual sem sentido e nada além de um jogo de palavras, mas garanto que é exatamente assim que a mente universal

da intenção funciona. quanto mais se harmonizar com o que o intentou aqui, mais verá surgir daquela abundancia ilimitada.

223

livre-se do conceito de carências, porque deus não faz idéia do que seja isso. a fonte criativa reage à sua crença em carências com a concretização da sua crença.

agora, pense novamente na observação do início deste capítulo: mude a maneira como você vê as coisas, e as coisas que vê mudarão. posso lhe garantir que a mente universal apenas flui em harmonia com sua própria natureza, que é fornecer abundância infinita. permaneça em harmonia com essa natureza e todos os seus desejos terão que se manifestar para você — o universo não conhece outra forma de ser. se contar para a mente universal do que necessita, ela responderá deixando-o em um estado de necessidade, sem jamais alcançar o sucesso e sempre precisando de mais. se, contudo, você sentir que aquilo que pretende manifestar já foi manifestado, estará unido com sua intenção. se nunca permitir um momento de dúvida e não der ouvidos aos pessimistas, estará na presença do campo totalmente criativo da intenção.

não é possível você vir da escassez, vir da carência e vir da privação. você só pode vir dos mesmos atributos daquilo que permite tudo. esta é uma palavra-chave: permissão. vamos analisar como a permissão é ignorada com tanta freqüência durante as tentativas de manifestar o sucesso e atrair a abundância.

### **a arte da permissão.**

a mente universal da criação está em um estado constante de fornecimento. ela nunca fecha, não tira férias, não tem folga e está perpetuamente doando. tudo e todos, sem exceção, emanam dessa mente universal que estamos chamando de intenção. assim, se tudo vem desse campo infinito de energia invisível, por que alguns são capazes de participar disso enquanto outros parecem tão afastados?

224

se ele está sempre doando em uma sucessão interminável de abundância, deve existir de certa forma alguma resistência em permitir que isso chegue até sua vida, se estiver passando por privações ou carências de algum tipo.

permitir essa fonte totalmente doadora em sua vida significa tomar ciência da resistência que pode estar colocando no caminho da abundância que está sempre sendo suprida. se o universo está baseado em energia e atração, isso significa que tudo está vibrando em frequências específicas. você cria uma resistência quando a frequência na qual está vibrando entra em desacordo com a frequência do fornecimento universal, impedindo dessa forma o fluxo de abundância em seu espaço de vida. suas vibrações individuais são a chave para compreender a arte da permissão. as vibrações não-harmônicas são em grande parte na forma de pensamentos e sentimentos. pensamentos que enfatizam o que você não acredita que merece estabelecem uma oposição à energia. essa oposição põe fim à pesca de energias idênticas, criando assim campo de rejeição. lembre-se, tudo diz respeito a estar em harmonia com sua fonte. seus pensamentos podem surgir de uma existencialidade que esteja relacionada com a intenção ou em oposição a ela.

tenha em mente que faz parte da mente universal, então, se você se vir de uma maneira harmônica com as sete faces da intenção, a mente universal só poderá trabalhar harmoniosamente com você. por exemplo, suponha que queira um trabalho melhor com um salário maior. imagine-se como já tendo isso, sabendo em seus pensamentos que tem direito a isso, sem ter dúvidas sobre o aparecimento do trabalho, pois pode vê-lo interiormente. a mente universal agora não tem escolha a respeito disso, visto que você é parte da mente totalmente criativa e não existe uma oposição vibratória. então, o que pode dar errado aqui? a arte da permissão é atrapalhada pelo seu hábito de rejeitar.

225

há uma longa história de inúmeros pensamentos que formaram um campo de resistência para permitir o livre fluxo da abundância. esse hábito de rejeição brotou do sistema de crenças que você cultivou no decorrer dos anos e no qual confia. ademais, permitiu que a resistência de terceiros entrasse nesse quadro e cercou-se da necessidade da aprovação deles nessas questões. solicita suas opiniões resistentes, lê notícias nos jornais sobre todos que deixaram de manifestar os empregos que gostariam, analisa relatórios do governo sobre as fracas perspectivas de emprego e a queda da economia, assiste a reportagens na televisão explicando repetidamente a triste situação no mundo e sua resistência se torna ainda mais convincentemente arraigada. você alinhou-se com os partidários da rejeição.

o que você precisa fazer é olhar para esse sistema de crenças e todos os fatores que continuam a sustentá-lo e dizer: É um trabalho grande demais mudar a coisa toda. em vez disso, vou começar a mudar os pensamentos que ativam a rejeição aqui e agora. não importa o que pensava antes, há quanto tempo ou sob que pressões você esteja para manter sua resistência. em vez disso, pare de ativar pensamentos de rejeição hoje, um pensamento de cada vez. você pode fazer isso declarando: eu me sinto bem-sucedido, minha intenção é sentir a abundância que está aqui, agora. repita estas palavras ou crie sua própria combinação de palavras, que continuamente inundam seus pensamentos durante suas horas de vigília, com a nova crença de ter sucesso e abundância. quando ativar esses pensamentos por um número suficiente de vezes, eles se tornarão seu modo habitual de pensar e você terá dado os passos para eliminar sua resistência à permissão.

esses pensamentos então se tornarão o que você diz em mensagens silenciosas para si mesmo, como orações: eu sou o sucesso; eu sou a abundância. quando você é o próprio sucesso, quando você é a própria abundância, está em harmonia com a fonte totalmente criativa.

226

ela fará a única coisa que sabe fazer: será incessantemente doadora e acessível para o que não tem resistência a ela — isto é, você. você não está mais vibrando para a escassez; todas as suas expressões vibratórias individuais estão de comum acordo com o que convoca de sua fonte. você e sua fonte estão unidos em seus pensamentos. você escolheu identificar os pensamentos de resistência e, simultaneamente decidiu não atrapalhar seu próprio caminho.

quando você pratica permitir e viver a fé da menor resistência, o sucesso não é mais algo que escolhe; é algo que você é. a abundância não se esquivava mais de você. você é ela e ela é você. ela flui desimpedida sem a sua resistência. aqui se encontra outra pista para o livre fluxo da abundância: você deve evitar se apegar e entesourar tudo que aparecer em sua vida.

### **abundância, desapego e seus sentimentos.**

ao mesmo tempo em que é crucial que tenha um sólido casamento vibratório com a abundância totalmente criativa da intenção, é da mesma forma crucial que saiba que não poderá se prender e possuir qualquer abundância que apareça em seu caminho. isso por que aquele que

gostaria de se prender e se apegar ao seu sucesso e riqueza não é realmente você, é o seu ego impertinente. você não é o que possui e o que faz; você é um ser divino e infinito disfarçado em uma pessoa bem-sucedida, que acumulou determinada quantidade de coisas. as coisas não são você. É por isso que deve evitar ficar apegado de qualquer forma a elas.

o desapego vem de saber que sua essência verdadeira é parte do campo infinitamente divino da intenção. É aí que você se torna ciente da importância de seus sentimentos. sentir-se bem se torna muito mais valioso que polir suas jóias. sentir-se abundante supera o dinheiro em sua conta corrente e transcende o que os outros possam pensar de você.

227

sentir-se genuinamente abundante e bem-sucedido é possível quando se desapega das coisas que deseja e permite que elas fluam para você e, igualmente importante, através de você. qualquer coisa que impeça o fluxo de energia interrompe o processo criador da intenção exatamente onde o obstáculo foi erguido.

o apego é uma dessas barreiras, quando você se agarra àquilo que chega, em vez de permitir que se movimente através de você, interrompe o fluxo. você entesoura isso ou decide possuí-lo e o fluxo é interrompido. você deve mantê-lo circulando, sempre como conhecimento de que nada pode impedi-lo de vir para sua vida, exceto alguma resistência que coloque em seu caminho. seus sentimentos e emoções são barômetros sensoriais para detectar resistência e avaliar sua capacidade de vivenciar o sucesso e a abundância.

prestando atenção a seus sentimentos. suas emoções são as experiências interiores que lhe dizem quanta energia divina você está convocando para a manifestação de seus desejos. os sentimentos podem ser ferramentas de medição que calibram de que modo está se saindo no processo de manifestação. uma resposta emocional excepcionalmente positiva indica que está convocando a energia divina da intenção e permitindo que essa energia flua para você sem oferecer resistência. sentimentos de paixão, pura alegria, reverência, otimismo absoluto, confiança inquestionável e até iluminação indicam que seu desejo de manifestar sucesso e abundância, por exemplo, tem um poder de atração extremamente forte da fonte universal até você. você precisa aprender a prestar muita atenção à presença desses sentimentos. essas emoções não são apenas aspectos de sua vida desprovidos de energia — são agentes encarregados de como você limpa e purifica o elo de conexão

com a intenção. essas emoções lhe dizem precisamente quanto da força da vida está convocando e quanto poder de atração tem aplicado à você naquele momento.

228

a abundância é o estado natural da natureza da intenção. seu desejo por abundância deve fluir livre de resistência. qualquer discrepância entre sua intenção, desejo individual e sua crença, com respeito à possibilidade de chamar isso para sua vida, cria resistência. se você quer isso mas acredita que é impossível, que não merece ou que não tem as habilidades ou perseverança necessárias, estará criando resistência e rejeitando isso. seus sentimentos indicam se está atraindo a energia necessária para a satisfação do seu desejo com eficácia ou não. fortes sentimentos de desesperança, ansiedade, culpa, ódio, medo, vergonha e raiva estão lhe enviando a mensagem que você quer sucesso e abundância mas não acredita que isso seja possível para você. esses sentimentos negativos são suas pistas para trabalhar e equilibrar seus desejos com os da mente universal da intenção, que é a única fonte daquilo que deseja. emoções negativas lhe dizem que seu poder de atração da intenção é fraco ou mesmo inexistente. emoções positivas lhe dizem que está conectado e acessando a força da intenção.

com relação à abundância, uma das maneiras mais eficazes de aumentar o poder de atração da intenção para você é retirar o foco do dinheiro e colocá-lo sobre criar abundância de amizade, segurança, felicidade, saúde e alta energia. É aqui que começará a sentir as emoções mais elevadas, que o avisam de que está de volta ao jogo do casamento com a fonte totalmente criativa. enquanto se focaliza em ter abundância de felicidade, saúde, segurança e amizade, os meios para obter tudo isso estarão fluindo; em sua direção. o dinheiro é apenas um desses meios, e quanto mais rápido irradiar sua energia vibratória em torno da abundância, mais dinheiro aparecerá em quantidades significativas. esses sentimentos positivos como indicadores de seu poder de atração de sucesso e abundância o colocarão em uma atitude ativa para co-criar suas intenções.

229

não estou sugerindo que você simplesmente espere que tudo se encaixe. estou sugerindo que quando declara: tenho a intenção de me sentir bem-sucedido e atrair a prosperidade, sua energia emocional muda

e você age como se o que desejasse já fosse real. suas ações entram em harmonia com as faces da intenção e você é suprido do que já é, em vez de tentar receber o que está faltando.

nesse ponto em minha vida, me recuso a participar de qualquer desejo, a não ser que eu tenha o conhecimento total e sem resistência de que ele poderá e será manifestado em minha vida pela fonte totalmente criativa da intenção. todos os meus desejos de indicadores pessoais de abundância se manifestaram ao praticar o que escrevo aqui e no programa de dez passos a seguir. tenho sido capaz de permitir quando removo a resistência e me conecto com minha fonte originária totalmente criativa. confio nela completamente. no decorrer dos anos, aprendi que quando desejava algo aparentemente impossível, me sentia mal como consequência. então calculei que deveria desejar menos, mas isso só fez me distanciar ainda mais da força ilimitada da intenção. eu estava ainda em desarmonia vibratória com a abundância do universo.

comecei a entender que estar em harmonia com a abundância não fazia os outros serem pobres ou famintos. pelo contrário, a abundância que criei me deu a chance de ajudar a erradicar a pobreza e a fome. mas a percepção significativa foi perceber que eu tinha menos possibilidades de ajudar os outros quando estava nas frequências mais baixas. aprendi que tinha de me colocar em harmonia vibratória com minha fonte. um de meus motivos para escrever este capítulo deste modo é convencê-lo de que não tem que pedir por menos ou se sentir culpado sobre querer abundância. ela está lá para você e para todos em um suprimento ilimitado.

eu vivo e respiro o que estou escrevendo aqui sobre sucesso e abundância.

230

sei, sem sombra de dúvida (resistência), que você pode atrair abundância e sentir-se bem-sucedido ao absorver mensagens deste capítulo, que, como a abundância que busca, flui da fonte universal através de mim e para estas páginas. não há discrepância entre meu desejo de escrever tudo isto aqui e minha disposição de permitir que flua desimpedido até você. como sei isso? minha emoção neste momento é de contentamento, serenidade e reverência inefáveis. confio nesse estado emocional, que me indica que tenho utilizado um poder de atração muito forte para criar essas mensagens do espírito totalmente criativo da intenção. estou em harmonia vibratória, e abundância e sentimentos de sucesso são minhas intenções manifestadas desse modo. experimente

isso em qualquer coisa que queira ver fluir abundantemente em sua vida.

### **tornando sua intenção sua realidade.**

a seguir, o programa de dez passos para implementar a intenção deste capítulo — ou seja, se sentir bem-sucedido e atrair abundância para sua vida:

passo 1: *veja o mundo como um lugar abundante, provedor e amistoso.* de novo, quando você muda a maneira de ver as coisas, as coisas que vê mudam. quando enxerga o mundo como abundante e amistoso, suas intenções são possibilidades genuínas. elas se tornarão, de fato, uma certeza, pois seu mundo será vivenciado pelas frequências mais altas. neste primeiro passo, você é receptivo para um mundo que provê em vez de restringir. verá um mundo que quer que seja bem-sucedido e abundante, em vez de um que conspire contra você.

231

passo 2: *afirme: atraio sucesso e abundância para minha vida porque é isso que sou.* isso o coloca em harmonia vibratória com sua fonte. sua meta é eliminar qualquer distância entre o que deseja e aquilo do qual você atrai isso em sua vida. a abundância e o sucesso estão lá aguardando para aparecer para você. você já é isso, e a fonte só pode provê-lo com o que ela é e, conseqüentemente, com o que você já é.

passo 3: *permaneça em uma atitude de permissão.* a resistência é a desarmonia entre seu desejo por abundância e suas crenças sobre sua capacidade ou falta de merecimento. permissão significa um alinhamento perfeito. a atitude de permissão significa que você ignora os esforços de terceiros para o dissuadirem. também significa que você não se fia em suas crenças anteriormente controladas pelo ego sobre a abundância ser ou não parte de sua vida. em uma atitude de permissão, toda a resistência na forma de pensamentos de negatividade ou dúvida é substituída pelo simples conhecimento de que você e sua fonte são idênticos. imagine a abundância que deseja fluindo livremente em sua direção. recuse-se a fazer algo ou ter qualquer pensamento que comprometa seu alinhamento com a fonte.

passo 4: *use esse momento para ativar pensamentos que estejam em harmonia com as sete faces da intenção.* a expressão-chave aqui é este

momento. observe agora, neste exato momento, se está pensando que é inútil nesse estágio de sua vida mudar os pensamentos que compõem seu sistema de crenças. você é derrotado por pensamentos de ter tido uma vida tão longa praticando afirmações de escassez e criando resistência para seu sucesso e abundância que não tem mais tempo suficiente para contrabalançar os pensamentos que compõem seu antigo sistema de crenças?

faça a escolha de abandonar uma vida inteira de crenças e comece a ativar pensamentos agora que permitam que se sintam bem. diga eu quero me sentir bem sempre que alguém tentar convencê-lo de que seus desejos são vãos. diga eu quero me sentir bem quando ficar tentado a voltar para pensamentos de baixa energia em desarmonia com a intenção. finalmente, seus momentos presentes ativarão pensamentos que o farão se sentir bem, e isso será um indício de que está se reconectando com a intenção. querer se sentir bem é sinônimo de querer sentir deus. lembre-se: “deus é bom e tudo que deus cria é bom.”.

*passo 5: inicie ações que apoiem seus sentimentos de abundância e sucesso.* aqui, a palavra-chave é *ações*. tenho chamado isso agir como se ou pensar a partir do resultado e agir dessa maneira. coloque seu corpo em uma marcha que o empurre para a abundância e para o se sentir bem-sucedido. aja sobre essas emoções apaixonadas como se a abundância e o sucesso que busca já estivessem aqui. fale com desconhecidos com paixão em sua voz. atenda ao telefone de um modo inspirado. faça uma entrevista para um emprego de uma posição de confiança e alegria. leia os livros que misteriosamente apareçam e preste muita atenção a conversas que pareçam indicar que está sendo chamado para algo novo.

*passo 6: lembre-se que sua prosperidade e seu sucesso beneficiarão outros e que ninguém perderá abundância porque você optou por ela.* mais uma vez, o suprimento é ilimitado. quanto mais você participar da generosidade universal, mais terá para compartilhar com outros. ao escrever este livro, uma abundância maravilhosa fluiu para minha vida de muitas maneiras. porém, ainda mais significativo, editores de livros e designers gráficos, motoristas de caminhões que entregam o livro, metalúrgicos que fabricam os caminhões, fazendeiros que alimentam os metalúrgicos, funcionários das livrarias... todos receberam abundância

porque segui minha alegria e escrevi este livro.

233

*passo 7: monitore suas emoções como um sistema de orientação para sua conexão com a mente universal da intenção.* emoções fortes como paixão e contentamento são indicações de que você está conectado com o espírito ou inspirado, se preferir. quando está inspirado, você ativa forças adormecidas e a abundância que busca em qualquer forma chega em grandes quantidades para sua vida. quando está vivenciando as emoções de baixa energia de raiva, ódio, irritação, ansiedade, desesperança e outras, isso é uma pista de que, embora seus desejos possam ser fortes, eles estão completamente fora de sincronização como campo da intenção. lembre a si mesmo nesses momentos que você quer se sentir bem e veja se pode ativar um pensamento que apóie você a se sentir bem.

*passo 8: torne-se tão generoso com o mundo com sua abundância quanto o campo de intenção é com você.* não pare o fluxo de energia abundante ao entesourar ou possuir o que recebe. mantenha isso em movimento. ponha sua prosperidade a serviço dos outros e de causas maiores do que seu ego. quanto mais você praticar o desapego, mais estará em harmonia vibratória com a fonte totalmente doadora de tudo.

*passo 9: devote o tempo necessário para meditar sobre o espírito interior como a fonte de seu sucesso e abundância.* não há substituto para a prática da meditação. isso é particularmente relevante com a abundância. você deve ter uma compreensão de que sua *consciência da presença é seu suprimento.* ao repetir o som que está no nome de deus como um mantra, estará usando uma técnica de manifestação tão antiga quanto à história conhecida.

234

sou particularmente atraído pela forma de meditação que mencionei, chamada japa. sei que funciona.

*passo 10: desenvolva uma atitude de gratidão por tudo que se manifestar em sua vida.* seja grato e cheio de reverência e apreciação, mesmo que o que deseje ainda não tenha chegado. mesmo os dias mais sombrios de sua vida devem ser vistos com gratidão. tudo que vem da

fonte tem um propósito. seja grato enquanto fortalece sua reconexão com aquilo do qual você e tudo mais se originou.

a energia que cria mundos e universos está dentro de você. ela funciona através de atração e energia. tudo vibra; tudo tem uma frequência vibratória. como são paulo disse: “deus é capaz de lhe prover com todas as bênçãos em abundância”. sintonize na frequência de deus e saberá disso sem sombra de dúvida!

235

## **capítulo 11**

### **minha intenção e: ter uma vida tranqüila e livre de estresse**

*a ansiedade é a marca da insegurança espiritual. — thomas merton*

*se acreditamos no íntimo de nossos corações que nossa capacidade é limitada, e nos sentimos angustiados e infelizes, estamos com falta de fé. aquele que realmente confia em deus não tem o direito de se sentir angustiado em relação a nada. — paramahansa yogananda*

realizar a intenção de viver uma vida tranqüila e sem estresse é um modo de manifestar seu destino grandioso. tenho a impressão de que o que nossa fonte tinha em mente quando nos intentou aqui é que tivéssemos experiências felizes e alegres da vida na terra. quando você está em um estado de alegria e felicidade, retornou à alegria pura, criativa, bem-aventurada, sem julgamentos de que a intenção verdadeiramente é. seu estado natural — o estado do qual foi criado — é esse sentimento de bem-estar.

236

este capítulo diz respeito a fazer você voltar a esse estado natural e acessá-lo.

você foi criado de uma fonte que é pacífica e feliz. quando se encontra nesse estado de alegria exuberante, está em paz com tudo. foi isso que o intentou aqui e com o que está determinado a se harmonizar em seus pensamentos, sentimentos e ações. em um estado de alegria, você se sente satisfeito e inspirado em todos os aspectos de sua vida. em

resumo, libertar-se da ansiedade e do estresse é o caminho para regozijar-se com o campo da intenção. os momentos de sua vida em que está feliz e alegre, permitindo a si mesmo estar totalmente vivo e com propósito, são os momentos em que está alinhado com a mente universal totalmente criativa da intenção.

não há nada natural em viver uma vida cheia de estresse e ansiedade, tendo sentimentos de desesperança e depressão, precisando de pílulas para se tranquilizar. pensamentos agitados que produzem hipertensão arterial, estômago indisposto, sentimentos persistentes de desconforto, incapacidade de relaxar ou dormir e demonstrações freqüentes de desagrado e revolta estão violando seu estado natural. acredite ou não, você tem o poder de criar a vida tranqüila e livre de estresse que deseja. você pode utilizar esse poder para atrair frustração ou alegria, angústia ou paz. quando está em harmonia com as sete faces da intenção, pode acessar e sacar da fonte de tudo a fim de satisfazer sua intenção de estar livre de estresse e tranqüilo.

portanto, se é natural ter sentimentos de bem-estar, por que temos a impressão de vivenciar tanto “mal-estar” e tensão? a resposta para esta pergunta oferece a você a chave que leva à vida tranqüila que deseja.

237

### **o estresse é um desejo do ego.**

aquele ego irritante está em atividade quando você vivencia estresse ou ansiedade. talvez o seu ser egóico se sinta mais eficaz ao enfrentar e lidar com o estresse, pois pensa que está realmente fazendo algo no mundo. talvez por hábito, costume ou crença de achar que esse seja o jeito certo de viver. só você pode analisar o porquê.

mas o fato é que o estresse é conhecido e a tranqüilidade, desconhecida, assim o ego deseja o estresse.

mas não existe estresse ou ansiedade reais no mundo; são seus pensamentos que criam essas crenças falsas. você não pode empacotar o estresse, tocá-lo ou vê-lo. existem apenas pessoas envolvidas em pensamentos estressantes. quando pensamos de maneira estressante, criamos reações no corpo, mensagens ou sinais valiosos, que solicitam nossa atenção. essas mensagens podem se revelar como náusea, hipertensão arterial, indisposição estomacal, indigestão, úlceras, dores de cabeça, batimento cardíaco acelerado, problemas respiratórios e uma infinidade de outras sensações — desde um pequeno desconforto até uma doença grave e de ameaça à vida.

falamos do estresse como se ele estivesse presente no mundo como algo que nos ataca. dizemos coisas como: estou tendo um ataque de ansiedade, como se a ansiedade fosse um agressor. mas o estresse em seu corpo raramente é resultado de forças externas ou entidades que o atacam; é resultado do enfraquecimento do elo de ligação com a intenção causado por sua crença que o ego é quem você é. você é paz e alegria, mas permitiu que seu ego controlasse sua vida. aqui está uma curta relação de pensamentos que induzem ao estresse que se originam em seu ser egóico:

238

É mais importante ter razão do que ser feliz.  
vencer é a única coisa. quando você perde, deve ficar estressado.  
sua reputação é mais importante do que seu relacionamento com sua fonte.

o sucesso é medido por dinheiro e bens em vez de sentimentos de felicidade e contentamento.

ser superior aos outros é mais importante do que ser bondoso com os outros.

a maneira serena para deixar de levar você tão a sério a seguir é de um livro de rosamund e benjamin zander (ele é o regente da filarmônica de boston) intitulado: *a arte da possibilidade*. ela ilustra de um modo encantador como permitimos que nosso ego crie muitos dos problemas que encontramos e rotulamos como estresse e ansiedade.

dois primeiros-ministros estão sentados em uma sala discutindo questões de estado. de repente, um homem entra intempestivamente em um ataque de fúria, gritando, batendo com os pés no chão e socando a mesa, o primeiro-ministro residente o repreende: "peter", diz, "faça a gentileza de lembrar-se da regra número 6", após o que peter recupera instantaneamente a calma total, se desculpa e se retira, os políticos voltam a conversar, para ser interrompidos mais uma vez, 20 minutos mais tarde, por uma mulher histérica, gesticulando violentamente, com os cabelos em desalinho. novamente a intrusa é recebida com as palavras: "marie, por favor, lembre-se da regra número 6." a calma total novamente se instaura e ela também se retira com uma reverência e pedidos de desculpa.

239

quando a cena é repetida pela terceira vez, o primeiro-ministro visitante se dirige a seu colega: ‘meu caro amigo, já vi muitas coisas na vida, mas nunca algo tão notável assim. se importaria de compartilhar o segredo da regra número 6 comigo?’ “muito simples respondeu o primeiro-ministro residente. a regra número 6 é “não se leve tão maltdamente a sério.”.

ah. disse o visitante, -“essa é uma ótima regra”.

após um momento de reflexão, ele indaga: “e quais são, se for possível me dizer, as outras regras?”.

“não existem outras regras.”

quando vivenciar estresse, pressão ou ansiedade em sua vida, lembre-se da “regra número 6” no instante em que perceber que está tendo pensamentos estressantes. ao notar e interromper o diálogo interno que está causando o estresse poderá ser capaz de impedir esses sintomas físicos. quais são os pensamentos interiores que produzem estresse? sou mais importante do que aqueles à minha volta. minhas expectativas não estão sendo atendidas. eu não deveria ter que esperar, sou muito importante. sou o cliente aqui e exijo atenção. ninguém mais tem essas pressões. todos estes, junto com o inventário possivelmente interminável dos pensamentos da regra número 6, fazem parte da coleção de coisas do ego.

você não é seu emprego, suas realizações, seus bens, sua casa, sua família.., coisa alguma que possua. você é um aspecto da força da intenção, vestido em um corpo humano físico, intentado para vivenciar e aproveitar a vida na terra. esta é a intenção que você quer levar à presença do estresse.

*levando a intenção à presença do estresse.* todos os dias você tem centenas de oportunidades para implementar a “regra número 6” ao levar a força da intenção para o momento e eliminar o potencial para estresse. aqui estão alguns exemplos de como tenho empregado essa estratégia.

240

em cada um desses exemplos, ativei um pensamento interior que estivesse em harmonia vibratória com o campo universal da intenção e satisfizesse minha intenção pessoal de estar tranquilo. esses exemplos ocorreram em um período de três horas de um dia normal. eu os ofereço a você para lembrá-lo de que estresse e ansiedade são escolhas que fazemos para processar acontecimentos, em vez de entidades que estão

lá fora esperando para invadir nossas vidas.

— estou na farmácia para aviar uma receita médica e a pessoa à minha frente está conversando com o farmacêutico, fazendo uma série de perguntas aparentemente sem sentido.., todas elas, meu ego produtor de estresse me informa, com o propósito deliberado de me atrasar e me irritar. meu diálogo interno poderia ser assim: estou sendo injustiçado. sempre tem alguém a minha frente na fila que se atrapalha ao procurar o dinheiro, não consegue encontrar o que precisa para provar que faz parte de algum tipo de plano de saúde e tem de fazer perguntas bobas destinadas a me impedir de entregar minha receita.

uso estes pensamentos como sinal para mudar meu diálogo interno para: *wayne pare de se levar tão malditamente a sério!* imediatamente mudo de um estado de irritação para um estado de graça. retiro o foco de mim mesmo e, ao mesmo tempo, removo a resistência de minha intenção para viver uma vida tranqüila e livre de estresse. agora vejo essa pessoa como um anjo que está à minha frente na fila para me ajudar a me reconectar com a intenção. paro de julgar e realmente vejo beleza nos gestos lentos e descansados. sou bondoso em minha mente em relação a esse anjo. em meus pensamentos, saí da hostilidade para o amor e minhas emoções mudaram de desconforto para tranqüilidade. o estresse é absolutamente impossível nesse momento.

241

— minha filha de 17 anos me conta sobre seu desentendimento com um funcionário da escola que tomou medidas contra alguns de seus amigos, um ato que ela considera totalmente injusto. estamos na manhã de sábado e não há nada que se possa fazer até segunda-feira. as alternativas? passar dois dias atormentada repassando os detalhes de sua historia e ter um fim de semana de estresse interno, ou lembrá-la de como ativar pensamentos que a façam sentir-se bem. peço que me descreva seus sentimentos. ela responde que está “zangada, irritada e magoada”. peço a ela que pense na “regra número 6” e veja se existe algum outro pensamento que possa ativar. ela ri de mim, dizendo que sou muito louco. “mas”, admite, “não faz realmente nenhum sentido ficar zangada pelo fim de semana inteiro, e vou parar de ter pensamentos que me façam sentir mal”.

“na segunda-feira, faremos o que pudermos para retificar a situação”, digo a ela. “mas agora — e o agora é tudo que você tem — coloque a “regra número 6 para funcionar e retorne para o campo da intenção onde

o estresse, a ansiedade e a pressão não existem.”.

para satisfazer a intenção deste capítulo, ter uma vida tranqüila e livre de estresse, você precisa estar ciente da necessidade de ativar respostas em pensamentos que casem com sua intenção. essas novas respostas se tornarão habituais e substituirão seu velho hábito de responder de maneiras que produzam estresse. quando examina segmentos de incidentes produtores de estresse, sempre tem uma escolha: devo ficar com pensamentos que produzem estresse em mim ou devo trabalhar para ativar pensamentos que tornem o estresse impossível? aqui está outra ferramenta fácil que o ajudará a substituir o hábito de escolher ansiedade e estresse.

242

cinco palavras mágicas: *eu quero me sentir bem!* em capítulo anterior descrevi como suas emoções formam um sistema de orientação que lhe informa se está ou não criando resistência para suas intenções. sentir-se mal lhe informa que não está conectado com a força da intenção. sua intenção aqui é estar tranqüilo e livre de estresse. quando se sente bem, está conectado com suas intenções, independentemente do que acontece à sua volta ou do que outros esperam que sinta. se estiver acontecendo uma guerra, você ainda tem a opção de se sentir bem. se a economia entra mais ainda pelo cano, você tem a opção de sentir-se bem. se acontecer uma catástrofe, você ainda pode se sentir bem. sentir-se bem não é um indício de que seja insensível, indiferente ou cruel — é uma escolha que faz. diga isso em voz alta: *eu quero me sentir bem!* depois transforme isso em: *tenho a intenção de me sentir bem.* sinta o estresse e em seguida envie a ele o amor e o respeito das sete faces da intenção. as sete faces sorriem e dizem alô para o que você rotula como se sentir mal. É esse sentimento que quer se sentir bem. você precisa ser com seus sentimentos como sua fonte é com você, a fim de neutralizar os desejos de seu ego.

acontecerão muitas situações em que sua resposta condicionada será se sentir mal. esteja ciente desses incidentes externos e diga as cinco palavras mágicas: *eu quero me sentir bem.* naquele momento exato, pergunte a si mesmo se o sentir-se mal fará com que a situação melhore. descobrirá que a única coisa que o se sentir mal consegue em resposta a situações externas é fazer você mergulhar em ansiedade, desesperança, depressão e, claro, estresse, em vez disso, pergunte a si mesmo, naquele momento, que pensamento pode ter: que fará você se sentir bem. quando

descobrir que está respondendo com bondade e amor ao sentimento ruim (que é bem diferente de entregar-se a ele), começará a experimentar uma mudança em seu estado emocional. estará em harmonia vibratória com sua fonte, visto que a força da intenção só conhece paz, bondade e amor.

243

esse pensamento recém-ativado, que permite que se sinta bem, poderá durar apenas alguns momentos, e você provavelmente voltará ao seu modo anterior de processar acontecimentos desagradáveis. trate também esse velho modo de proceder com respeito, amor e compreensão, mas lembre-se de que é seu ser egóico tentando protegê-lo do que percebe como perigo. qualquer indício de estresse é o modo de lhe avisar para dizer as cinco palavras mágicas *eu quero me sentir bem*. o estresse quer sua atenção! ao dizer as cinco palavras mágicas e estender seu amor aos seus sentimentos ruins, terá iniciado o processo de satisfazer sua intenção declarada de estar tranquilo e livre de estresse. agora, poderá praticar a ativação desses pensamentos nos mais difíceis momentos, e em breve estará vivendo a mensagem oferecida para todos nós no livro de jó: “se projetares alguma coisa, ela te sairá bem e a luz brilhará em teus caminhos” [jó 22:28]. a palavra luz nesta referência bíblica significa que terá a ajuda da mente divina da intenção assim que decidir sobre um propósito que seja coerente com aquela luz.

asseguro-lhe que sua decisão de sentir-se bem é um modo de se conectar com o espírito. não é uma resposta indiferente aos acontecimentos. ao sentir-se bem, você se transforma em um instrumento de paz, e é através desse canal que erradica os problemas. ao se sentir mal, permanece no campo da energia que cria resistência para a mudança positiva; vivencia um estado estressante e ansioso como um subproduto. as coisas que chama de problemas aparecerão perpetuamente para você. nunca irão embora. resolva um... e outro virá à tona!

É impossível concluir tudo. no capítulo 6 eu o lembrei de sua natureza infinita. visto que é um ser espiritual infinito disfarçado de ser humano temporário, é essencial que entenda que no infinito não há começo nem fim. portanto, seus desejos objetivos, esperanças e sonhos nunca estarão totalmente concluídos — jamais!

assim que manifestar um de seus sonhos, muito seguramente outro pipocará. a natureza da força universal da intenção, da qual emigrou em um ser material temporário, está sempre criando e manifestando. além disso, está em constante estado de expansão. seus desejos de realizar em sua vida fazem parte dessa natureza infinita. mesmo se desejar não ter desejos, isso será um desejo!

recomendo que você simplesmente aceite o fato que jamais conseguirá ter tudo concluído e comece a viver mais inteiramente no único momento que você tem — o agora! o segredo de remover os efeitos nocivos de sentir-se estressado ou sob pressão é estar no agora. declare em voz alta para si mesmo e todos que queiram ouvi-lo: sou um ser incompleto. sempre serei incompleto porque nunca poderei ter tudo concluído. portanto, escolho me sentir bem enquanto estou no momento, atraindo para minha vida as manifestações de meus desejos. sou completo na minha incompletude! posso garantir que a repetição desta declaração erradicará toda a ansiedade e estresse, que é precisamente a intenção deste capítulo. toda a resistência some quando você pode se sentir completo em sua incompletude.

### **o caminho da menor =resistência.**

você vive em um universo que tem um potencial ilimitado para alegria inserido no processo de criação. sua fonte, que chamamos de mente universal da intenção, o ama muito mais do que pode imaginar. quando você ama a si mesmo na mesma proporção, está harmonizado com o campo da intenção e opta pelo caminho da não-resistência. enquanto tiver mesmo que uma pitada de ego, manterá alguma resistência, então recomendo que escolha o caminho em que a resistência seja minimizada.

245

a forma e a quantidade de seus pensamentos determinam a quantidade de resistência. pensamentos que geram sentimentos ruins indicam resistência. qualquer pensamento que interponha uma barreira entre o que você gostaria de ter e sua capacidade de atrair isso para sua vida é resistência. sua intenção é viver uma vida tranqüila, livre de estresse e ansiedade. você sabe que não há estresse no mundo, existem apenas pessoas tendo pensamentos estressantes. pensamentos estressantes por si só são uma forma de resistência. você não quer que pensamentos estressantes e resistentes sejam seu modo habitual de reagir ao mundo.

ao praticar pensamentos de resistência mínima, treinará a si mesmo para fazer desse o seu modo natural de reagir e, ao final, tornar-se a pessoa calma que deseja ser, uma pessoa livre de estresse, livre dos “desconfortos” que o estresse causa ao corpo. os pensamentos estressantes sozinhos são as resistências que você constrói e que impedem sua conexão com a força da intenção.

estamos em um mundo que divulga e estimula motivos para que fiquemos angustiados. aprendemos que nos sentirmos bem em um mundo onde existe tanto sofrimento é uma postura imoral para se ter. você foi convencido de que escolher se sentir bem em tempos de economia ruim, em tempos de guerra, em tempos de incerteza ou morte e em face de alguma catástrofe em qualquer parte do mundo é grosseiro e inadequado. visto que essas condições sempre estarão presentes em algum lugar do mundo, você não acredita que possa ter alegria e ainda assim ser uma boa pessoa. mas pode não lhe ter ocorrido que, em um universo baseado em energia e atração, os pensamentos que evocam o sentir-se mal originam-se na mesma fonte de energia que atrai mais do mesmo para sua vida. esses são pensamentos resistentes.

aqui estão alguns exemplos de frases do caminho da resistência, que são depois mudadas para frases do caminho da menor resistência.

246

eu me sinto inquieto com o estado da economia; já perdi muito dinheiro. vivo em um universo abundante; escolho pensar sobre o que tenho e ficarei bem. o universo proverá.

tenho tantas coisas para fazer que jamais conseguirei terminar. estou em paz neste momento. só pensarei naquilo que estou fazendo. terei pensamentos tranquilos.

não consigo avançar neste emprego. escolho apreciar o que estou fazendo neste momento e atrairei uma oportunidade melhor ainda.

minha saúde é uma grande preocupação. eu me preocupo em envelhecer e me tornar dependente e doente. sou saudável e penso de modo saudável, vivo em um universo que atrai a cura e me recuso a prever doenças.

meus parentes estão me fazendo sentir ansiedade e medo. escolho pensamentos que me fazem sentir bem e isso me ajuda a melhorar o ânimo dos parentes em necessidade.

não mereço me sentir bem quando tantas pessoas estão sofrendo.

não vim para um mundo onde todos terão experiências idênticas. eu me

sentirei bem e, ao melhorar meu ânimo, ajudarei a erradicar um pouco do sofrimento.

247

não posso ficar feliz quando alguém que realmente amo gosta de outra pessoa e me abandona.

sentir-se mal não mudará o cenário.

confio em que o amor voltará à minha vida quando estiver em harmonia com a fonte amorosa. escolho me sentir bem exatamente agora e focar no que tenho, em vez de focar no que está faltando.

todos os pensamentos estressantes representam a forma de resistência que você deseja erradicar. mude esses pensamentos monitorando seus sentimentos e, optando pela alegria em vez da ansiedade, terá acesso à força da intenção.

### **tornando sua intenção sua realidade**

a seguir, o meu programa de dez passos para criar uma vida tranqüila e livre de estresse:

passo 1: *lembre-se que seu estado natural é de alegria. você é um produto da alegria e do amor; é natural que vivencie esses sentimentos. você veio a acreditar que se sentir mal, ansioso ou até deprimido é natural, especialmente quando pessoas e acontecimentos à sua volta estão em níveis de energia baixa. lembre-se com a frequência que for necessária: eu venho da paz e da alegria. preciso estar em harmonia com aquilo do qual venho a fim de satisfazer meus sonhos e desejos. escolho permanecer em meu estado natural. sempre que estou ansioso, estressado, deprimido ou receoso, abandonei meu estado natural.*

passo 2: *seus pensamentos, não o mundo, causam seu estresse. seus pensamentos ativam reações estressantes no corpo.*

248

pensamentos estressantes criam resistência à alegria, felicidade e abundância que você deseja criar em sua vida. esses pensamentos incluem: não consigo, estou sobrecarregado de trabalho, estou pre-

ocupado, tenho medo, não mereço, isso nunca vai acontecer, não sou inteligente o bastante, sou velho demais (ou jovem demais) e assim por diante. esses pensamentos são como um programa de resistência a se sentir tranquilo e livre de estresse, e impedem que você realize seus desejos.

passo 3:  *você muda seus pensamentos de estresse em um momento qualquer e elimina a ansiedade pelos próximos momentos ou mesmo horas e dias.* ao tomar uma decisão consciente para se distrair da preocupação, você inicia o processo de redução do estresse, enquanto se reconecta simultaneamente com o campo da intenção totalmente criativa. É desse lugar de paz e tranquilidade que você se torna um co-criador com deus, você não pode estar conectado com sua fonte e ficar estressado ao mesmo tempo — isso é mutuamente excludente. sua fonte não cria de uma posição de ansiedade, nem precisa engolir antidepressivos. você abandona sua capacidade de manifestar seus desejos quando não escolhe eliminar um pensamento estressante no mesmo instante.

passo 4:  *monitore seus pensamentos estressantes verificando seu estado emocional no mesmo instante.* faça a si mesmo a pergunta-chave: me sinto bem neste momento? se a resposta for não, repita as cinco palavras mágicas:  *quero me sentir bem*, em seguida alterne para:  *tenho a intenção de me sentir bem*. monitore suas emoções e detecte o quanto está envolvido em pensamentos produtores de ansiedade e estresse. esse processo de monitoração mantém você informado se está no caminho da menor resistência ou indo em outra direção.

249

passo 5:  *faça uma escolha consciente para selecionar um pensamento que ative bons sentimentos.* recomendo que escolha seu pensamento baseado exclusivamente em como ele faz você se sentir, em vez do quanto seja popular ou bem divulgado. pergunte a si mesmo: esse novo pensamento faz com que me sintam bem? não? bem, e quanto a esse pensamento? não muito? aqui está outro. ao final, encontrará um que faça com que se sintam bem, mesmo que apenas temporariamente. sua escolha pode ser o pensamento de um lindo pôr-do-sol, a expressão do rosto de alguém que ama ou uma experiência eletrizante. só é importante que ressoe dentro de você emocional e fisicamente como um bom sentimento.

no momento em que tiver um pensamento de ansiedade ou estresse,

alterne para o pensamento que escolheu, que faz você se sentir bem. ligue-o. pense nele e sinta-o em seu corpo se puder. esse novo pensamento que faz você se sentir bem será de apreciação em vez de depreciação. será de amor, beleza, receptividade à felicidade ou, em outras palavras, estará perfeitamente alinhado com as sete faces da intenção sobre as quais tenho falado bastante desde as páginas iniciais deste livro.

passo 6: *passo 6: passe algum tempo=observando os bebês e prometa solenemente imitar sua alegria.* você não apareceu neste mundo para sofrer e ficar ansioso, receoso, estressado ou deprimido. você veio da alegria da consciência de deus. observe só os bebezinhos. eles não fizeram nada para estar felizes. eles não trabalham; eles evacuam nas fraldas e não têm objetivos a não ser evoluir, crescer e explorar este mundo surpreendente. eles amam a todos, se divertem enormemente com uma garrafa plástica ou caretas e estão em um estado constante de amor — porém não têm dentes nem cabelos, são gorduchos e flatulentos. como é possível que sejam tão alegres e tão fáceis de agradar? porque eles ainda estão em harmonia com a fonte que os intentou aqui; eles não oferecem resistência a ser alegres.

250

seja como o bebê que foi outrora em termos de alegria. você não precisa de um motivo para ser feliz., seu desejo de ser assim é suficiente.

passo 7: *lembre-se sempre da “regra número 6”.* isso significa suspender as exigências de seu ego, que mantêm você separado da intenção. quando puder escolher entre ter razão e ser bom, escolha a bondade e empurre a demanda do ego para fora do caminho. foi da bondade que você emanou, e quando pratica isso, em vez da necessidade de ter razão, elimina a possibilidade de estresse em seu momento de bondade. quando notar que está sendo impaciente com alguém, diga simplesmente “regra número 6” a si mesmo e rirá imediatamente do insignificante egozinho que quer que você seja o primeiro, o mais rápido, o mais importante e o mais bem tratado de todos.

passo 8: *aceite a orientação de sua fonte de intenção.* você só virá a conhecer o pai ao ser como ele é. você só será capaz de acessar a orientação desse campo de intenção ao ser como ele é. estresse, ansiedade e depressão serão retirados de você com o auxílio da mesma

força que o criou. se ela pode criar mundos do nada e você do nada, certamente a remoção de um pouco de estresse não é nada demais. acredito que o desejo de deus para você é que não apenas conheça a alegria, mas se transforme nela.

passo 9: *pratique o silêncio e a meditação.* nada alivia o estresse, a depressão, a ansiedade e todas as formas de emoções de baixa energia como o silêncio e a meditação. aqui, você faz contato consciente com sua fonte e limpa seu elo de conexão com a intenção. reserve um momento diariamente para momentos de contemplação silenciosa e faça da meditação parte de seu ritual de redução de estresse.

251

passo 10: *permaneça em um estado de gratidão e reverência.* tenha um arrebuo de respeito por tudo que você possui, tudo que você é e tudo que observa. a gratidão é o décimo passo de todos esses programas para realizar suas intenções, porque é a maneira mais segura de interromper o diálogo interior incessante que o distancia da alegria e da perfeição da fonte. você não pode se sentir estressado e grato ao mesmo tempo.

termino este capítulo sobre a intenção de viver uma vida tranqüila com um poema do famoso poeta bengalês de calcutá, rabindranath tagore, um dos meus mestres espirituais favoritos:

*eu dormi e sonhei que a vida era alegria.  
acordei e vi que a vida era serviço.  
agi e vi que serviço era alegria.*

tudo pode ser =alegria em seu mundo interior. dormir e sonhar com a alegria, e lembrar acima de tudo: *você se sente bem não porque o mundo está certo, mas seu mundo está certo porque você se sente bem.*

252

253

## **capítulo 12**

### **minha intenção e: atrair as pessoas ideais e relacionamentos divinos**

*no instante em que a pessoa se compromete de fato, a divina*

*providência também se mexe. todos os tipos de coisas ocorrem para ajudá-la, que não ocorreriam de outro modo... incidentes, encontros e auxílios materiais inesperados, que nenhum homem sonharia poder vir ao seu encontro. — johann wolfgang von goethe*

se assistiu ao filme *campo dos sonhos*, de 1989, provavelmente saiu do cinema lembrando do conceito que, ao se dedicar a um sonho, terá êxito (ou “se construir, eles virão”). pensava nisso quando comecei a escrever este capítulo, pois minha sugestão é que, quando você assume a responsabilidade de se harmonizar com o campo da intenção, todos aqueles que desejar ou precisar para satisfazer sua intenção pessoal aparecerão. como acontece isso? na citação acima, goethe, um dos pensadores mais talentosos, brilhantes e bem-sucedidos da história da humanidade, dá a resposta. no instante em que você decididamente se compromete a fazer parte da força da intenção, “a divina providência também se mexe”, e a ajuda inesperada chega até você.

254

as pessoas certas chegarão para ajudá-lo em cada aspecto de sua vida: as pessoas que o apoiarão em sua carreira estão lá; as pessoas que o ajudarão a criar seu lar perfeito aparecem; as pessoas que arranjarão os fundos para o que quer que deseje estão disponíveis; o motorista que precisa para levá-lo ao aeroporto está esperando por você; o designer que admira quer trabalhar com você; o dentista que precisa para uma emergência durante suas férias por acaso está lá e sua alma gêmea o encontra.

a lista é interminável, pois estamos todos em relacionamento uns com os outros, todos emanamos da mesma fonte e todos compartilhamos da mesma energia divina da intenção. não há lugar em que essa mente universal não esteja; portanto, você a compartilha com todos que atrai para sua vida.

você precisa abandonar qualquer resistência à sua capacidade de atrair as pessoas certas, ou não as reconhecerá quando aparecerem em sua vida. pode ser difícil reconhecer a resistência a princípio, pois é uma forma muito conhecida de seus pensamentos, emoções e níveis de energia. se acreditar que é incapaz de atrair as pessoas certas, atrairá mais incapacidade para sua vida. se estiver apegado à idéia de prender-se a pessoas erradas ou a ninguém, sua energia não está alinhada com a força da intenção e reina a resistência, o campo da intenção não tem escolha a não ser enviar para você mais do que está desejando. mais

uma vez, dê um grande salto no inconcebível, onde tem fé e confiança na mente universal da intenção e permita que as pessoas certas cheguem em seu espaço de vida exatamente no momento certo.

### **removendo a resistência pela permissão**

sua intenção está absolutamente clara aqui. você quer atrair as pessoas intentadas para fazer parte de sua vida e quer ter um relacionamento feliz, gratificante e espiritual.

255

o campo universal totalmente criativo já está cooperando com sua intenção. essas pessoas já estão obviamente aqui, de outra forma você estaria desejando algo que não fora criado. não apenas as pessoas certas estão aqui, mas você também compartilha da mesma fonte divina de toda a vida com elas, visto que todos emanam dessa fonte. de alguma forma invisível, você já está conectado espiritualmente com essas pessoas perfeitas-para-você. então, por que não pode vê-las, tocá-las ou abraçá-las, e por que não aparecem quando precisa delas?

o que precisa para que as pessoas certas apareçam só será revelado a você quando estiver pronto e disposto a recebê-las. elas sempre estiveram aqui. estão aqui neste exato momento. sempre estarão aqui. as perguntas que precisa se fazer são: estou pronto? estou disposto? e o quanto estou disposto a tudo isso? se suas respostas a estas perguntas mostrarem disponibilidade e disposição para vivenciar seus desejos, começará a ver as pessoas não apenas como corpos com uma alma, mas como seres espirituais vestidos em corpos exclusivos. verá as almas infinitas que todos somos: infinitas, significando sempre e em toda parte; e em toda parte significando com você exatamente agora se este for seu desejo espiritual.

*exale o que deseja atrair.* depois que formar uma imagem em sua mente da pessoa ou das pessoas que pretende que apareçam em seu espaço imediato de vida e souber como quer que sejam e o tratem, precisará ser aquilo que está buscando. este é um universo de atração e energia. você não pode desejar atrair um companheiro que seja confiável, generoso, amável e que não faça julgamentos, e esperar que esse desejo seja realizado se estiver pensando e agindo de maneiras que sejam inconfiáveis, egoístas, arrogantes ou críticas — e é por isso que a maioria

das pessoas não atrai as pessoas certas nos momentos certos.

256

quase 30 anos atrás, eu queria atrair um editor para minha vida, para meu livro *seus pontos fracos*. esse editor teria de ser compreensivo, visto que eu era um escritor desconhecido à época, e teria que ser alguém que assumisse riscos, disposto a abandonar quaisquer dúvidas sobre mim.

meu agente literário providenciou uma reunião com um editor executivo, que chamarei de george, de uma grande editora de nova york. quando me sentei para conversar com ele, era evidente que estava pessoalmente angustiado. perguntei o que o preocupava e passamos as três ou quatro horas seguintes falando sobre uma questão pessoal devastadora da qual acabara de tomar conhecimento na noite anterior. a mulher de george pedira o divórcio e ele estava aturdido com a notícia. abri mão de meu próprio desejo de falar sobre a publicação de meu livro e me transformei no que estava procurando: uma pessoa compreensiva, confiável, disposta a assumir riscos. ao ser essa mesma coisa e me desprender de meus desejos dominados pelo ego, fui capaz de ajudar george naquela tarde, o que nunca esqueci.

saí do escritório de george naquele dia sem sequer discutir a proposta de meu livro. quando contei essa história ao meu agente literário, ficou convencido que arruinara minha única oportunidade com uma importante editora ao não tentar vender meu livro. no dia seguinte, george ligou para meu agente, dizendo: “na verdade nem sei do que se trata a proposta do livro de dyer, mas quero esse homem como um de nossos autores”.

na época, não me dei conta do que estava acontecendo. agora, depois de um quarto de século vivendo nesse mundo de pesquisa espiritual, percebo o que aconteceu com bastante clareza. as pessoas certas aparecem no momento exato em que você precisa delas quando é capaz de harmonizar-se.

257

você precisa se transformar naquilo que deseja. quando você é o que deseja, atrai isso ao irradiá-lo. você possui a capacidade de se casar com a força da intenção e realizar a intenção de atrair pessoas ideais e relacionamentos divinos.

**atraindo parcerias espirituais**

não faz nenhum sentido, homens ou mulheres que não saibam ou não consigam demonstrar afeto lamentarem sua incapacidade de encontrar um par. eles estão fadados a uma frustração interminável, pois não reconhecem o par ideal quando ele aparece. a pessoa afetuosa pode estar nesse exato lugar, nesse momento, e sua resistência não permitir que a veja. a pessoa sem amor continua a culpar a falta de sorte ou uma série de fatores externos por não ter um relacionamento afetivo.

o amor só pode ser atraído e retribuído por amor. o melhor conselho que posso oferecer para atrair e manter relacionamentos espirituais, como estou enfatizando neste capítulo, é ser o que você está buscando. a maioria dos relacionamentos que deixam de se sustentar está baseada em um ou ambos os parceiros se sentirem como se sua liberdade estivesse comprometida de algum modo. parcerias espirituais, por outro lado, nunca são baseadas em fazer a outra pessoa se sentir inferior ou ignorada de maneira alguma. o termo parceria espiritual simplesmente significa que a energia que mantém vocês dois juntos está em íntima harmonia com a energia da fonte da intenção.

isso quer dizer que a filosofia da permissão flui através da parceria, e que você não precisa temer que sua liberdade para realizar seu próprio saber interior sobre seu propósito seja um dia questionado. É como se cada pessoa estivesse sussurrando silenciosamente para a outra: você é energia da fonte em um corpo físico e, quanto melhor se sentir, mais dessa energia afetuosa, bondosa, bonita, receptiva. abundante, evolutiva e criativa estará fluindo através de você.

258

respeito essa energia da fonte e também a compartilho com você. quando um de nós se sente abatido, há menos dessa energia da intenção fluindo. devemos sempre lembrar que nada é negado pela mente universal. o que estiver impedindo que sejamos felizes está sendo rejeitado por nós. estou comprometido a permanecer nesse campo de energia da intenção e me observar sempre que tiver um lapso. É essa mesma fonte que nos uniu, e trabalharei para ficar em harmonia com ela. É desse tipo de compromisso interno que goethe estava falando na citação de abertura. ele permite que a providência se mexa e ajude com acontecimentos que nenhum homem sonharia poder vir ao seu encontro.

*você já está conectado com aqueles que deseja em sua vida — então aja como tal. falando de modo simbólico, não há diferença entre você e a*

outra pessoa. um conceito esquisito, talvez, mas ainda assim válido. isso explica por que você não pode ferir outra pessoa sem ferir a si mesmo, nem pode ajudar a outra pessoa sem ajudar a si mesmo. você compartilha da mesma energia da fonte com todos e, conseqüentemente, deve começar a pensar e agir de modo que reflita a consciência desse princípio. quando sentir a necessidade de que a pessoa certa surja, comece a mudar seu diálogo interno para refletir essa consciência. em vez de dizer *queria que essa pessoa aparecesse porque preciso sair dessa rotina*, ative um pensamento que reflita sua conexão, como: *sei que a pessoa certa chegará em ordem divina exatamente no momento certo*.

agora aja sobre esse pensamento interno. estará pensando a partir do resultado e prevendo essa chegada. sua expectativa o tornará alerta. você reorganizou seu nível de energia para a mesma receptividade da força da intenção que intenta tudo e todos aqui.

259

quando atinge esses níveis de energia mais altos, acessa informações superiores. sua intuição fica clara e você pode sentir a presença da pessoa ou das pessoas que deseja em sua vida. agora aja sobre essa intuição com o profundo senso de saber que está no caminho certo. você está agindo de acordo com essa nova percepção. torna-se um co-criador. novos insights são ativados dentro de você, também. você está olhando para o rosto do criador e se vê co-criando. você sabe a quem chamar, onde procurar, quando confiar e o que fazer. está sendo guiado para se conectar com aquilo que está exalando.

se uma amizade ou parceria exigir a submissão de sua natureza e sua dignidade originais superiores, estará simplesmente errado. quando você realmente souber o que é amar, como é amado pela sua fonte, não passará pelo mesmo tipo de dor do passado quando seu amor foi ignorado ou rejeitado. passará, em vez disso, por algo semelhante ao que uma amiga descreveu como sua experiência quando escolheu sair de um relacionamento: “meu coração estava partido, mas parecia que estava emperrado na posição de aberto. eu sentia o amor fluindo para essa pessoa que não conseguia me amar do modo que eu queria ser amada, mesmo enquanto saía daquele relacionamento para buscar o amor que sentia dentro de mim. foi estranho sentir a dor do meu coração partido e, ao mesmo tempo, sentir sua abertura. eu pensava: meu coração está partido, mas está aberto. mudei para um nível inteiramente novo de amar e ser amada. o relacionamento que sonhei ter manifestou-se um ano e

meio depois!”.

você é amor. você emanou de puro amor. você está conectado a essa fonte de amor o tempo todo. pense desse modo, sinta desse modo, e logo agirá desse modo. e tudo que você pensar, sentir e fizer será correspondido exatamente do mesmo modo. acredite ou não, esse princípio da pessoa certa aparecer sempre existiu. só que seu ego o impedia de percebê-lo claramente.

260

está tudo se desenrolando em divina ordem. nesse ponto, você deve estar afirmando que todos que precisa para sua jornada aparecerão e que eles serão perfeitos, de todos os modos, para quaisquer necessidades que tenha nesse momento. além disso, chegarão exatamente no momento certo. nesse sistema inteligente do qual faz parte, tudo chega do campo da intenção onde a força invisível e infinita da vida flui através de todos e de tudo. isso inclui você e todo mundo. confie nessa força invisível da vida e na mente totalmente criativa que intenta tudo em existência.

sugiro que faça uma análise rápida e observe todas as pessoas que surgiram como personagens nessa peça chamada sua vida. tudo tem sido perfeito. seu ex-cônjuge apareceu no momento certo — quando você precisava criar os filhos que ama tanto. o pai que desapareceu de repente para que você pudesse aprender autoconfiança partiu na hora certa, o amor que o abandonou era parte dessa perfeição. o amor que ficou com você também estava seguindo os conselhos da fonte. os bons momentos, as lutas, as lágrimas, os maus-tratos — tudo isso envolveu pessoas entrando e saindo de sua vida. e todas as suas lágrimas não podem e não irão limpar uma palavra disso.

isso é seu passado, e qualquer que fosse seu nível de energia na época, qualquer que fosse sua necessidade, qualquer que fosse sua posição na vida, você atraiu as pessoas e os acontecimentos certos para si. você pode achar que eles não apareceram quando precisava deles, que de fato estava sozinho e ninguém absolutamente apareceu, mas recomendo que veja isso sob a perspectiva de toda a vida estando em uma ordem divina. se ninguém apareceu, foi porque você precisava lidar com algo por sua conta e assim não atraiu ninguém para satisfazer seu nível de energia naquela época. ver o passado como uma peça de teatro na qual todos os personagens, todas as entradas e saídas de cena foram escritos por sua fonte e foram o que você atraiu no momento o libera das energias muito baixas de culpa, arrependimento e mesmo vingança.

como resultado, você passará de ator influenciado por terceiros, que representam os papéis de produtor e diretor, para autor, produtor, diretor e protagonista de sua vida gloriosa. você também será o diretor de elenco com a capacidade de testar qualquer um que escolha. baseie suas escolhas em trilhar o caminho da não-resistência e estar harmonizado com o produtor final desse drama todo: a mente universal totalmente criativa da intenção.

*algumas palavras sobre paciência.* há uma frase maravilhosamente paradoxal em um curso em milagres: “uma paciência infinita produz resultados imediatos”. ser infinitamente paciente significa ter um saber absoluto dentro de você, que está em harmonia vibratória com o poder totalmente criativo que o intentou aqui. você é, de fato, um co-criador de sua vida. sabe que as pessoas certas aparecerão em uma programação divinamente estabelecida. tentar apressar isso com base em seu próprio calendário é o mesmo que se ajoelhar e puxar com força um broto de tulipa insistindo que precisa da flor agora. a criação revela seus segredos pouco a pouco, não de acordo com seus interesses. o resultado imediato que obterá de sua paciência infinita é um profundo senso de paz. sentirá o amor do processo da criação, parará de fazer exigências constantes e estará de prontidão exatamente para a pessoa certa.

escrevo isso com a noção de a paciência infinita produzir resultados imediatos. sei que não estou sozinho enquanto me sento aqui para escrever. sei que as pessoas certas aparecerão magicamente para me suprir com qualquer incentivo ou material que eu possa precisar. tenho completa fé nesse processo e fico sintonizado harmonicamente com minha fonte. o telefone toca e alguém tem uma fita que acha que vou gostar.

duas semanas atrás, não faria sentido para mim, mas, nesse dia, ouço a fita enquanto faço exercícios e ela me oferece exatamente o que preciso. passo por pessoas em uma caminhada, e elas param para conversar. contam-me sobre um livro que têm certeza de que vou adorar. anoto o título, procuro por ele e, realmente, tenho o que preciso.

isso acontece diariamente de um modo ou de outro, quando minha mente ecóica se entrega à mente universal da intenção, permitindo que

as pessoas certas me ajudem com minha intenção individual. o resultado imediato da paciência infinita é a paz interior, que vem do saber que tenho um “parceiro sênior” que me enviará alguém ou me deixará sozinho para resolver isso por mim mesmo. isso é chamado de fé prática e recomendo que confie nela, seja infinitamente paciente com ela e tenha uma atitude de gratidão e reverência extremas todas as vezes que a pessoa certa aparecer misteriosamente em seu espaço de vida próximo.

### **tornando sua intenção sua realidade.**

a seguir, o programa de dez passos para implementar a intenção deste capítulo:

passo 1: *pare de esperar, desejar, rezar e implorar para que a pessoa ou pessoas certas apareçam em sua vida.* saiba que este é um universo que funciona baseado em energia e atração. lembre a si mesmo de que tem o poder de atrair as pessoas certas para ajudá-lo com qualquer desejo, desde que seja capaz de mudar a energia dirigida pelo ego para se harmonizar com a fonte totalmente provedora da intenção. esse primeiro passo é crucial, pois se não conseguir banir todas as dúvidas sobre sua capacidade de atrair pessoas úteis, criativas e amorosas, os próximos nove passos terão pouca utilidade para você.

263

o ato de intentar as pessoas ideais e os parceiros divinos começa ao saber em seu íntimo que isso não é apenas uma possibilidade, mas uma certeza.

passo 2: *imagine uma conexão invisível com as pessoas que gostaria de atrair para sua vida.* abandone sua identificação exclusiva com a aparência de seu corpo e suas posses. identifique-se com a energia invisível dentro de você, que sustenta sua vida ao dirigir as unções de seu corpo. agora reconheça essa mesma fonte de energia fluindo através das pessoas que você percebe estarem ausentes em sua vida, e realinhe-se em pensamento com essas pessoas. saiba em seu íntimo que essa força da intenção conecta vocês dois. seus pensamentos para criar essa fusão também emanam desse mesmo campo da intenção universal.

passo 3: *forme uma imagem em sua mente de encontrar as pessoas que gostaria que o ajudassem ou estivessem em um relacionamento com você.* a manifestação é uma função da intenção espiritual se casando em harmonia vibratória com seus desejos. seja tão específico quanto quiser, mas não compartilhe essa técnica de visualização com ninguém, pois pedirão que se justifique, se defenda e lide com a energia inferior da dúvida que inevitavelmente ocorrerá. esse é um exercício particular entre você e deus. nunca, nunca permita que sua imagem seja embaçada ou corroída por negatividade ou dúvida. independentemente de quaisquer obstáculos que possam surgir, agarre-se a essa imagem e permaneça em harmonia amorosa, bondosa, criativa e tranqüila com sua fonte da intenção sempre em expansão e infinitamente receptiva.

passo 4: *atue sobre a imagem interior.* comece a agir como se todos que encontrar fossem parte de sua intenção de atrair pessoas ideais em sua vida. compartilhe com outros suas necessidades e desejos, sem entrar em detalhes sobre sua metodologia espiritual.

264

faça ligações para especialistas que possam ser de ajuda e declare seus desejos. eles gostarão de ajudar. não espere que ninguém mais faça o trabalho de atrair as pessoas certas para o que quer que busque — seja um emprego, a admissão em uma faculdade, um auxílio financeiro ou uma pessoa para consertar seu automóvel. seja pro ativo e fique alerta para sinais de sincronicidade, jamais os ignorando. se um caminhão passa com um número de telefone anunciando o que você precisa, anote o número de telefone. considere todas as ditas coincidências fantásticas rondando os seus desejos como mensagens da fonte e atue sobre elas imediatamente. garanto que elas ocorrerão repetidamente.

passo 5: *escolha o caminho da menor resistência.* eu uso a palavra resistência aqui como fiz várias vezes na parte ii deste livro. pensamentos como os seguintes são realmente uma forma de resistência em ter suas intenções realizadas: isso não é prático. não posso materializar a pessoa ideal para mim simplesmente com meus pensamentos. por que deveria receber tratamento melhor do que todas as outras pessoas que ainda estão esperando pelo homem ideal? tentei isso antes e um verdadeiro idiota entrou em minha vida. estes são pensamentos de resistência que

você coloca bem no caminho que a fonte usa para lhe enviar alguém. a resistência é energia enfraquecida. a fonte é energia elevada, criativa, evolutiva. quando seus pensamentos são vibrações de baixa energia, você simplesmente não pode atrair as pessoas de alta energia que precisa ou deseja. mesmo que corressem até você declarando estou aqui, como posso servi-lo, estou disposto e apto, carregando um cartaz dizendo sou todo seu, você não os reconheceria nem acreditaria neles enquanto estiver se esforçando para atrair mais do que não pode e não merece ter.

265

passo 6: *pratique ser o tipo de pessoa que deseja atrair.* como mencionei, se quer ser amado incondicionalmente, pratique amar incondicionalmente. se quer a ajuda de outros, estenda a ajuda sempre que tiver oportunidade. se quiser receber generosidade, seja tão generoso quanto puder, com tanta freqüência quanto puder. essa é uma das maneiras mais simples e eficazes de atrair a força da intenção. harmonize-se com a acessibilidade da mente universal da qual todos e tudo se originam enquanto a estende ao exterior, e atrairá de volta para si tudo que tem a intenção de manifestar.

passo 7: *desapegue-se do resultado e pratique a paciência infinita.* este é o passo crucial da fé. não cometa o erro de avaliar suas intenções como sucessos ou fracassos com base em seu egozinho e o calendário dele. anuncie sua intenção e pratique tudo que está escrito neste capítulo e neste livro,, e depois esqueça. desenvolva um saber interior e deixe que a mente universal da intenção trate dos detalhes.

passo 8: *pratique a meditação, especialmente a meditação japão, para atrair as pessoas ideais e os relacionamentos divinos.* pratique a repetição do som que está no nome de deus como um mantra, literalmente vendo no olho de sua mente a energia que está irradiando, trazendo as pessoas que deseja para sua vida. você ficará surpreso com os resultados. forneci exemplos por todo este livro de como a prática da meditação japa ajudou pessoas a realizarem seus sonhos, quase como mágica.

passo 9: *considere todos que já representaram algum papel em sua vida como tendo sido enviados para seu benefício.* em um universo povoado por uma inteligência organizadora criativa e divina, que estou chamando de força da intenção, simplesmente não existem acidentes. a

esteira de sua vida é como a esteira de um navio.

266

não é nada mais do que a esteira nas águas que deixou para trás. a esteira não dirige o barco. a esteira não está dirigindo a sua vida. tudo e todos em sua história pessoal tinham que estar lá quando estiveram. e qual é a prova disso? eles estavam lá! isso é tudo que precisa saber. não use o que aconteceu na esteira, ou as pessoas erradas que apareceram em sua esteira, como motivos para que não possa atrair as pessoas certas hoje. isso é seu passado... nada mais do que um sulco nas águas que deixou para trás.

passo 10: *como sempre, permaneça em um estado de eterna gratidão.* seja grato até por aqueles cujas presenças possam ter lhe causado dor e sofrimento. seja grato a sua fonte por enviá-los e a si mesmo por atraí-los. todos eles tinham algo a lhe ensinar. agora, seja grato por todos que deus lhe envia e saiba, como co-criador, que depende de você ressoar com a energia superior e amorosa da intenção, mantendo as pessoas energizadas de modo semelhante em sua vida, ou oferecendo a elas uma bênção silenciosa e um educado não, obrigado. e a ênfase está no obrigado, pois isso é a verdadeira gratidão em ação.

no fabuloso livro de lynne mcTaggart, *the field: the quest for the secret force of the universe*, ela nos oferece essa perspectiva científica do que escrevi neste capítulo: “nosso estado natural de ser é um relacionamento, um tango, um estado constante de um influenciando o outro. do mesmo modo que as partículas subatômicas que nos compõem não podem ser separadas do espaço e das partículas que as cercam, os seres vivos não podem ser isolados uns dos outros. (...) pelo ato da observação e da intenção, temos a capacidade de propagar um tipo de super-irradiação para o mundo.” (a ênfase é minha.)

267

através dos relacionamentos com os outros e pelo uso da força da intenção podemos irradiar externamente toda a energia necessária para atrair o que desejamos. insisto em que você desenvolva essa consciência agora e saiba em seu íntimo, exatamente como o fazendeiro do *campo dos sonhos* sabia, que se construir esse sonho interior, com certeza ele

virá!

268

269

### **capitulo 13**

#### **minha intenção é: otimizar minha capacidade de curar e ser curado**

*ninguém pode pedir que outra pessoa o cure. mas pode permitir ser curado, oferecendo ao outro, desse modo, o que recebeu. quem pode conceder ao outro o que não possui? e quem pode compartilhar o que nega a si mesmo? —um curso em milagres*

cada individuo no planeta tem dentro de si o potencial de ser um curador. a fim de fazer contato consciente com seus poderes inatos de cura, deve primeiro tomar a decisão de você mesmo ser curado. como *um curso em milagres* nos lembra:

“aqueles que são curados tornam-se os instrumentos da cura” e “a única maneira de curar é ser curado”. conseqüentemente, existe uma vantagem dupla nessa intenção de ser curado. depois você que aceita seu poder de se curar e otimiza sua saúde, torna se alguém que também é capaz de curar os outros.

uma das muitas observações fascinantes que david hawkins faz em seu livro *power versus force* é a relação entre o nível de energia calibrado de uma pessoa e sua capacidade de curar. pessoas que calibram acima de 600 em seu mapa da escala da consciência (que é um escore excepcionalmente alto de energia superior indicando inspiração e suprema iluminação) irradiam energia de cura.

270

a doença, como sabemos, não pode existir na presença dessa energia espiritual superior. isso explica os poderes milagrosos de cura de jesus de nazaré, de são francisco de assis e de ramana maharshi. suas energias extraordinariamente elevadas são suficientes para contrabalançar a doença.

enquanto lê isso, tenha em mente que você também emanou do campo da energia espiritual amorosa mais elevada da intenção e tem dentro de si essa capacidade. a fim de realizar a intenção deste capítulo deve, como gandhi afirma, “ser a mudança que deseja ver nos outros”. você deve focar

na cura de si mesmo para que tenha essa habilidade de cura para oferecer aos outros. se alcançar um nível de iluminação bem-aventurada onde esteja reconectado com a fonte e harmonizado com sua vibração, começará a irradiar a energia que transforma doença em saúde.

na poderosa oração de são francisco, ele pede à sua fonte que “onde houver ofensa, que eu leve o perdão”, significando: permita que eu seja uma pessoa que ofereça aos outros a energia da cura. esse princípio foi repetido em todas as páginas deste livro: leve *energia espiritual mais elevada* à presença de *energia doente mais baixa* e isso não apenas anulará a energia mais baixa, mas a transformará em energia espiritual sadia. no campo da medicina energética, onde esses princípios estão sendo aplicados, tumores são bombardeados com energia a laser extraordinariamente alta, que os dissolve e transforma em tecido saudável. a medicina energética é a disciplina do futuro e fia-se na antiga prática espiritual de ser a mudança, ou curar os outros primeiro curando a nós mesmos.

271

### **tornando-se a cura.**

reconecte-se com a perfeição amorosa e livre de doença da qual você veio é a declaração sucinta do que o processo de autocura exige. a mente universal da intenção sabe precisamente o que você precisa a fim de otimizar sua saúde. o que você precisa fazer é observar os pensamentos e comportamentos que estão criando resistência e interferindo com a cura, que é o fluxo da energia intencional. reconhecer sua resistência é algo que depende inteiramente de você. você precisa se dedicar a essa consciência para que possa mudar para a intenção de pura cura.

ontem, enquanto me exercitava na esteira da academia, conversei com um senhor por cinco minutos, e nesse breve espaço de tempo ele me despejou uma lista de enfermidades, cirurgias, procedimentos cardíacos, doenças e planos para substituir as juntas — tudo em cinco minutos! era seu cartão de visita. esses pensamentos e recapitulações de dores do corpo são resistência à energia de cura que está disponível.

enquanto eu conversava com o homem queixoso na esteira, tentei fazer com que afastasse mesmo que temporariamente sua resistência para receber energia de cura. mas ele estava absolutamente determinado a persistir em suas deficiências, usando-as como condecorações, defendendo veementemente suas limitações. parecia que prezava e era fiel à sua auto-aversão por seu corpo em deterioração. tentei rodeá-lo em

luz e enviar uma bênção silenciosa, cumprimentando-o por fazer o exercício na esteira enquanto passava a meu próprio exercício. mas fiquei impressionado com o quanto do foco interior desse homem estava na desordem, na desarmonia e na doença ao se relacionar com seu próprio corpo.

É fascinante ler sobre o papel dos pensamentos nos relatos de recuperações espontâneas de doenças irreversíveis e incuráveis. o dr. hawkins, escrevendo em *power versus force*, nos oferece essa sabedoria:

272

“em todos os casos estudados de recuperação de doenças sem esperança e sem possibilidade de tratamento, houve uma importante mudança de consciência, de modo que os padrões de atração que resultaram no processo patológico não mais predominassem.” todos os casos! imagine isso. e veja o termo padrões de atração: nós atraímos para nossas vidas por meio de nosso nível de consciência e podemos alterar o que atraímos. esta é uma idéia muito poderosa e a base para acessar a força da intenção não apenas para curas, mas em todas as áreas onde tenhamos desejos, aspirações e intenções individuais. hawkins continua dizendo que, “em recuperações espontâneas, há freqüentemente um aumento marcante da capacidade de amar e da conscientização da importância do amor como um fator de cura”.

sua intenção neste capítulo é facilitada ao olhar para o objetivo maior de retornar à sua fonte e vibrar mais em harmonia com a energia da força da intenção. a fonte nunca está focada no que está errado, no que está faltando ou no que está doente. a verdadeira cura o leva de volta à sua fonte. qualquer coisa que não tenha essa conexão é um conserto temporário. quando você limpa o elo de conexão com a fonte, padrões de atração de energia são atraídos para você. se não acreditar que isso é possível, criará resistência para sua intenção de curar e ser curado. se acreditar que é possível, mas não para você, terá mais resistência. se acreditar que está sendo punido com a falta de saúde, isso também será resistência. essas considerações interiores sobre sua capacidade de ser curado representam um papel influente em sua experiência física.

tornar-se um curador ao curar a si mesmo envolve outro daqueles grandes saltos imaginários no inconcebível, em que você cai de pé e equilibrado em seus pensamentos, cara a cara com sua fonte. percebe, talvez pela primeira vez, que você e sua fonte estão unidos quando abre mão de sua mente egóica, que o convenceu que está separado da força da intenção.

*curando outros ao curar a si mesmo.* no livro de lynne mctaggart, *the field*, que mencionei, a autora consumiu tempo e esforço para relatar a rigorosa pesquisa científica conduzida no mundo inteiro nos últimos 20 anos em relação a esse campo que estou chamando de intenção. no capítulo que é relevante aqui, chamado “the healing field”, mctaggart descreve vários estudos de pesquisa. aqui estão apenas cinco das conclusões interessantes a que os pesquisadores chegaram em relação à intenção e cura. as ofereço aqui, para estimular a conscientização de seu potencial para curar o corpo físico que escolheu para essa vida, como também da capacidade resultante de oferecer cura aos outros. (não reiterei a óbvia necessidade de uma dieta saudável e uma rotina sensata de exercícios, que estou pressupondo que já conheça e esteja praticando. as livrarias atualmente têm seções inteiras dedicadas a opções saudáveis para esse propósito.)

### **cinco conclusões sobre cura da pesquisa científica mundial:**

1 - a cura pela intenção está acessível a pessoas comuns e os curadores podem ser mais experientes ou naturalmente talentosos para recorrer ao campo. existem provas físicas de que os que têm mais capacidade de cura pela intenção possuem maior coerência e habilidade para conduzir a energia quântica e transferi-la para aqueles com necessidade de cura. minha interpretação dessa prova científica é que a decisão de focar a energia da vida em ser coerente com a força da intenção lhe dá a capacidade de curar a si mesmo e aos outros. isso significa, basicamente, abandonar o medo que penetra em sua consciência. e também significa reconhecer a energia baseada em medo, promovida por grande parte do setor de serviços de saúde.

o campo da intenção não tem medo nele. qualquer processo de doença é prova de que algo está errado. qualquer medo relacionado ao processo da doença é prova adicional que algo está errado no funcionamento da mente. saúde e paz são o estado natural quando aquilo que os impede é removido. as pesquisas mostram que a cura pela intenção, que é realmente curar pela conexão com o campo da intenção, é possível para todos.

2. *os curadores mais autênticos sustentam ter declarado sua intenção e depois dado um passo atrás e se entregado a algum outro tipo de poder de cura, como se estivessem abrindo uma porta e deixando alguma coisa maior entrar.* os curadores mais eficazes pedem ajuda à fonte universal, sabendo que seu trabalho é estar em um estado de ânimo elevado, permitindo fluir a fonte de cura. os curadores sabem que o corpo é o herói e a própria força da vida é que promove a cura. ao remover o ego e permitir que essa força flua livremente, a cura é facilitada. profissionais treinados em medicina geralmente fazem o oposto de permitir e elevar os ânimos. eles freqüentemente transmitem a mensagem de que a medicina promove a cura, e não acreditam em qualquer coisa que seja diferente dos procedimentos que recomendam. os pacientes geralmente sentem tudo, menos animação e esperança, e o diagnóstico e o prognóstico são normalmente baseados em medo e pessimismo exagerado para evitar processos legais. diga a eles o pior e espere pelo melhor é geralmente a filosofia médica empregada.

a capacidade de curar a si mesmo parece estar acessível aos que têm um conhecimento intuitivo sobre o poder do espírito.

275

a fala interior de cura tem a ver com relaxar, remover pensamentos de resistência e permitir que o espírito de luz e amor flua. um curador poderoso das ilhas fiji uma vez me contou sobre a eficácia dos curadores nativos. ele disse: *“quando um saber confronta uma crença em um processo de doença, o saber sempre triunfa.”* um saber é a fé na força da intenção. um saber também envolve uma consciência de sempre estar conectado a essa fonte. e, finalmente, um saber significa afastar o ego da pessoa do caminho e se render à fonte onipotente, onipresente e onisciente, a força da intenção, que é a fonte de tudo, inclusive de toda cura.

3. *não parecia importar o método usado, desde que o curador mantivesse a intenção de o paciente se curar.* os curadores fiavam-se em técnicas profundamente diferentes, incluindo uma imagem cristã, um padrão de energia cabalística, um espírito nativo americano, um totem, a estátua de um santo e encantamentos e cânticos a um espírito curador. contanto que o curador mantivesse uma firme intenção e tivesse um saber além de qualquer dúvida que conseguiria tocar o paciente com o

espírito da intenção, a cura era eficaz quando medida pela validação científica.

É crucial que você mantenha uma intenção absoluta para si mesmo de curar, independente do que aconteça à sua volta ou do que os outros possam oferecer a você de forma a tirar suas =esperanças ou fazê-lo “cair na real”. sua intenção é forte porque não é uma intenção do ego, mas um casamento com a fonte universal. É a percepção de deus em operação na sua atitude de curar e ser curado.

276

como um ser infinito, você sabe que sua própria morte e a morte de todo mundo é programada no campo de energia do qual emanou. exatamente como todas as suas características físicas foram determinadas por aquela futura influência, da mesma forma também sua morte. então, abandone o medo de sua morte e decida manter a mesma intenção que o intentou aqui do mundo da ausência de formas. você veio de um estado natural de bem-estar e tem a intenção de estar lá em sua mente, independente do que aconteça a seu corpo ou em volta dele. mantenha essa intenção para si mesmo até que deixe esse corpo e mantenha essa mesma intenção invisível para outros. essa é a única qualidade que todos os curadores compartilham. incentive você a enfatizá-la também, aqui e agora, e não deixe que ninguém ou qualquer prognóstico o impeça.

*4. as pesquisas sugerem que a intenção por si só cura, mas essa cura é uma memória coletiva de um espírito curativo que pode ser reunido como uma força medicinal. a própria cura pode de fato ser uma força que está disponível para toda a espécie humana. É a mente universal da intenção. além disso, pesquisas sugerem que indivíduos e grupos de indivíduos podem reunir essa memória coletiva e aplica-la a si mesmos e àqueles que sofrem também com doenças epidêmicas. visto que estamos todos conectados com a intenção, compartilhamos da mesma força de vida e emanamos da mesma mente universal de deus. não é tão exagerado pressupor que, ao recorrer a esse campo de energia, possamos reunir energia de cura e espalhá-la para todos que entrarem em nossas esferas de ações iluminadas.*

277

isso explicaria o enorme poder de cura coletiva de santos e oferece motivos para que cada um de nós mantenha a intenção de erradicar coisas como a aids, a varíola, as gripes mundiais e até a epidemia de câncer que vivenciamos hoje.

quando a doença é vista em isolamento, está desconectada da saúde coletiva do campo universal. vários estudos relatam que o vírus da aids parece se alimentar do medo, o tipo de medo que é experimentado quando a pessoa é afastada ou isolada da comunidade. estudos com pacientes cardíacos revelam que aqueles que se sentem isolados de suas famílias, de suas comunidades e especialmente de sua espiritualidade são mais susceptíveis a doenças. estudos sobre longevidade mostram que os que vivem mais têm uma crença espiritual forte e um senso de pertencer a uma comunidade. a capacidade de curar coletivamente é um dos poderosos benefícios disponíveis quando você eleva seu nível de energia e se conecta com as faces da intenção.

*5. o tratamento mais importante que qualquer curador pode oferecer é a esperança pela saúde e pelo bem-estar dos que sofrem com enfermidades ou traumas.* os curadores fazem uma auto-análise do que está presente em sua consciência antes de se concentrarem em alguém com necessidade de cura. a palavra-chave aqui é esperança. a presença da esperança transmitida se resume em fé. também chamaria isso de saber, um saber que é uma conexão com a fonte de toda a cura. quando vivemos dessa maneira, sempre vemos esperança. sabemos que milagres são sempre uma possibilidade. permanecendo nessa atitude mental, medos e dúvidas são banidos do cenário. se você desistir da esperança, mudará o nível de energia de sua vida para vibrar nos níveis do medo e da dúvida.

278

porém sabemos que a fonte totalmente criativa da intenção não conhece medo ou dúvida.

minha citação preferida de michelangelo é sobre o valor da esperança: *“o maior perigo para a maioria de nós não é que nosso alvo esteja alto demais e que o erremos, mas que esteja baixo demais e o acertemos”*. imagine só — a intenção dos curadores e as esperanças que têm para si mesmos e outros podem ser ainda mais importantes do que o remédio que é oferecido. um simples pensamento de antipatia em relação ao outro impede o potencial para a cura. a falta de fé no poder do espírito para curar representa um papel prejudicial no processo curativo. quaisquer

pensamentos de baixa energia que tenha diminuem sua capacidade de curar a si mesmo. todas essas cinco conclusões apoiadas por pesquisas nos levam a uma conscientização sobre a importância de mudar nosso foco e nos conectarmos com o campo totalmente curativo da intenção, nos harmonizando com ele.

### **de pensamentos de =doença a intenções de saúde.**

você provavelmente conhece a frase “e deus disse: ‘faça-se a luz! e a luz foi feita” do velho testamento. se você procurar no dicionário inglês-hebraico, verá que a tradução inglesa do hebraico pode ser lida como: “e deus intentou”. a decisão de criar é a decisão de intentar. para criar a cura, você não pode ter pensamentos de doenças e prever seu corpo tornando-se vítima da doença. fique ciente dos pensamentos que tem, que sustentam a idéia de doença como algo a ser esperado. comece a notar a frequência desses pensamentos. quanto mais eles ocuparem sua região mental, maior resistência estará criando para a realização de sua intenção.

279

você sabe com o que se parecem os pensamentos de resistência: não consigo fazer nada sobre essa artrite. É a temporada das gripes. estou bem agora, mas lá para o fim de semana ela estará em meu peito e terei febre. vivemos em um mundo carcinogênico. tudo engorda ou está cheio de substâncias químicas. sinto-me tão cansado o tempo todo. e eles continuam sem parar. são como enormes barreiras bloqueando a realização de sua intenção. observe os pensamentos que representam a decisão de sua parte de aceitar a mentalidade de doença das grandes e lucrativas empresas farmacêuticas e do setor de saúde, que prosperam baseados em seus medos.

mas você é divino, lembra? você é parte da mente universal da intenção e não precisa pensar dessa maneira. pode optar por pensar que tem a capacidade de elevar seu nível de energia, mesmo que toda a publicidade à sua volta indique uma conclusão diferente. você pode ir ao seu interior e sustentar uma intenção que diz: quero me sentir bem, tenho a intenção de me sentir bem, tenho a intenção de regressar à minha fonte e não autorizo a entrada de qualquer outro pensamento de desordem ou doença. este é o começo. você se sentirá fortalecido por essa experiência singular. assim, a qualquer momento que não se sinta bem, escolha

pensamentos de cura e de se sentir com saúde. nesse instante, a sensação de estar bem tomará conta de você, mesmo que por apenas alguns segundos.

quando se recusa a viver em energia baixa e trabalha a cada momento para introduzir pensamentos que apoiem sua intenção, decide efetivamente que a saúde é sua escolha e que ser um curador é parte dessa decisão. nesse momento, a engrenagem da criação é posta em movimento, fazendo que aquilo que imaginou e criou em sua mente comece a tomar forma em sua vida cotidiana.

280

experimente isso da próxima vez em que estiver com pensamentos de energia baixa de qualquer tipo. apenas perceba a rapidez com que consegue mudar o modo como se sente quando se recusa a ter pensamentos que não estejam em harmonia com sua fonte da intenção. funciona para mim e incentivo que faça o mesmo. simplesmente não pensarei mais que devo ser vítima da doença ou da incapacidade e não passarei os preciosos momentos de minha vida discutindo doenças. sou um curador. curo a mim mesmo ao co-criar saúde com deus e ofereço esse presente aos outros também. essa é minha intenção.

### **a doença não é um castigo.**

a doença tornou-se um componente da condição humana quando nos separamos da saúde perfeita da qual fomos intentados. em vez de tentar racionalizar os motivos de as pessoas ficarem doentes e chegar aos fundamentos básicos para compreender a doença, incentivo que se considere com o potencial de se tornar um perito curador. tente visualizar todas as doenças humanas sob a perspectiva de algo que a raça humana incorreu coletivamente ao identificar-se com o ego em vez de permanecer com a divindade da qual emanamos. dessa identificação coletiva com o ego produzimos tudo que acompanha os problemas do ego — medo, ódio, desespero, ansiedade, depressão —, tudo isso. o ego se alimenta dessas emoções porque insiste em que sua própria identidade é uma entidade separada, distante desse poder de deus que nos intentou aqui. de um modo ou de outro, praticamente cada um dos membros da raça humana aceitou essa idéia de separação e identificação do ego. conseqüentemente, doenças, enfermidades, moléstias e a necessidade de curar simplesmente agora fazem parte do ser humano.

contudo, você não precisa se sentir preso a isso. a força da intenção é sobre retornar à fonte da perfeição.

281

É sobre saber que o poder de cura está todo envolvido em fazer aquela conexão divina e que a fonte de toda a vida não castiga, oferecendo vinganças cármicas por meio de sofrimento e adversidade. você não tem necessidade de cura porque foi mau ou ignorante, ou como punição por ofensas em vidas passadas. você adquiriu o que quer que esteja vivenciando para as lições que precisa aprender nessa jornada, que está sendo orquestrada pela inteligência totalmente provedora que estamos chamando de intenção.

em um universo eterno, você deve se ver e a todos os outros em termos infinitos. termos infinitos significam que você tem um número infinito de oportunidades de surgir em um corpo material para co-criar qualquer coisa. ao ver a doença da mente e do corpo que penetra em sua própria vida, assim como no resto da humanidade, tente ver isso como parte da natureza infinita de nosso mundo. se a fome, a peste ou a doença são partes da perfeição do universo, sua intenção de acabar com essas coisas também é parte dessa mesma perfeição. agora decida permanecer com aquela intenção — primeiro em sua própria vida, depois nas vidas dos outros. sua intenção casará com a intenção do universo, que não conhece nada sobre egos e separação, e todos os pensamentos de doença como castigo e vinganças cármicas cessarão de existir.

### **tornando sua intenção sua realidade.**

a seguir, o programa de dez passos para implementar a intenção deste capítulo de otimizar sua capacidade de curar e ser curado:

passo 1: *você não pode curar ninguém até que se permita ser curado.* trabalhe em um esforço de colaboração com sua fonte para criar um senso de sua própria cura.

282

coloque toda a sua energia focada em saber que pode ser curado de transtornos físicos ou emocionais para ter uma saúde perfeita. conecte-se com a energia amorosa, bondosa e receptiva à cura, que é o campo que

o tentou aqui. esteja disposto a aceitar o fato que é parte da energia de cura de toda a vida, o mesmo poder que cura um corte em sua mão e faz crescer a nova pele para consertá-la permanentemente está tanto em sua mão quanto igualmente no universo. você é ele, ele é você; não existe separação. esteja ciente de ficar em contato com essa energia de cura, pois é impossível separar-se dela, exceto em seus pensamentos dirigidos pelo ego.

*passo 2: a energia de cura à qual está conectado o tempo todo é o que tem que doar aos outros.* ofereça essa energia livremente e mantenha seu ego inteiramente fora do processo de cura. lembre-se de como são francisco respondeu quando perguntado por que ele não curava a si mesmo de suas doenças, que causariam sua morte aos 45 anos: “eu quero que todos saibam que é deus que realiza a cura”. são francisco foi curado do controle do ego e deliberadamente agarrou-se às suas enfermidades para ensinar aos outros que era a energia de deus operando através dele que fornecia a energia para todas as suas curas milagrosas.

*passo 3: ao elevar sua energia para um casamento vibratório com o campo da intenção, estará fortalecendo seu sistema imunológico e aumentando a produção de enzimas de bem-estar em seu cérebro.* a mudança de uma personalidade rancorosa, pessimista, irritada, mal-humorada e desagradável para uma de paixão, otimismo, bondade, alegria e compreensão é geralmente a chave quando se testemunha atos milagrosos de recuperação espontânea de prognósticos fatalistas.

*passo 4: pratique a entrega!* relaxe e entregue a deus é um ótimo tema para o movimento de recuperação.

283

também é um lembrete maravilhoso no mundo da cura. ao se render, você é capaz de ter reverência pela fonte de toda a cura e comungar com ela. lembre-se de que o campo da intenção não conhece nada sobre a cura propriamente dita, pois já é uma perfeição espiritual, e cria sob aquela perspectiva. É a consciência do ego que cria a desordem, a desarmonia e as doenças do mundo, e é no retorno a essa perfeição espiritual que é realizada a harmonia entre corpo, mente e espírito. quando esse equilíbrio ou simetria é restaurado, chamamos a isso de

cura, mas a fonte não conhece nada de cura porque cria apenas saúde perfeita. É a essa saúde perfeita que você deve se entregar.

passo 5: *não peça para ser curado, peça para ser reintegrado àquela perfeição da qual emanou.* É aqui que você quer sustentar uma intenção para si mesmo e para os outros de maneira resoluta e inegociável. não deixe que nada interfira com a intenção que tem de curar e ser curado. desfaça-se de toda a negatividade que encontrar. recuse-se a aceitar qualquer energia que enfraqueça seu corpo ou sua determinação. transmita isso para outros também. lembre-se, não está pedindo que sua fonte o cure, pois isso pressupõe que a saúde está ausente de sua vida. isso pressupõe carência, mas a fonte só pode reconhecer e responder ao que já é, e você também é um componente dessa fonte. venha para a fonte como inteiro e perfeito, expulse todos os pensamentos de doença e saiba que ao se conectar de volta com essa fonte — se abastecendo dela e a oferecendo a outros — você se torna a própria cura.

passo 6: *saiba que é adorado.* procure por motivos para se elogiar e se sentir bem. no instante em que experimentar pensamentos que o façam sentir-se mal ou doente.

284

faça o possível para mudá-los para pensamentos que apóiem a saúde, e se isso parecer impossível, faça um esforço para não dizer absolutamente nada.

recuse-se a falar sobre doenças e trabalhe para ativar pensamentos que tenham prognósticos de recuperação, bem-estar e saúde perfeita. imagine-se como saudável e livre da incapacidade. fique atento às oportunidades de literalmente dizer a si mesmo: *eu me sinto bem. tenho a intenção de atrair mais desse sentimento bom e minha intenção é oferecê-lo a qualquer um que tenha necessidade dele.*

passo 7: *busque e aprecie o silêncio.* muitas pessoas que sofreram com doenças longas foram capazes de retornar à sua fonte pelo canal da natureza e do silêncio contemplativo. passe um tempo em meditação silenciosa, se visualizando casado com o perfeitamente saudável campo da intenção. comungue com essa fonte de tudo que é bom, de tudo que está bem e pratique acessar essa elevada energia espiritual, banhando todo o seu ser nessa luz.

a meditação é sempre curativa para mim. quando estou cansado,

alguns momentos em silêncio acessando vibrações superiores, amorosas e bondosas me energizam. quando estou mal-humorado, alguns momentos em silêncio fazendo contato consciente com deus me suprem com tudo que preciso para não só me sentir bem, mas para ajudar outros a fazerem o mesmo. sempre me lembro das palavras oportunas de herman melville: “o silêncio é a única voz de nosso deus.”

aqui está um trecho de uma carta escrita para mim por darby hebert, que agora vive em jackson hole, wyoming. por mais de duas décadas ela lutou com o sentimento de ser usada e de observar sua própria condição física se deteriorar. ela optou pela natureza, pelo silêncio e pela meditação. repito suas palavras (com a permissão dela) a seguir:

285

*durante um ano vivi com as minhas coisas em caixas em uma casa vazia. depois, para me afastar desse campo de energia negativa e do desprezo das pessoas que me criticavam, mudei-me para jackson hole a 3.000 km de distância. a magnificência, o esplendor e a tranqüilidade desse lugar sagrado e encantado começaram a operar sua mágica imediatamente. vivi em silêncio por quase dois anos. a meditação e a apreciação tornaram-se meu modo de viver. deixar a baixa energia e entrar na alta energia, com sua ajuda, tem feito milagres. mudei de olhos hemorrágicos, lesões internas, meningite asséptica e intensa dor muscular para uma saúde que inclui dias inteiros de caminhadas nas montanhas e corridas em esquis. estou lentamente abandonando os perigosos remédios usados para controlar as doenças e sei que consigo fazer isso. você me mostrou o caminho para estar bem e serei eternamente grata. que deus o abençoe mil vezes, wayne, por seguir sua felicidade e ajudar outros a encontrarem a deles. espero que possa um dia expressar minha gratidão em pessoa. até lá, vejo você no espaço (the gap).*

passo 8: *para ser saúde, você deve se identificar completamente com a totalidade que você é. você pode parar de se ver como um corpo físico e mergulhar na idéia de bem-estar absoluto. isso pode se tornar sua nova carteira de identidade. aqui, você só respira boa saúde, pensa apenas em saúde perfeita e se desvencilha das aparências de doença do mundo. logo, só reconhece a perfeição nos outros. permanece firme em sua verdade, refletindo apenas pensamentos de bem-estar e falando apenas palavras da infinita possibilidade de curar qualquer um e todos os processos de doença. essa é sua identidade verdadeira de totalidade e a*

vive como se você e a fonte que cria tudo fossem idênticas. essa é sua verdade suprema, e você pode permitir que essa aura dinâmica de totalidade sature e anime cada um de seus pensamentos até que seja tudo que tem para doar.

286

É assim que você se cura, desse conhecimento e dessa confiança interiores em sua totalidade.

passo 9: *permita que a saúde flua para sua vida.* torne-se ciente da resistência que interfere com o fluxo natural da energia saudável para você. essa resistência está na forma de seus pensamentos. qualquer pensamento que esteja fora de sintonia com as sete faces da intenção é um pensamento resistente. qualquer pensamento que diga é impossível curar é um pensamento resistente. qualquer pensamento de dúvida ou medo é um pensamento resistente. quando perceber esses pensamentos, observe-os cuidadosamente e depois ative deliberadamente pensamentos que estejam em equilíbrio energético e vibratório com a fonte totalmente provedora da intenção.

passo 10: *fique imerso em um estado de gratidão.* seja grato por cada respiração..., por todos os seus órgãos internos que trabalham juntos em harmonia..., pela totalidade que é seu corpo..., pelo sangue que corre em suas veias..., por seu cérebro que permite que processe estas palavras e pelos olhos que permitem que as leia. olhe-se no espelho pelo menos uma vez por dia e agradeça pelo coração que continua a bater e pela força invisível da qual dependem os batimentos cardíacos. *permaneça em gratidão.* essa é a maneira mais garantida de manter o elo de ligação com a saúde perfeita, limpo e puro.

uma das mensagens de Jesus de Nazaré é a respeito de tudo que apresentei neste capítulo sobre ter uma intenção de cura:

287

*se você produzir o que está dentro de você, o que produzir o salvará.  
se não produzir o que está dentro de você, o que não produzir o destruirá.*

o que está dentro de você é a força da intenção. nenhum microscópio a revelará. você pode encontrar o centro de comando com a tecnologia dos raios x, mas o comandante no centro de comando permanecerá inacessível aos nossos sofisticados instrumentos de investigação. você é esse comandante. deve se permitir estar em harmonia vibratória com o maior comandante de todos e trazê-lo para servi-lo, em vez de permitir a si mesmo estar em mau estado.

288

289

## **capítulo 14**

### **minha intenção é: apreciar e expressar minha genialidade.**

*todos nascem gênios, mas o processo de viver os des-genializa. —*  
buckminster fuller

considere que todos os seres humanos têm dentro de si mesmos a mesma essência de consciência e que o processo de criatividade e genialidade são atributos da consciência humana. portanto, a genialidade é um potencial que vive dentro de você e de todos os outros seres humanos. você tem muitos momentos de genialidade em sua vida. essas são as vezes em que tem uma idéia singularmente brilhante e a implementa, mesmo que apenas você tenha a percepção do quanto é fantástica. talvez tenha criado algo absolutamente surpreendente que até você ficou impressionado. e existem os momentos quando faz a jogada exatamente certa em uma rodada de golfe ou um jogo de tênis e percebe com imenso prazer o que acabou de realizar. você é um gênio.

pode ser que nunca tenha se considerado como uma pessoa que tem um gênio residindo em seu interior. pode ter pensado que gênio é uma palavra reservada para os mozart, michelangelo, einstein, madame curie, virginia woolf, stephen hawking e outros cujas vidas e realizações foram divulgadas.

290

mas tenha em mente que eles compartilham da mesma essência de consciência que você. eles emanaram da mesma força da intenção que você. eles todos compartilharam da mesma força de vida que os animou e a você. seu gênio está em sua própria existência, esperando pelas

circunstâncias certas para se expressar.

não existe isso de sorte ou acaso neste universo com propósito. não apenas está tudo conectado a tudo mais, como ninguém está excluído da fonte universal chamada intenção. e a genialidade, visto que é uma característica da fonte universal, deve ser universal, o que significa que não é de maneira alguma restrita. está disponível para todos os seres humanos. certamente, pode surgir de forma diferente em cada um de nós. as qualidades da criatividade e da genialidade estão dentro de você, esperando pela sua decisão de se casar com a força da intenção.

### **mudando seu nível de energia para acessar o gênio dentro de você.**

em seu livro inspirador *power versus force* david hawkins escreveu: *“genialidade é, por definição, um estilo de consciência caracterizado pela capacidade de acessar padrões de atração de energia superior. não é uma característica da personalidade. não é algo que uma pessoa possui, nem mesmo algo que alguém é. aqueles em quem reconhecemos a genialidade, normalmente a negam. a característica universal dos gênios é a humildade. os gênios sempre atribuem seus insights a alguma influência superior.”* a genialidade é uma característica da força criativa (a primeira das sete faces da intenção) que permite que toda a criação material se forme. É uma expressão do divino.

291

ninguém que seja considerado um gênio — seja sir laurence olivier no palco como hamlet; michael jordan elegantemente voando para dar uma enterrada na quadra de basquete; clarence darrow falando diante de um júri; joana d’arc inspirando uma nação; ou a sra. fuehrer, minha professora da oitava série, dando vida a uma história na sala de aula — consegue explicar de onde vem a energia para desempenhar seus trabalhos naqueles níveis. dizem que sir laurence olivier ficou abalado depois de apresentar uma das melhores encenações de hamlet já vistas em londres. quando perguntaram por que estava tão contrariado depois de uma ovação retumbante da platéia, ele respondeu (minhas palavras): “sei que foi minha melhor representação, mas não sei como foi que fiz, de onde veio isso e se algum dia vai conseguir fazer de novo.” o ego e o gênio são mutuamente exclusivos. a genialidade é uma função de se entregar à fonte ou se reconectar com ela de forma tão dramática que o ego da pessoa é consideravelmente minimizado. É isso que o dr. hawkins quer

dizer com acessar padrões de energia superiores.

energia superior é a energia da luz, que é uma maneira de descrever a energia espiritual. as sete faces da intenção são os ingredientes dessa energia espiritual. quando você muda seus pensamentos, emoções e atividades de vida para esses domínios e desativa as energias inferiores do ego, o poder de deus dentro de você começa a assumir a direção. É tão automático que funciona mais rápido do que seus pensamentos. É por isso que as considerações de como fez algo são tão desconcertantes. o nível de energia superior realmente transcende o pensamento, movendo-se em harmonia vibratória com a energia da fonte da intenção. quando você libera pensamentos controlados pelo ego (que o convencem de que está fazendo essas coisas fantásticas e é responsável por essas realizações inacreditáveis), recorre à força da intenção. É aí que mora o gênio que você realmente é.

292

muitas pessoas nunca se familiarizam com o mundo interior de sua genialidade pessoal e pensam que os gênios são medidos apenas em atividades intelectuais ou artísticas importantes. a genialidade continua nas sombras dos pensamentos delas, despercebida durante as correrias ocasionais aos seus interiores, e pode até estar trancada e acorrentada. se você aprendeu a evitar pensar em termos elogiosos de si mesmo e que a genialidade está reservada para um punhado de indivíduos selecionados, provavelmente resiste a essa idéia. não reconhecerá o aspecto de sua genialidade se foi condicionado a acreditar que deve aceitar seu quinhão na vida, pensar pequeno, tentar se encaixar nos grupos normais de pessoas e não ter objetivos altos demais a fim de evitar decepções.

gostaria que considerasse o que pode parecer uma idéia radical: a genialidade pode aparecer de tantas maneiras quanto existem seres humanos. qualquer coisa em qualquer campo que qualquer um já realizou é compartilhada por você. você está conectado a cada ser que já viveu ou um dia viverá e compartilha da mesmíssima energia da intenção que fluiu através de arquimedes, leonardo da vinci, a virgem maria e jonas salk. você pode acessar essa energia. no nível mais profundo, todas as coisas e todas as pessoas são compostas de vibrações organizadas em campos que penetram a estrutura inteira do universo. você compartilha dessas vibrações e está nesse campo.

o ponto de partida é saber e compreender que esse nível de criatividade e funcionamento chamado genialidade reside dentro de você. depois

comece a desconstruir dúvidas sobre seu papel aqui. comprometa-se a elevar seus níveis de energia para vibrarem harmonicamente com o campo da intenção, apesar das tentativas de seu ego e dos egos dos outros para dissuadi-lo.

a dra. valerie hunt em *infinite mim!: science of human vibrations of consciousness* nos lembra: “as vibrações mais baixas existem na realidade material, as mais altas na realidade mística e um espectro vibratório total na realidade expandida.”

293

para satisfazer essa intenção de apreciar e expressar o gênio que você é, precisará se empenhar por aquele espectro vibratório total. essa é a idéia de expansão, que é crucial para conhecer seu verdadeiro potencial. É para isso que você se inscreveu quando deixou o mundo sem forma da intenção espiritual. você co-criou um corpo e uma vida para expressar esse gênio interior, que pode ter trancado em uma câmara quase inacessível.

### **expandindo sua realidade.**

o poder universal que o criou está sempre em expansão e o seu objetivo é alcançar a harmonia com a fonte e, desse modo, recobrar a força da intenção. então, o que é que o impede de expandir-se para a realidade mística e o espectro vibratório total a que a dra. hunt se refere? gosto desta resposta de william james, que geralmente chamam de pai da psicologia moderna: “*genialidade significa pouco mais do que a faculdade de perceber de um modo fora do habitual.*” para expandir sua realidade para casar com a expansividade do campo totalmente criativo da intenção você precisa se desfazer de velhos hábitos de pensamento. esses hábitos o enquadraram ao ponto de você deixar que rótulos fossem presos a você. esses rótulos o definem de vários modos. a maioria dos rótulos é dada por outras pessoas que precisam descrever o que você não é, pois se sentem mais seguras predizendo o que não pode ser do que o que pode ser: ela nunca foi muito artística. ele é um pouco desajeitado, então não será um atleta. matemática nunca foi o seu forte. ele é um pouquinho tímido, então não será bom para lidar com o público. você ouviu estas declarações por tanto tempo que acredita nelas. tornaram-se um modo habitual de pensar sobre sua capacidade e suas aptidões.

294

como william james =sugeriu, genialidade significa fazer uma mudança em seu raciocínio para que abandone velhos hábitos e se abra para possibilidades de grandeza.

ouço os estereótipos sobre escritores e oradores desde jovem. se você é um escritor, é introvertido, e escritores não dão oradores dinâmicos. escolhi mudar desse modo programado e estereotipado de pensar, e decidi que podia me destacar em qualquer coisa que afirmasse e intentasse para mim. escolhi acreditar que, quando vim para este mundo de limites e formas, não havia restrições para mim. fui intentado aqui de um campo de energia expansivo que não conhece limites ou rótulos. decidi que seria tanto um escritor introvertido quanto um orador dinâmico extrovertido. de modo semelhante, abri caminho através de muitos modos habituais socialmente impostos de rotular pessoas. posso ser um gênio em qualquer área se, de acordo com o pai da psicologia moderna, aprender a perceber de maneiras diferentes das habituais. posso cantar canções sensíveis, escrever poesia sentimental, criar pinturas primorosas e, ao mesmo tempo, no mesmo corpo, me destacar como um atleta em qualquer esporte, construir um belo móvel, consertar meu automóvel, treinar luta livre com meus filhos e surfar no mar.

preste atenção a si mesmo de maneiras que permitam a expansão das infinitas possibilidades de que você é potencialmente capaz. você pode decidir, como eu, que consertar carros e surfar no mar não é o que você gosta de fazer. então deixe essas atividades para os outros e use sua genialidade para ocupar-se de atividades que o agradem e atraiam. expanda sua realidade até o ponto onde faça o que adora fazer e se destaque nisso. envolva-se nos níveis de energia superior de confiança, otimismo, apreciação, reverência, alegria e amor. isso quer dizer amor pelo que está fazendo, amor por si mesmo e amor por sua genialidade, que permite que você mergulhe em qualquer atividade e desfrute do processo de vivenciá-la completamente.

295

*confiando em seus insights.* o processo de apreciar sua genialidade envolve confiar naqueles clarões interiores de insights criativos que são dignos de expressão. a música que está compondo em sua cabeça. o enredo incrível que você imagina que daria um filme fabuloso. a idéia louca de combinar ervilhas e cenouras em uma semente e cultivar legumes para papagaios. o novo modelo de carro que sempre imaginou. o

estilo de roupa que se transformará na próxima moda. o brinquedo que todas as crianças vão querer ganhar. o espetáculo musical extraordinário que imaginou em sua cabeça. estas idéias e milhares como elas são o gênio criativo em atividade dentro de você. estas idéias em sua imaginação são partilhas de deus acontecendo. elas não são de seu ego, que as reprime com medo e dúvida, seus insights são inspirados divinamente. sua mente criativa é o modo de seu ser superior vibrar harmonicamente com o campo da intenção, que está sempre criando.

expulsar a dúvida em relação a esses brilhantes clarões de insight permitirá que expresse essas idéias e comece o processo de agir sobre elas. ter os pensamentos e extingui-los porque acha que não são bons o bastante ou não merecem qualquer ação é negar a conexão que você tem com a força da intenção. você tem um elo de ligação com a intenção, mas está permitindo que seja enfraquecido ao viver nos níveis comuns da consciência do ego. lembre-se que você é parte de deus e que a centelha interior de genialidade em sua imaginação — aquela voz interior intuitiva — é realmente deus o recordando de sua singularidade. você está tendo esses insights interiores porque é assim precisamente que permanece conectado com o gênio totalmente criativo que o intentou aqui. como já afirmei, confiar em si mesmo é confiar na sabedoria que o criou.

296

nunca, mas nunca mesmo, considere um pensamento criativo que tenha como qualquer outra coisa que não seja uma expressão potencial valiosa de seu gênio interior. a única recomendação aqui é que esses pensamentos devem estar em harmonia vibratória com as sete faces da intenção. pensamentos internos de ódio, raiva, medo, desesperança e destruição simplesmente não geram insights criativos. os pensamentos de baixa energia, controlados pelo ego, devem ser substituídos e transformados para a força da intenção. seus impulsos criativos são reais, eles são vitais, eles são valiosos e eles anseiam por expressão. o fato de poder concebê-los é a prova disso. seus pensamentos são reais. eles são pura energia e estão dizendo a você para prestar atenção e fazer uma limpeza naquele elo de ligação com a força da intenção através da vida, em níveis diferentes dos que aceitou como normais ou habituais. nesses níveis, todo mundo é um gênio.

*apreciando a genialidade em outros.* cada pessoa com a qual interage deve sentir o calor interior que vem de ser apreciada, especialmente pelas formas em que expressam sua criatividade. um tema essencial, que

fortalece o fluxo da força da intenção, é querer para os outros tanto quanto intenta para si mesmo. valorizar a genialidade nos outros atrai altos níveis de energia competente para você. ao ver e celebrar o gênio criativo, você abre um canal dentro de si para receber a energia criativa do campo da intenção.

meu filho de 15 anos, sands, tem um modo singular de usar a prancha de surfe, diferente de todos em volta dele no mar. eu o incentivo a fazer o que vem naturalmente e expressar isso com orgulho. ele também criou uma linguagem de comunicação exclusiva, semelhante a meu irmão david, que os outros familiares e os amigos mais próximos imitam. criar uma linguagem que os outros usam é trabalho de gênio! digo isso a sands e também a meu irmão, cujo idioma exclusivo falo há mais de meio século. minha filha skye tem um timbre de voz único e distinto que adoro. e digo isso a ela e indico que é uma expressão de sua genialidade.

todos os meus filhos e também os seus (incluindo sua criança interior) têm características incomparáveis em muitas das maneiras pelas quais se expressam. você pode apreciar essa genialidade na maneira como se vestem, na pequena tatuagem, em suas assinaturas, em seus maneirismos, até nas sutilezas inigualáveis de suas personalidades. perceba e aprecie também sua genialidade. quando você é exatamente como todo mundo, não tem nada a oferecer além de sua conformidade.

escolha o caminho de ver o rosto de deus em todos que encontra. procure por algo para apreciar nos outros e esteja disposto a comunicar isso a eles e a qualquer um que esteja disposto a ouvir. quando enxergar essa qualidade nos outros, logo começará a perceber que esse potencial está disponível para toda a humanidade. isso, obviamente, inclui você. reconheça o gênio em si mesmo como parte integral dessa dinâmica. como o dr. hawkins nos diz em power versus force: “até que a pessoa reconheça o gênio dentro de si mesma, terá grande dificuldade para reconhecê-lo nos outros”.

*gênio e simplicidade.* comece a realizar a intenção deste capítulo ao descomplicar sua vida tanto quanto possível. a genialidade se desenvolve em um ambiente contemplativo, onde cada minuto não está cheio de obrigações ou montes de pessoas oferecendo conselhos e insistindo em sua constante participação em atividades mundanas e corriqueiras. o gênio em você não está buscando a aprovação de terceiros, mas um espaço silencioso para que suas idéias floresçam. a genialidade não tem

tanto a ver com alcançar um qi alto em um teste padronizado, como tem com o nível excepcionalmente alto da velha e simples competência em qualquer campo do esforço humano. gênio-em-atividade pode ser uma pessoa que ache divertido passar horas a fio aprimorando uma peça eletrônica e também ficar fascinado trabalhando no jardim ou observando os padrões de comunicação entre morcegos em uma noite estrelada.

298

uma vida descomplicada, com menos intromissões a serem toleradas, em um ambiente simples, permite que seu gênio criativo venha à tona e se expresse. a simplicidade estabelece um elo com a força da intenção e sua genialidade floresce.

### **tornando sua =intenção sua realidade.**

a seguir, meu programa de dez passos para colocar a intenção de apreciar e expressar o gênio em você em prática.

*passo 1: declare que é um gênio! isso não deve ser um pronunciamento público, mas uma declaração da intenção entre você e seu criador. lembre a si mesmo que é uma das obras-primas que emanaram do campo universal da intenção. você não tem que provar que é um gênio, nem precisa comparar qualquer uma de suas realizações com as de outros. você tem um dom especial para oferecer a este mundo e é único na história inteira da criação.*

*passo 2: tome a decisão de ouvir mais atentamente seus insights interiores, sem se importar com o quanto possa tê-los julgados pequenos ou insignificantes antes. esses pensamentos, que você pode ter considerado bobos ou indignos de atenção, são sua coleção particular para o campo da intenção. pensamentos que parecem persistir, especialmente se têm relação com novas atividades ou aventuras, não estão em sua mente por acaso. esses pensamentos tenazes que não vão embora devem ser vistos por você como a intenção conversando com você, dizendo: você se inscreveu para expressar sua inteligência única, então porque continua ignorando o gênio, se contentando com menos do que merece?*

299

passo 3: *comece a agir construtivamente para implementar suas inclinações intuitivas* interiores. qualquer passo na direção de expressar seus impulsos criativos é um passo na direção de realizar o gênio que reside em você — por exemplo, escrever e apresentar o resumo de um livro, independentemente do quanto você possa ter duvidado de si mesmo até agora; gravar um cd lendo poesia ou cantando as músicas que compôs; comprar um cavalete, toda a parafernália de arte e passar uma tarde pintando; ou visitar um especialista da área em que tem interesse.

durante uma recente sessão de fotografia, o fotógrafo me disse que anos antes marcara um encontro com um fotógrafo renomado mundialmente e que aquela visita o levou ao caminho de ter o trabalho que adorava. para mim, esse homem foi um gênio. a fotografia sempre o interessou. o estímulo precoce em sua vida sobre o qual atuou permitiu que apreciasse o gênio dentro dele, depois um encontro com um único homem ensinou-o a confiar naquele interesse e usá-lo como meio para transmitir seu gênio para o mundo todo.

passo 4: *saiba que todos os pensamentos que tem com respeito a seus próprios interesses, habilidades e inclinações são válidos*. para reforçar a validade de seus pensamentos, mantenha os em segredo. diga a si mesmo que eles são entre você e deus. se os mantiver no domínio espiritual, não terá que apresentá-los a seu ego ou expô-los aos egos daqueles ao seu redor. isso significa que nunca os comprometerá tendo que explicá-los ou defendê-los perante outros.

passo 5: *lembre a si mesmo que o modo para encontrar e transmitir o gênio em você é através do alinhamento com a energia espiritual*. em power versus force david hawkins concluiu:

300

“a julgar por nossos estudos, parece que o alinhamento dos objetivos e valores de uma pessoa com os atratores da energia superior está mais intimamente relacionado com o gênio do que qualquer outra coisa.” isso está totalmente de acordo com a compreensão e a implementação da força da intenção. mude sua energia para se harmonizar vibratoriamente com a energia da fonte. seja um apreciador da vida e recuse-se a ter pensamentos de ódio, ansiedade, raiva e crítica. confie em si mesmo como parte de deus e sua genialidade florescerá.

passo 6: *pratique a humildade radical*. não se atribua o mérito por seus talentos, capacidade intelectual, aptidões ou competências. permaneça em um estado de admiração e reverência. mesmo enquanto me sento aqui com a caneta em minha mão, observando como as palavras surgem diante de mim, estou em um estado de reverência. de onde vêm as palavras? como minha mão sabe como traduzir meus pensamentos invisíveis em palavras, frases e parágrafos decifráveis? de onde vêm os pensamentos que antecedem as palavras? É mesmo wayne dyer que está escrevendo ou estou observando wayne dyer colocar as palavras no papel? É deus que está escrevendo este livro através de mim? fui intentado para ser esse mensageiro antes de surgir aqui como um bebê no dia 10 de maio de 1940? estas palavras sobreviverão a mim? pico admirado com tudo isso. sou humilde em minha incapacidade de saber de onde vieram minhas realizações. pratique a humildade radical e dê crédito a tudo, menos ao seu ego.

passo 7: *remova a resistência de realizar sua genialidade*. a resistência sempre surge na forma de seus pensamentos. cuidado com pensamentos que transmitam sua incapacidade de pensar sobre si mesmo em condições de genialidade..., pensamentos de dúvida sobre suas capacidades..., ou pensamentos que reforcem o que lhe ensinaram sobre falta de talento ou de aptidão.

301

todos esses tipos de pensamento são de desalinha mento e não permitem que esteja em harmonia vibratória com o campo universal totalmente criativo da intenção. sua fonte sabe que você é um gênio. qualquer pensamento que tenha, que desafie essa noção, é resistência impedindo-o de concretizar sua intenção.

passo 8: *procure pela genialidade nos outros*. preste atenção à grandeza que notar no máximo de pessoas possível e, se não a vir a princípio, gaste alguma energia mental procurando por ela. quanto mais estiver inclinado a pensar em condições de genialidade, mais natural se tornará aplicar os mesmos padrões a si mesmo. conte aos outros sobre a genialidade deles. seja tão cortês e autêntico quanto puder. ao fazer isso, irradiará energia amorosa, boa, abundante e criativa. em um universo que funciona baseado em energia e atração, encontrará essas mesmas qualidades retornando para você.

passo 9: *simplifique sua vida. remova as complicações, regras, devo, preciso, tenho que, etc. de sua vida.* ao descomplicar sua vida e remover as atividades sem importância que ocupam tanto dela, abrirá um canal para que o gênio em você apareça. uma das técnicas mais eficazes para simplificar a vida é reservar um tempo diariamente para passar uns 20 minutos mais ou menos em silêncio e meditação. quanto mais contato consciente você fizer com sua fonte, mais apreciará seu próprio ser superior. e é desse ser superior que sua própria genialidade se manifestará.

passo 10: *permaneça humilde enquanto continua em um estado de gratidão.* esse gênio que você é não tem nada absolutamente a ver com sua mente egóica. seja sempre grato à fonte da intenção por supri-lo com o poder da vida para expressar o gênio que reside em você.

302

aqueles que atribuem sua inspiração e sucesso a seus egos logo perdem essa capacidade ou permitem que a aprovação e a atenção de terceiros os destrua. permaneça humilde e grato, e mais de sua genialidade virá à tona enquanto permanecer em um constante estado de evolução. a gratidão é um espaço sagrado onde você permite e sabe que um poder maior do que seu ego está sempre em atividade e sempre acessível.

o homem que me inspira diariamente, ralph waldo emerson, cuja fotografia me encara enquanto escrevo, diz isso assim: *“acreditar em suas próprias idéias, acreditar que o que é verdadeiro para você no íntimo de seu coração é verdadeiro para todos os homens — isso é genialidade.”*

pegue essa conscientização e a aplique em sua vida. outro gênio nos diz exatamente como fazer isso. thomas edison disse: *“a genialidade é um por cento de inspiração e 99 por cento de transpiração”*. você já começou a suar?

303

**parte iii**  
**a conexão**

*o homem está em processo de mudar para formas que não são deste mundo; desenvolve -se finalmente para o informe, o plano do ciclo superior. saiba você, que deve se tornar informe antes de se unir à luz. — adaptado de tÁbua de esmeraldas de thoth*

305

## **capítulo 15**

### **retrato de uma pessoa conectada com o campo da intenção.**

*peessoas auto-realizadas devem ser o que elas podem ser. — abraham maslow*

a pessoa que vive em estado de unidade com a fonte de toda a vida não tem a aparência diferente das pessoas comuns. elas não usam auréolas ou se vestem com trajes especiais anunciando suas qualidades divinas. mas quando percebe que elas passam pela vida como os sortudos que parecem ter todas as oportunidades e começa a conversar com elas, nota o quanto são diferentes quando comparadas com pessoas que vivem em níveis inferiores de percepção. passe alguns momentos conversando com essas pessoas que estão conectadas com a força da intenção e verá o quanto elas são singulares.

essas pessoas, que chamo de conectores, significando sua conexão harmoniosa com o campo da intenção, são indivíduos que se tornaram acessíveis ao sucesso. É impossível fazê-los pessimistas acerca de alcançar o que desejam em suas vidas.

306

em vez de usar uma linguagem indicando que seus desejos podem não se materializar, eles falam com uma convicção interior que transmite seu profundo e simples saber que a fonte universal supre tudo.

eles não dizem: com minha sorte, as coisas não vão funcionar. em vez disso, é muito mais provável que ouça algo como *tenho a intenção de criar isso e sei que dará certo*. não importa o quanto possa tentar dissuadi-los apontando todos os motivos pelos quais deveriam diminuir seu otimismo, eles parecem exultantemente surdos a pedidos para

analisarem a realidade. É quase como se estivessem em um mundo diferente, um mundo onde não conseguissem ouvir os motivos de por que as coisas não funcionarão.

se você os envolver em uma conversa sobre essa idéia, eles simplesmente dirão algo como: recuso-me a pensar sobre o que não pode acontecer, pois atrairei exatamente aquilo que imagino, então só penso no que sei que acontecerá. não importa para eles o que aconteceu antes. eles simplesmente, sem ostentação, não são afetados por motivos para serem pessimistas. eles se tornaram acessíveis para o sucesso e conhecem e confiam em um poder invisível que é totalmente provedor. eles estão tão bem conectados com a fonte provedora que é como se tivessem uma aura natural impedindo a passagem de qualquer coisa que pudesse enfraquecer sua conexão com a energia criativa da força da intenção.

os conectores não empregam seus pensamentos no que não querem, pois, como lhe dirão: a fonte de tudo só pode responder com o que é, e o que é, é suprimento infinito. ela não pode se relacionar com carências ou coisas que não dão certo, pois não é nenhuma dessas coisas. se digo para a fonte de todas as coisas “isso provavelmente não funcionara”, receberei de volta dela exatamente o que enviei, então não vou cair nessa de pensar em algo que não seja o que minha fonte é.

para a pessoa média que tem temores acerca do futuro, tudo isso parece muito complicado e misterioso.

307

ela dirá a seu amigo conector para fazer uma análise da realidade e olhar de modo realista o mundo em que vive. mas os conectores não são confundidos em seu saber interior. eles dirão a você, se decidir escutar, que este é um universo de energia e atração, e que o motivo de tantas pessoas viverem vidas de medo e escassez é por se fiarem em seus egos para satisfazer seus desejos. É simples, eles dirão. simplesmente se reconecte com sua fonte, seja como sua fonte e suas intenções casarão perfeitamente com a fonte totalmente provedora.

para os conectores, tudo parece muito simples. mantenha seus pensamentos no que pretende criar. permaneça harmonizado de forma coerente com o campo da intenção e depois espere pelas pistas de que o que está convocando da fonte totalmente criativa está chegando em sua vida. para um conector, simplesmente não existem casualidades. eles percebem acontecimentos aparentemente insignificantes como estando orquestrados em perfeita harmonia. acreditam em sincronicidade e não

ficam surpresos quando a pessoa perfeita para a situação aparece, quando alguém em quem estavam pensando telefona inesperadamente, quando um livro chega sem avisar pelo correio dando-lhes a informação que precisavam ou quando o dinheiro para financiar um projeto que pretendiam misteriosamente aparece.

os conectores não tentarão convencê-lo de seus pontos de vista com discussões. eles não caem nessa de gastar um monte de energia para discutir ou ficar frustrados, pois isso atrai discussões e frustrações para suas vidas. eles sabem o que sabem e não são seduzidos para construir uma contraforça de resistência a pessoas que vivam de outro modo. eles aceitam a idéia de que não existem casualidades em um universo que tem um poder invisível de energia como sua ponte, que cria continuamente e provê um fornecimento infinito para todos que desejem participar disso. eles lhe dirão sem rodeios, se você perguntar: tudo que você tem de fazer para recorrer à força da intenção é estar em um casamento perfeito com a fonte de tudo, e estou escolhendo estar tão intimamente alinhado àquela fonte quanto conseguir.

308

para os conectores, tudo que surge em suas vidas está lá porque a força da intenção o intentou lá. então estão sempre em um estado de gratidão. eles se sentem gratos por tudo, mesmo pelas coisas que podem parecer obstáculos. eles têm a capacidade e o desejo de considerar uma doença temporária como uma bênção, e sabem em seu íntimo que existe uma oportunidade em algum lugar no contratempo, e é isso que eles procuram em tudo que surge em sua vida. por meio de seus agradecimentos, eles honram todas as possibilidades, em vez de pedir a sua fonte por algo, pois isso parece dar poder ao que está faltando. eles comungam com a fonte em um estado de gratidão reverente por tudo que está presente em suas vidas, sabendo que isso fortalece sua intenção para manifestar exatamente o que precisam.

os conectores se descrevem como vivendo em um estado de apreciação e admiração. É improvável que você os ouça reclamar de alguma coisa. eles não são descobridores de defeitos. se chove, eles apreciam, sabendo que não chegarão onde querem ir se apenas viajarem em dias ensolarados. É assim que reagem a tudo da natureza, com harmonia apreciadora. a neve, o vento, o sol e os sons da natureza são todos lembretes para os conectores de que eles são parte do mundo natural. o ar — independente de sua temperatura ou velocidade do vento — é o ar venerado, que é o alento da vida.

os conectores apreciam o mundo e tudo nele. a mesma conexão que experimentam com a natureza eles sentem em relação a todos os seres, incluindo aqueles que viveram antes e os que ainda vão chegar. eles têm a consciência da unidade e, portanto, não fazem distinções como eles ou aquelas outras pessoas. para um conector, é tudo nós. se você pudesse observar seu mundo interior, descobriria que ficam feridos pela dor infligida aos outros.

309

eles não têm o conceito de *inimigos*, visto que sabem que todos nós emanamos da mesma fonte divina. eles apreciam as diferenças em aparências e costumes dos outros em vez de antipatizar, criticar ou se sentir ameaçados por elas. sua conexão com os outros é de uma natureza espiritual, mas não se separam espiritualmente de ninguém, independentemente de onde possam viver ou do quanto as aparências ou os costumes dos outros possam ser diferentes dos seus. em seu íntimo, os conectores sentem uma afinidade por tudo da vida, assim como pela fonte de toda a vida.

É por causa desse elo de ligação que os conectores são tão competentes para atrair para suas vidas a cooperação e a ajuda de terceiros para satisfazer suas próprias intenções. o simples fato de sentirem-se conectados significa que nas mentes dos conectores não existe ninguém neste planeta a quem não estejam ligados em um sentido espiritual. conseqüentemente, vivendo no campo da intenção, o sistema inteiro da vida no universo está disponível para acessar qualquer coisa em que foquem sua atenção, pois eles já estão conectados com esse sistema de energia de doação de vida e todas as suas criações. eles valorizam essa conexão espiritual e não consomem energia para depreciá-la ou criticá-la. eles nunca se sentem separados da ajuda que esse sistema todo de doação de vida oferece.

desse modo, os conectores não ficam surpresos quando a sincronicidade traz para eles os frutos de suas intenções. eles sabem no íntimo que aqueles acontecimentos aparentemente milagrosos foram trazidos para seu espaço de vida imediato porque já estavam conectados com eles. pergunte aos conectores sobre isso e dirão: claro, é a lei da atração em funcionamento. permaneça sintonizado vibratoriamente com a fonte de toda a vida que intentou você e todo mundo aqui, e todos os poderes daquele campo de intenção cooperarão com você para trazer para sua vida o que deseja. eles sabem que é assim que o universo funciona.

outros podem insistir que os conectores são simplesmente sortudos, mas as pessoas que usufruem da força da intenção sabem que não é assim. eles sabem que podem negociar a presença de qualquer coisa em que coloquem sua atenção, desde que continuem coerentes com as sete faces da intenção.

os conectores não se vangloriam de sua boa sorte, mas estão em um perpétuo estado de gratidão e humildade radical. eles compreendem como o universo funciona e permanecem exultantemente sintonizados com ele, em vez de desafiá-lo ou encontrar defeitos nele. pergunte a eles sobre isso e lhe dirão que somos parte de um sistema de energia dinâmico. a energia que se movimenta mais rápido, explicam, dissolve e anula a energia que se move mais lentamente. essas pessoas escolhem estar em harmonia com a energia espiritual invisível. treinaram seus pensamentos para se movimentarem nos níveis de vibrações mais altas e conseqüentemente, são capazes de desviar vibrações mais lentas e mais baixas.

os conectores têm o efeito de elevar as pessoas que estão vivendo em níveis de energia mais baixos quando entram em contato com elas. sua tranqüilidade faz com que os outros se sintam calmos e seguros, e eles irradiam uma energia de serenidade e paz. eles não estão interessados em ganhar debates ou acumular aliados. em vez de tentar persuadi-lo a pensar como eles, são convincentes através da energia que exalam. as pessoas se sentem amadas pelos conectores, pois eles estão unidos com a fonte de toda a vida, que é amor.

os conectores lhe dirão sem hesitação que escolhem sentir-se bem, independentemente do que esteja acontecendo em torno deles ou de como os outros possam julgá-los. eles sabem que se sentir mal é uma escolha e que não é útil para corrigir situações desagradáveis no mundo. então usam suas emoções como um sistema de orientação para determinar o quanto estão afinados com a força da intenção.

se estão de algum modo se sentindo mal, usam isso como um indicador de que é hora de mudar seu nível de energia para que case com a energia tranqüila e afetuosa da fonte. eles repetem para si mesmos: eu quero me sentir bem, e harmonizam seus pensamentos com esse desejo.

se o mundo estiver em guerra, eles ainda optam por sentir-se bem. se a

economia entra em parafuso, ainda querem se sentir bem. se os índices do crime sobem ou furacões devastam algum lugar do planeta, eles ainda escolhem se sentir bem. se perguntar a eles por que não se sentem mal quando tantas coisas ruins estão acontecendo no mundo, sorrirão e lembrarão a você que “o mundo do espírito do qual tudo é intentado funciona em paz, amor, harmonia, bondade e abundância, e que é onde escolho residir dentro de mim mesmo”. eu me sentir mal apenas irá garantir atração de mais mal-estar para minha vida.

os conectores simplesmente não permitem que seu bem-estar seja dependente de qualquer coisa externa a eles mesmos — nem o clima, nem as guerras em algum lugar do globo, nem o cenário político, nem a economia e certamente nem a decisão de alguém estar em energia baixa. eles trabalham com o campo da intenção, imitando o que sabem ser a fonte criativa de tudo.

os conectores estão sempre em contato com sua natureza infinita. a morte não é algo que temam e lhe dirão, se perguntar, que nunca nasceram verdadeiramente e que nunca morrerão. eles vêem a morte como despir uma peça de roupa ou ir de um cômodo para outro — simplesmente uma transição. eles se voltam para a energia invisível que intenta tudo em existência e vêem isso como seu ser verdadeiro. como os conectores sempre se sentem alinhados a todos e a tudo no universo, eles não vivenciam o sentimento de estar separados de ninguém ou do que gostariam de atrair para suas vidas. sua conexão é invisível e imaterial, mas nunca é posta em dúvida. conseqüentemente, eles se fiam nessa energia espiritual interior e invisível, que permeia todas as coisas.

312

vivem em harmonia com o espírito, jamais se vendo como separados. essa percepção é essencial para que vejam a força da intenção em funcionamento em uma base diária.

você simplesmente não consegue convencer aos conectores que o que estão tentando não se materializará, porque eles confiam em sua conexão com a energia da fonte de maneira muito firme. o convidarão a escolher com que possibilidade você irá se identificar e depois o incentivarão a viver como se isso já tivesse ocorrido.

se você não conseguir fazê-lo e estiver preso em preocupações, dúvidas e medo, eles farão votos para que seja bem-sucedido, mas continuarão com o que chamam de pensar a partir do resultado. eles podem ver o que querem manifestar em suas vidas como se já estivesse materializado e, para eles, visto que é tão real em seus pensamentos,

isso é sua realidade. eles lhe dirão sem rodeios: meus pensamentos, quando harmonizados com o campo da intenção, são os pensamentos de deus, e é assim que escolho pensar.

você verá, se os acompanhar bem de perto, que são excepcionais para concretizar os frutos de suas intenções.

as pessoas conectoras são excepcionalmente generosas. É como se o que elas quisessem para si mesmas só fosse eclipsado pelo desejo ainda maior disso para outras pessoas. elas têm uma satisfação enorme em dar. outros podem se perguntar como conseguem acumular algo para si mesmos, mas suas vidas são repletas de abundância e não parecem ter escassez de nada que desejem. o segredo da força da intenção está em pensar e agir igual à fonte totalmente provedora da qual tudo se origina. ela está sempre provendo e escolho ser um provedor, também. quanto mais dão de mim e de tudo que flui para mim, mais vejo fluindo de volta para mim, dirão a você.

os conectores são pessoas altamente inspiradas. vivem mais em espírito do que em forma. conseqüentemente, são inspiradas e inspiradoras, ao contrário de informadas e repletas de dados.

313

essas são pessoas que têm um forte senso de seu próprio destino. elas sabem por que estão aqui e sabem que são mais do que uma coleção encaixotada de ossos, sangue e órgãos em um corpo coberto de pele e pêlos. elas se dedicam a viver esse propósito e escolhem evitar que sejam perturbadas pelas demandas do ego. demonstram grande reverência pelo mundo do espírito e, ao comungar com essa fonte, permanecem inspiradas.

seu nível de energia é excepcionalmente alto. É uma energia que as define como conectores. É a energia da fonte, uma frequência vibratória rápida que leva amor à presença do ódio e transforma o ódio em amor. eles levam uma fisionomia tranqüila à presença do caos e da desarmonia, transformando as energias mais baixas na energia mais alta da paz. quando você está em torno desses que moram no campo da intenção, sente-se energizado, purificado, mais saudável e inspirado. eles têm uma ausência perceptível de julgamento em relação a outros e não são imobilizados por pensamentos ou ações de terceiros. geralmente, são rotulados como arredios e distantes, pois não são atraídos por fofocas e conversa fiada. eles lhe dirão que é o espírito que dá vida e que todos neste planeta têm esse espírito dentro de si, como uma capacidade totalmente poderosa para o bem. eles acreditam nisso, vivem isso e

inspiram os outros.

eles irão mesmo até o ponto de lhe dizer que desequilíbrios na terra como terremotos, erupções vulcânicas e padrões de clima extremos são resultado de um desequilíbrio coletivo na consciência humana. lembrarão a você que nossos corpos são compostos dos mesmos materiais da terra, que o fluido que abrange 98% de nosso sangue foi outrora água do mar e que os minerais em nossos ossos foram elementos do suprimento finito de minerais na terra. eles se vêem unidos ao planeta e sentem a responsabilidade de permanecer em harmonia equilibrada com o campo da intenção para ajudar a estabilizar e harmonizar as forças do universo, que podem se desestabilizar quando vivemos pelos excessos do ego.

314

eles lhe dirão que todos os pensamentos, sentimentos e emoções são vibrações, e que a frequência dessas vibrações podem criar perturbações — não apenas em nós mesmos, mas em tudo que é composto dos mesmos materiais.

os conectores o incentivarão a permanecer em harmonia vibratória com a fonte por um senso de responsabilidade para com o planeta inteiro, e eles consideram que isso seja uma função vital para se imitar. isso não é algo que considerem e discutam sob uma perspectiva puramente intelectual; é o que eles sentem profundamente em seu íntimo e vivem apaixonadamente todos os dias.

quando observar esses conectores, perceberá que eles não alimentam assuntos de enfermidades e doenças. eles movimentam-se por suas vidas como se seus corpos estivessem em perfeita saúde. eles realmente pensam e sentem que qualquer padrão de doença atual nunca esteve presente e acreditam que já estão curados. acreditam que atraem o novo resultado, pois sabem que existem muitos resultados possíveis para qualquer doença, mesmo em situações que possam parecer a outros impossíveis de superar. eles lhe dirão que as possibilidades de resultados de cura estão presentes e que o curso que a doença tomará é uma questão de sua própria perspectiva. do mesmo modo, acreditam que sistemas turbulentos externos tornam-se pacíficos na presença de nossa paz e vêem isso como uma possibilidade de turbulência interna. pergunte a eles sobre suas capacidades de cura e dirão: já estou curado, e penso e sinto somente sob essa perspectiva.

você verá com frequência suas enfermidades e queixas físicas desaparecerem quando estiver na presença de conectores de energia excepcionalmente elevada. por quê? porque sua energia espiritual

superior anula e erradica as energias inferiores da doença.

315

exatamente como estar na presença de conectores o faz sentir-se melhor porque eles emitem e irradiam a energia alegre de apreciação, também seu corpo irá curar-se ao estar nesse tipo de campo de energia.

os conectores estão cientes da necessidade de evitar baixas energias. eles sairão calmamente de perto de pessoas vulgares, briguentas e presunçosas, enviando a elas uma bênção silenciosa e indo embora discretamente. eles não gastam tempo assistindo a programas violentos de tv ou lendo relatos de atrocidades, ou estatísticas de guerra. eles podem parecer dóceis e desinteressantes para as pessoas que se entregam aos horrores que são discutidos e transmitidos. como os conectores não têm necessidade de vencer, de ter razão ou de dominar os outros, seu poder está no fato de animarem os outros com sua presença. eles transmitem suas visões ao estar em harmonia com a energia criativa da fonte. eles nunca ficam ofendidos, pois seu ego não está envolvido em suas opiniões.

os conectores vivem suas vidas casando-se vibratoriamente com o campo da intenção. para eles, tudo é energia. eles sabem que sentir hostilidade, ódio ou mesmo irritação em relação a pessoas que acreditam e apóiam atividades de energias inferiores, que envolvam violência em qualquer forma, só contribuiria para esse tipo de atividade debilitante no mundo.

os conectores vivem por meio de energias mais rápidas e mais altas, que permitem que acessem seus poderes intuitivos prontamente. eles têm um conhecimento interior sobre o que está vindo. se perguntar a eles sobre isso, dirão: não posso explicar, mas sei porque sinto isso internamente. conseqüentemente, raramente se espantam quando os acontecimentos que prevêem e intentam criar se manifestam. em vez de surpresos, eles realmente esperam que as coisas funcionem. ao continuarem conectados dessa forma com a energia da fonte, são capazes de ativar sua intuição e ter insights do que é possível, e de como proceder para realizar isso. seu conhecimento interior permite que sejam infinitamente pacientes e nunca ficam insatisfeitos com a velocidade ou a maneira na qual suas intenções são manifestadas.

316

os conectores espelham com freqüência as sete faces da intenção

descritas nas páginas deste livro. você verá pessoas que são extraordinariamente criativas, que não têm necessidade de se encaixarem ou de fazer as coisas do modo como os outros esperam que façam. elas aplicam sua individualidade singular a tarefas e lhe dizem que podem criar qualquer coisa em que foquem sua atenção e imaginação.

os conectores são pessoas excepcionalmente boas e amorosas. sabem que se harmonizar com a energia da fonte é reproduzir a bondade da qual se originaram. mas não é um esforço para os conectores serem bons. eles são sempre gratos pelo que vem para eles, e sabem que ser bom em relação a toda a vida e a nosso planeta é um modo de demonstrar gratidão. ao ser bom, os outros querem retribuir o favor e tornam-se aliados para ajudá-los a alcançarem suas intenções. eles se relacionam com um número ilimitado de pessoas, todas elas cheias de amor, bondade e generosidade — ajudando uns aos outros a realizar seus desejos.

você também perceberá como os conectores vêem a beleza em nosso mundo. eles sempre encontram algo para apreciar. eles podem ficar absortos na beleza de uma noite estrelada ou de uma rã em uma folha de nenúfar. eles vêem beleza nas crianças e encontram brilho e esplendor nos idosos. eles não têm vontade de julgar ninguém em termos de energia inferior e sabem que a fonte totalmente criativa traz apenas beleza para a forma material e assim está sempre acessível.

os conectores nunca sabem o bastante! eles são curiosos sobre a vida e são atraídos por todos os tipos de atividade. encontram algo para desfrutar em todas as áreas das atividades humanas e criativas, e estão sempre ampliando seus próprios horizontes.

317

essa abertura para tudo e todas as possibilidades e a qualidade de sempre evoluir caracterizam sua competência em manifestar seus desejos.

eles nunca dizem não ao universo. o que a vida lhes manda, eles dizem: obrigado. o que posso aprender e como posso crescer com o que estou recebendo? eles se recusam a julgar qualquer um ou qualquer coisa que a fonte lhes ofereça, e essa atitude sempre em evolução é o que no final os casa com a energia da fonte e abre suas vidas para receber tudo que a fonte está disposta a prover. eles são uma porta aberta que nunca se fecha para as possibilidades. isso os torna totalmente receptivos para a abundância que está sempre fluindo incessantemente.

essas atitudes que você vê nas pessoas conectoras são precisamente o que faz parecer que tenham tanta sorte na vida. quando você está em torno delas, sente-se energizado, com propósito, inspirado e unificado. você está vendo pessoas com quem quer estar, pois elas o energizam e isso proporciona uma sensação de fortalecimento. quando se sente fortalecido e energizado, você mesmo entra no fluxo da energia abundante da fonte e, sem querer, convida os outros a fazer o mesmo. a conexão não é só com a energia da fonte, é com todo o mundo e com todas as coisas do universo.

os conectores estão alinhados com o cosmo todo e com cada partícula dentro do cosmo. essa conexão torna a força infinita da intenção possível e acessível.

essas pessoas altamente realizadas pensam a partir do resultado, vivenciando o que desejam intentar antes que surja na forma material. elas usam seus sentimentos como instrumentos de medição para verificar se estão sincronizados com a força da intenção. quando se sentem bem, sabem que estão em harmonia vibratória com a fonte. quando se sentem mal, usam esse indicador para fazer o ajuste para níveis de energia mais altos. e, finalmente, agem sobre esses pensamentos de intenção e boas sensações como se tudo que desejassem já estivesse aqui.

318

se perguntar a eles o que pode fazer para tornar seus desejos realidades, eles recomendarão sem hesitar que você mude o modo como vê as coisas e as coisas que você vê mudarão.

recomendo insistentemente que reproduza o mundo interior deles e regozije-se na força infinitamente magnífica da intenção.

isso funciona — eu garanto!